



桃園市建德國小 110 學年度課後社團申請計畫書

預定授課日期：上學期 110 年 9 月 13 日起至 12 月 24 日止(15 周)
下學期 111 年 2 月 14 日起至 6 月 10 日止(17 周)

社團名稱	象棋社	上課時間	每週(一)
指導老師	莊文濡	對象	低、中、高
學歷、經歷	1. 象棋全國冠軍、象棋國手。 2. 瑞豐國小象棋社老師。 3. 清雲科技大學畢業。		
現任	1. 同安國小、同德國小、建德國小、大坑國小、南美國小、錦興國小、慈文國小象棋社老師。 2. 徐薇英文錦興分校象棋班老師。 3. 象棋家教老師。		
比賽成績 紀錄	國際比賽： 2019 年 代表台灣參加海青盃兩岸邀請賽 2017 年 代表台灣參加中華青年隊 VS 越南國家隊 2011 年 代表台灣參加周莊盃海峽兩岸大師賽 2010 年 代表台灣參加亞洲象棋錦標賽 國內比賽： 2019 年 燦鳳盃台灣代表選拔賽 冠軍(台灣代表) 2019 年 趣笑象棋賽 冠軍 2018 年 燦鳳盃 高段 B 組 冠軍 2018 年 全國象棋聯盟團體賽(隊伍：省心書苑隊) 團體冠軍 2017 年 艋舺盃 菁英組 冠軍(升柒段) 2015 年 北象聯盟象棋錦標賽(隊伍：桃園隊) 團體冠軍 2012 年 灘音盃 冠軍 2010 年 亞洲盃國手選拔賽 冠軍(亞洲盃國手) 2010 年 台中市長盃 社甲組 冠軍(升陸段) 2009 年 桃園盃 冠軍 2007 年 佛光盃 大專組 冠軍 2007 年 觀音盃 段位甲組 冠軍(升伍段) 2006 年 全國青少年錦標賽暨亞洲盃國手選拔資格賽 亞軍 2005 年 中壢市長盃 青少年組 亞軍		
檢定證書 或級數	中華民國象棋文化協會棋力七段		



課後社團授課內容/上學期進度表

次 數	授課內容 / 進度
1	介紹象棋棋子、棋盤、棋規與下棋禮儀
2	象棋各兵種的走法與價值
3	閱讀棋譜與書寫棋譜
4	棋譜的閱讀與記譜
5	殺局練習(1)
6	殺局練習(2)
7	揭棋教學
8	四國象棋教學(1)
9	殺局練習(3)
10	殺局練習(4)
11	布局介紹
12	中局戰術
13	基礎殘局
14	四國象棋教學(2)
15	期末象棋比賽



上學期之材料費(元/學生)

