中年級

星期一

15:40-17:40

楊子平

現任:

1. 中華跆拳道館總教練
2. 桃園區體育會理事
3. 桃園市跆拳道委員會常態委員
4. 跆拳道國家級裁判
5. 中華跆拳道武藝發展協會理事
6. 中華民國體育總會A級教練
7. 中華民國跆拳道協會國際六段
8. 中華民國跆拳道協會晉級測驗官

跆拳道課程內容：

1. 跆拳道運動介紹
2. 跆拳道禮儀解說
3. 伸展操，基本體能
4. 正拳握法，手部攻防教學
5. 基本動作踢擊教學
6. 速度靶踢擊訓練
7. 肌耐力踢擊訓練
8. 晉級測驗

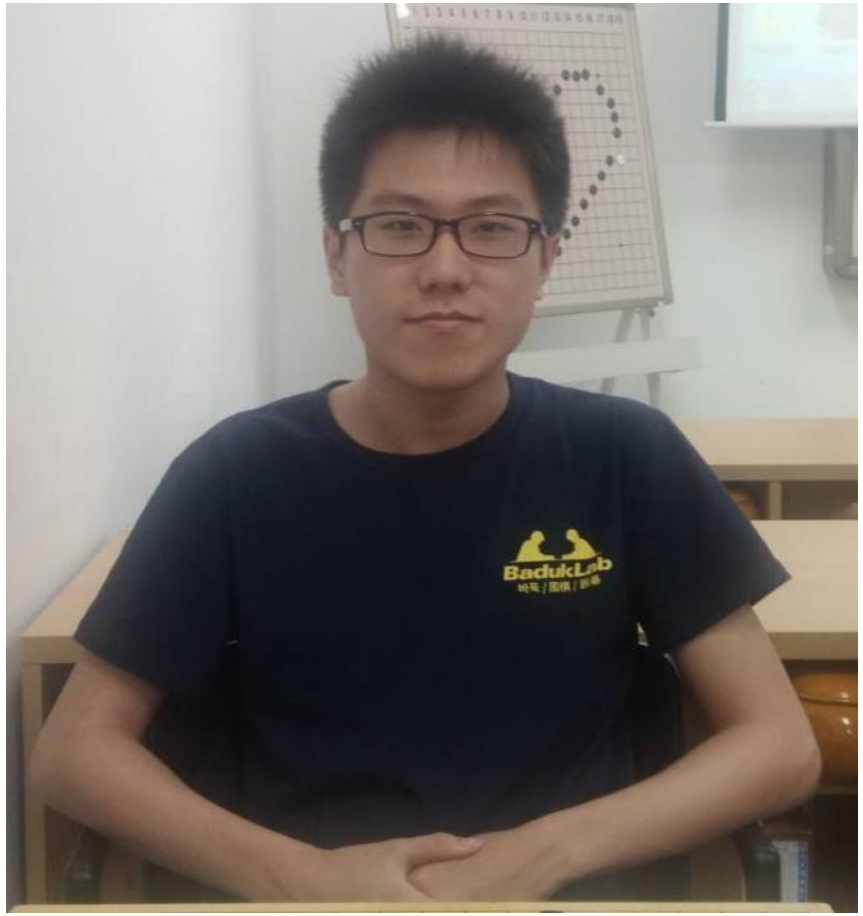
象 棋 社

莊文濡

段位：七段
專業經歷：
1.全國冠軍
2.象棋國手
3.錦興、南美、建德、同德、同安等八所國小象棋社老師
4.象棋家教老師
得獎記錄：
2019年 燦鳳盃台灣代表選拔賽 冠軍
2018年 燦鳳盃 高段B組 冠軍(升推協柒段)
2018年 全國象棋聯盟團體賽 團體冠軍
2017年 艋舺盃 菁英組 冠軍(升文協柒段)
2010年 亞洲盃國手選拔賽 冠軍(亞洲盃國手)
2010年 台中市長盃 社甲組 冠軍(升陸段)
2007年 觀音盃 段位甲組 冠軍(升伍段)

象棋社介紹

上課方式：
1.首先教象棋的基本觀念(象棋規則、棋譜的讀寫)。
2.練習課本上的習題。
3.每堂課會分組對弈。
教學目標：
1.了解下棋禮儀與象棋規則。
2.學會閱讀棋譜及書寫棋譜。
3.能解出象棋的基本殺法。
4.知道象棋的基本布局、中局技巧與殘局定式。
5.學生學好基礎後，會帶學生參加比賽。



黃群倫(新銳圍棋)

學歷:國立體育大學陸上系圍棋專長

現職:新銳圍棋專任老師

桃園市建德國小圍棋社團老師

林口康橋國際學校圍棋社團老師

科學&雙語科學跨領域社

課程特色：
1. 結合STEAM教育核心價值與手作訓練。
2. 以實驗室器材及生活素材為主，實際學習的實驗室安全操作之概念。
3. 可結合英文的雙語學習。

自然領域核心素養具體內涵

國小

自-E-C1
培養愛護自然、珍愛生命、惜取資源的關懷心與行動力。
自-E-C2
透過探索科學的合作學習，培養與同儕溝通表達、團隊合作及和諧相處的能力。

國中

自-J-A3
具備從日常生活經驗中找出問題，並能根據問題特性、資源等因素，善用生活週遭的物品、器材儀器、科技設備及資源，規劃自然科學探究活動。

社團亮點 教材內容與會考考題結合

課程講義

教學主 自製氫氧

課程大 國中課程中有水電解的實驗，你知道它有逆反應嗎？逆反應竟然能讓LED燈發亮！藉由氫氧電池的實作，除了了解電解水的過程，更可以知道逆反應可以產生電流，形成氫氧電池。未來的綠色能源，可以成為最具有深度討論的代表！

課程名稱：和諧粉彩 指畫藝術

黃麗蕙 Lily

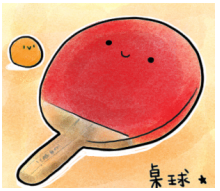
- 現任

1.	Lily 手作部屋	負責人
2.	平鎮高級中學	社團指導老師
3.	中原大學	社團指導老師
4.	中壢樂齡學習中心	禪繞畫指導老師
5.	大溪南興關懷據點	創意捏塑指導老師
6.	北貴認知學堂	多媒材創意手作指導老師
7.	新楊平社大	禪繞畫指導老師
8.	JPHAA日本和諧粉彩	正指導師
9.	CZT Asia#11	禪繞畫亞洲認證教師

- 經歷

聖堡登幼兒園 / 樂咪寶遊藝室 / 蓄德佛堂 / 沙崙社區發展協會 / 龜山山頂國小 / 北貴C+巷弄長照站 / 桃園中正里五等集會所 / 大園圖書館 / 平鎮市民大學 / 經發局邀約親子DIY /渣打銀行大園分行 / 中壢家扶中心 / 新竹遠東巨城百貨 / 苗北藝文中心 / 國泰人壽 / 機器人夢工廠 / 桃園客家文化園區 / 不定期各大機關團體團課邀約..等等

