

桃園市建德國小 109 學年度第二學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 110 年 2 月 22 日起至 6 月 11 日止
週一社團計 14 堂課，週二、週三社團共 16 堂課，週四、周五社團共 15 堂課。

社團名稱	明星MV 流行舞蹈	上課時間	每週(五) 13:30-15:30
指導老師	林宜婕	對象	低、中
學歷、經歷	國立臺灣藝術大學 舞蹈系畢		
現任	建德國小 流行舞蹈社團指導老師 樹仁家商 熱舞社指導老師 莊敬國小 流行舞蹈社團指導老師 潮音國小 流行舞蹈社團指導老師 甄舞集表演藝術舞蹈團 專任教師 舞炫風兒童舞蹈團 專任教師		
比賽成績 紀錄	2017 街舞大聯盟桃園區、兒童排舞賽「亞軍」		
檢定證書 或級數	全國街舞檢定教練員 Street Jazz 三級		

課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學

2	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
3	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
4	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
5	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
6	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
7	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
8	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
9	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
10	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
11	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
12	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
13	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
14	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
15	舞曲總複習、分組表演、觀摩討論、欣賞與分享

課後社團材料費(每生估價表)無則免填

內 容	名稱及規格	單價	備註
	表演服裝租借	300	
總計		300	

專業證照或證明資料
(以圖片檔貼於此頁)



若不敷使用，自行增加頁面