內 容	名稱及規格	單價	備註
	象棋課本	200	
總計			

課後社團授課內容/下學期進度表

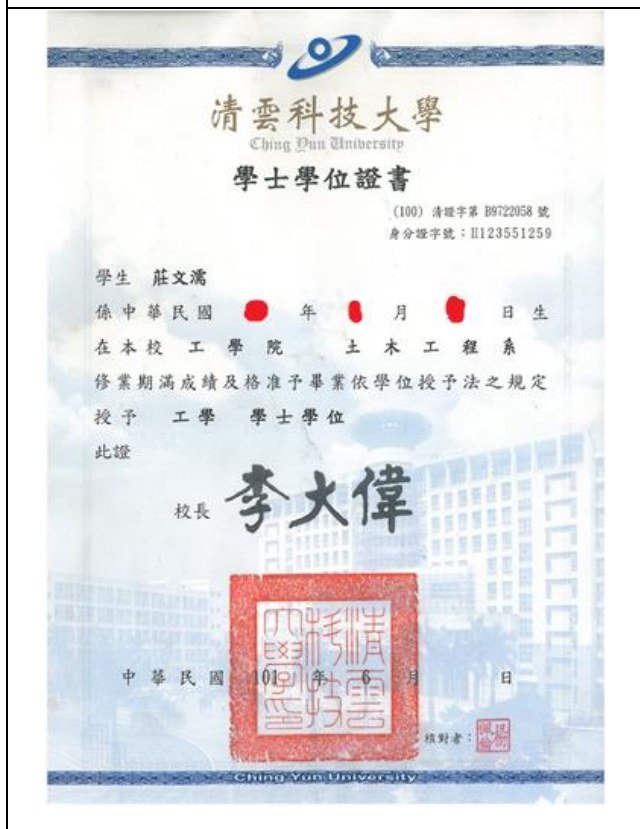
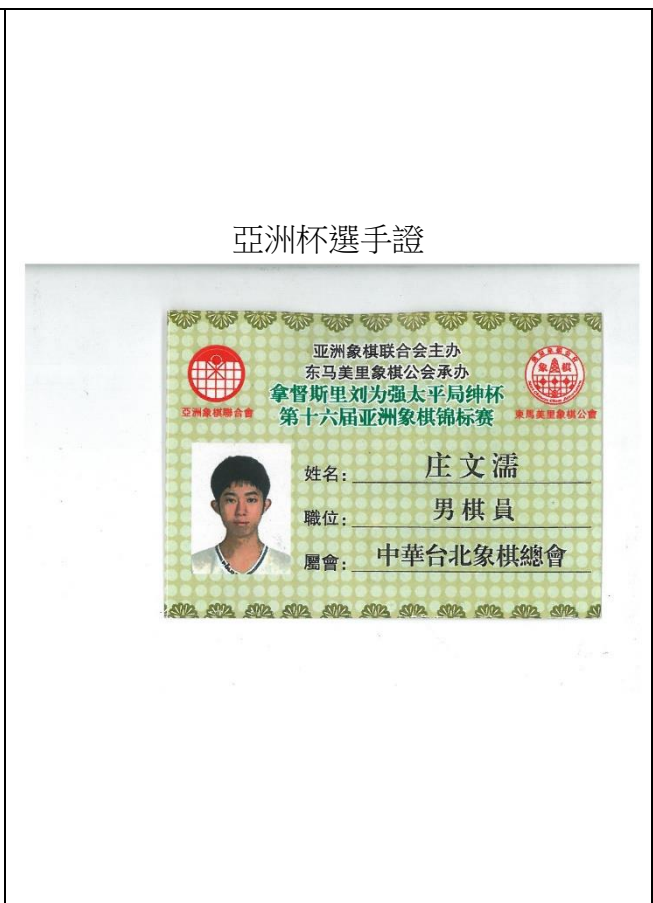
次數	授課內容 / 進度
1	介紹象棋棋子、棋盤、棋規與下棋禮儀
2	象棋各兵種的走法與價值
3	閱讀棋譜與書寫棋譜
4	棋譜的閱讀與記譜
5	象棋殺法：老卒搜林、對面笑
6	象棋殺法：臥槽馬、釣魚馬
7	四國象棋教學(一)
8	揭棋教學
9	抽子戰術
10	得子戰術
11	象棋殺法：雙照將、困弊
12	象棋殺法：長短車、三子歸邊
13	四國象棋教學(二)
14	象棋基本布局
15	象棋中局技巧
16	象棋殘局定式
17	期末象棋社比賽



下學期之材料費(元/學生)

內 容	名稱及規格	單價	備註
	象棋課本	200	
總計			

專業證照或證明資料(~~身分證號及出生年月日自行刪除或遮蓋~~)
(以圖片檔貼於此頁)



若不敷使用，自行增加頁面



桃園市建德國小 110 學年度課後社團申請計畫書

預定授課日期：上學期 110 年 9 月 13 日起至 12 月 24 日止(15 周)
下學期 111 年 2 月 14 日起至 6 月 10 日止(17 周)

社團名稱	跆拳道	上課時間	每週(一)
指導老師	楊子平	對象	低、中、高
學歷、經歷	新興高中畢業 1992 年奧運培訓隊選手 2001 泰國國際公開賽中華隊教練 2010 年年越南國際公開賽中華隊教練 桃園市桃園區慈文國小跆拳道社團教練 桃園市桃園區桃國國小跆拳道社團教練 桃園市桃園區龍山國小跆拳道社團教練 桃園市桃園區建德國小跆拳道社團教練		
現任	中華跆拳道館總教練 桃園市跆拳道委員會常務委員 桃園區體育會理事 中華跆拳道武藝發展協會理事		
比賽成績 紀錄	全國中正盃金牌 1. 帶隊參加 108 年桃園市議長盃榮獲二金一銀二銅 2. 帶隊參加 109 年桃園市市長盃榮獲國小女組團體冠軍 3. 帶隊參加 109 年屏東全國中等學校榮獲個人國中女子銅牌		
檢定證書 或級數	國家級教練 國家級裁判		

課後社團授課內容/上學期進度表

次 數	授課內容 / 進度
1	1.熱身伸展活動 2.協調性與步伐訓練 3.基本動作踢擊 4.專長動作踢擊
2	1.熱身伸展活動 2.肌力與心肺耐力訓練 3.基本動作踢擊 4.專長動作踢擊
3	1.熱身伸展活動 2.協調性與步伐訓練 3.連續動作踢擊 4.專長動作踢擊
4	1.熱身伸展活動 2.肌力與心肺耐力訓練 3.連續動作踢擊 4.專長動作踢擊
5	1.熱身伸展活動 2.肌力與心肺耐力訓練 3.基本動作踢擊 4.專長動作踢擊
6	1.熱身伸展活動 2.協調性與步伐訓練 3.基本動作踢擊 4.分級專長動作踢擊
7	1.熱身伸展活動 2.協調性與步伐訓練 3.基本動作踢擊 4.專長動作踢擊
8	1.熱身伸展活動 2.肌力與心肺耐力訓練 3.連續動作踢擊 4.專長動作踢擊
9	1.熱身伸展活動 2.肌力與心肺耐力訓練 3.連續動作踢擊 4.專長動作踢擊
10	1.熱身伸展活動 2.協調性與步伐訓練 3.基本動作踢擊 4.專長動作踢擊
11	1.熱身伸展活動 2.協調性與步伐訓練 3.連續動作踢擊 4.晉級動作複習
12	1.熱身伸展活動 2.肌力與心肺耐力訓練 3.連續動作踢擊 4.晉級測驗
13	1.熱身伸展活動 2.測驗優缺點講評 3.基本動作踢擊 4.連續動作踢擊
14	1.熱身伸展活動 2.肌力與心肺耐力訓練 3.基本動作踢擊 4.專長動作踢擊
15	1.熱身伸展活動 2.協調性與步伐訓練 3.基本動作踢擊 4.專長動作踢擊

