

桃園市107年水上運動嘉年華救生技能趣味競賽

樂游You&Me 10招玩不溺



1

戲水地點需合法，
要有救生設備與人員



2

避免做出危險行為，
不要跳水



3

湖泊溪流落差變化大，
戲水游泳格外小心



4

不要落單，隨時注意
同伴狀況位置



5

下水前先暖身，
不可穿著牛仔褲戲水



6

不可在水中
嬉鬧惡作劇



7

身體疲累狀況不佳，
不要戲水游泳



8

不要長時間浸泡
在水中，小心失溫



9

注意氣象報告，
氣候不佳不要戲水



10

加強游泳漂浮技巧，
不幸落水保持冷靜放鬆



指導單位：教育部體育署

主辦單位：桃園市政府

承辦單位：桃園市全民運動發展協會

協辦單位：桃園市水上救生協會、龍鳳里辦公室、中平里辦公室

活動及報名地點：桃園市立游泳池（地址：桃園市中平路34號）

比賽日期時間：107年8月18日（星期六）

下午4:30~5:00報到，5:00開幕式

生命無價！

教育部體育署再次呼籲，多一份關心，多一點叮嚀，
切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再
次發生，讓我們共同守護學生生命安全！



教育部體育署



運動臺灣

廣告