

輔導室安心防疫包



(雲端資源共享)



- 因應疫情，專輔教師在雲端硬碟建置「**輔導室安心防疫包**」，提供心理健康相關資源，讓老師們方便取得教材融入課程，或是分享給家長和學生，一起面對最近變動不定的生活，共同保持心理健康。

- **「輔導室安心防疫包」雲端硬碟：**

https://drive.google.com/drive/folders/1uotTmkZ6DxVJOV62V_A-zl2kRYNZoH4P?usp=sharing

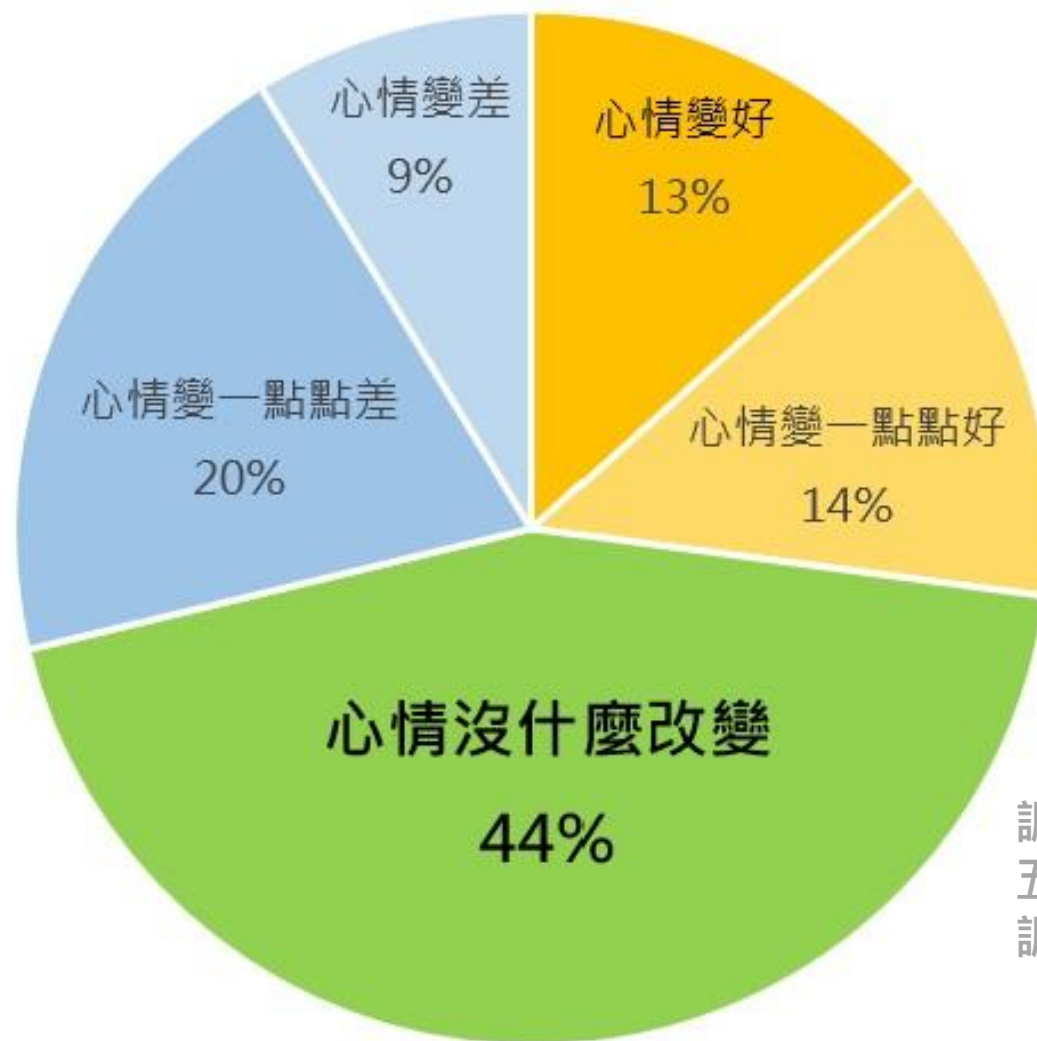