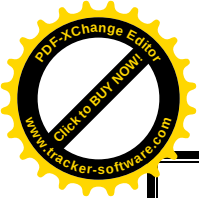


上學期之材料費(元/學生)

內 容	名稱及規格	單價	備註
總計			

課後社團授課內容/下學期進度表

次數	授課內容 / 進度
1	1.熱身伸展活動 2.協調性與步伐訓練 3.基本動作踢擊 4.專長動作踢擊
2	1.熱身伸展活動 2.肌力與心肺耐力訓練 3.基本動作踢擊 4.專長動作踢擊
3	1.熱身伸展活動 2.協調性與步伐訓練 3.連續動作踢擊 4.專長動作踢擊
4	1.熱身伸展活動 2.肌力與心肺耐力訓練 3.連續動作踢擊 4.專長動作踢擊
5	1.熱身伸展活動 2.肌力與心肺耐力訓練 3.基本動作踢擊 4.專長動作踢擊
6	1.熱身伸展活動 2.協調性與步伐訓練 3.基本動作踢擊 4.分級專長動作踢擊
7	1.熱身伸展活動 2.協調性與步伐訓練 3.基本動作踢擊 4.專長動作踢擊
8	1.熱身伸展活動 2.肌力與心肺耐力訓練 3.連續動作踢擊 4.專長動作踢擊
9	1.熱身伸展活動 2.肌力與心肺耐力訓練 3.連續動作踢擊 4.專長動作踢擊
10	1.熱身伸展活動 2.協調性與步伐訓練 3.基本動作踢擊 4.專長動作踢擊
11	1.熱身伸展活動 2.協調性與步伐訓練 3.連續動作踢擊 4.晉級動作複習
12	1.熱身伸展活動 2.肌力與心肺耐力訓練 3.連續動作踢擊 4.基本動作踢擊
13	1.熱身伸展活動 2.測驗優缺點講評 3.基本動作踢擊 4.連續動作踢擊
14	1.熱身伸展活動 2.肌力與心肺耐力訓練 3.基本動作踢擊 4.專長動作踢擊
15	1.熱身伸展活動 2.協調性與步伐訓練 3.基本動作踢擊 4.晉級測驗
16	1.熱身伸展活動 2.協調性與步伐訓練 3.基本動作踢擊 4.分級專長動作踢擊



17

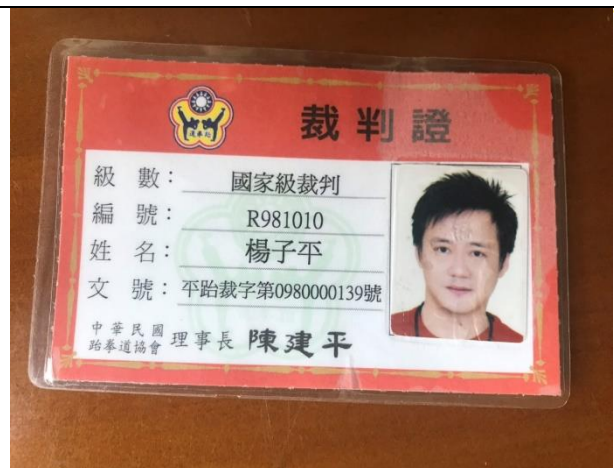
1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練
3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊

下學期之材料費(元/學生)

內 容	名稱及規格	單價	備註
總計			

專業證照或證明資料(~~身分證號及出生年月日自行刪除或遮蓋~~)
(以圖片檔貼於此頁)





若不敷使用，自行增加頁面



桃園市建德國小 110 學年度課後社團申請計畫書

預定授課日期：上學期 110 年 9 月 13 日起至 12 月 24 日止(15 周)
下學期 111 年 2 月 14 日起至 6 月 10 日止(17 周)

