

做個開心的父母～

父母效能訓練

- 一、團體目標：透過課程，協助父母學習教養子女的技巧，改善親子溝通品質，增進親子關係，培養出具有責任感、自信心且能自動自發的孩子。
- 二、活動方式：藉由講述、自我探索與團體互動，使成員更深入省察與探討，並於團體中相互分享與討論，彼此支持與回饋。
- 三、研習時間：101 年 10 月 28 日至 12 月 09 日（週日 13:30-16:30），共 6 次，18 小時
- 四、研習地點：家庭教育中心二樓會議室（桃園市莒光街 1 號—桃園國中斜對面）
- 五、參加對象與人數：父母親，20 人為限
- 六、研習費用：每人 600 元整，凡報名繳費者贈送親職教育書籍一冊
- 七、團體帶領人：沈金慧老師（中國健康家庭協會秘書長、張老師基金會父母效能主講老師、基隆家庭教育中心約聘講師、親職教育作家）
- 八、報名方式：即日起逕向家庭教育中心報名（親自、電話、傳真報名均可），費用請於報名後三天內繳交（親自至現場繳交或以現金袋郵寄），否則名額不予保留。報名表請至本中心網站（<http://family.tyc.edu.tw/>）下載。
- TEL:3323885、3373885 FAX:3333063

十、課程內容：

日期／時間	主題	活動內容
101.10.28(日) 13:30-16:30	以心求新、用心相聚	團體形成、澄清期望 愛、生活與學習、民主教養態度的新確認
101.11.04(日) 13:30-16:30	其實我可以懂你的心	行為目的的發展、辨識行為目的
101.11.18(日) 13:30-16:30	望子成龍錯了嗎？	父母的情緒與信念、讓自己成為EQ達人
101.11.25(日) 13:30-16:30	傾聽之美	明白孩子為何有話不說 溝通障礙知多少、反映式傾聽
101.12.02(日) 13:30-16:30	有效的溝通技巧	問題所有權、我的訊息
101.12.09(日) 13:30-16:30	培養有責任感的孩子	鼓勵的力量、自然與合理的行為結果

-----「做個開心的父母～父母效能訓練」報名表-----

姓名		性別		年齡		服務單位	
學歷		地址				電話	
您目前的子女數_____人，年齡分別是____、____、____、____歲							
參加此次活動的動機？_____							
如何得知此活動訊息： ☐ 活動簡章 ☐ 公文 ☐ 家庭教育中心電子報 ☐ 親友介紹							
☐ 網站（網站名稱）_____ ☐ 其他_____							
報名方式： ☐ 電話報名（ 月 日）三天內繳費 ☐ 親自報名 ☐ 寄現金袋							
備註：							

報名表請傳真至家庭教育中心 03-3333063（請於傳真後電話確認）或 e-mail：
family@ms.tyc.edu.tw，費用請於報名後三天內繳交。