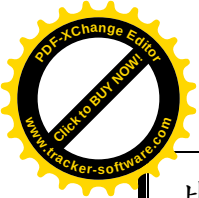




桃園市建德國小 110 學年度課後社團申請計畫書

預定授課日期：上學期 110 年 9 月 13 日起至 12 月 24 日止(15 周)
下學期 111 年 2 月 14 日起至 6 月 10 日止(17 周)

社團名稱	創意黏土捏捏樂	上課時間	每週(三)
指導老師	謝蕙如	對象	低、中、高
學歷、經歷	2000 雅都藝術坊負者人 2014- 至今 社團法人臺灣國際心手藝推廣協會 常務理事 2015 桃竹苗勞動署委外單位勞工在職進修計畫花藝塑形講師 2000-至今 成立雅都文創團隊 團隊負責人 2000-至今 開發、設計 黏土、多媒材之課程暨材料包專業講師 2000-至今 學校、公司、社區樂齡各單位機關專任講師專任講師 桃園美好社會福利金金會-黏土課程講師： 桃園縣社區精神復健協會-聘任黏土老師 桃園產投職訓-麵包花課程講師 桃園南山人壽-拼貼活動講師 叡稚幼兒園-黏土才藝老師 桃園國小-黏土才藝老師 中山國小-黏土才藝老師 海德堡國聖社區-黏土老師 桃園冠倫社區活動-捏麵人 社團法人桃園失智症關懷協會教學講師 南崁長興里關懷據點樂齡中心-教學講師 國立中央大學-外交教學捏麵人教學 扶輪社讀書會-活動黏土教學 大崙國小課後才藝美術教學 台北榮民總醫院桃園分院樂齡中心-教學講師 桃園市五里集會所樂齡中心-教學講師 中壢區普仁里關懷據點樂齡中心-教學講師 文化局邀約： 桃園藝文特區-文創市集 中壢區中元慶典藝術節-文創市集 中壢搖滾音樂祭-文創市集 永安漁港星濱樂狂歡嘉年華-文創 長庚養生村-新年活動文創市集 中壢天德宮-活動配合文創集 中央大學百花川音樂節-文創市集 楊梅故事館-文創市集 桃園縣龍岡米干節活動 – 文創市集		
現任	雅都藝術坊 負者人 社團法人臺灣國際心手藝推廣協會 常務理事 桃竹苗勞動署委外單位勞工在職進修計畫黏土花藝塑形講師 桃園市五里集會所樂齡中心-教學講師 建德國小課後社團-教學講師 龍安國小課後社團-教學講師 大華國中課後社團-教學講師 雅都文創團隊 招集人		



比賽成績 紀錄	2019 國際婚禮文化創意藝術大賽 文化創意獎 2019 台灣世界盃髮型美容美甲文繡國際比賽(世界黏土多肉裝飾藝術亞軍)
檢定證書 或級數	●社團法人臺灣國際心手藝推廣協會 *人才發展品質管理之 講師證 *黏土蛋糕裝飾藝術 講師證 *黏土園藝療癒裝飾藝術 講師證 *糖霜餅乾裝飾藝術 證書 *翻糖蛋糕裝飾藝術 證書 *多肉植物為景觀裝飾藝術 證書 *觀花植物裝飾藝術 證書 *基礎創意塑形藝術 證書 *動物餅乾創意蛋糕 證書 ●台灣麵包花與紙黏土推廣協會 *黏土捏塑設計(原兒童捏塑) 講師證 *紙黏土裝飾藝術 講師證 *黏土甜品藝術 講師證 *麵包花多肉小品藝術 講師證 ●社團法人哈利超輕土學會 *哈利兒童捏塑 講師證 *哈利人型 I 講師證 ●韓國黏土工藝協會 *韓國兒童捏塑 講師證 *韓國石膏擠花 證書 *杯子蛋糕裝飾藝術 證書 *翻糖花卉蛋糕裝飾藝術 證書 *花草綠植栽藝術 證書 *蘭花珍品藝術 證書 *空間景物藝術 證書 *節慶裝飾藝術 證書 *麵包花藝術 講師證 *麵包花傢飾藝術 講師證 *黏土拼貼藝術 講師證 *麵包花傢飾藝術 講師證 *哈利袖珍 講師證 *哈利人型 II 講師證 *韓國紙黏土 講師證 *韓國奶油擠花 證書

課後社團授課內容/下學期進度表

次數	授課內容／進度
1	中秋節書籤.....兔子月亮月餅不同款式教學
2	感恩教師節.....玫瑰花束教學
3	角落生物食材.....角落生物不同款式教學
4	神奇寶貝櫥.....神奇寶貝不同款式教學
5	腳踏車時鐘板熊.....熊教學製作教學呈現
6	KITTY 系列留言板.....KITTY 教學以及表情製作
7	歡樂萬聖節.....南瓜與鬼教學製作..
8	角落生物框.....角落生物,小草教學
9	美味美食拼盤.....漢堡,薯條等教學
10	草莓置物盒.....草莓及藤蔓教學成現
11	妖怪手錶卡通製作.....如何製作妖怪貓
12	動物感恩節.....角落生物感恩教學.
13	水果甜品杯.....草莓,葡萄,香蕉....等水果教學
14	鬼滅之刃.....人物指導
15	歡慶聖誕節.....聖誕老公公教學
	PS: 依學員程度教學作調整



下學期之材料費(元/學生)