社團名稱	桌球社一	上課時間	每週(一)
指導老師	蔡靜瑩	對象	低、中、高
學歷、經歷	學歷： 國立體育大學碩士 經歷： 元智大學桌球隊外聘教練、桃園市錦興國小桌球社團教練、桃園國中教師研習會桌球教練、桃園市福源國小教師研習會桌球教練、桃園體育場桌球社團外聘教練、合作金庫寒暑假桌球營教練、新北市麗林國小桌球隊外聘教練、桃園市政府交通局外聘教練。		
現任	桃園市大忠國小桌球社團教練、桃園市菓林國小桌球社團教練、桃園市建德國小桌球社團教練、桃園市光明國小桌球社團教練、波兔桌球教室教練。		
比賽成績紀錄	專長成績：95 年全國大專盃女甲組團體賽第一名。		
檢定證書或級數	證照：B 級桌球教練證、B 級桌球裁判證、行政院體育委員會學校運動專任教練證(桌球)、參加 104(A)國家級桌球教練講習結業。		

課後社團授課內容/上學期進度表

次 數	授課內容 / 進度
1	1. 握拍 2. 球感練習 3. 反手練習
2	1. 球感練習 2. 反手練習 3. 正手練習
3	1. 反手練習 2. 正手練習 3. 發球練習
4	1. 正手練習 2. 發球練習 3. 反手兩點移動
5	1. 發球練習 2. 反手兩點移動 3. 正手兩點移動
6	1. 反手兩點移動 2. 正手兩點移動 3. 左推右攻
7	1. 拍球測驗 2. 講解比賽規則 3. 分組對抗比賽
8	1. 正手兩點移動 2. 左堆右攻 3. 殺球
9	1. 發切球練習 2. 殺球 3. 分組比賽
10	1. 殺球 2. 發切球練習 3. 反手切球
11	1. 發切球練習 2. 正手切球 3. 搶分比賽
12	1. 正、反手切球 2. 拉球 3. 搶分比賽
13	1. 發切球練習 2. 接發球練習 3. 拉球
14	1. 發側上旋 2. 正手短球撥球 3. 升降比賽
15	1. 總複習 2. 分組對抗比賽 3. 單打比賽



上學期之材料費(元/學生)

內 容	名稱及規格	單價	備註
	一星練習球/40+mm	一顆 5 元	材料費每人:30 元
總計			

課後社團授課內容/下學期進度表

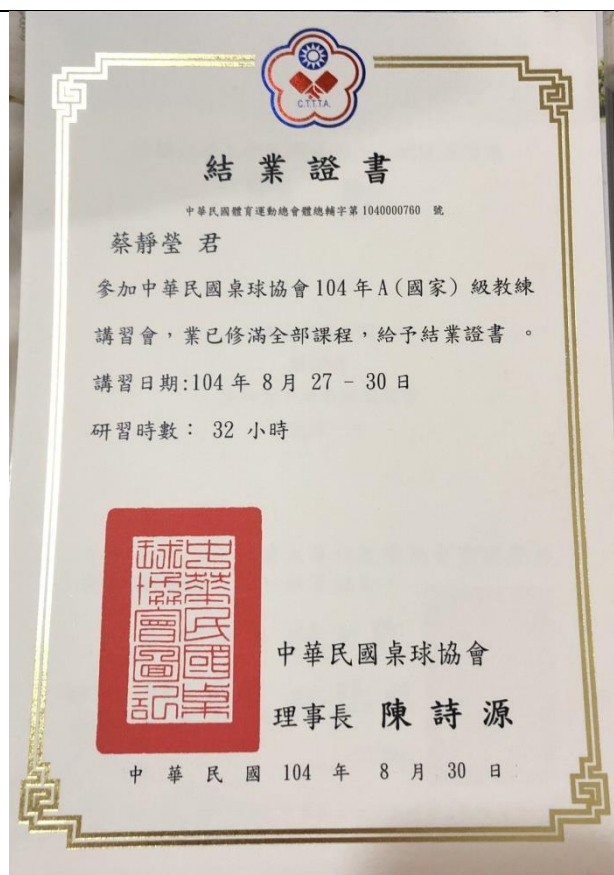
次數	授課內容 / 進度
1	1.握拍 2.球感練習 3.反手練習
2	1.球感練習 2.反手練習 3.正手練習
3	1.反手練習 2.正手練習 3.發球練習
4	1.正手練習 2.發球練習 3.反手兩點移動
5	1.發球練習 2.反手兩點移動 3.正手兩點移動
6	1.反手兩點移動 2.正手兩點移動 3.左推右攻
7	1.拍球測驗 2.講解比賽規則 3.分組對抗比賽
8	1.正手兩點移動 2.左堆右攻 3.殺球
9	1.發切球練習 2.殺球 3.分組比賽
10	1.殺球 2.發切球練習 3.反手切球
11	1.發切球練習 2.正手切球 3.搶分比賽
12	1.正、反手切球 2.拉球 3.搶分比賽
13	2.發切球練習 2.接發球練習 3.拉球
14	1.發側上旋 2.正手短球撥球 3.升降賽
15	1.複習發側上旋 2.反手短球撥球 3.升降賽
16	1.複習正手拉球 2.拉球結合殺球 3.單打比賽
17	1.總複習 2.分組對抗比賽 3.單打比賽



下學期之材料費(元/學生)