桌球社團



蔡靜瑩　教練

學歷:　國立體育大學碩士

現任: 桃園市大忠國小社團教練、桃園市菓林國小社團教練
桃園市建德國小社團教練、波兔桌球教練。

最佳成績: 95年全國大專盃女甲組團體賽第一名。

專業證照: B級教練證、B級裁判證、學校專任運動教練。
參加104年A(國家)級桌球教練研習會，結業證書。

課程介紹:

(一)桌球比賽規則、禮儀介紹、握拍法、球感練習、基本步法。
(二)正手攻、反手推檔球、殺球技術練習。
(三)正手切球、反手切球、拉球技術練習。
(四) 發球技術練習。
(五)單打比賽及團體對抗比賽。

舞蹈社團 DANCE

[現任]

建德國小 舞蹈、MV社團老師
南平運動中心 有氧教練
一對一重訓私人教練

錢筱薇 老師

[課程介紹]

以傳統民俗舞蹈為上課核心，加以訓練身體的柔軟度、協調性、表演性，並以一種民俗道具做舞蹈編排當作期末演出曲目～

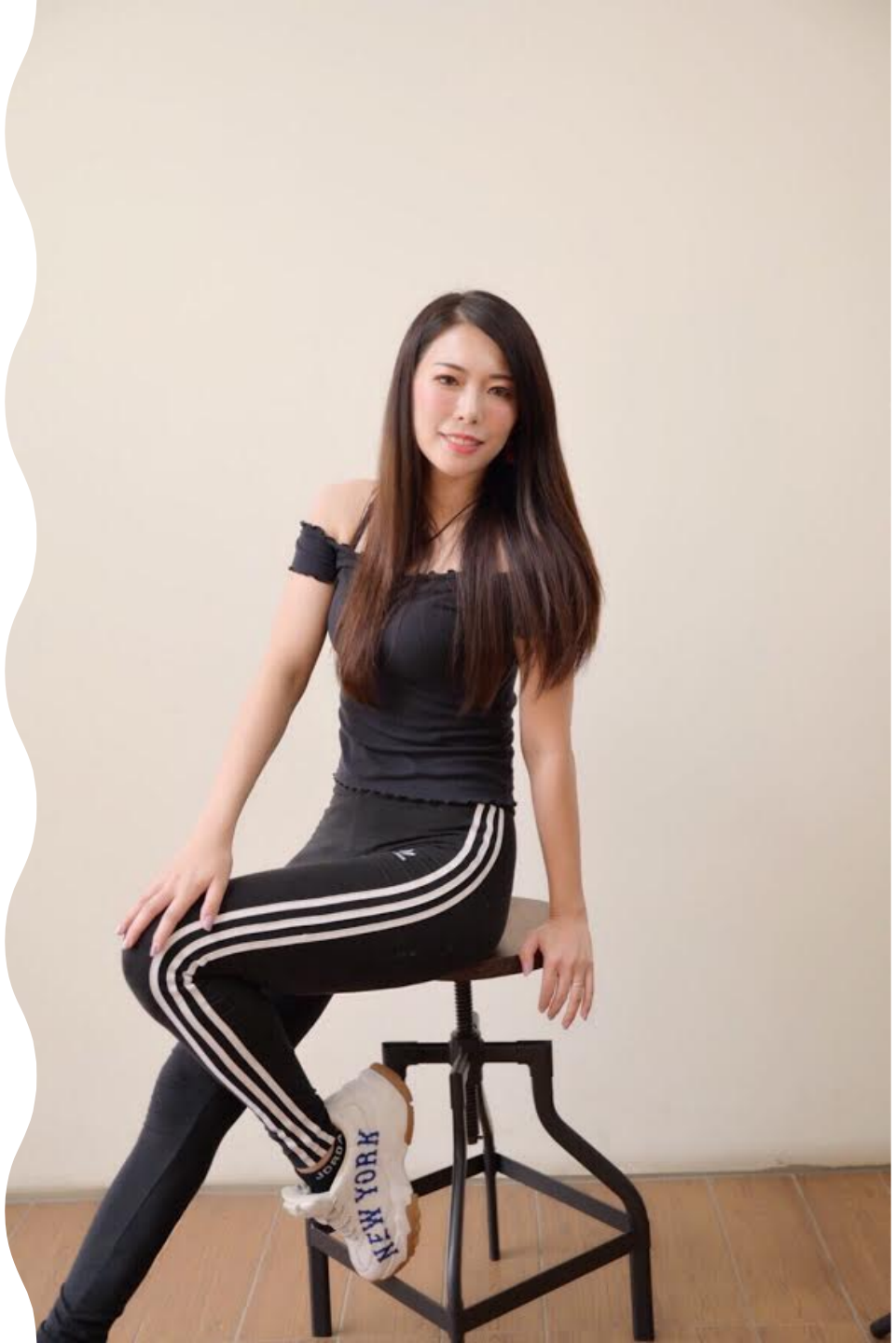
詹茹婷(KELLY)

現任:

K.DANCE舞蹈工作室 負責人
桃園市八德區大忠國小 熱舞社指導老師
桃園市八德區廣興國小 熱舞社指導老師
桃園市八德區大成國中 韓風流行舞蹈社指導老師
桃園市八德區建國國中 舞極限流行舞蹈社指導老師

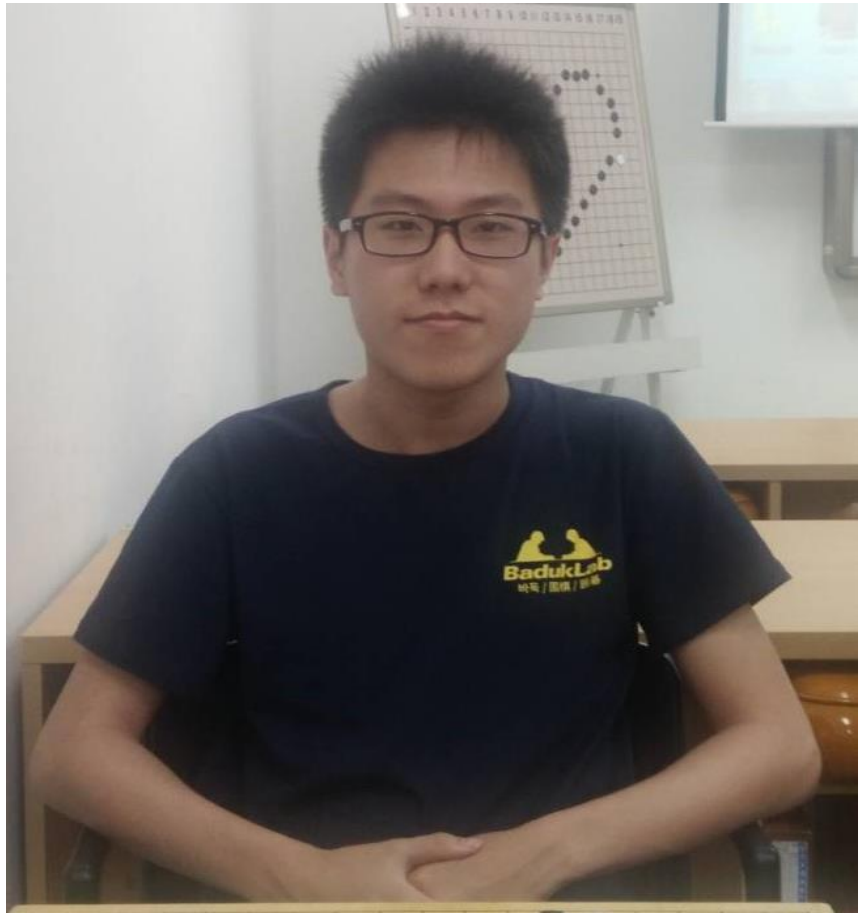
經歷:

中華民國體育運動舞蹈選手協進會 秘書
桃園縣舞蹈體育運動舞蹈協會 秘書
桃園縣影劇歌舞服務經紀人職業工會 秘書
世界華人盃國際標準舞蹈跨國邀請賽 執行秘書
世界華人盃國際表演舞蹈嘉年華晚會 執行秘書
第21屆桃聯盃國際標準舞蹈跨國邀請賽 執行秘書
黃友文舞蹈學院 舞蹈教師
安翠詩舞蹈教室 舞蹈教師
青春日記舞蹈成果發會表 執行總監
美名扶輪社年會 舞蹈指導老師
桃德獅子會 舞蹈指導老師



星期二

15:40-17:40



黃群倫(新銳圍棋)

學歷:國立體育大學陸上系圍棋專長

現職:新銳圍棋專任老師

桃園市建德國小圍棋社團老師

林口康橋國際學校圍棋社團老師

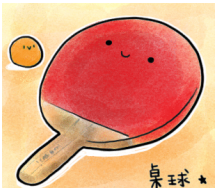
- 師資介紹-武術功夫社

陳明陽

- 國立台東大學體育學系 (畢)
- 晨曦武學-專業武術教學空間-總教練
- 中華民國僑務委員會海外教學教師
- 桃園市各武術功夫社團指導老師
- 第十二屆世界國術錦標賽-冠軍

- 功夫 X 武術 X 遊戲 X 體能 X 表演
- 修身 X 強身 X 防身
- 參與學校社團成果展演
- 編排參與校慶活動演出
- 提供不同舞台供小朋友挑戰：
  (每年6-8月市長盃國術比賽)
- 與他校的學生進行聯合武術訓練：
  達到校際交流的目的(每年12月)

桌球社團



蔡靜瑩　教練

學歷:　國立體育大學碩士

現任: 桃園市大忠國小社團教練、桃園市菓林國小社團教練
桃園市建德國小社團教練、波兔桌球教練。

最佳成績: 95年全國大專盃女甲組團體賽第一名。

專業證照: B級教練證、B級裁判證、學校專任運動教練。
參加104年A(國家)級桌球教練研習會，結業證書。

課程介紹:

(一)桌球比賽規則、禮儀介紹、握拍法、球感練習、基本步法。
(二)正手攻、反手推檔球、殺球技術練習。
(三)正手切球、反手切球、拉球技術練習。
(四) 發球技術練習。
(五)單打比賽及團體對抗比賽。

陳 柏 憲

現任：

建德國小菁英隊　教練

衛斯理幼兒園　校隊教練

田園幼兒園　教練

社團課程介紹：

足球講求團隊合作的運動，藉由足球培養團隊合作之精神，

加強學童專注力與抗壓性，透過訓練加強肢體協調、肌肉上的發展，

提升學童自我認同及榮譽感。

MV舞蹈社團

KPOP DANCE

錢筱薇老師

[現任]

建德國小 舞蹈、MV社團老師
南平運動中心 有氧教練
一對一重訓私人教練

[課程介紹]

以韓國團體MV為上課教材
加以改編動作及變換隊形！
並於學期末編排一首作品
穿著表演服做演出～

黏土手作

授課老師：游敏琪
桃園市捏塑學會 專任講師
國小社團 10年經驗
國小捏麵文化巡迴列車指導教師
桃園市政府文化局馬祖新村文創基地
捏麵人教學講師

課程介紹

- **技巧** → 幾何形狀、捏塑手感，不依賴模型 ...
- **變化** → 觀察、拆解、塑型、組合
- **美學** → 色彩學、構圖、情境配置、生活美學
- **成效** → 「得」到紓壓、手法、成就感

學習傳統藝術的精隨　活絡藝術創作的趣味

星期三

13:30-15:30

兒童日語會話入門

2020年9月23日～12月23日　每週三13:30～15:30

轉貼自鬼滅之刃官方推特

想知道他們說什麼？
快來學習生活日語！

輕鬆快學五十音
主題會話真有趣

遊戲　繪本　童謠

社區多功能學習中心
八德區大和里集會所
大竹國中日文社團
建德國小課後社團

日語講師　郭妍伶

飛越傳統，舞動精鈴

授課內容：

1. 認識扯鈴種類
2. 基礎入門之纏類招式
3. 扯鈴定點動作及迴旋招式
4. 簡易棍離手招式
5. 拋鈴類型招式
6. 招式總複習

李皇龍(主教)

現任：

桃園
大成國小、建德國小、龍星國小－扯鈴課間、課後班社團老師

台北
政大附小、景文國中－扯鈴課後社團老師

靜心國民小學-扯鈴冬令營、夏令營老師

新北市
私立康橋國小、安溪國小、安坑國小－扯鈴課間、課後社團老師

新竹
竹光運動中心-扯鈴營隊老師

陳芊蓁(助教)

現任：

桃園
大業國小－課後班社團老師

台北
三興國小－扯鈴校隊老師

謝佳容（蓉蓉老師）

創意美術老師

學　歷

南亞技術學院 、台灣藝術大學進修學士學分班

經　歷

1. 德來幼兒園、愛迪生幼兒園、綠蒂幼兒園之專業美術老師
2. 神氣活現兒童美術教室、阿奇斯兒童美術教室專業美術老師
3. 專業升學,升國小,國中,高中美術班指導老師
4. 桃園市建德國小課後社團擔任創意美術老師

教學理念

創意兒童美術的好處：1.增強動手能力 2.表達能力 3.協作能力 4.增強自信 5.解決問題的能力；讓孩子更願意去表現自己,做事更加專注。在以後的生活中，還可以有自己獨特的審美觀，未來時代要求孩子有邏輯性的思考和藝術性的感知，以自己的經驗為基礎去分析、判斷，理解複雜的自然結構，通過自己不斷的努力,還有夥伴們的合作,交流,創作出很多屬於自己的作品,是很有成就感的一件事,孩子往往專心致志。