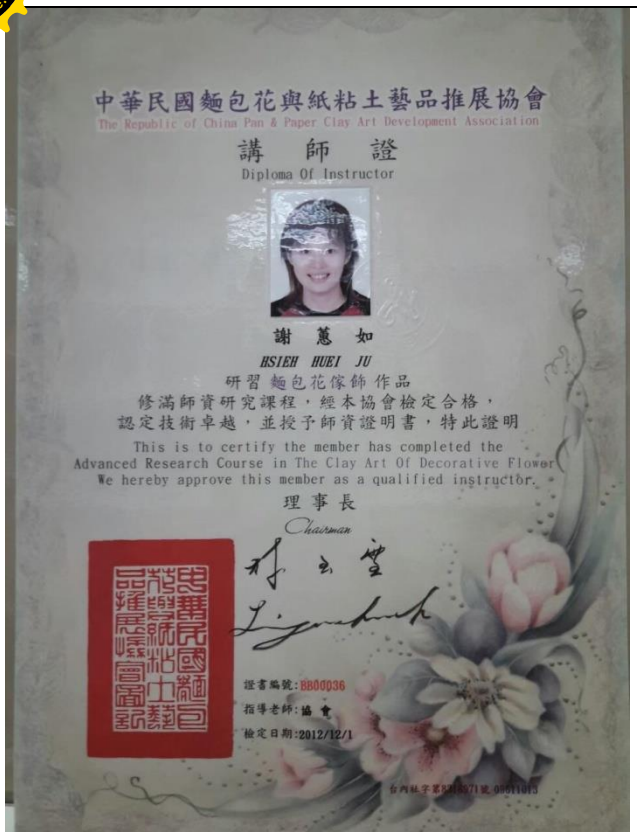
內 容	名稱及規格	單價	備註
	黏土 (15 堂課)	450	黏土 (15 堂課)
	木器:		木器:
	中秋節書籤木棍.	30	
	感恩教師節木器	22	
	角落生物食材木器	17	
	神奇寶貝盒	22	
	腳踏車時鐘板熊.	25	
	KITTY 系列留言板	25	
	歡樂萬聖節木器	25	
	角落生物框	18	
	美味美食拼盤木器	20	
	草莓置掛飾	20	
	妖怪手錶卡通製作	25	
	動物感恩節.	20	
	水果甜品杯	10	
	鬼滅之刃創作	20	
	歡慶聖誕節	20	
	白膠	15	白膠
	牙籤	6	牙籤
總計		800	

專業證照或證明資料(~~身分證號及出生年月日自行刪除或遮蓋~~)
(以圖片檔貼於此頁)











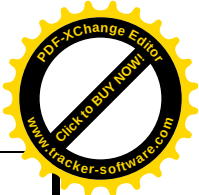
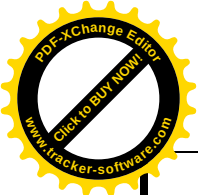
若不敷使用，自行增加頁面



桃園市建德國小 110 學年度課後社團申請計畫書

預定授課日期：上學期 110 年 9 月 13 日起至 12 月 24 日止(15 周)
下學期 111 年 2 月 14 日起至 6 月 10 日止(17 周)

社團名稱	創意美術	上課時間	三
指導老師	謝佳容	對象	低、中、高
學歷、經歷	學歷： 南亞技術學院、台灣藝術大學進修學士學分班 經歷： 1. 中華民國美術教育學會兒童美術研究員 2. 與木棉畫室共同於縣立文化中心舉辦聯展 3. 故事城堡兒童專注力課程老師 4. 德來幼兒園、普里斯堡幼兒園、勁竹幼兒園、愛迪生幼兒園、綠蒂幼兒園之專業美術老師 5. 大師美術教室、神氣活現兒童美術教室擔任專業美術老師		
現任	1. 大綠蒂語文數學短期補習班擔任專業美術老師 2. 桃園市建德國小課後社團擔任創意美術老師 3. 童心畫室專業美術老師		
比賽成績 紀錄			



檢定證書 或級數	
-------------	--

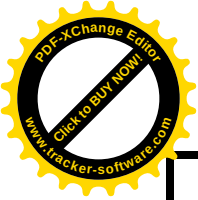
課後社團授課內容/上學期進度表

次 數	授課內容 / 進度
1	非洲戴冕鶴
2	宇宙人
3	水果饗宴
4	機械戰警特攻隊
5	寄居蟹
6	魔幻貓旅(上)
7	魔幻貓旅(下)
8	光影蝶戀
9	美味冰淇淋
10	我的小小兵

11	秋風
12	聖誕花圈(上)
13	聖誕花圈(下)
14	虎虎生風
15	冰雪世界

上學期之材料費(元/學生)

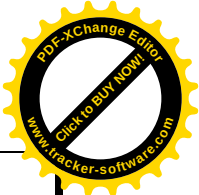
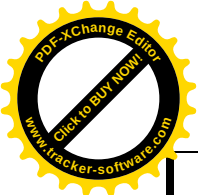
內 容	名稱及規格	單價	備註
	水彩+粉彩+壓克力顏料+蠟筆	\$200	
	水彩紙+書面紙	\$60	
	樹脂土	\$180	
	油畫布	\$200	
	木器	\$80	
	綜合媒材(軟木塞...)	\$30	



總計		\$750	

課後社團授課內容/下學期進度表

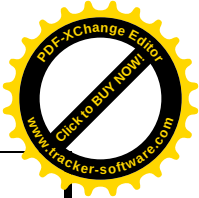
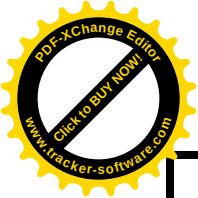
次數	授課內容 / 進度
1	富士山下櫻花林
2	金魚樂悠悠
3	蝸牛漫活記
4	面具(上)
5	面具(下)
6	鮮榨果汁機
7	龍貓(上)
8	龍貓(下)



9	神氣大公雞
10	仙人掌
11	愛的禮物
12	埃及神祇(上)
13	埃及神祇(下)
14	萌萌浣熊
15	太空之旅
16	秀拉點描畫(上)
17	秀拉點描畫(下)

