



今天
想當一日網紅
著相機騎單車



教育部體育署



單車小旅行 騎遇臺灣的美麗

騎亮臺灣

單車・騎旅・臺灣之美



Taiwan



教育部體育署

200萬網友投票力推

15條最讚亮點自行車路線

金門縣金城環鎮自行車道

新北市三貂嶺自行車道

新北市基隆河自行車道

宜蘭縣
雙園自行車道

宜蘭縣南方澳
山海漫遊自行車道

苗栗縣綠光海風自行車道

臺中市
清水自行車道

臺中市
潭雅神綠園道

南投縣名間鄉
波羅水綠隧自行車道

嘉義縣
朴子溪自行車道

臺南市
查畝營自行車道

臺東縣加走灣
KAKACAWAN自行車道

高雄市愛河
蓮池潭自行車道

臺東縣
鹿野自行車道

屏東縣萬金糖鐵自行車道

環島一號線



單車 · 騎旅 · 臺灣之美

單車

一個人騎很悠哉

很多人一起騎很歡樂

雙腳踩踏之間 微風徐徐吹撫

城鎮鄉野之間 發現臺灣之美

拾起你的行囊

揹著你的相機

騎著你的單車

今天想當一日網紅

暢遊最讚亮點自行車道騎亮臺灣

輕鬆 自在 悠閒

簡單的快樂 美好的回憶

單車小旅行

騎遇臺灣的美麗

我們出發吧！

來一趟單車輕旅行

109年初，世界各地受疫情影響，各國間交流互動減少，國外旅遊停擺，國人反而擁有更多的機會看見臺灣之美，正因為自行車具備移動便利性，又能和他人保持適當距離，體育署鼓勵全民走出戶外，來一趟單車輕旅行。

體育署自91年起輔導各縣市政府建置自行車道，公共建設經費（含特別預算）迄今已投入74億元，補助建置自行車道達4,491公里，特別於109年辦理網路票選活動，讓民眾及自行車運動達人自「營造友善自行車道計畫」補助案件中，選出15條最讚亮點自行車路線，活動期間地方政府紛紛積極地為在地自行車道催票，民眾反映熱烈，吸引超過200萬投票數，獲獎路線遍及臺灣北中南東及離島，民眾假日出遊，不妨考慮騎著單車，在最讚亮點自行車道上迎風馳騁，欣賞美景。

為了讓民眾能更深入走訪15條最讚亮點自行車路線，體育署邀請自行車旅遊達人組成編輯團隊編撰自行車運動遊憩手冊，命名為「騎亮臺灣—單車·騎旅·臺灣之美」，各條路線由自行車旅遊達人親自體驗，量身打造1日及2日單車遊程，從各車道如何抵達的交通方式、單車租借位址、車道難易度、沿途洗手間、周邊景點及特色美食介紹，皆收錄於這本手冊，讓民眾一本在手，輕鬆旅遊。

戶外運動就是最好的防疫，有適當的運動，才能帶來健康的身心，體育署鼓勵民眾走出戶外，背起相機，騎著單車，來一趟單車輕旅行吧！

教育部體育署署長

張少熙

手冊緣起



教育部體育署由前瞻計畫「營造友善自行車道計畫」補助案件中（不包含第1屆十大經典自行車路線）挑選潛力車道，透過全臺自行車道遴選、全民網路票選「騎亮臺灣一票選最讚亮點自行車路線」活動，為期1個月的網路票選，吸引超過200萬筆的投票數、再經由專家遴選座談會邀請專家就騎乘路線規劃、周邊服務、路面與安全設施、車道串連、景點與在地特色五大構面進行綜合評選後，嚴選出15條最讚亮點自行車道，體育署於109年6月3日「世界自行車日」揭曉票選結果，新出爐的15條最讚亮點自行車道編撰自行車運動遊憩手冊，以「單車·騎旅·臺灣之美」為主題，結合交通接駁、住宿餐飲、打卡熱點、在地美食等資訊，使自行車道更貼近民眾生活、運動及旅遊，打造全新的自行車運動旅遊風潮。