福豐國中榮譽榜

2020年第二次藤球排名賽

公開女子組三人賽冠軍🏆

2020年第一次藤球排名賽

國中男子組三人賽第二名🥉

公開女子組三人賽第二名🥉

2020全國藤球團體賽

國中男子組三人賽第三名🥉

國中男子組雙人賽第三名🥉

2020全國藤球團體賽

國中女子組三人賽 冠軍🏆

國中女子組雙人賽 季軍🥉

藤球魅力

- 提升專注力
- 身體協調性
- 強化平衡感
- 肌力肌耐力
- 團隊溝通能力
- 超額比序加分

***加入社團即可獲得藤球乙顆。**

劉昶佑

學經歷：

中華女子藤球隊
助理教練

臺師大體育碩士

中等教檢合格

師大體育課講師

福豐體育老師

藤球未來

國中：福豐國中

高中：陽明高中
大溪高中
北科附工

大學：臺灣師大
國立體大
臺北海院

社團老師	楊弘民 曾任北科附工足球社老師 現任永順國小足球隊教練 水手足球俱樂部教練 建德國小足球社老師 中華足球協會C級教練
社團課程介紹	初階 以遊戲的方式引導小朋友 對於使用腳控制足球所產 生 的不安定感的適應 進階 以1vs1技術競賽方式 增加小朋友個人對抗中 追求自我勝利與成長 教學目標 足球是需要高度技術與團隊合作 ，透過足球競賽培養獨立自主， 與人溝通，每個人都能夠朝向 自己既定的目標時刻努力， 才是一種理想狀態。

課程名稱：創意黏土捏捏樂

星期三 (13:30-15:30pm)

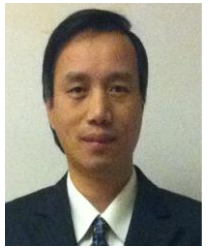
謝 蕙 如

- 現任
  1. 雅都藝術坊 負責人
  2. 社團法人臺灣國際心手藝推廣協會 常務理事
  3. 桃園市五.里集會所樂齡中心-教學講師
  4. 中壢區普仁里關懷據點樂齡中心-教學講師

- 課後社團授課作品:

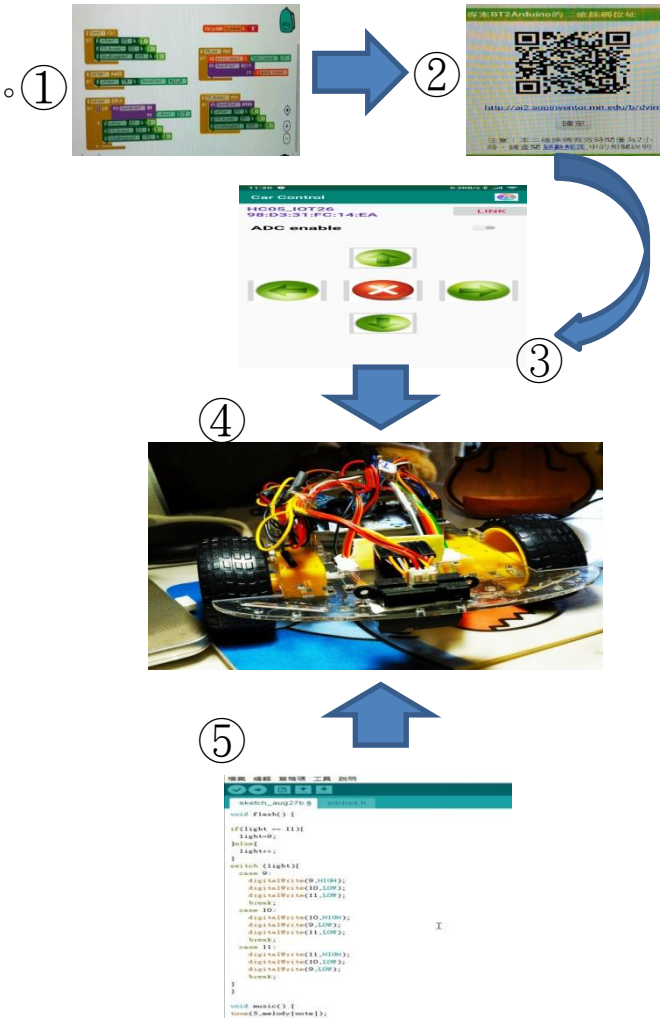
PS: 依學員程度教學作調整

Program the World
程式設計(手機遙控車)



曹常富

- ①是MIT App inventor (線上圖形及模組化拖拉式程式設計工具撰寫完後產生②二維條碼並利用手機直接掃碼即可將③程式下載到手機透過藍芽做為控制汽車用）
- ④手動組裝小汽車及Arduino控制元件
- ⑤Arduino IDE（電腦上用來撰寫晶片程式的工具。寫完程式後再連接電腦將程式碼燒錄進核心晶片）
- 組裝遙控車
- 整合並測試以上三種元件就可以變成功能齊全，可玩、可供展示用的成品



現任:

退休人士、志工

曾任:

- ●慧與科技(HPE) - 協理(亞太區)
- ●惠普科技(HP) - 協理(GSD 技術支援部)
  - ◘行政院研考會資訊委外 - 研究員、專案經理
- ●康佰克(COMPAQ) - 資深經理(技術服務部)
- ●迪吉多(DEC)電腦 - 經理((技術服務部)
  - ◘台積電(TSMC) - 專屬全球技術支援部經理
  - ◘科學園區及高科技產業 - 全球技術支援部經理
  - ◘系統工程師、技術支援經理、亞太區技術經理
- ●飛利浦(PHILIPS) - 系統工程師(資通訊部)

想成為籃球高手嗎?
來加入最好玩的建德籃球社!

2016桃園市鬥牛尬一夏籃球賽榮獲第六名
第二屆東隆盃明日之星籃球邀請賽榮獲冠軍
106年桃園市Vega 盃國小籃球3對3鬥牛賽榮獲冠、亞軍
106年桃園市運動會市長盃籃球錦標賽榮獲亞軍
107年桃園市蘆竹區籃球錦標賽亞軍及殿軍
108年桃園市運動會市長盃籃球錦標賽榮獲殿軍
桃園市籃球三對三社區聯賽女子組榮獲第二名
109年詮國保經盃國小籃球邀請賽亞軍
108年桃園市運動會市長盃籃球錦標賽女子組榮獲季軍