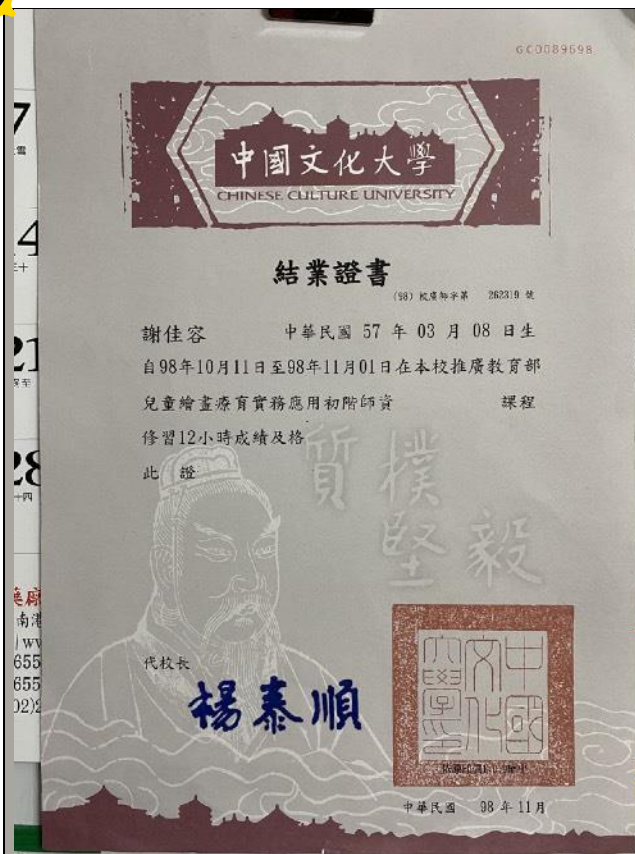
下學期之材料費(元/學生)

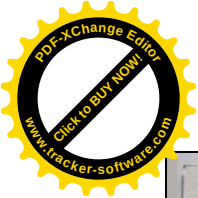
內 容	名稱及規格	單價	備註
	水彩+粉彩+壓克力顏料+蠟筆	\$200	
	水彩紙+書面紙+瓦楞板+珍珠板	\$120	
	樹脂土	\$180	
	奇異筆	\$30	
	木器	\$120	



	綜合媒材(熱縮片、亮珠、緞帶...)	\$200	
總計		\$850	

專業證照或證明資料(~~身分證號及出生年月日自行刪除或遮蓋~~)
(以圖片檔貼於此頁)





若不敷使用，自行增加頁面



桃園市建德國小 110 學年度課後社團申請計畫書

預定授課日期：上學期 110 年 9 月 13 日起至 12 月 24 日止(15 周)
下學期 111 年 2 月 14 日起至 6 月 10 日止(17 周)

社團名稱	KPOP MV 舞蹈社	上課時間	每週(三)
指導老師	陳欣慈	對象	低、中、高
學歷、經歷	青春日記舞蹈成果發表會 公關長 世界華人盃國際標準舞蹈賽開幕表演 中壢家商熱舞社 Just play 公關 桃園市八德區廣興國小 熱舞社代課指導老師 桃園市八德區建國國中 舞極限流行舞蹈社代課老師 桃園市桃園區建德國小 韓風流行舞蹈社代課老師		
現任	K.Dance Studio 舞蹈老師 桃園市八德區大忠國小 熱舞社指導老師 桃園市八德區大成國中 流行 MV 舞蹈社指導老師		
比賽成績 紀錄	2016 捷運盃街舞大賽 第四名 第二屆扶輪盃反毒街舞大賽 第六名 中學校內舞蹈比賽 第一名 第四屆校園偶像比賽 優勝		
檢定證書 或級數			

課後社團授課內容/上學期進度表

次數	授課內容 / 進度
1	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步
2	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
3	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
4	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
5	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
6	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
7	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 舞碼驗收
8	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
9	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
10	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
11	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
12	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排

13	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
14	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 舞碼驗收
15	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 舞碼驗收

上學期之材料費(元/學生)

內 容	名稱及規格	單價	備註
	表演服裝	350	
總計			

課後社團授課內容/下學期進度表

次 數	授課內容 / 進度
1	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步
2	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
3	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
4	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習

	3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
5	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
6	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
7	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 舞碼驗收
8	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
9	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
10	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
11	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
12	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
13	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
14	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 舞碼驗收
15	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
16	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
17	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 舞碼驗收



下學期之材料費(元/學生)

內 容	名稱及規格	單價	備註
	表演服裝	350	
總計			

專業證照或證明資料(~~身分證號及出生年月日自行刪除或遮蓋~~)
(以圖片檔貼於此頁)

--	--

若不敷使用，自行增加頁面



桃園市建德國小 110 學年度課後社團申請計畫書

預定授課日期：上學期 110 年 9 月 13 日起至 12 月 24 日止(15 周)
下學期 111 年 2 月 14 日起至 6 月 10 日止(17 周)

社團名稱	趣味兒童日本語	上課時間	每週(三)
指導老師	郭妍伶	對象	低、中、高
學歷、經歷	• 開南大學應用日語研究所碩士畢業 • 日本國立御茶水女子大學碩士交換留學 1 年 • 幼兒園任教 2 年 • 日系公司任職 15 年 • 日語補習班任教 2 年 • 桃園市社區多功能學習中心任教 1 年 • 日語個教老師 10 年以上		
現任	• 建德國小課後兒童日語社團老師 • 大成國小課後兒童日語社團老師 • 大竹國中日語社團老師 • 振聲高中日語社團老師 • 日本語能力試驗監試人員 • 日語個教老師		
比賽成績 紀錄	• 開南大學日語演講比賽第一名 • 開南大學日語朗讀比賽第二名		
檢定證書 或級數	• 日本語能力試驗 2000 年 1 級檢定合格 • 日本語能力試驗 2005 年 1 級檢定合格 • 日本語能力試驗 2015 年 N1 檢定合格		

課後社團授課內容/上學期進度表

次數	授課內容 / 進度
1	日本小學之七不可思議傳說
2	日本第一大都市：東京
3	日語文字及發音
4	你的日文名字是？
5	我的臉和五官
6	民間傳說：無耳芳一
7	日本童謠：蝸牛
8	請、謝謝、對不起
9	可愛的卡通便當
10	肚子餓了
11	我要點餐
12	好吃的迴轉壽司
13	日本的動物園
14	我喜歡的動物
15	日本童謠：大象