內 容	名稱及規格	單價	備註
	一星練習球/40+mm	一顆 5 元	材料費每人:30 元
總計			

專業證照或證明資料(~~身分證號及出生年月日自行刪除或遮蓋~~)
(以圖片檔貼於此頁)



若不敷使用，自行增加頁面



桃園市建德國小 110 學年度課後社團申請計畫書

預定授課日期：上學期 110 年 9 月 13 日起至 12 月 24 日止(15 周)
下學期 111 年 2 月 14 日起至 6 月 10 日止(17 周)

社團名稱	書法社	上課時間	每週(一)
指導老師	莊鈞智	對象	2 ~ 6 年級
學歷、經歷	中華大學資訊管理學系 桃園市語文競賽-寫字組集訓指導老師之一(104 年~109 年) 墨璞書會會員 桃園市書法教育學會會員		
現任	且酌軒書法教育學苑專任書法老師 中山國小書法社指導老師 廣興國小書法社指導老師 仁和國小書法社指導老師 青溪國小(書法社/教師書法社群)指導老師		
比賽成績 紀錄	第二十屆金鴻獎全國書法比賽社會組第一名 第一屆大安盃全國書法比賽社會組第三名 第三十一屆聖壽宮全國書法比賽社會組第三名 第十八屆金鴻獎全國書法比賽社會組第三名 第三屆富偉盃全國書法比賽社會組第三名 102 年苗栗縣鄉長盃全國書法比賽社會組第一名		
檢定證書 或級數			



課後社團授課內容/上學期進度表

次數	授課內容 / 進度
1	新生：書法用具介紹與執筆運筆練習 / 舊生：臨帖練習
2	新生：基本筆法(橫) / 舊生：臨帖練習
3	新生：基本筆法(垂露豎) / 舊生：臨帖練習
4	新生：基本筆法(橫折) / 舊生：臨帖練習
5	新生：基本筆法(撇) / 舊生：臨帖練習
6	新生：基本筆法(捺) / 舊生：四開作品練習
7	新生：基本筆法(挑) / 舊生：臨帖練習
8	新生：基本筆法(豎勾) / 舊生：臨帖練習
9	新生：基本筆法(懸針豎) / 舊生：臨帖練習
10	新生：基本筆法(浮鵝勾) / 舊生：臨帖練習
11	新生：基本筆法(斜勾) / 舊生：臨帖練習
12	新生：基本筆法(點法) / 舊生：四開作品練習
13	新生：基本筆法(走部) / 舊生：臨帖練習
14	春聯作品練習
15	春聯作品完成



上學期之材料費(元/學生)

內 容	名稱及規格	單價	備註
	正大筆莊-1 號招牌筆	480	可自備 (筆鋒長度 3.5~4cm)
	4 開墊布	50	可自備
	墨碟	50	可自備
	正大光明墨汁	50	可自備
	毛筆捲	50	可自備
	白鐵小文鎮	20	可自備
	12 格毛邊紙	35	可自備
總計		735\$	可自備



課後社團授課內容/下學期進度表

次數	授課內容 / 進度
1	新生：書法用具介紹與執筆運筆練習 / 舊生：臨帖練習
2	新生：基本筆法(橫) / 舊生：臨帖練習
3	新生：基本筆法(垂露豎) / 舊生：臨帖練習
4	新生：基本筆法(橫折) / 舊生：臨帖練習
5	新生：基本筆法(撇) / 舊生：臨帖練習
6	新生：基本筆法(捺) / 舊生：四開作品練習
7	新生：基本筆法(挑) / 舊生：臨帖練習
8	新生：基本筆法(豎勾) / 舊生：臨帖練習
9	新生：基本筆法(懸針豎) / 舊生：臨帖練習
10	新生：基本筆法(浮鵝勾) / 舊生：臨帖練習
11	新生：基本筆法(斜勾) / 舊生：臨帖練習
12	新生：基本筆法(點法) / 舊生：四開作品練習
13	新生：基本筆法(走部) / 舊生：臨帖練習
14	名言佳句練習
15	名言佳句練習
16	小品作品練習
17	完成小品作品



下學期之材料費(元/學生)

內 容	名稱及規格	單價	備註
	正大筆莊-1 號招牌筆	480	可自備 (筆鋒長度 3.5~4cm)
	4 開墊布	50	可自備
	墨碟	50	可自備
	正大光明墨汁	50	可自備
	毛筆捲	50	可自備
	白鐵小文鎮	20	可自備
	12 格毛邊紙	35	可自備
總計		735\$	可自備

專業證照或證明資料(~~身分證號及出生年月日自行刪除或遮蓋~~)
(以圖片檔貼於此頁)





若不敷使用，自行增加頁面



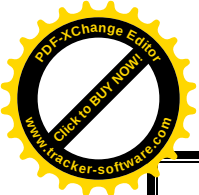
桃園市建德國小 110 學年度課後社團申請計畫書

預定授課日期：上學期 110 年 9 月 13 日起至 12 月 24 日止(15 周)
下學期 111 年 2 月 14 日起至 6 月 10 日止(17 周)

