



★皇佳食品廠
臺灣豬標章
QR碼



日期	星期	主食	今日主菜	美味副菜	季節蔬菜	湯品	全穀雜糧	豆魚肉	蔬菜類	油脂類	熱量
1	一	藜麥飯	普羅旺斯雞丁 雞丁S辣椒Q洋蔥Q-煮	三杯油腐 油豆腐-煮	焗汁白菜 大白菜Q絞肉S紅蘿蔔Q-煮	產銷履歷 綠豆湯 綠豆	5.5	2.5	2	2.5	735
2	二	歡樂兒童餐	義大利麵 雞腿S-炸	酥炸雞腿 雞腿S-炸	金黃甘薯條 甘薯條履歷-炸	有機蔬菜+豆沙包S-蒸	5.7	2.5	2	2.5	749
3	三			親職日補假							
4	四			連續假期							
5	五										
8	一	海苔飯	塔香燒魚 魚丁Q豆薯Q-燒	銀芽干絲 豆芽菜Q豆干絲韭菜Q紅蘿蔔Q-煮	香酥雞堡 雞胸堡S-炸	產銷履歷 羅宋湯 高麗菜Q芹菜Q蕃茄Q肉絲S	5.5	2.5	2	2.7	744
9	二	五穀米飯	蒜味雞腿 雞腿S-滷	莎莎肉醬 洋蔥Q蕃茄Q絞肉S-煮	鮮菇扁蒲 扁蒲Q紅蘿蔔Q鮮菇Q-煮	有機蔬菜 南瓜濃湯 南瓜Q雞蛋Q紅蘿蔔Q	5.5	2.4	2	2.5	728
10	三	糙米飯	BBQ豬排 豬排S-滷	海山醬關東煮 貢丸S米血S-煮	紅仁敏豆 敏豆腐履歷木耳Q紅蘿蔔Q-煮	季節青菜 香菇雞湯 蘿蔔Q紅蘿蔔Q雞丁Q	6	2.3	2	2.5	755
11	四	蔬食日 香Q白飯	燒嫩油腐 嫩油腐-燒	塔香海龍 海龍Q紅蘿蔔Q-煮	茄汁洋芋 馬鈴薯Q紅蘿蔔Q-煮	有機蔬菜 紅豆紫米湯 紅豆履歷紫米	5.7	2.4	2	2.5	742
12	五	麥片飯	壽喜燒肉片 肉片S洋蔥Q-煮	玉米炒蛋 玉米粒Q雞蛋Q紅蘿蔔Q-炒	芹炒什錦 芹菜Q木耳Q腐皮絲紅蘿蔔Q-煮	有機蔬菜 味噌小魚湯 海帶芽小魚干	5.7	2.4	2	2.5	742
15	一	燕麥飯	三杯雞 雞丁S豆薯Q-煮	蒜蓉豆干 豆干-炒	針菇冬瓜 冬瓜Q金針菇Q毛豆腐履歷-煮	產銷履歷 什穀甜湯 大豆綠豆薏仁Q圓	5.6	2.4	2	2.5	735
16	二	藜麥飯	家鄉滷肉 肉丁S筍T-滷	酥炸雙拼 雞塊S可樂餅S-炸	什錦白菜 大白菜Q紅蘿蔔Q木耳Q-煮	有機蔬菜 洋芋濃湯 馬鈴薯Q紅蘿蔔Q雞蛋Q	5.6	2.4	2	2.7	744
17	三	香Q白飯	匈牙利燉雞 雞丁S洋蔥Q甜椒Q-燉	五更豆腐煲 豆腐肉片S酸菜T-煮	鮮繪玉米 玉米粒Q紅蘿蔔Q毛豆腐履歷-煮	季節青菜 佛手肉絲湯 佛手瓜Q肉絲S	5.7	2.5	2	2.5	749
18	四	小米飯	紅燒豬腩 肉丁S蘿蔔Q-燒	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋Q紅蘿蔔Q-炒	螞蟻上樹 冬菇絞肉S紅蘿蔔Q高麗菜Q-煮	有機蔬菜 薑絲海芽湯 海帶芽小魚干	5.7	2.5	2	2.5	749
19	五	胚芽米飯	香酥魚排 魚排Q-炸	紅蔥香拌雞 高麗菜Q雞肉Q-煮	糖醋黑輪 黑輪Q洋蔥Q甜椒Q-燒	有機蔬菜 結頭菜湯 結頭菜Q排骨S	5.8	2.4	2	2.8	762
22	一	台式炒飯	枸杞麻香肉片 肉片S豆薯Q-煮	炸醬干丁 干丁紅蘿蔔Q毛豆腐履歷-煮	白菜滷 大白菜Q肉絲S木耳Q紅蘿蔔Q-燒	產銷履歷 芙蓉濃湯 玉米粒Q紅蘿蔔Q雞蛋Q	5.7	2.4	2	2.5	742
23	二	藜麥飯	紅燒魚 魚丁Q洋蔥Q-煮	木耳黃瓜 黃瓜Q木耳Q紅蘿蔔Q肉絲S-煮	香酥甘薯條 甘薯條履歷-炸	有機蔬菜 柴香豆腐湯 豆腐	5.8	2.3	2	2.7	750
24	三	燕麥飯	黑胡椒排骨 排骨S-滷	鍋燒三味 海帶結筍T豆干紅蘿蔔Q-煮	鮮菇高麗 高麗菜Q紅蘿蔔Q鮮菇Q-煮	季節青菜 冬瓜雞丁湯 冬瓜Q雞丁Q	6	2.3	2	2.5	755
25	四	五穀米飯	五香雞腿 雞腿S-滷	鮮菇佛手 鮮菇Q紅蘿蔔Q佛手瓜Q-煮	茄汁炒蛋 蕃茄Q豆腐雞蛋Q-炒	有機蔬菜 蘿蔔排骨湯 白蘿蔔Q排骨S	5.5	2.5	2	2.5	735
26	五	香Q白飯	蒜味金黃燉肉 肉丁S南瓜Q紅蘿蔔Q-煮	髮菜福州丸 福州丸S髮菜紅蘿蔔Q毛豆腐履歷金針菇Q-煮	蔥炒肉絲 洋蔥Q肉絲S-炒	有機蔬菜 黑糖山粉圓 山粉圓珍珠粉圓	5.7	2.5	2	2.5	749
29	一	小米飯	香滷雞翅 雞翅S-滷	薑燒冬瓜 冬瓜Q毛豆腐履歷金針菇Q紅蘿蔔Q-煮	油腐肉燥 油腐絞肉S-煮	產銷履歷 海結排骨湯 海帶結排骨S	5.5	2.5	2	2.5	735
30	二	香Q白飯	茄汁燉肉 肉丁S馬鈴薯Q-燉	白玉肉片 白蘿蔔Q肉片S紅蘿蔔Q-煮	什炒粉絲 冬粉黃豆芽Q海帶芽紅蘿蔔Q豆管-煮	有機蔬菜 和風小魚湯 豆腐小魚干	5.7	2.3	2	2.5	734

★本廠全面使用非基改黃豆製品及玉米。

★本廠一律使用國產豬肉、雞肉(含再製加工品)。

★三章1Q豆奶日：4/30(二)。

營養師 劉容均、黃筱瑄

(S)：CAS 台灣優良農產品標章 (Q)：溯源農糧產品 (T)：產地-台灣