Google離線地圖先下載 出門不怕迷路沒網路



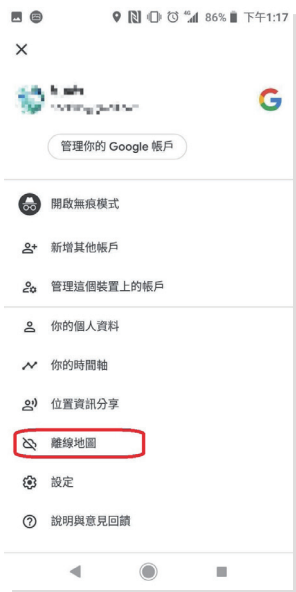
戶外騎車活動總有需要地圖的時候，但仰賴手機的Google地圖最怕的就是網路沒有吃到飽，或是戶外山區收訊不良。這時不妨利用Google地圖的「離線地圖」功能，事先下載指定區域的離線地圖，便可在沒有網路的環境下使用指定地圖，而且仍可使用地圖的路徑規劃及導航功能。想要安心出遊、旅途平安，出門前就先將地圖下載到手機以備不時之需吧！

自行車道路線圖可於手冊「車道路線圖」中掃描QR CODE下載取得，再運用「Google離線地圖下載說明」步驟即可下載該自行車道路線圖的Google離線地圖。

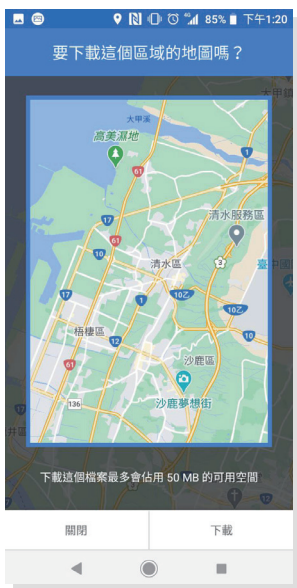


Google離線地圖下載說明如下：

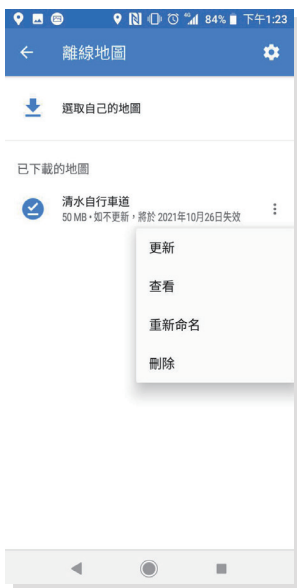
1. 在智慧型手機點選「地圖」
2. 進入Google地圖後，點選帳號圖示，會出現選帳戶選單（如圖一）。
3. 點選「離線區域」，並按下「選取自己的地圖」。
4. 拉動方框移動至出外時所需的地圖區域，點選「下載」（如圖二）。
5. 下載完成後即可點選查看，也可自訂地圖名稱，在未更新地圖的情況下，地圖自動保存1年（如圖三）。



(圖一)



(圖二)



(圖三)



15條亮點車道總表

區域	車道名稱	手冊騎乘規劃總長 (km)	難易度
新北市	三貂嶺 自行車道	3	★
新北市	基隆河 自行車道	10	★
宜蘭縣	雙園 自行車道	11	★
宜蘭縣	南方澳 山海漫遊 自行車道	8.9	★
苗栗縣	綠光海風 自行車道	28	★
臺中市	清水 自行車道	5.86 清水 自行車道 主線	★



亮點簡介

群山環繞，潺潺溪流經過環境濕潤多雨，現存原始低海拔闊葉林相間，螢火蟲、蝴蝶、青蛙及蝙蝠等自然生態多樣，且舊三貂嶺隧道及三爪子隧道為歷史建物，騎行自行車於此，充分感受自然文史氛圍。

經基隆河河道延伸串聯至汐止、南港大坑溪口，沿著基隆河左岸大橋，伴隨著河岸景觀等豐富自然生態，加上台鐵近年來的舊隧道活化，車友可隨著自然與人文的發展軌跡輕騎上路，順著這些歷史交錯的痕跡探尋基隆與汐止的美食景點也是一番樂趣。

連結溪南溪北羅東鎮、宜蘭市兩大城鎮，南北縱向串連宜蘭河、蘭陽溪自行車道，東西橫向連結兩大運動公園、7座學校及沿途社區聚落。車道沿線，交織都市風貌與田園景觀，往東望去是一片綠色的蘭陽平原稻田，沿途可欣賞蘭陽溪流景觀，騎至羅東運動公園時，眼前是 50 公頃的綠地森林。天晴時，行經蘭陽大橋還可眺望龜山島與蘭陽溪與太平洋出海口景色。