社團名稱	黏土好好玩	上課時間	每週(一)
指導老師	桃園市捏塑學會・游敏琪	對象	低、中、高
學歷、經歷	1. 社團法人彰化縣捏塑學會 專任教師 2. 桃園市捏塑學會 總幹事 3. 103 年桃園縣政府文化局馬祖新村文創基地捏麵人教學教師 4. 103 年中原大學企管系企業實習導師 5. 104 年中原大學創新創意扎根中心講師 6. 102~109 年度捏麵文化巡迴列車指導教師 7. 創新藝/文化坊 美術老師 8. 桃園市 5 所國小社團老師 9. 102~106 年度彰化縣文化局捏麵人創作競賽擔任評審 10. 103~104 年度台南市文化局捏麵人創作競賽擔任評審		
現任	1. 桃園市捏塑學會 理事長 2. 桃園市捏塑學會 專任教師 3. 捏麵文化巡迴列車指導教師 4. 創新藝文化坊 美術老師 5. 國小課後社團老師		
比賽成績 紀錄			
檢定證書 或級數	彰化縣捏塑學會 教師級認證 桃園市捏塑學會 教師級認證 文化部地方文化館 表演級資格認證		

課後社團授課內容/上學期進度表

次 數	授課內容 / 進度
1	認識台灣傳統文化-捏麵人 基本功--解說示範與實作 第一次就上手-怪獸大學大眼仔
2	彩度調和技巧 木器打底及上色技法 色彩學・色卡製作
3	手、眼、心、腦協調訓練 造型冰淇淋 製作
4	立體形狀塑形技巧、手指力道拿捏控制 角落小夥伴 公仔捏製
5	圓、錐、條、面運用組合 動物森友會 情境製作
6	立體形狀捏製與組合訓練 動物森友會 公仔捏製
7	情境引導、構圖技巧 食玩・甜甜圈 元素製作
8	創意發想、立體造型、故事分享 創意甜甜圈 設計捏製
9	情境引導、構圖技巧 冰屋 情境製作
10	創意發想、立體造型、故事分享 企鵝 黏土動畫 公仔捏製
11	情境引導、構圖技巧 神秘萬聖 氛圍營造
12	創意發想、立體造型、故事分享 不給糖就搗蛋 配件捏製
13	情境引導、構圖技巧 薑餅屋 元素製作
14	創意發想、立體造型、故事分享 聖誕派對



15

自造技巧、拆解、組合
寶可夢之卡比獸

上學期之材料費(元/學生)

內 容	名稱及規格	單價	備註
	公仔土(安全三認證)15 堂次 包含:(三原色+無彩色)及特殊 黏土	650	
	顏料	35	
	封底劑	50	
	木器坯體	490	
	筆刷	15	
總計		1240	

課後社團授課內容/下學期進度表

次數	授課內容 / 進度
1	認識台灣傳統文化-捏麵人 基本功--解說示範與實作 第一次就上手-超人氣小小兵
2	彩度調和技巧教授 木器打底及上色技法 色彩學・色卡製作
3	手、眼、心、腦協調訓練 跳跳虎 示範教作
4	立體形狀塑形技巧、手指力道拿捏控制 凱蒂貓 公仔捏製
5	圓、錐、條、面運用組合 宮崎駿動畫 場景製作
6	立體形狀捏製與組合訓練 龍貓 公仔捏製
7	情境引導、構圖技巧 卡娜赫拉 元素製作
8	創意發想、立體造型、故事分享 造型蛋糕 動手做
9	情境引導、構圖技巧 森林家族 情境製作
10	創意發想、立體造型、故事分享 泰迪熊 公仔捏製
11	情境引導、構圖技巧 祕密花園 氛圍營造
12	創意發想、立體造型、故事分享 貓村 配件捏製
13	情境引導、構圖技巧 溫馨母親節 元素製作
14	創意發想、立體造型、故事分享 我是髮型設計師
15	情境引導、構圖技巧 小王子繪本 情境製作
16	創意發想、立體造型、故事分享 小王子人物捏製

17

自造技巧、拆解、組合
多啦乜夢

下學期之材料費(元/學生)

內 容	名稱及規格	單價	備註
	公仔土(安全三認證)17 堂次 包含:(三原色+無彩色)及特殊 黏土	730	
	顏料	35	
	封底劑	50	
	木器坯體	570	
	筆刷	15	
總計		1400	

專業證照或證明資料(~~身分證號及出生年月日自行刪除或遮蓋~~)
(以圖片檔貼於此頁)







桃園市建德國小 110 學年度課後社團申請計畫書

預定授課日期：上學期 110 年 9 月 13 日起至 12 月 24 日止(15 周)
下學期 111 年 2 月 14 日起至 6 月 10 日止(17 周)

