

# 桃園市建德國小 108 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 108 年 9 月 19 日起至 12 月 27 日止

(共計 14 週，14 堂課，實際上課日期，依據公告報名資料為準)

|             |                                                                                                               |        |         |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|
| 社團名稱        | 樂樂棒球社(初級班) *只招收 3~5 年級新生                                                                                      |        |         |
| 指導老師        | 鄭富仁                                                                                                           | 畢業學校系所 | 嘉義師院初教系 |
| 經歷<br>(曾任)  | 建德國小體育組長                                                                                                      |        |         |
| 現任          | 建德國小體育教師                                                                                                      |        |         |
| 比賽成績<br>紀錄  | 指導學生參加比賽獲獎事蹟：<br>102 年桃園市市長盃樂樂棒球錦標賽季軍、<br>105 年桃園市樂樂棒球錦標賽季軍、<br>105 年桃園市樂活盃樂樂棒球邀請賽季軍、<br>106 年桃園市桃園盃樂樂棒球錦標賽亞軍 |        |         |
| 檢定證書<br>或級數 |                                                                                                               |        |         |

課後社團授課內容/進度表

| 次數 | 授課內容 / 進度             |
|----|-----------------------|
| 1  | 熱身操教學/分組體能訓練/ 基礎傳接球練習 |
| 2  | 基礎傳接球練習/基礎跑壘練習        |
| 3  | 基礎傳接球練習/基礎打擊練習        |
| 4  | 基礎打擊訓練/基礎守備訓練         |
| 5  | 跑壘基本觀念解說/跑壘+守備訓練      |
| 6  | 基礎打擊訓練/基礎守備訓練/跑壘+守備訓練 |
| 7  | 樂樂棒球比賽規則講解            |
| 8  | 綜合練習                  |
| 9  | 綜合練習                  |
| 10 | 綜合練習、分組實戰演練           |
| 11 | 綜合練習、分組實戰演練           |
| 12 | 綜合練習、分組實戰演練           |
| 13 | 綜合練習、分組實戰演練           |
| 14 | 分組實戰演練                |

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人： 鄭富仁

日期： 108 年 7 月 25 日