籃球社進階班簡介

鍾佑輝教練

J.D.P.S. 3 ON 3 STREETBALL AND BASKETBALL WORLD

高詠蓁（啦啦舞蹈社）

輔仁大學 體育學系 舞蹈專長畢業
2019世界啦啦隊錦標賽 國家代表隊選手

現任
- 蘆洲國中啦啦舞蹈社指導老師
- 清江國小MV熱舞社指導老師華視學生周刊舞蹈藝能老師
- 舞限舞蹈工作室教練團隊

證照
- 中華啦協 啦啦舞蹈 B級、丙級教練證
- 中華民國台灣啦啦隊協會 技術教練
- 中華民國台灣啦啦隊協會 啦啦舞蹈C級裁判

彩球

爵士

嘻哈

星期四

15:40-17:40

林延儒 帥林老師

➢ 現任：

- 名人智聖兒童圍棋執行長
- 名人智聖兒童圍棋專業教師

➢ 證照：

- 中華民國圍棋協會五段證書
- 中華民國體育運動總會
  圍棋運動B級教練證

➢ 社團經驗：

- 建德國小
- 新興國際中小學
- 大業國小
- 龜山國小
- 瑞豐國小
- 何嘉仁幼稚園
- 幸福國小
- 家家幼稚園
- 莊敬國小
- 福禄貝爾勁草

戲劇表演社團老師簡介

指導老師：黃俊芳　0913-221-421
學歷：國立台灣藝術大學三專制舞蹈科、戲劇系、應用媒體藝術研究所畢業
著作：兒童戲劇教學實務、看懂孩子在想什麼
經驗：1991-2020丫丫兒童劇團團長
曾任：元智、新生醫專、中州、稻江科技暨管理學院、正修科大兼任講師
育達高中兼任老師、喬治高職表演藝術科導師
東門、西門、北門、桃小、大有、大忠、建國、復旦、富台、北勢、義興、莊敬…約30所小學社團老師
現任：山佳、建安、達觀等國小藝文深耕老師
近五年比賽：
2019.12.9「新北市」學生創意戲劇比賽優等代表新北市參加全國賽(新店區達觀中小學)
2019.11.30「桃園市」學生創意戲劇比賽南區優等(桃園市平鎮區義興國小)
2019.11.30「桃園市」學生創意戲劇比賽南區優等(桃園市東門國小)
2017年4月27日指導新北市新店區達觀中小學參加全國學生創意戲劇比賽「全國賽」優等。
2017年4月26日指導桃園市平鎮區義興小學參加全國學生創意戲劇比賽「全國賽」優等。
2016年12月4日指導桃園市平鎮區義興小學參加「桃園市」學生創意戲劇比賽南區第一名(特優)代表桃園市參加全國賽。
2016年12月3日指導新店區達觀中小學參加「新北市」學生創意戲劇比賽優等代表新北市參加全國賽。
2016年4月25日指導新北市新店區達觀中小學全國學生創意戲劇比賽「全國賽」優等。
2015年12月15日指導新北市新店區達觀中小學全國學生創意戲劇比賽優等，代表新北市參加全國賽。
2015年5月23日指導八德區大忠國小參加桃園市第三屆環保戲劇競賽初賽第四名。
2015年4月11日指導新店區達觀中小學參加新北市政府政風處104年廉政盃話劇比賽優等
2015年指導觀音區樹林國小參加桃園市104年反性/別暴力戲劇比賽第一名。
2015年1月指導觀音區樹林國小參加桃園市103年反性/別暴力戲劇比賽第三名。

林麗琴　油畫、水彩社團

現任:Chin 油畫教室專業美術老師
桃園社區大學/蘆山園社區大學/大園社區大學 休閒油畫專業講師
三峽恩主公醫院社團專業講師/建德國小油畫水彩課後社團/桃園市藝術交流協會西畫藝術總監
桃園社區大學/Chin 油畫教室教 油畫學經驗 11 年

曾任: 擔任 2010 年市長盃平鎮之美寫生比賽評審
98~105 年桃園市民大學/八德市民大學/大園市民大學美式休閒油畫老師/98 年建國國小課後油畫社團老師

證書:榮獲 2011 年桃園社區大學優良課程評選甲等
2011 年榮獲桃園市民大學優良教師楷模
103 年社區大學成教師資成長營初階、進階證書
105~106 年臺灣藝術大學 水彩技巧、素描應用學分班
100 年成教師資證書初階、進階
106 年教師成長營講師研習證書
106 年台灣藝術大學 藝術教育創意行銷教學學分班

油畫課程

油畫課程主要讓小朋友了解油畫的基本工具顏料與特性，油畫的繪畫步驟及方法，藉由課程讓小朋友了解油畫媒材是如何操作使用並完成作品，課程內容規劃有風景、靜物、花卉、可愛小動物等等，每期內容不同都能讓小朋友有更多的體驗與收穫。

水彩課程

水彩課程主要教小朋友如何構圖、佈局與上色，水彩課程內容有；插畫、漫畫、靜物、風景等水彩課程著重於指導小朋友

型態的描寫　水份的控制　色調的變化　渲染法與縫合法　時間的控制等，讓小朋友了解正確的水彩繪畫技巧，課程中也會配合綜合媒材，如廣告顏料壓克力顏料等，讓小朋友有更多不同的體驗，盡情發揮更多想像與創作空間。

樂樂棒球社(進階班)

*招收對象:四~六年級有基礎者(舊生優先參加報名後須通過指導老師審核)

*指導老師:鄭富仁

*指導學生參加比賽獲獎事蹟:
102年桃園市市長盃樂樂棒球錦標賽季軍、
104年桃園市樂樂棒球錦標賽班級組季軍、
105年桃園市樂活盃樂樂棒球邀請賽季軍、
106年桃園市桃園盃樂樂棒球錦標賽亞軍

萊特創意樂高機器人社

彭楷民

經歷

土城區各國小社團老師 蘆竹區各國小社團老師

新北市樹林區各補習班才藝老師

桃園市桃園區各幼兒園才藝老師

桃園市桃園區各補習班才藝老師

桃園市八德區各幼兒園才藝老師

桃園市八德區各補習班才藝老師

每週四 15:40-17:30

結構邏輯。自然科學原理。應用思考

透過樂高的排列組合，轉動新的思維與想法，活用各項理論與組裝技巧。以實驗遊戲理解進階科學、機械機構，創造符合教具邏輯和結構運行的延伸改裝。

Light ROBOT
萊特機器人教室
LIGHT ROBOT CLASSROOM

滑輪溜冰社團

- 教練：張赫庭
- 現任：建國、成功、慈文國小社團教練。
- 比賽成績：中華民國滑輪溜冰代表隊、全民運動會花式溜冰第三名、亞洲盃溜冰錦標賽第六名。
- 證照：滑輪溜冰國家A級教練、滑輪溜冰國家A級裁判。

- 課程簡介：溜冰不僅是一種全身運動，更是一門藝術，一項才藝。對於兒童有助於腦部和神經系統發育，已成為美日對先進國家兒童運動醫學專家公推最能刺激兒童腦力的運動。尤其治療暈車、走路或上下樓梯易跌倒，走路腳呈內八字深具效果，然而在練習過程中，極需要耐心與專心，可培養出孩子的毅力與定力。

呂學民（柔道與防身術老師）

成績&經歷

- 2013年台北公開賽第五名
- 2013年東京大獎賽國手
- 2013年全國柔道錦標賽金牌
- 2015年全國大專運動會 銀牌
- 中華民國柔道總會B級教練
- 大業國小柔道兒童防身術社團老師
- 幼兒柔道教學經驗兩年
- 幼兒體適能教學經驗兩年
- 陸軍專校柔道教練
- 小青蛙活力孩子王體能工作室柔道教練

