

桃園市建德國小 108 學年度第二學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 2 月 21 日起至 5 月 29 日止

週一-週二社團共計 14 週，14 堂課。

週三-週五的社團共計 13 週，13 堂課。

游泳課程為 10 週，10 堂課。(3/18 開始上課)

社團名稱	樂樂棒球社(高年級) *只招收 5~6 年級學生(舊生優先入取)		
指導老師	鄭富仁	畢業學校系所	嘉義師院初教系
經歷 (曾任)	建德國小體育組長		
現任	建德國小體育教師		
比賽成績 紀錄	指導學生參加比賽獲獎事蹟： 102 年桃園市市長盃樂樂棒球錦標賽季軍、 105 年桃園市樂樂棒球錦標賽季軍、 105 年桃園市樂活盃樂樂棒球邀請賽季軍、 106 年桃園市桃園盃樂樂棒球錦標賽亞軍		
檢定證書 或級數			

課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	熱身操/分組體能訓練/傳接球練習/打擊練習
2	打擊訓練/守備訓練
3	樂樂棒球比賽規則、防守、跑壘基本觀念解說 分組實戰演練
4	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
5	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
6	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
7	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
8	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
9	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
10	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
11	移地訓練（與他校進行友誼賽）（尚未確定）
12	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
13	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
14	分組比賽

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人：鄭富仁

日期：108 年 11 月 27 日