防疫期間學生待在家，心情如何呢？

- 感謝五年級老師們的協助，專輔教師於6/1-6/10 進行線上入班宣導，透過google 表單了解防疫期間學生的想法與感受，統計如下，給大家參考喔！

調查對象：五年級男生121人、女生119人
調查時間：110年6/1至6/10

防疫期間必須待在家，整體心情變化？

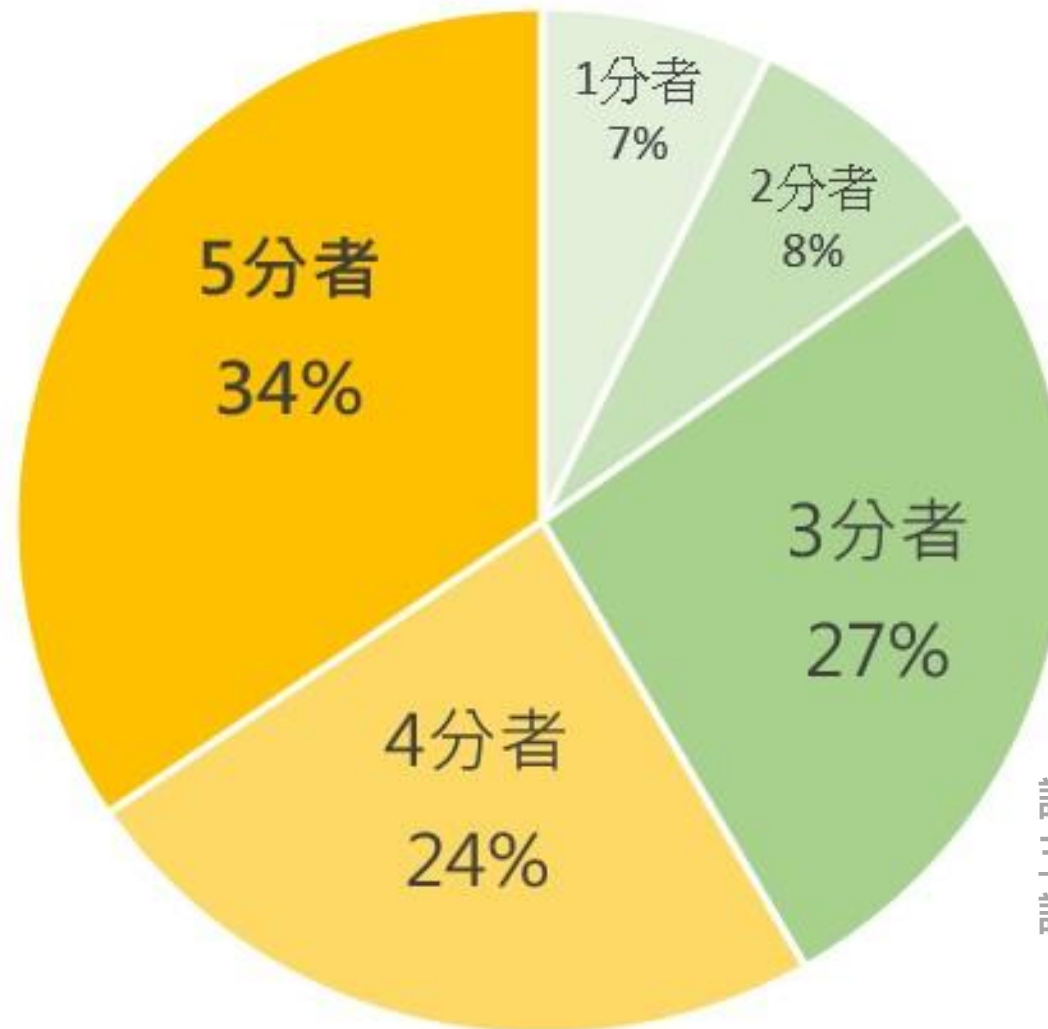
■ 心情變好 ■ 心情變一點點好 ■ 心情沒什麼改變 ■ 心情變一點點差 ■ 心情變差