整合蘇花改下方自行車道、白米溪自行車道，並新設南方澳環線自行車道，周邊旅遊景點與設施包括有白米木屐村、珊瑚博物館、內埤海灘及豆腐岬風景區等，完全感受海岸風光與在地人文風情。

連結苗栗後龍鎮全鎮各濱海知名景點，大部分路段具田園風光及海岸風景特色，結合北勢溪親水公園，通往客家圓樓。圓樓前的人工湖景緻宜人，湖中優游的鴨子與天鵝，特定時間有古典音樂水舞秀，沿公園可至閩南書院（供奉文昌帝君、孔子），沿路河床布滿荷花，融合好望角、鐵道…等歷史文化氣息，非常適合想遠離城市喧囂的車友。

重新匯整五福圳自行車道、臨港路自行車道及清水自行車道，沿線有火車鐵道、清水趙家古厝，鐵道可連接至梧棲漁港。梧棲漁港古稱「竹筏穴」，因位於牛罵頭西五水叉口，又名為「五叉港」。地方賢達雅士取「鳳非梧不棲，非靈泉不飲，非竹實不食」的雅意，將五叉音雅化為梧棲。清水自行車道坐落於清水大排，串聯高美自行車道，可看見高美燈塔與高美雙曲景觀橋，相信高美濕地的夕陽一定能擷獲你的心，快騎愛車一起來欣賞吧！

※難易度以1-5顆星表示。



區域	車道名稱	手冊騎乘規劃總長 (km)	難易度
臺中市	潭雅神 綠園道	14	★
南投縣	名間鄉 波羅水綠隧 自行車道	5	★
嘉義縣	朴子溪 自行車道	25	★
臺南市	查畝營 自行車道	28	★



亮點簡介

沿線有田園鄉村、軍事設施、鐵道風情、傳統眷村及季節性風景，其中，季節性風景還有「初春櫻花開、夏有黃金雨、入秋楓香黃」的特色美景。環島支線沿線有豐原慈濟宮-葫蘆墩媽祖、豐原廣福宮-天上聖母、樂成宮、南天宮-關聖帝君，田園鄉村、河濱景觀都能盡入眼裡風光。起點位於潭子區中山路（臺3線），故有各式美食小吃，沿線亦有15家美食小吃、7家咖啡茶飲店，其中著名的有薑母鴨、田園咖啡簡餐、米粉湯、土虱、老趙傳統麵食館，最著名的是復興餐廳，也是特色眷村餐廳，美食小吃及咖啡茶飲不計其數。

經由波羅密大道自行車道、北岸聯絡渠道自行車道與傾斜鐵塔自行車道整合成「波羅水綠隧道」自行車道，是可串連彰化二水、名間、集集的一條自行車優先道。除有一公里多沿途種植波羅密樹的自行車道外，北岸聯絡渠道自行車道的台灣樂樹四季繽紛廊道、傾斜鐵塔自行車道的921傾斜鐵塔與排水渠道自行車道，都是十分獨特的自行車道。

包括有故宮南院周邊自行車路網、朴子田園鐵馬道、嘉義環狀自行車道保鹿線，以及蒜頭糖廠蔗埕文化園區、六家佃長壽橋，阿勃勒花季更有能吸引大眾目光的黃金隧道，還有鰲鼓溼地、配天宮、港口宮、東石漁人碼頭，從田園到糖廠、隧道至海邊，各個景點讓人目不暇給，能帶給車友豐富的騎乘感受。

景觀豐富多元，既有田園風光、著名的太康綠色隧道、湖泊景觀，還有舊稱「查畝營」的柳營酪農業特色。沿途經過代天院、劉家古厝、八翁酪農專業區、果毅後神農社區、小腳腿篤農社區，這裡美食小吃也不少，包括有五花馬水餃館、柳營廚房、晨間廚房，在地特色小吃則有阿忠蔥油餅、荷冰友鮮果冰館、林記虱目魚小吃店、黑輪將、各種山海產店、羊肉店等，等著車友們來發掘！