上學期之材料費(元/學生)

內 容	名稱及規格	單價	備註
	書本	160 元	隨身聽寫 50 音 (附 CD)
	講義	25 元	影印
	文具	5 元	色紙、字卡
總計		190 元	



課後社團授課內容/下學期進度表

次數	授課內容 / 進度
1	日本的動漫文化
2	有趣的地名與姓氏
3	東京的鐵路網
4	便利的交通工具
5	我想去迪士尼樂園
6	水蜜桃真好吃
7	民間傳說：桃太郎
8	日本的赤鬼與青鬼
9	日本童謠：桃太郎
10	日本的貨幣
11	什麼都賣的自動販賣機
12	什麼都有的便利超商
13	這個多少錢
14	日本的四季
15	今天天氣真好
16	民間傳說：晴天娃娃
17	恐怖童謠：晴天娃娃



下學期之材料費(元/學生)

內 容	名稱及規格	單價	備註
	書本	160 元	隨身聽寫 50 音 (附 CD) (上學期已購書之舊生不需購買)
	講義	25 元	影印
	文具	5 元	色紙、字卡
總計		190 元	

專業證照或證明資料(身分證號及出生年月日自行刪除或遮蓋)
(以圖片檔貼於此頁)

通知書
NOTIFICATION

あなたは、2000年12月3日に、財団法人交流協会が実施した日本語能力試験において、下記のとおり認定されたことを通知します。
2001年2月8日
This is to notify you that you have passed the Japanese-Language Proficiency Test given on December 3, 2000, administered by the Interchange Association as follows: February 8, 2001

財団法人 交流協会
理事長 後藤 利雄
Chairman: Toshio Goto
Interchange Association

記 1X004374

1級
日本語能力認定書
CERTIFICATE OF
JAPANESE-LANGUAGE PROFICIENCY

受験番号 Reg.No. 00*11001-1-3
氏名 Name KUO YEN LING
生年月日 Date of Birth 19 16
受験地 Test Site 台北 Taipei

上記の者は2000年12月3日に、財団法人交流協会により実施された日本語能力試験において、1級に合格したことを認定します。
2001年2月8日
This is to certify that the person named above has passed Level 1, of the Japanese-Language Proficiency Test given on December 3, 2000, administered by the Interchange Association. February 8, 2001

国際交流基金 財団法人 日本国際教育協会
理事長 藤井 敏昭 理事長 小林 敬治
President: Hiroaki Fujii President: Keiji Kobayashi
The Japan Foundation Association of International Education, Japan

通知書
NOTIFICATION

あなたは、2005年12月4日に、財団法人交流協会が実施した日本語能力試験において、下記のとおり認定されたことを通知します。
2006年2月9日
This is to notify you that you have passed the Japanese-Language Proficiency Test given on December 4, 2005, administered by the Interchange Association as follows: February 9, 2006

財団法人 交流協会
理事長 高橋 博
Chairman: Masaji Takahashi
Interchange Association

記 1X012828

1級
日本語能力認定書
CERTIFICATE
JAPANESE-LANGUAGE PROFICIENCY

受験番号 Reg.No. 05*1040101-1-1
氏名 Name KUO YEN LING
生年月日 Date of Birth 19 16
受験地 Test Site 台北 Taipei

上記の者は2005年12月4日に、財団法人交流協会により実施された日本語能力試験において、1級に合格したことを認定します。
2006年2月9日
This is to certify that the person named above has passed Level 1, of the Japanese-Language Proficiency Test given on December 4, 2005, administered by the Interchange Association. February 9, 2006

独立行政法人 国際交流基金 財団法人 日本国際教育支援協会
理事長 小倉 大 理事長 長谷川 正樹
President: Kazuo Ogura President: Masaki Hasegawa
The Japan Foundation Japan Educational Exchanges and Services

N1
日本語能力認定書
CERTIFICATE
JAPANESE-LANGUAGE PROFICIENCY

氏名 Name KUO YEN LING
生年月日(y/m/d) Date of Birth
受験地 Test Site 台北 Taipei

上記の者は2015年12月に、台湾において、公益財団法人交流協会が、独立行政法人国際交流基金および公益財団法人日本国際教育支援協会と共に実施した日本語能力試験N1レベルに合格したことを証明します。
2016年1月24日
This is to certify that the person named above has passed Level N1 of the Japanese-Language Proficiency Test given in Taiwan in December 2015, jointly administered by the Interchange Association, the Japan Foundation and Japan Educational Exchanges and Services. January 24, 2016

公益財団法人 交流協会 独立行政法人 国際交流基金 公益財団法人 日本国際教育支援協会
理事長 今井 隆 理事長 安藤 隆 理事長 井上 昌一郎
Tadashi Imai President Hiroyasu Ando President Masayuki Inoue
Interchange Association The Japan Foundation Japan Educational Exchanges and Services

N1A018375T 15B1040101

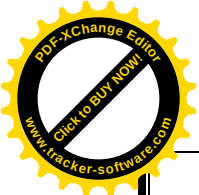
若不敷使用，自行增加頁面



桃園市建德國小 110 學年度課後社團申請計畫書

預定授課日期：上學期 110 年 9 月 13 日起至 12 月 24 日止(15 周)
下學期 111 年 2 月 14 日起至 6 月 10 日止(17 周)