學歷

文化大學體育系畢業

帶隊成績

109年市長盃

廖婕穎（建德國小）冠軍

廖御辰（建德國小）亞軍

李芊霏（大業國小）季軍

桃園市政府獎狀

府體金字第1090118822號

建德國小　廖婕穎

參加「109年桃園市運動會市長盃柔道錦標賽暨109年全民運動會代表隊選拔賽」榮獲國小女子B組第一級第一名，殊堪嘉許，特頒獎狀，以資鼓勵。

市長 鄭文燦

中華民國 109 年 5 月 3 日

2020 全新推出

上尚創客無人機社

課程特色：

1. 了解無人機操作與應用原理。
2. 無人機的飛行特性及科學原理。
3. 課程含陸地、水面、空中三種操作模式。
4. 玩樂探索中奠定科學STEAM的基礎以及跨領域的學習。
5. 課程設計與108課綱結合，符合多項核心素養。

科技領域核心素養具體內涵

國小

E-B2
具備科技與資訊應用的基本素養，並理解各類媒體內容的意義與影響。

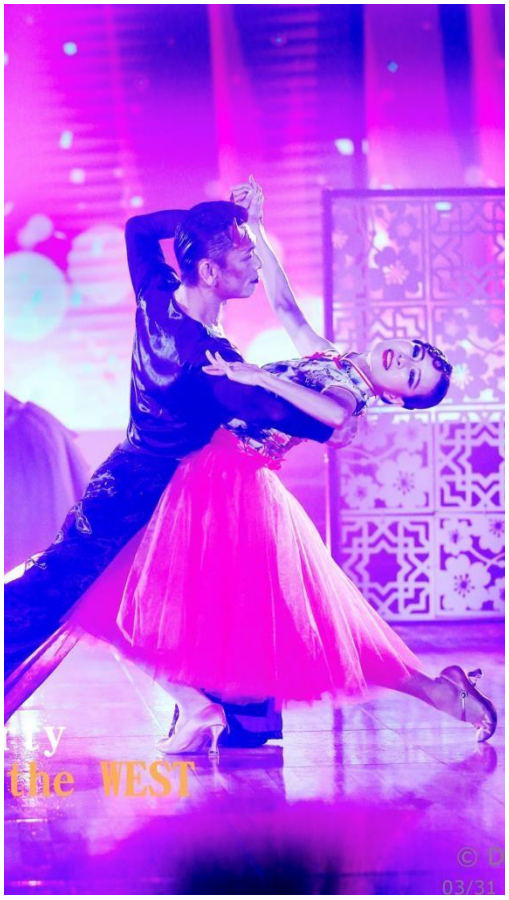
國中

科-J-A3
利用科技資源，擬定與執行科技專題活動。

科-J-C2
運用科技工具進行溝通協調及團隊合作，以完成科技專題活動。

現任: 林珍妮舞蹈工作室負責人

兒童拉丁舞



林珍妮

珍珠獎舞蹈比賽主辦人

WDC 舞蹈協會專任教師

IDTA 認證合格教師

全民舞蹈協會專職教師

舞力全開小小舞王專任教師 光仁國小拉丁舞老師

課程內容:

國際標準舞分為拉丁舞跟摩登舞,在剛開始會讓孩子先接觸拉丁舞為主， 在這學期會完成恰恰初級舞科的訓練,藉由拉丁舞訓練孩子的專注力以及對音樂的感受度，還可以幫助孩子們建立自信心!在貴校 **2** 年 **10** 班謝旻樅同學也是來自我們教室的小朋友，他也有參加舞力全開小小舞王的比賽，成績優異!透過舞蹈的學習，他漸漸找到了自己的目標以及學會堅持，而且也懂得要怎麼散發自己無限的魅力唷!我相信每個孩子身上都擁有無限的可能，所以我希望能帶給孩子的不僅僅只是學會拉丁舞而已，我更希望他們能學會的是如何對一件事情堅持的態度和敢於表現自己等等.....

高人一等!

★夢想變成.... 高人一等的灌籃高手嗎?

★希望增進籃球基本技術和能力嗎?

★歡迎加入建德籃球社基礎班

籃球社基礎班簡介

鍾佑輝教練

- 敏捷訓練：禁區步伐、跳繩、6公尺折返跑、禁區對角快跑
- 運球訓練：全場障礙物運球通過、一對一運球攻守、假動作切入
- 傳接球訓練：各式基礎傳球、雙球傳球、全場7次、5次、3次兩人互傳上籃
- 投籃訓練：8定點投籃、運球急停跳投、障礙物運球多組數投籃
- 防守訓練：全場滑步防守步伐、半場移動防守步伐、切斷防守步伐、小組防守訓練
- 實戰訓練：一對一、二對二、三對三小組實戰指導、全場五對五正式實制訓練

J.D.P.S. 3 ON 3 STREETBALL AND BASKETBALL WORLD

星期五-1

13:30-15:30

像玩樂高一樣，拼接、搭建出想要的各種結構的建築或玩具的創意吸管

(榮獲2014年最佳兒童產品設計，專為所有年齡層製造的創意玩具)

培養認知的**空間感**，在拼接的同時，建立**數學的幾何、角度、分數等概念**

創意吸管 STEAM實作

1

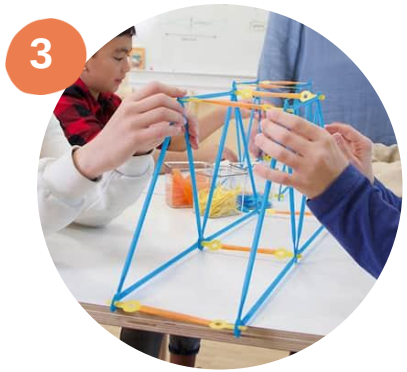
基於項目的學習

讓學生參與架橋，機械臂，雞蛋掉落挑戰等活動。

2

靈活的教學計劃

作品採用顏色編碼，以便輕鬆遵循隨附的課程計劃。還可以延伸用於開放式建築。



3

無限樂趣

連接器和吸管可重複使用，因此，當您完成構建後，就可以拆卸並開始一個新項目。

4

技能提升

學生可以通過構建和修改日益複雜的結構來練習，解決問題的技能。

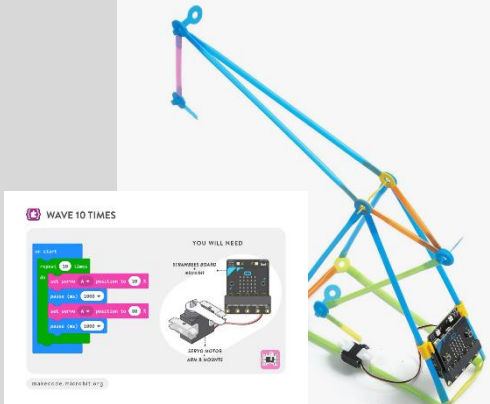
Coding&Robotics Kit

物理計算–
傳達指令項目，感應到黑暗時，使行走，閃爍或搖晃。

創意編碼 –
進行各種體驗編程的 3種方式。

Micro Bit

一塊micro bit開發板，驅動學生參與到創造性的硬件製作，對其進行編碼，自定義和控制，以實現數字的創意，遊戲和應用程序，能從遊戲，動畫中發揮想像力和創造力



許瑞富老師

泰允創意公司負責人

學歷：
東華大學企業管理 研究所

經歷：

- 玩具公會理事
- STEAM主任委員
- 產品整合顧問
- 大學業師

致力於協助學校及教育機構推廣STEAM科技教育發展。

楊子平

現任:

1. 中華跆拳道館總教練
2. 桃園區體育會理事
3. 桃園市跆拳道委員會常態委員
4. 跆拳道國家級裁判
5. 中華跆拳道武藝發展協會理事
6. 中華民國體育總會A級教練
7. 中華民國跆拳道協會國際六段
8. 中華民國跆拳道協會晉級測驗官

跆拳道課程內容：

1. 跆拳道運動介紹
2. 跆拳道禮儀解說
3. 伸展操，基本體能
4. 正拳握法，手部攻防教學
5. 基本動作踢擊教學
6. 速度靶踢擊訓練
7. 肌耐力踢擊訓練
8. 晉級測驗

課程名稱：黏土工藝社

星期五 (13:30-15:30pm)

謝 蕙 如

- 現任
  1. 雅都藝術坊 負責人
  2. 社團法人臺灣國際心手藝推廣協會 常務理事
  3. 桃園市五.里集會所樂齡中心-教學講師
  4. 中壢區普仁里關懷據點樂齡中心-教學講師

- 課後社團授課作品:

PS: 依學員程度教學作調整

林宜婕 Eva老師

週五明星MV流行

舞蹈社團ＡＢ班

學歷：

國立台灣藝術大學 舞蹈系畢

現任：

舞炫風兒童舞蹈團 專任教師

甄舞集表演藝術舞蹈團 專任教師

建德國小、莊敬國小 舞蹈社團教師

專長：

街舞、MV流行舞、律動舞蹈

JAZZ、ZUMBA

創意科學先修班社團

老師姓名	白宛玉
學歷	成功大學化工系 畢業
曾任職	林口崇林國中自然科代理教師 林口佳林國中自然科代理教師 林口林口國中自然科代理教師
現任	◆比爾資優科學教室科學老師 ◆北科大科學講師 (國中科學社團老師) ◆創創意科學先修班社團老師 1. 林口頭湖國小 2. 林口國小 3. 林口南勢國小 4. 桃園雙龍國小

教學目標

透過手作實驗，學習科學原理
經過問題討論，了解生活應用

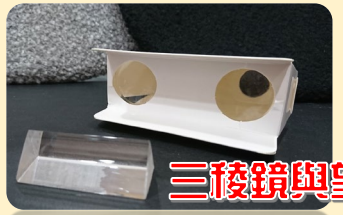
研究生活中的科學 把科學帶進生活裡

課程規劃

琳琅滿目，五花八門

石膏恐龍模型

廣用試紙測酸鹼



三稜鏡與望遠鏡

師資陣容

幼教背景，專業培訓
經驗豐富，所向無敵

除了教學經驗、長期培訓，更通過中華自然科學創意協會的認證核可

- 中華自然科學創意協會 認證合格教師

- 大成國小 科學社團老師
- 建德國小 科學社團老師
- 中正國小 科學社團老師
- 康萊爾雙語中小學 科學社團老師

- 諾亞幼兒園 科學才藝老師
- 東東幼兒園 科學才藝老師
- 福祿貝爾南崁分校 科學才藝老師

讓孩子看見 生活裡的科學

星期五-2

15:40-17:40

一般的畫筆只能限於平面創作

『3D 列印筆』，可以用自己的想像做出來！

3Doodler「**簡單、環保、安全**」，無線設計，隨時隨地皆能創作

(2017年榮獲全世界最佳商品獎。親子天下雜誌的經典20)

依年齡可分為四種不同3D列印筆

- 3D Build and Play (**幼幼班4+**)
- 3Doodler Start (**國小6-13**)
- 3Doodler create (**國中14+**)
- 3Doodler PRO (**高中專業**)

搭配 STEAM 教材

- ✓ 培養**構建能力**及**邏輯性**、**顏色配搭**
- ✓ 引導**發揮創意，實現概念**想法
- ✓ 建立**空間立體**概念
- ✓ **「從想到做，更從做到說」**