※難易度以1-5顆星表示。



區域	車道名稱	手冊騎乘規劃總長 (km)	難易度
高雄市	愛河 蓮池潭 自行車道	10.5	★
屏東縣	萬金糖鐵 自行車道	25.5	★
臺東縣	鹿野 自行車道	34	★★ ★★
臺東縣	加走灣 KAKACAWAN 自行車道	12	★★
金門縣	金城環鎮 自行車道	13.6	★



亮點簡介

涵蓋北高雄都會精華地區，包括蓮池潭、左營高鐵站區、微笑公園等重要地標景點，屬於較早發展的自行車路網系統。沿線經過眾多公園綠地，包括有洲仔濕地公園、原生植物園、巨蛋公園、微笑公園、河堤公園及三民親子公園等。結合蓮池潭、周邊寺廟、攻炮城及逛火獅等民俗活動所舉辦的萬年季活動，每年十月中旬登場，由於具地方特色，吸引大批人潮，已成為高雄地區重要民俗文化觀光節慶活動。

將運糖鐵道活化成自行車道系統後，連結起屏東縣今昔的生活路徑脈絡、宗教文化遊憩區，藉由自行車道遊憩路線，完整連接觀光資源。自行車專用道主要起點位置為糖鐵遺跡與營區路交會處，沿路行經吾拉魯滋部落、萬金教堂、四林平地森林、大潮州人工湖、南州糖廠、林邊車站等休憩景點，除了串連多條路線景觀，更包含了早為大眾所熟知的萬巒豬腳、糖廠冰棒等美食。

位於花東縱谷內，東西兩側皆有山脈順勢而行，一年四季可欣賞綠油油的稻田風光及惡地景觀地形變化，西側臨山脈發展，穿越綠意盎然的綠色隧道，享受涼爽的自然風與芬多精。

自然環境與生態特色豐富，擁有海岸山脈、稻田、太平洋風光及聞名的金剛大道，完整的環線規劃，是很棒的鐵馬旅遊選擇。環鄉自行車道保留原有部落的原始風貌及天然景觀，每年 7、8月水稻收成前，沿途金黃色稻浪與太平洋海浪形成優美的雙浪景觀，適合發呆放空，療癒身心。

鄰近廈門的金門，因為地理位置的關係，過去被定位為戰略據點，歷經古寧頭、大二膽等戰役的洗禮，留下許多的戰後遺跡，也成為如今獨具的觀光景色。古厝與洋樓穿越時空、鷺鷥過境震撼視覺，還有色香味俱全的在地美食，此路線定位為濱海文史遊，藉由自行車道建置與景點串連，提供民眾體驗擁有戰地神秘歷史及超乎想像的觀光騎乘環境。