調查對象：
五年級男生121人、女生119人
調查時間：110年6/1-6/10

希望回學校實體上課的程度（1-5分）

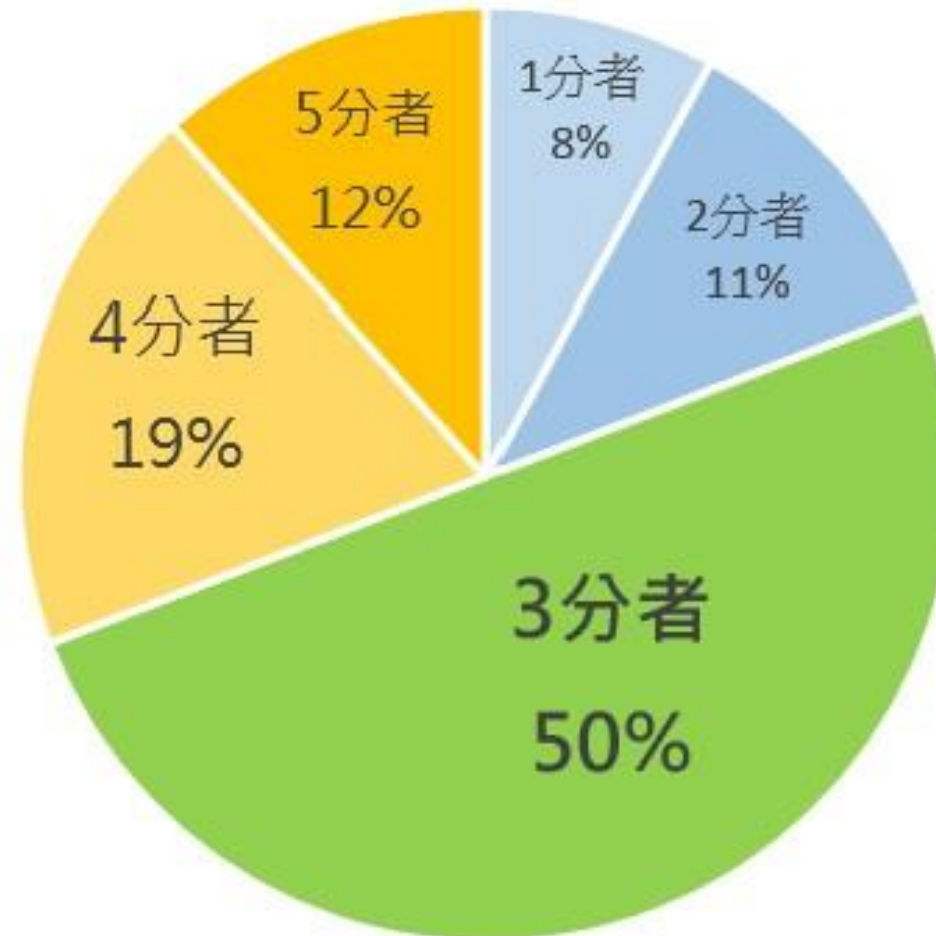
1分者 2分者 3分者 4分者 5分者



調查對象：
五年級男生121人、女生119人
調查時間：110年6/1-6/10

線上學習喜歡程度 (1-5分)