社團名稱	程式遊戲 × Scratch Jr	上課時間	每週(一)
指導老師	王湘怡	對象	低、中、高
學歷、經歷	1.學歷:輔英科技大學保健營養系畢 2.經歷: 桃園八德區大忠國小積木齒輪社團老師 新北市三峽區龍埔國小 Lasy 積木社團老師 新北市林口麗林公共托育中心 Lasy 故事積木老師 桃園區、新北市幼兒園課後齒輪、Lasy 積木老師 桃園市環境教育故事說演人員		
現任	1.桃園區、新北市幼兒園課後才藝齒輪、Lasy 積木老師 2.桃園市環境教育故事說演人員 3.社團法人台灣資訊教育發展協會程式老師		
比賽成績 紀錄	無		
檢定證書 或級數	無		

課後社團授課內容/上學期進度表

次 數	授課內容 / 進度
1	搭配妙妙貓 A 冊課本第一課:Scratch Jr 下載、基本操作與設定 第二課:介紹 Scratch Jr 小畫家 說明舞台和角色的關係
2	第二課:運用 Scratch Jr 小畫家工具，畫製小雪人、烏龜等角色 製作專題
3	第三課:介紹 Scratch Jr 程式操作介面 動作類藍色積木操作練習，運用動作類積木，延伸製作專題
4	第四課:介紹序列的概念，介紹橘色控制積木－設定速度 體驗式活動:摺紙飛機(搭配附件)
5	第四課:運用速度積木，製作賽跑專題
6	第五課:介紹指令&除錯的概念 紫色外觀積木-隱藏／出現
7	第五課:介紹分頁的使用 體驗式活動:打地基推疊遊戲，專題製作及配音 1
8	第六課:介紹事件的概念 紅色結束積木－前往分頁
9	第六課:紫色外觀積木－放大縮小 / 重置大小 專題製作及配音 2
10	第七課:介紹迴圈概念(1)重複固定次數 黃色控制積木－重複，點擊開始積木
11	第七課:介紹平行概念 專題製作:打籃球
12	第八課:介紹介紹迴圈概念(2)永遠重複迴圈 紅色結束積木－不停重複
13	第八課:課本延伸挑戰活動 專題製作:摘橘子
14	第九課:介紹訊息概念，接收訊息和發送訊息積木 專題製作:上課囉!
15	專題成果發表介紹



上學期之材料費(元/學生)

內 容	名稱及規格	單價	備註
	妙妙貓課本 A 冊	600	
	聯絡簿+講義	100	
總計		700	

課後社團授課內容/下學期進度表

次數	授課內容 / 進度
1	搭配妙妙貓課本 B 冊第一課:PBS Scratch Jr 下載、基本操作與設定 第二課:介紹 Scratch Jr 小畫家,說明舞台和卡通角色的關係
2	第二課:我的特點秀,使用相機功能 小畫家工具,畫製卡通人物
3	第二課:延伸特點秀,自我介紹專題
4	第三課:打高爾夫球,背景、角色、內容
5	第三課:球類專題製作
6	第四課:接橘子,背景、角色、內容
7	第四課:接水果的故事專題製作
8	第五課:拯救虎皮蛙,背景、角色、內容
9	第五課:改寫虎皮蛙的故事專題製作
10	第六課:ABC 大小寫配對,背景、角色、內容
11	第六課:字母配對遊戲專題製作
12	第七課:勺夕冂造詞,背景、角色、內容 我是小老師專題製作
13	第八課:勺夕冂拼音,背景、角色、內容 我是小老師專題製作
14	第九課:程式桌遊
15	第十課:電子卡片,背景、角色、內容 製作電子卡片專題
16	第十一課:螃蟹的數學題,背景、角色、內容 設計數學算一算專題
17	專題成果發表介紹



下學期之材料費(元/學生)

內 容	名稱及規格	單價	備註
	妙妙貓課本 B 冊	600	
	聯絡簿+講義	100	
總計		700	

專業證照或證明資料(~~身分證號及出生年月日自行刪除或遮蓋~~)
(以圖片檔貼於此頁)

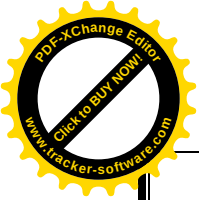
若不敷使用，自行增加頁面



桃園市建德國小 110 學年度課後社團申請計畫書

預定授課日期：上學期 110 年 9 月 13 日起至 12 月 24 日止(15 周)
下學期 111 年 2 月 14 日起至 6 月 10 日止(17 周)

社團名稱	韓風流行舞蹈社	上課時間	每週(一)
指導老師	詹茹婷	對象	低、中、高
學歷、經歷	- 中華民國體育運動舞蹈選手協進會 秘書 - 桃園縣舞蹈體育運動舞蹈協會 秘書 - 桃園縣影劇歌舞服務經紀人職業工會 秘書 - 世界華人盃國際標準舞蹈跨國邀請賽 執行秘書 - 世界華人盃國際表演舞蹈嘉年華晚會 執行秘書 - 第 21 屆桃聯盃國際標準舞蹈跨國邀請賽 執行秘書 - 黃友文舞蹈學院 舞蹈教師 - 安翠詩舞蹈教室 舞蹈教師 - 青春日記舞蹈成果發會表 執行總監 - 美名扶輪社年會 舞蹈指導老師 - 桃德獅子會 舞蹈指導老師 - 桃園市八德女獅子會 舞蹈指導老師		
現任	- 桃園市桃園區建德國小 韓風流行舞蹈社指導老師 - K.Dance Studio 負責人 - 桃園市八德區大忠國小 熱舞社指導老師 - 桃園市八德區廣興國小 熱舞社指導老師 - 桃園市八德區大成國中 韓風流行舞蹈社指導老師 - 桃園市八德區建國國中 韓風流行舞蹈社指導老師 - 桃園市八德區茄冬國小 韓風流行舞蹈社指導老師		
比賽成績 紀錄			