※難易度以1-5顆星表示。



目錄

序	003
手冊緣起	004
Google離線地圖	004
15條亮點車道總表	006

北部

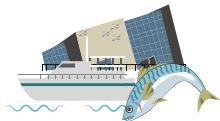
青春山海線 014



新北市三貂嶺自行車道介紹	
探索景點遊程	016

新北市基隆河自行車道介紹	
探索景點遊程	022

漫遊蘭陽情 028



宜蘭縣雙園自行車道介紹	
探索景點遊程	030

宜蘭縣南方澳山海漫遊自行車道介紹	
探索景點遊程	036

中部

騎遊山海趣 042



苗栗縣綠光海風自行車道介紹	
探索景點遊程	044

悠遊綠廊中 050



臺中市清水自行車道介紹	
探索景點遊程	052



臺中市潭雅神綠園道介紹

探索景點遊程058

南投縣名間鄉波羅水綠隧自行車道介紹

探索景點遊程064

南部

騎趣嘉南遊 070



嘉義縣朴子溪自行車道介紹

探索景點遊程072

臺南市查畝營自行車道介紹

探索景點遊程078

熱情南臺萬 084



高雄市愛河蓮池潭自行車道介紹

探索景點遊程086

屏東縣萬金糖鐵自行車道介紹

探索景點遊程092

東部

濱野長鹿記 098



臺東縣鹿野自行車道介紹

探索景點遊程100

臺東縣加走灣KAKACAWAN自行車道介紹

探索景點遊程106

離島

漫遊浯州島 112



金門縣金城環鎮自行車道介紹

探索景點遊程114



北部

青春山海線



022

新北市基隆河自行車道



車道介紹影片





016

新北市三貂嶺自行車道



車道介紹影片





三貂嶺自行車道



三貂嶺自行車道為利用日治時期所建之舊三貂嶺隧道與三爪子隧道，作為串聯新北市瑞芳區三貂嶺與新北市雙溪區牡丹之間的自行車道。

自行車道瑞芳端出口附近有三貂嶺車站，是鐵路宜蘭線和平溪線的分線處，往來頻繁的火車是這裡一大看點，另外三貂嶺也有著名三貂嶺瀑布群步道，更是健走愛好者必訪的秘境；而更遠處是著名的猴硐車站，瑞三煤礦的運煤橋矗立於基隆河上，已經不再開採的煤礦坑，等著旅人聆聽它過往的輝煌歲月。

在自行車道雙溪端出口則為鐵路牡丹站，自行車道開通後，旅客可以利用單車賞遊靜謐的牡丹，體驗難得的山居生活，與聚落中的耆老話家常，更可將路線延伸到不遠處的雙溪，這個淡蘭古道上重要轉驛站、碼頭渡口，在古厝老街中穿梭，優雅地來一趟難忘的跨時空單車旅行。

如果腳程更好一些，也可以順著淡蘭古道舊徑（現今已是柏油道路）前



行，最後接上環島1號線（台2丙）前往貢寮區的福隆，繼續騎往草嶺舊隧道，甚至可以沿著東北角海岸前往台灣極東的三貂角，當然，要提醒有此打算的車友，要有較好的體力以及完整的補給裝備，才可以進行這個進階挑戰喔！



車道基本資訊

全長：3km

路型：公設自行車道

路面：柏油路面

坡度與難度：平坦，★☆☆☆☆

主要飲食補給點：雙溪市區

單車出租：雙溪低碳驛站、猴硐YouBike站點

洗手間設施：碩仁國小、三貂嶺車站、自行車道休憩站、牡丹車站、雙溪車站

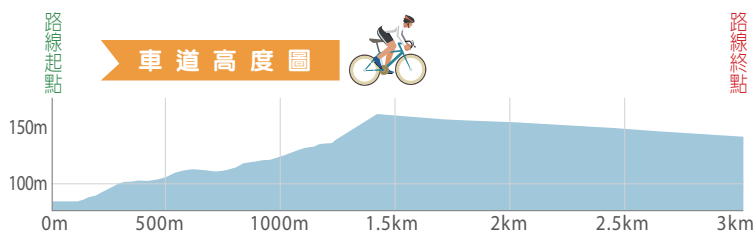
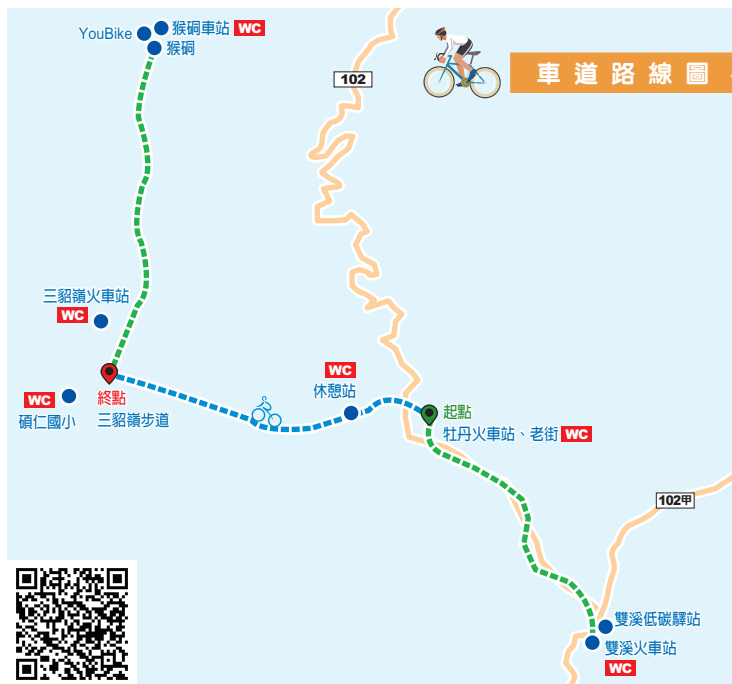
其他注意事項：侯硐至自行車道及牡丹至雙溪為汽車道，且有上下坡，須注意安全。