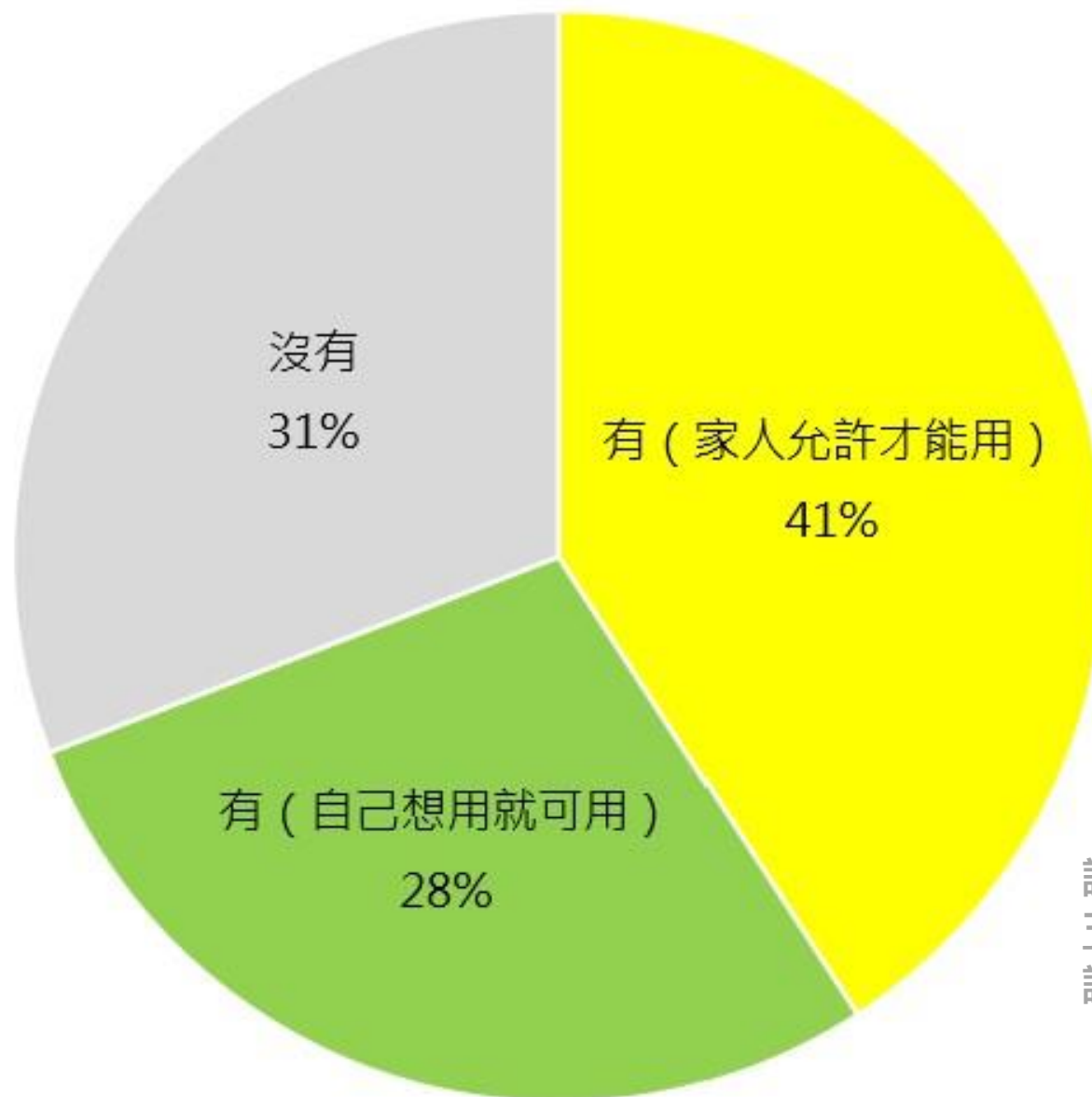
■ 1分者 ■ 2分者 ■ 3分者 ■ 4分者 ■ 5分者



調查對象：
五年級男生121人、女生119人
調查時間：110年6/1-6/10

你有屬於自己的手機嗎？

■ 有（家人允許才能用） ■ 有（自己想用就可用） ■ 沒有



調查對象：
五年級男生121人、女生119人
調查時間：110年6/1-6/10

小結

- 根據五年級學生調查發現，面對最近生活的變動，大約七成的學生心情穩定，可持續觀察。
- 調查也發現，心情變差者希望回學校上課的程度顯著高於其他人，可提供學生或家長情緒抒壓管道，例如：
 1. 桃園市家庭教育中心免付費家庭教育諮詢專線 **412-8185**（手機撥打請加02）（服務時間：週一至週五上午9:00-12:00、下午14:00-17:00）
 2. 兒盟-爸媽call-in教養專線 **0800-532-880**（我想要，幫幫您）
（服務對象：家有18歲以下孩子的家長、服務時間：週一至週五14:00-17:00）
 3. 兒盟-哎哟喂呀兒童專線 **0800-003-123**
（服務對象：12歲以下兒童、服務時間：週一至週五15:00-19:00）

更多相關資源

- 兒福聯盟的家庭資源包

https://www.children.org.tw/news/activity_detail/2363

- 「輔導室安心防疫包」雲端硬碟：

https://drive.google.com/drive/folders/1uotTmkZ6DxVJOV62V_A-zl2kRYNZoH4P?usp=sharing

- 專輔教師將陸續整理安心防疫包的相關資源，方便老師們使用，若有相關問題也歡迎來信喔！祝大家身體健康，平安順心