



101 年「EQ 情緒管理課程」報名簡章

認識自我、管理情緒、激勵自己以及人際關係息息相關的能力 - EQ，是決定個人成功、快樂與否的關鍵，而 EQ 不但是可以學習的，更可以從小加以培養，有鑑於此，本會將為身心障礙兒童及青少年提供一個 EQ 成長的學習天地，安排一週兩次，為期兩週的情緒管理課程，協助青少年建立正確的情緒管理觀念，同時透過抒發情緒壓力的課程，培養孩子良好的自信心並激發個人潛能，進而提昇其自我形象及人際關係。

~ 名額有限，敬請把握！讓您的孩子有個充實的暑假~

- ◎指導單位：桃園縣政府教育局、台北市八頭里仁協會
- ◎主辦單位：桃園縣腦性麻痺協會
- ◎協辦單位：桃園縣中壢新醫院
- ◎上課地點：中壢新醫院 (桃園縣平鎮市廣泰路 77 號)

桃園縣腦性麻痺協會-學習中心(桃園市南豐二街 52 號)

- ◎上課時間：7/2(一)、7/5(四)、7/9(一)、7/12(四)早上 10:00~12:00，每班計四次課程
- ◎課程內容及招收對象：

課程名稱	課程單元	招收對象	上課地點
我是 EQ 高手 --加強孩子的情緒管理	★感覺情緒知多少 ★情緒三部曲 ★公說公有理，婆說婆有理★作個 EQ 高手	小五~國二	A 班:壠新醫院 B 班:桃麻學習中心
我真的很不錯 --提升孩子的自我概念	★魔鏡魔鏡我問你 ★人在江湖 ★我的心情我的夢 ★作心裡的強者	小五~國二	C 班:桃麻學習中心

*招收對象以認知年齡為依據

- ◎名 額：共 3 班，每班 10 名 (腦性麻痺、身心障礙學生及身心障礙者手足優先錄取)
- ◎費 用：免費 (費用由本會自籌補助，為避免資源浪費，凡報名者請全程參與)
- ◎報名日期：即日起至 6 月 20 日 (星期三) 止 (額滿為止，敬請把握機會)
- ◎報名方式：1. 請填妥報名表，E-Mail：cp.ty3025507@gmail.com 或傳真或郵寄至本會
2. 報名後，請電話確認，並於上課現場繳交保證金五百元，若全勤者會於課程結束後將保證金退還。
- ◎聯絡方式：TEL：(03)302-5507#306 FAX：(03)301-6871
- ◎聯 絡 人：吳瑞娟 會 址：330 桃園市中正路 915 號 6 樓之 4



101 年「EQ 情緒管理課程」報名表

◎學生姓名：_____ 生日：____年____月____日 障別：_____ (無免填)

◎就讀學校：_____ 年級_____

◎家長姓名：_____

◎聯絡電話：(H) _____ (O) _____ 手機：_____

◎聯絡地址：_____

◎E - Mail：_____

☐我曾經參加過本會所舉辦的 EQ 課程 ☐我是 EQ 高手 ☐我真的很不錯

☐我從未參加過 EQ 課程

☐我要報名☐A 班 ☐B 班 ☐C 班

-----以下資料，敬請確實填寫-----

一、學生情緒管理情形 (請簡述)：_____

二、學生認知能力及語言能力 (請簡述)：_____

三、學生目前肢體狀況：_____

使用☐助行器 ☐輪椅 ☐無需使用輔具

四、家長對課程的期望：_____

五、請說明是否有需要協助或特別需要注意的地方：_____