交通資訊：大眾運輸，可搭兩鐵火車至雙溪站騎往牡丹社區進入自行車道。



住宿資訊
新北觀光旅遊網





1日遊程推薦

由三貂嶺車站（位於碩仁里）附近進入自行車道，騎至牡丹或雙溪原路折返。

2日遊程推薦

一日遊程以輕遊牡丹、碩仁里為主，二日遊除一日遊的區域外，建議將範圍擴及著名的猴硐煤礦博物園區、雙溪老街，放慢腳步做更深度的遊覽。



揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

周 邊 景 點



三貂嶺火車站

三貂嶺車站位於基隆河左岸，是台灣唯一一個沒有道路可到達的車站，欲前往此車站，除了搭火車外，得沿著鐵道旁小徑徒步前往。雖然車站不大，但它是鐵路宜蘭線、平溪線交會的火車站，火車來往班次密集，是鐵路迷必訪之景點，當然也是騎單車來此必遊的景點。



碩仁國小

碩仁國小雖然已經廢校多年，但經由瑞芳社區大學與在地居民，結合了在地人文進行空間營造，把這裡打造成為平溪線上的綠光寶盒。





牡丹火車站

牡丹車站最大的特色是有個彎曲的月台，當火車停靠後彎曲的列車成為旅客拍照取景的最佳畫面，騎單車來，可以由車站附近兩側觀賞這個獨特的景象。



牡丹老街

騎在牡丹社區內老街，有如時光倒流，帶我們回到早年採礦時代。



雙溪

雙溪為淡蘭古道重要關口，老街老店是這裡的賞遊重點，當然，騎單車來到這裡通常體力也已經有些疲憊，因此雙溪更是補給休息的好地點，聚落內超商、傳統店家、市場、飲食店甚至夏季還有熱門的剉冰店，都是車友不容錯過的補給點。



猴硐

被暱稱為貓村的猴硐，從默默無名的小站到成為中外旅客必訪的熱門景區，其實有它獨到之處，有瑞三煤礦遺留的礦業歷史，有當初在此為生活打拼的礦工居住的聚落，有作為運煤所搭建的拱橋，透過主題式的景點造訪，可以讓我們的旅行有更深刻的收穫。



揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

美食資訊



雞捲

清早市集前新鮮美味的雞捲，保留了傳統古老味，既平價又具家鄉風（雙溪）。

草仔粿

傳統市場現做的草仔粿，Q軟的皮帶著草香味，搭上鹹甜唱合的內餡，是帶在單車旅途中最好的犒賞（雙溪）。



手工蛋糕

以傳統食材與麵粉混著大量新鮮雞蛋烘製而成的蛋糕，雖沒添加香料，但大老遠就令人聞香而至（雙溪）。

古早礦工麵

簡單是種特色，樸實更是種風味，騎完車來些古早味的麵類和小菜，嚕嚕曾經是礦工辛苦一天後滿足的一餐（猴硐）。





基隆河自行車道



基隆河自行車道沿基隆河河道向北經汐止連接至基隆市，讓大台北自行車道系統更為完善，實現不用與汽機車爭道，就可以騎單車順著自行車道進入基隆市（進基隆市後目前尚須走車道）。

由於河岸景觀豐富，加上自行車道會途經舊稱水返腳的汐止，汐止因河水受海水潮汐影響漲潮至此，台灣開港後商人溯淡水河、基隆河而來，造就了這裡的發展與繁榮，經過歲月長年雕塑，讓這裡成為值得一覽的老城。

而續往基隆河上游，因台鐵近年來舊隧道活化，五堵舊隧道蛻變為古典與現代兼具的自行車道隧道，除了貫通新北與基隆，更讓車友猶如搭上時光機，可以沿著基隆河細細的品味沿途自然與人文風光，可說是是一條大台北不可多得的必訪自行車路線。