社團名稱	扯鈴社	上課時間	每週(三)
指導老師	李皇龍	對象	低、中、高
學歷、經歷	實踐大學餐飲管理系畢 2012 年-2017 年-指南國小扯鈴社-扯鈴課後班-老師 2012 年-2017 年-台北市明道國小扯鈴隊-教練 2017 年大觀國小扯鈴課後班-老師 2013 年-台北市私立靜心國民小學-扯鈴冬令營、夏令營老師 2020 年-新北市安坑國小-扯鈴社團-老師 2018-2020 年-台北市私立靜心國民小學-夏令營老師 2017 年-2020 年桃園八德-大成國小、建德國小-扯鈴課後班-老師 2017 年-2020 年桃園龍潭-龍星國小扯鈴課後班-老師 2017 年-2020 年新北市私立康橋國小扯鈴社團-老師 2019-2020 年-新北市安溪國小扯鈴社團-老師		
現任	桃園八德-大成國小-扯鈴課間、課後班社團老師 桃園八德-建德國小-扯鈴課後社團老師 台北-政大附小扯鈴課後社團老師 台北-靜心國民小學-扯鈴冬令營、夏令營老師 台北-景文國中扯鈴社團老師 新北市-私立康橋國小-扯鈴社團老師 新竹竹光運動中心-扯鈴營隊老師		
比賽成績 紀錄	88 年-中正盃民俗體育運動錦標賽 雙人 第一名 90 年-中正盃民俗體育運動錦標賽 雙人 第一名 90 年-中正盃民俗體育運動錦標賽 個人 第三名		



檢定證書 或級數	如照片電子檔
-------------	--------

課後社團授課內容/上學期進度表

次 數	授課內容 / 進度
1	課程介紹、上課默契訂定 如何起鈴、開鈴、關鈴、起鈴加速
2	招式教學：(1):狗急跳牆 (2):金蟬脫殼 招式教學：(3):大衛魔術 (4):龍騰虎躍
3	招式教學：(5):金雞上竿 (6):蜘蛛結網 測驗六招學習進度
4	招式教學:開線亮相、手轉起鈴
5	招式教學:直上青雲(拋鈴)、直上青雲(拋鈴)變化動作
6	招式教學:蜻蜓點水、疊棉被、蜘蛛結網
7	招式教學:蜘蛛結網系列變化動作
8	招式教學:地球自轉、提燈籠、鑽石結網
9	招式教學:望月5秒、望月鐘擺變化動作
10	招式教學:仰觀星斗、螞蟻定點
11	招式教學:金手指系列變化動作

12	招式教學：金雞飛渡、關渡大橋
13	招式教學：揸書包變化動作
14	招式教學：繞腳及繞腳變化動作
15	總複習所學招式

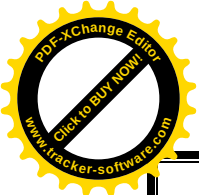
上學期之材料費(元/學生)

內 容	名稱及規格	單價	備註
	鈴繩汰換費	50	

總計			

課後社團授課內容/下學期進度表

次數	授課內容 / 進度
1	課程介紹、上課默契訂定 如何起鈴、開鈴、關鈴、起鈴加速
2	招式教學：(1):狗急跳牆 (2):金蟬脫殼 招式教學：(3):大衛魔術 (4):龍騰虎躍
3	招式教學：(5):金雞上竿 (6):蜘蛛結網 測驗六招學習進度
4	招式教學:開線亮相、手轉起鈴
5	招式教學:魚躍龍門、環遊世界
6	招式教學:仰觀星斗、螞蟻定點
7	招式教學:望月、望月鐘擺
8	招式教學:直上青雲(拋鈴)、直上青雲(拋鈴)變化動作
9	招式教學:背書包系列變化動作
10	招式教學:背書包系列變化動作
11	招式教學:手金龍 10 下 (繞手)
12	招式教學:金手指系列變化動作



13	招式教學：金手指系列變化動作
14	招式教學：內蜻蜓、反小拋（挖鈴雙拋棍）
15	招式教學：挖鈴系列變化動作
16	招式教學：互拋換鈴（左高右低）、直立鈴加速運鈴
17	總複習所學招式

下學期之材料費(元/學生)

內 容	名稱及規格	單價	備註
	鈴繩汰換費	50	

總計			

專業證照或證明資料(~~身分證號及出生年月日自行刪除或遮蓋~~)
(以圖片檔貼於此頁)



學士學位證明書
(107)青法字第 2001 號

學生 李皇龍 中華民國 74 年 1 月 12 日生
中華民國 98 年 6 月在本校 民生 學院
餐飲管理學系 _____ 組

修業期滿成績及格准予畢業依學位授予法之規定授予 理學
學士學位茲據該生申明前領證書遺失依照規定手續請求證明經查
屬實特予證明此證

實踐大學 院長 彭淑華
校長 陳振貴

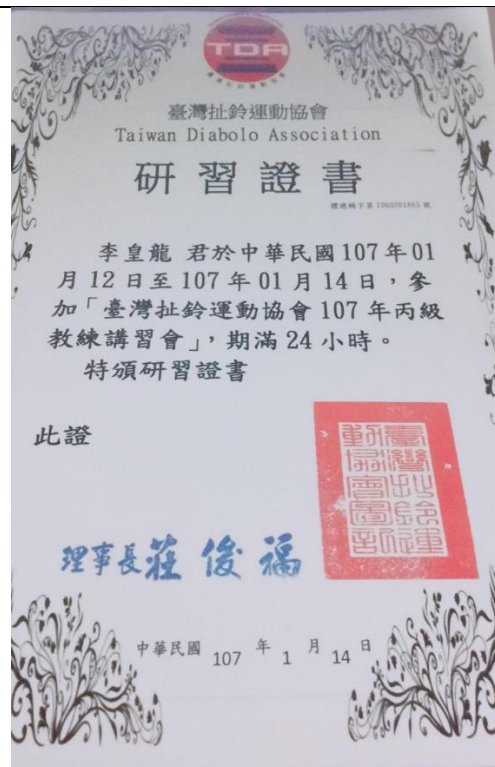
中華民國 107 年 1 月 8 日
存查證號: F126351053



新北市體育總會民俗體育委員會
聘書

茲敦聘 李皇龍 先生/女士
擔任新北市 109 學年度
創藝盃民俗體育運動錦標賽
扯鈴裁判
此聘

主任委員 許京華
中華民國 110 年 04 月 24 日



若不敷使用，自行增加頁面



桃園市建德國小 110 學年度課後社團申請計畫書

預定授課日期：上學期 110 年 9 月 13 日起至 12 月 24 日止(15 周)
下學期 111 年 2 月 14 日起至 6 月 10 日止(17 周)

