

桃園市建德國小 108 學年度第二學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 2 月 21 日起至 5 月 29 日止

週一-週二社團共計 14 週，14 堂課。

週三-週五的社團共計 13 週，13 堂課。

游泳課程為 10 週，10 堂課。(3/18 開始上課)

社團名稱	樂樂棒球社(初級班) *只招收 3~4 年級學生(舊生優先入取)		
指導老師	鄭富仁	畢業學校系所	嘉義師院初教系
經歷 (曾任)	建德國小體育組長		
現任	建德國小體育教師		
比賽成績 紀錄	指導學生參加比賽獲獎事蹟： 102 年桃園市市長盃樂樂棒球錦標賽季軍、 105 年桃園市樂樂棒球錦標賽季軍、 105 年桃園市樂活盃樂樂棒球邀請賽季軍、 106 年桃園市桃園盃樂樂棒球錦標賽亞軍		
檢定證書 或級數			

課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	熱身操教學/分組體能訓練/ 基礎傳接球練習
2	基礎傳接球練習/基礎跑壘練習
3	基礎傳接球練習/基礎打擊練習
4	基礎打擊訓練/基礎守備訓練
5	跑壘基本觀念解說/跑壘+守備訓練
6	基礎打擊訓練/基礎守備訓練/跑壘+守備訓練
7	樂樂棒球比賽規則講解
8	綜合練習
9	綜合練習
10	綜合練習、分組實戰演練
11	綜合練習、分組實戰演練
12	綜合練習、分組實戰演練
13	綜合練習、分組實戰演練
14	分組實戰演練

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人：鄭富仁

日期：108 年 11 月 27 日