車道基本資訊

全長：10km（南港－五堵隧道）

路型：公設自行車道

路面：柏油路面

坡度與難度：平坦，★☆☆☆☆

主要飲食補給點：汐止老街

單車出租：捷運南港展覽館站YouBike站點

洗手間設施：星座公園、江長抽水站、五堵車站

其他注意事項：五堵隧道假日遊客多，另靠近汐止市區段傍晚散步居民多，要注意安全。

交通資訊：自行車道入口離南港展覽館近，交通便捷，開車由國1或國3或快速道路環東大道均可抵達。



住宿資訊
新北觀光旅遊網

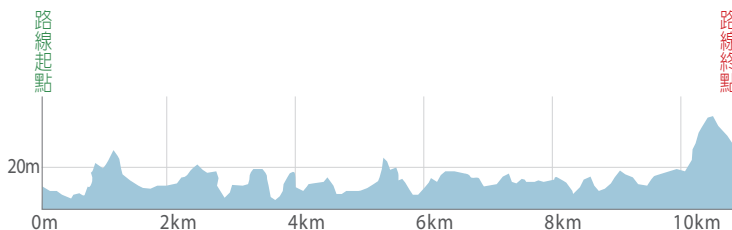




車道路線圖



車道高度圖



1日遊程推薦

搭乘火車或捷運至南港站，由大坑溪右岸入口進入基隆河自行車道，順自行車道往五堵方向騎行，途中可切出金龍湖，或至汐止老街補給，抵五堵隧道後折返。

2日遊程推薦

除一日遊程賞遊自行車道周邊、汐止市區景點外，第二日可以另外深入南港地區探索，或前往南港展覽館參觀當期展覽。





揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

周邊景點



汐止中正老街

汐止是因基隆河貨物集散所形成的小城，最靠河岸即是昔日商賈鼎盛的鬧區，如今雖然已有歲月痕跡，但這裡除了有香火鼎盛的廟宇，更有小吃、攤商聚集，是基隆河自行車道途中最佳休憩補給的好地方。



忠順廟（原汐止神社）

汐止神社建於日治時期昭和年間（1937年），光復後神社拆除改名為忠順廟，廟前仍有當初神社留下的石獅及石燈籠。



金龍湖

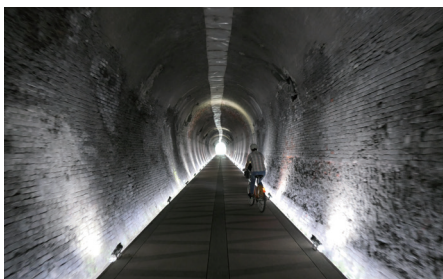
金龍湖舊名「匠頭埤」或「象頭埤」，位於汐止社后地區，金龍湖為人工挖掘的蓄水大池，主要作為灌溉用，由於湖面廣闊，周邊林木茂盛，又有步道環繞，是汐止重要的遊憩景點。





星光橋

星光橋橫跨基隆河，全長270公尺，是第1座跨越基隆河的景觀橋，也是新北五座景觀橋「日－陽光橋、月－新月橋、星－星光橋、辰－辰光橋、龍－龍窯橋：」之一，是騎車路過必打卡景點。



五堵舊隧道

原本為火車穿越用之隧道，建於日治初期，經新北市政府整理並增設照明，改為自行車道，並於隧道口涵洞規劃車友休憩區，是基隆河自行車道最大亮點。



六堵險圳

六堵圳為先民為灌溉農地開闢之「頂圳」及「下圳」兩條水圳，因基隆河岸峭壁處工程險峻，因此稱為「險圳」。六堵險圳景觀步道全長約350公尺，峭壁前不遠處有觀景平台，可看到石壁全貌及刻於壁上之「六堵險圳」字樣。



南港展覽館

南港展覽館位於臺北市南港區的一座多用途展覽設施，為臺灣最大的展覽暨會議中心，分為一館及二館，全年均有各種大型展覽於此舉辦。目前亞洲第一大，世界第二大自行車產業展覽—台北國際自行車展覽會亦在此舉辦，因此車友可以在展覽期開放民衆觀賞日將看展納為自行車遊程的一部分。



帶著相機騎著單車
今天想當一日網紅

美食資訊



蚵仔煎

蚵仔煎是老街極受歡迎的銅板美食，軟Q的口感加上大顆蚵仔、青菜和雞蛋，配上微甜的特調辣醬，最適合運動後快速補充（汐止老街）。



魷魚羹

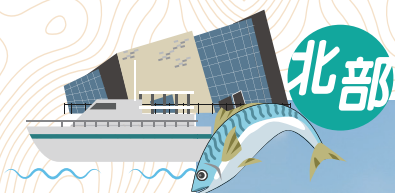
川燙後的魷魚切片加入濃香的高湯，再搭上最能提味的九層塔，是來汐止老街不能錯過的知名小吃（汐止老街）。