社團名稱	奧林匹克數學中級班	上課時間	每週(三)
指導老師	吳敬平	對象	中
學歷、經歷	國立交通大學應用數學系碩士畢業 桃園國小奧林匹克數學社團中級班指導老師		
現任	中華數學協會北區師訓中心講師		
比賽成績 紀錄			
檢定證書 或級數	通過中華數學協會「奧林匹克中級教師認證」合格		



課後社團授課內容/上學期進度表

次 數	授課內容 / 進度
1	速算與巧算
2	規則數數
3	枚舉法解題
4	畫圖法解題
5	巧填算符
6	嘗試填數
7	簡單幻方
8	加減算式嘗試法
9	乘除算式嘗試法
10	餘數妙用
11	定義新運算
12	簡單推理
13	巧求面積
14	鍛鍊思維
15	綜合練習



上學期之材料費(元/學生)

內 容	名稱及規格	單價	備註
	上課講義	200	
總計			

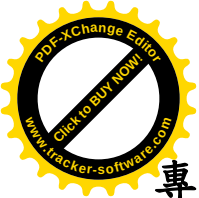
課後社團授課內容/下學期進度表

次數	授課內容 / 進度
1	蝸牛爬牆
2	圖形表格解題
3	假設法解題
4	線段圖解題
5	火柴棒問題
6	操作問題
7	機智問題
8	綜合練習
9	基本圖形面積
10	等積切割
11	等量代換
12	等式加減法
13	七橋問題
14	一筆畫問題
15	綜合應用
16	大挑戰
17	鍛鍊思維

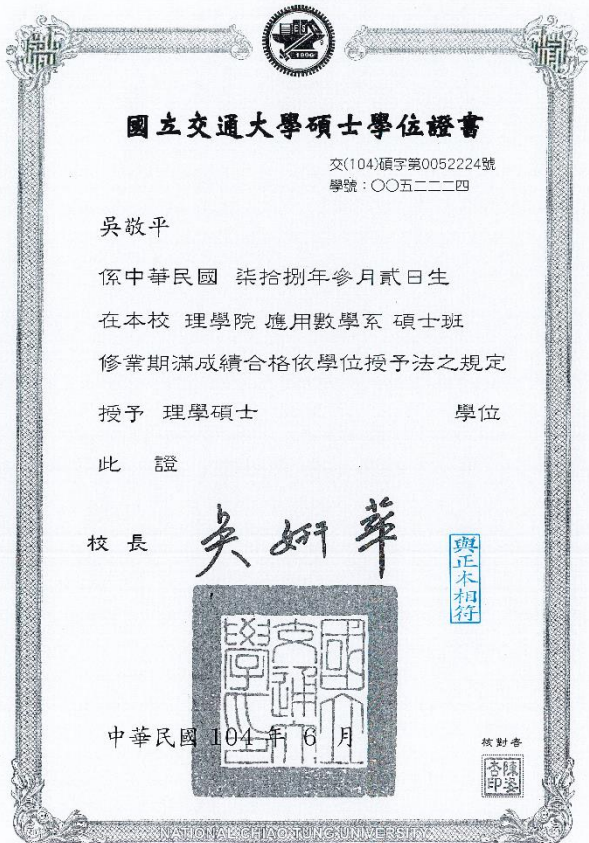
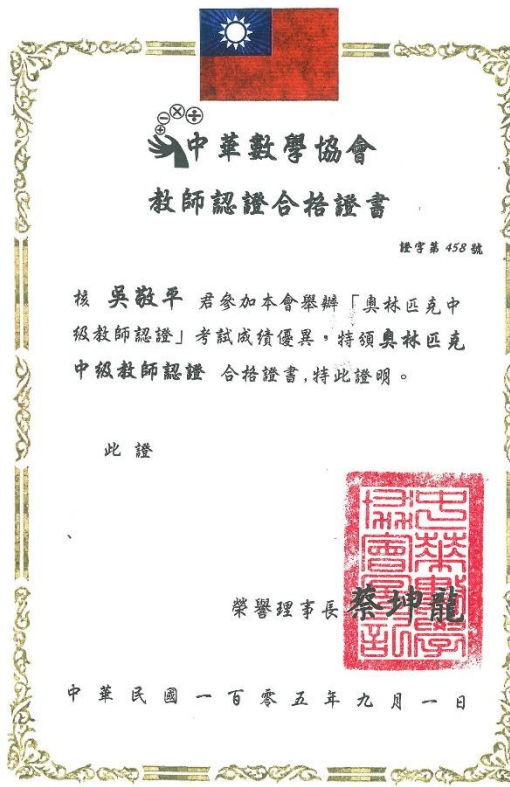


下學期之材料費(元/學生)

內 容	名稱及規格	單價	備註
	上課講義	200	
總計			



專業證照或證明資料(~~身分證號及出生年月日自行刪除或遮蓋~~)
(以圖片檔貼於此頁)

 國立交通大學碩士學位證書 交(104)碩字第0052224號 學號：○○五二二四 吳敬平 係中華民國 柒拾捌年參月貳日生 在本校 理學院 應用數學系 碩士班 修業期滿成績合格依學位授予法之規定 授予 理學碩士 學位 此 證 校長 吳妍華 中華民國 104 年 6 月 校對者 李國華 No.A0042341	 中華民國 中華數學協會 教師認證合格證書 證字第 458 號 核 吳敬平 君參加本會舉辦「奧林匹克中級教師認證」考試成績優異，特頒奧林匹克中級教師認證 合格證書，特此證明。 此 證 榮譽理事長 蔡坤龍 中華民國一百零五年九月一日