檢定證書
或級數

課後社團授課內容/上學期進度表

次數	授課內容 / 進度
1	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步
2	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
3	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
4	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
5	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
6	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
7	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 舞碼驗收
8	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
9	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排

10	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
11	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
12	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
13	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
14	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 舞碼驗收
15	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 舞碼驗收

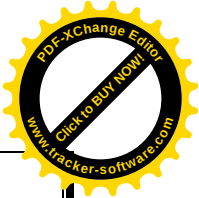
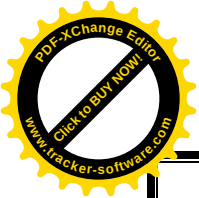
上學期之材料費(元/學生)

內容	名稱及規格	單價	備註
	表演服裝	350	
總計			

課後社團授課內容/下學期進度表

次數	授課內容 / 進度
1	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步

2	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
3	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
4	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
5	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
6	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
7	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 舞碼驗收
8	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
9	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
10	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
11	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
12	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
13	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
14	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 舞碼驗收
15	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排



16	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排
17	1. 基礎身體律動訓練 2. 節奏感訓練練習 3. 舞碼驗收

下學期之材料費(元/學生)

內 容	名稱及規格	單價	備註
	表演服裝	500	
總計			

專業證照或證明資料(~~身分證號及出生年月日自行刪除或遮蓋~~)
(以圖片檔貼於此頁)



桃園市建德國小 110 學年度課後社團申請計畫書

預定授課日期：上學期 110 年 9 月 13 日起至 12 月 24 日止(15 周)

下學期 111 年 2 月 14 日起至 6 月 10 日止(17 周)

社團名稱	樂樂棒球社(初級班)	上課時間	每週(一)
指導老師	鄭富仁	對象	中年級(限 4 年級舊生及有參加校隊初選的新生)
學歷、經歷	國立嘉義師院初教系畢業、 曾任建德國小體育組長、 建德國小樂樂棒球隊教練		
現任	建德國小體育教師、 建德國小樂樂棒球社指導教師		
比賽成績 紀錄	指導學生參加比賽獲獎事蹟： 102 年桃園市市長盃樂樂棒球錦標賽季軍、 105 年桃園市樂樂棒球錦標賽季軍、 105 年桃園市樂活盃樂樂棒球邀請賽季軍、 106 年桃園市桃園盃樂樂棒球錦標賽亞軍、		



	109 年桃園盃樂樂棒球全國賽殿軍
檢定證書 或級數	

課後社團授課內容/上學期進度表

次 數	授課內容 / 進度
1	基礎打擊訓練/基礎守備訓練
2	基礎打擊訓練/跑壘基本觀念解說/跑壘+守備訓練
3	樂樂棒球比賽規則講解/基礎守備訓練/跑壘+守備訓練
4	綜合練習、分組實戰演練
5	綜合練習、分組實戰演練
6	綜合練習、分組實戰演練



7	綜合練習、分組實戰演練
8	綜合練習、分組實戰演練
9	綜合練習、分組實戰演練
10	綜合練習、分組實戰演練
11	綜合練習、分組實戰演練
12	綜合練習、分組實戰演練
13	綜合練習、分組實戰演練
14	綜合練習、分組實戰演練
15	分組實戰演練

上學期之材料費(元/學生)

內	名稱及規格	單價	備註
	樂樂棒球	40	



容	球棒	200	
總計			每生酌收材料費 100 元

課後社團授課內容/下學期進度表



次 數	授課內容 / 進度
1	打擊訓練/守備訓練
2	打擊訓練/守備訓練
3	綜合練習、分組實戰演練
4	綜合練習、分組實戰演練
5	綜合練習、分組實戰演練
6	綜合練習、分組實戰演練
7	綜合練習、分組實戰演練
8	綜合練習、分組實戰演練
9	綜合練習、分組實戰演練
10	綜合練習、分組實戰演練
11	綜合練習、分組實戰演練
12	綜合練習、分組實戰演練
13	綜合練習、分組實戰演練
14	綜合練習、分組實戰演練
15	綜合練習、分組實戰演練



下學期之材料費(元/學生)

[illegible]

總計			每生酌收材料費 100 元

專業證照或證明資料
(以圖片檔貼於此頁)





--	--

若不敷使用，自行增加頁面