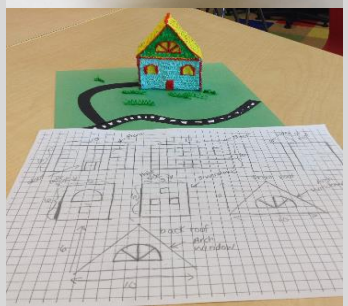
創造力、溝通力、自信心一次到位

Science

利用自然科學，以繪製兩個細胞，將構建每個模型的所有部分，例如血漿，細胞質，線粒體等。學生將分析並記錄細胞之間的差異和相似性。

Engineering

建構類是工程系列的大宗，可以用來做電路設計和建造模型的實驗。學生分組在紙上設計由形狀組成的城市，將每個2D形狀，建構城市的建築物等。

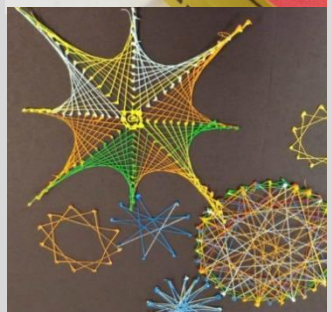


Technology

隨著科技的進步，科技類玩具也導入課程。使學生對每台簡單機器的設計，工程，力學和用途都有具體的了解。

Mathematics

以x軸和y軸的象限上，繪製拋物線曲線圖，根據對直線、角度、對稱性和圖案的測量結果，創建關於拋物線曲線的設想。



Art

以ART為導向，融入STEAM教材，利用「藝術」元素，培養創作者對主題的聯想能力與想像力。
也對於「色彩」、「比例」、「質感」、「構造」的美感。

創意吸管 STEAM實作

許瑞富老師
泰允創意公司負責人

學歷：
東華大學企業管理 研究所

經歷：
- 玩具公會理事
- STEAM主任委員
- 產品整合顧問
- 大學業師

致力於協助學校及教育機構推廣STEAM科技教育發展。

機械工藝社　林啟明

教師親自設計自造,雷射切割輸出機械套件, 符合學童手作能力,組裝方便,原理清楚明瞭

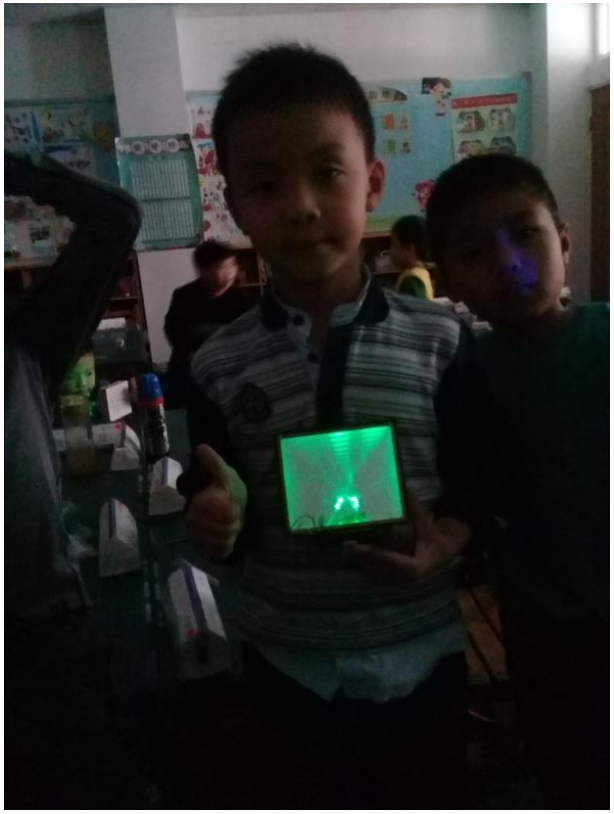
達文西戰車-達文西創作的電動版

無限燈箱-光與反射的邂逅

五連發橡皮筋槍-機械與虎克定律

步步高升,懸崖勒馬-摩擦力的正與負

廢柴大進擊-人人不同的創意作品



桃園市建德國小109學年度第一學期課後社團師資簡介

社團名稱	**珠心算社**	指導老師：**傅淑輝**	連絡電話：0954-038238		
經歷 （曾任）	中華民國兒童珠算協會專業珠心算師資群 現任：中華民國兒童珠算協會專任珠心算教師 1.龍崗國小珠心算社指導老師 2.大成國小珠心算社指導老師 3.菓林國小珠心算社指導老師 4.鶯歌國小珠心算社指導老師		現任	中華民國兒童珠算協會專業珠心算師資群 中華珠算心算教育學會證照 現任：中華民國兒童珠算協會專任珠心算教師 1.龍岡國小珠心算社團指導老師 2.大成國小珠心算社指導老師 3.建德國小珠心算社指導老師 4.鶯歌國小珠心算社指導老師 5.雙龍國小珠心算社指導老師 6.茄苳國小珠心算社指導老師 7.復旦國小珠心算社團指導老師	

桃園市建德國小 109學年度第一學期 課後社團課程簡介

課程理念	透過 珠心算可訓練孩子們眼.耳.手.腦並用，將抽象的數字轉化為形象的記憶。充分發揮左腦的運用。進而增加他們的記憶力與專注力。運算能力強，上課時專注力集中，相信對於數理科目絕對有大大的助益。
課程設計	首重觀念與理解、口語化教學，強調以問帶答讓孩子思考，活潑教學情境，讓孩子從遊戲中學習，靜動態教學情境、活用各項教具。在基本觀念建立之後，可進入唸算及快速運珠練習，這些訓練可使小朋友頭腦靈活、注意力集中、記憶力加強，奠定學習基礎。
課程內容	握筆、運珠、清盤、指法練習、背口訣、10的加法、5的組合、10的減法、5的減法、心算練習、加減混合練習、兩位數加減、唸算、唸心算、乘法、除法、參加檢定。
聯絡方式	教學上如有任何問題或者學生請假事宜，歡迎隨時來電。 聯絡電話：中華民國兒童珠算協會珠心算傅淑輝老師 0954-038238

建築STEAM科技
木工小屋社

課程特色：

1. 裁切、木工組裝、打磨、黏貼及縫紉等練習。
   培養基礎手作概念。
2. 建築整體結構到室內空間規劃，STEAM的創意精神。
3. 課程含平面及立體造型的概念。
4. 玩樂探索中奠定科學STEAM的基礎以及跨領域的學習。

自然領域核心素養具體內涵

國小

自-E-B1
能分析比較、製作圖表、運用簡單數學等方法，整理已有的自然科學資 訊或數據，並利用較簡單形式的口語、文字、影像、繪圖或實物、科學、名詞、數學公式、模型等，表達探究之過程、發現或成果。

國中

自-J-B1
能分析歸納、製作圖表、使用資訊及數學運算等方法，整理自然科學資訊或數據，並利用口語、影像、文字與圖案、繪圖或實物、科學名詞、數學 公式、模型等，表達探究之過程、發現與成果、價值和限制等。

林宜婕 Eva老師

學歷：

國立台灣藝術大學 舞蹈系畢

現任：

舞炫風兒童舞蹈團 MV舞蹈專任教師

甄舞集表演藝術舞蹈團

JAZZ、ZUMBA舞蹈專任教師

建德國小、莊敬國小 舞蹈社團教師

專長：

街舞、MV流行舞、律動舞蹈

JAZZ、ZUMBA

週五明星MV流行

舞蹈社團A・B班

奧林匹克數學中級班

透過九大原則所引導的數學思考方式，

譬如：找規律、作圖思考或是互動式的討論問題…等

使孩子可以運用不一樣的方法或思維來解決問題。

在面對靈活多元的新課綱時會更有競爭力！

葉皓安 老師

桃園市奧林匹克數學指導教師

桃園市國小數學社團教師

中華數學協會講師

社團名稱與上課時間：

唱跳英文Let's Go！
週五１５：４０~１７：４０

教學目標

透過迪士尼經典動畫知名英文主題曲，提升學生自發學習動機，並利用各式教學活動，進而使學生享受英文學習樂趣。

教學方式

☐歌曲教唱(Youtube)
☐單字卡製作
☐單字辨認活動(Lyrics Training)
☐分組活動及遊戲
☐歌曲舞蹈排練

歌曲選單

☐小美人魚《The Little Mermaid》- ***Under the Sea***
☐阿拉丁《Aladdin》 -***Friend Like Me***
☐玩具總動員4 《Toy Story 4》 - ***You've Got a friend in me***
☐冰雪奇緣2 《Frozen 2》- ***Into the Unknown***

指導老師：何嘉恬

Stay Hungry, Stay Foolish.
求知若飢，虛心若愚。
Steve Jobs 賈伯斯
1955-2011

簡介（工作經歷）

☐劍橋幼兒園中籍英文導師
☐補教業英文專任教師
☐桃園市政府約聘僱人員
☐建德國小英語代課教師

上課用具

☐紙張、字卡、道具、著色及美勞用品等

獎勵

表現優良者可獲得獎章，並於社團課程結束後向老師換取獎品。

成果發表

社團課教唱英文歌曲並排練舞蹈動作，練習成果以錄影或於全校集合時間公開表演上課成果。