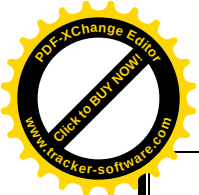
若不敷使用，自行增加頁面



桃園市建德國小 110 學年度課後社團申請計畫書

預定授課日期：上學期 110 年 9 月 13 日起至 12 月 24 日止(15 周)
下學期 111 年 2 月 14 日起至 6 月 10 日止(17 周)

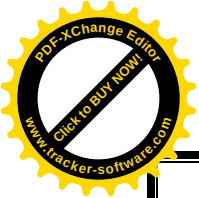
社團名稱	星期三足球社	上課時間	每週(三)
指導老師	楊弘民	對象	低、中、高
學歷、經歷	六和高工、 私立龍華工商專校 六和高工足球隊。 (曾任) 北科附工足球社指導老師、永順國小足球隊教練、建德國小足球社指導老師、水手足球俱樂部教練		
現任	永順國小足球隊教練、建德國小足球社指導老師、水手足球俱樂部教練		
比賽成績紀錄	永順國小足球隊 109 年苗栗縣長盃五年級組第一級季軍 六年級組第一級季軍 代表桃園市晉級 109 年學年度國民小學全國世界杯		



檢定證書 或級數	中華足協 C 級教練
-------------	------------

課後社團授課內容/上學期進度表

次 數	授課內容 / 進度
1	熱身、基礎球感、1 VS 1 對抗、分組比賽、收操
2	熱身、基礎球感、1 VS 1 對抗、分組比賽、收操
3	熱身、基礎球感、1 VS 1 對抗、分組比賽、收操
4	熱身、基礎球感、2 VS 1 對抗、分組比賽、收操
5	熱身、基礎球感、2 VS 1 對抗、分組比賽、收操
6	熱身、基礎球感、2 VS 2 對抗、分組比賽、收操
7	熱身、基礎球感、2 VS 2 對抗、分組比賽、收操
8	熱身、基礎球感、高空停球、分組比賽、收操
9	熱身、基礎球感、高空停球、分組比賽、收操
10	熱身、基礎球感、高空停球、分組比賽、收操
11	熱身、基礎球感、分組比賽、收操



12	熱身、基礎球感、分組比賽、收操
13	熱身、基礎球感、分組比賽、收操
14	熱身、基礎球感、分組比賽、收操
15	熱身、基礎球感、分組比賽、收操

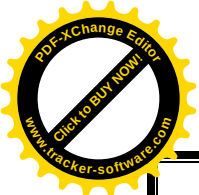
上學期之材料費(元/學生)

內 容	名稱及規格	單價	備註

總計			

課後社團授課內容/下學期進度表

次數	授課內容 / 進度
1	熱身、基礎球感、1 VS 1 對抗、分組比賽、收操
2	熱身、基礎球感、1 VS 1 對抗、分組比賽、收操
3	熱身、基礎球感、1 VS 1 對抗、分組比賽、收操
4	熱身、基礎球感、2 VS 1 對抗、分組比賽、收操
5	熱身、基礎球感、2 VS 1 對抗、分組比賽、收操
6	熱身、基礎球感、2 VS 2 對抗、分組比賽、收操
7	熱身、基礎球感、2 VS 2 對抗、分組比賽、收操
8	熱身、基礎球感、高空停球、分組比賽、收操
9	熱身、基礎球感、高空停球、分組比賽、收操
10	熱身、基礎球感、高空停球、分組比賽、收操
11	熱身、基礎球感、分組比賽、收操
12	熱身、基礎球感、分組比賽、收操



13	熱身、基礎球感、分組比賽、收操
14	熱身、基礎球感、分組比賽、收操
15	熱身、基礎球感、分組比賽、收操
16	熱身、基礎球感、分組比賽、收操
17	熱身、基礎球感、分組比賽、收操

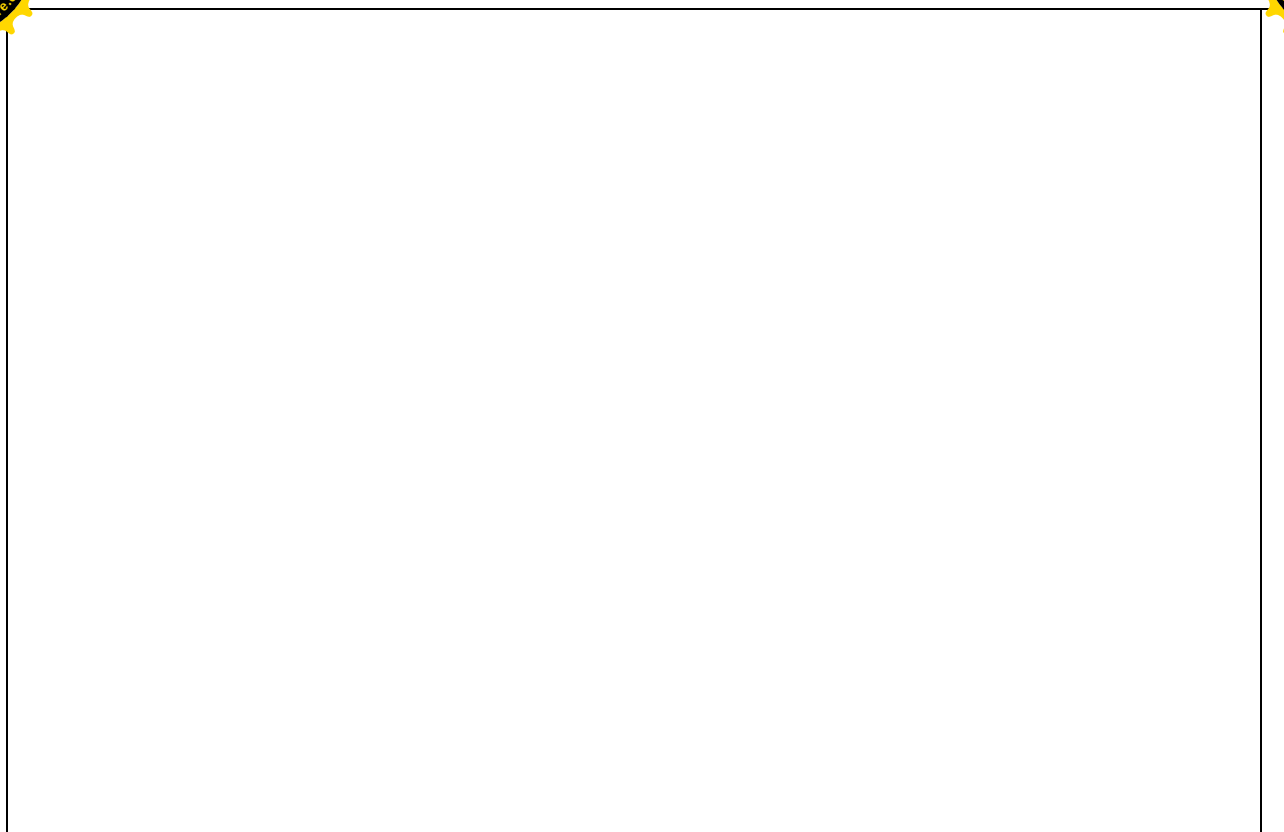
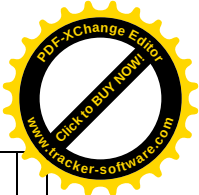
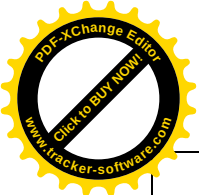
下學期之材料費(元/學生)

內 容	名稱及規格	單價	備註

總計			

專業證照或證明資料(~~身分證號及出生年月日自行刪除或遮蓋~~)
(以圖片檔貼於此頁)

 中華民國足球協會 C級運動教練證 CC109000569  姓 名: 楊弘民 運動種類: 足球 身分證號: XXXXXXXXXX 出生日期: XXXX/XX/XX 核准字號: 體總業字第1090000891號 有效期限: 113年06月08日	
--	--



若不敷使用，自行增加頁面



桃園市建德國小 110 學年度課後社團申請計畫書

預定授課日期：上學期 110 年 9 月 13 日起至 12 月 24 日止(15 周)
下學期 111 年 2 月 14 日起至 6 月 10 日止(17 周)

社團名稱	建德國樂社	上課時間	每週(三)
指導老師	林子鈺等 17 位老師	對象	低、中、高
學歷、經歷	台灣藝術大學中國音樂學系碩士。 曾任九歌民族管絃樂團藝術總監。 節目企劃： • 桃園國樂節第一屆至第五屆策展人 • 辦理徵選桃園之星音樂會 • 徵選全台新秀系列音樂會 • YOUNG 系列音樂會 • 辦理國樂大師「指揮營」系列活動 • 委託創作 CD 出版《綻放》		
現任	桃園市國樂團團長。 福豐國民中學藝術才能國樂班樂團指揮。 忠貞國民小學藝術才能國樂班樂團指揮。 桃園青少年國樂團指揮。		
比賽成績 紀錄	1.2004 年應台北市立國樂團之邀，於國樂龍虎榜系列音樂會中演出，個人獲「最佳指揮獎」，樂團獲得「最佳人氣獎」。 2.2005 年榮獲「台灣藝術大學傑出楷模校友」獎項肯定。		

課後社團授課內容/上學期進度表

次 數	授課內容 / 進度
1	認識樂器/認識自己的樂器
2	基礎練習/練習樂器的基本發音
3	基礎練習/練習樂器的基本發音
4	基礎練習/樂曲練習:花好月圓
5	樂曲練習:花好月圓
6	樂曲練習:喜洋洋
7	小組練習:新春樂/喜洋洋
8	小組練習:新春樂/喜洋洋
9	小組練習:新春樂/喜洋洋
10	小組練習:新春樂/喜洋洋
11	合奏練習:花好月圓/新春樂/喜洋洋/龍貓
12	合奏練習:花好月圓/新春樂/喜洋洋/龍貓
13	合奏練習:花好月圓/新春樂/喜洋洋/龍貓
14	合奏練習:花好月圓/新春樂/喜洋洋/龍貓
15	成果展現:花好月圓/新春樂/喜洋洋/龍貓



上學期之材料費(元/學生)

內 容	名稱及規格	單價	備註
	樂譜影印 A4	1 元*20 張	每位學生 20 張
總計			

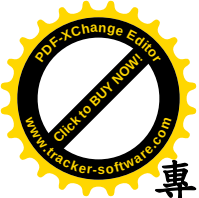
課後社團授課內容/下學期進度表

次數	授課內容 / 進度
1	基礎練習複習:複習樂器基本發音,音階練習
2	基礎練習複習:複習樂器基本發音,音階練習
3	技巧練習曲:快速音群練習
4	技巧練習曲:快速音群練習
5	技巧練習曲:綜合節奏練習
6	技巧練習曲:綜合節奏練習
7	樂曲練習:牛犁歌
8	樂曲練習:牛犁歌
9	樂曲練習:青花瓷
10	樂曲練習:青花瓷
11	分組練習:牛犁歌/青花瓷
12	分組練習:牛犁歌/青花瓷
13	分組練習:母親您真偉大
14	合奏練習:母親您真偉大
15	合奏練習:牛犁歌/青花瓷/母親您真偉大
16	合奏練習:牛犁歌/青花瓷/母親您真偉大
17	成果展現:牛犁歌/青花瓷/母親您真偉大



下學期之材料費(元/學生)

內 容	名稱及規格	單價	備註
	樂譜影印 A4	1 元*20 張	每位學生 20 張
總計			



專業證照或證明資料(~~身分證號及出生年月日自行刪除或遮蓋~~)
(以圖片檔貼於此頁)

若不敷使用，自行增加頁面