傳統豆花

三十年老店的傳統豆花，每一樣配料都是自己熬煮，清爽的糖水加碎冰，提供因騎車失去大量水分的車友最佳補充（汐止老街）。





漫遊 蘭陽情



036

宜蘭縣南方澳山海漫遊自行車道



車道介紹影片





030

宜蘭縣雙園自行車道



車道介紹影片





雙園自行車道



雙園自行車道連結羅東鎮、宜蘭市兩大城，並在南北縱向連結了宜蘭河、蘭陽溪自行車道，而且也連結了兩大運動公園，因此得名，車友可以利用舊鐵道所設置之專用自行車道，避開往來車潮，以最輕鬆的方式前往蘭陽兩大城旅行遊歷。

自行車道沿線空間及周邊地區的規劃再利用，已發展成為宜蘭縣另一個特色，遊客及民眾均能享友善的公共設施，而外地來的遊客更可利用自行車道及延伸道路造訪幾米公園、宜蘭酒廠、宜蘭設治紀念館觀光景點，甚至前往農安溪自行車道、冬山河自行車道，以單車進行多日的蘭陽深度遊。除了觀光景點，宜蘭農特產及美食遠近馳名，車友可前往宜蘭市區、羅東市區、羅東夜市、東門夜市等地享用採買，為旅程添加更多樂趣及記憶。路線可串聯安農溪自行車道、羅東溪自行車道、蘭陽溪自行車道、宜蘭河自行車道、宜蘭溪南環線及溪北環線。



車道基本資訊

全長：11公里（宜蘭車站－羅東運動公園）

路型：公設自行車道

路面：柏油路面

坡度與難度：平緩，★☆☆☆☆

主要飲食補給點：宜蘭市、羅東鎮市區

單車出租：需自備

洗手間設施：上德加油站、廣進加油站兩處友善廁所，宜蘭車站、中央公園、宜蘭運動公園、蘭陽大橋羅東端、羅東運動公園及自行車道周邊公共設施均有廁所。

其他注意事項：自行車路線經過幹道之引道上下坡，需牽行並注意安全。

交通資訊：

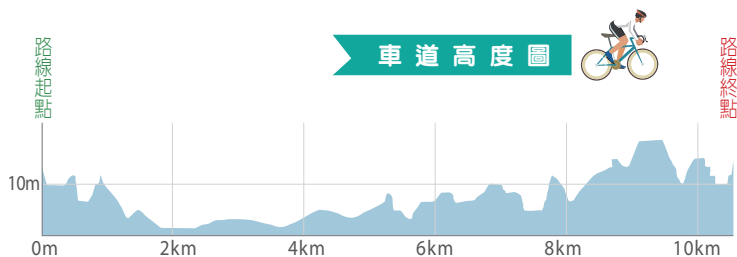
開車：北宜高速公路下宜蘭交流道前往宜蘭車站或下羅東交流道往羅東運動公園即可到達自行車道入口。

火車：宜蘭站為靠近自行車道北端之兩鐵站點，可搭乘至此下車直接前往。



住宿資訊
宜蘭旅遊網





1日遊程推薦

在宜蘭市先騎訪幾米公園、酒廠、宜蘭設治紀念館等著名景區，再利用自行車道造訪沿途景點，例如：宜蘭運動公園、中央公園等，騎抵羅東後，前往羅東運動公園及羅東林業文化園區等景點。

2日遊程推薦

除在宜蘭市區、羅東鎮造訪特色景點外，可以銜接冬山河自行車道、安農溪自行車道等，進行兩日或多日之蘭陽單車深度旅遊。



帶著相機騎著單車
今天想當一日網紅

周邊景點



羅東運動公園

占地四十七公頃的羅東運動公園，民國八十五年三月開園以來，吸引大量遊客前往，除了可在園區各項運動設施運動，亦可以以輕鬆遊園方式達到讓深深舒暢的目的，以單車遊園，更可大範圍的深入賞遊，是羅東不可多得的必訪勝地。

宜蘭設治紀念館

宜蘭設治紀念館原為宜蘭縣歷任行政首長官邸，本棟歷史建築的保存源自於園內百年老樟樹引起保存之議，縣府為了保存這棵百年老樟樹，並



為了讓宜蘭政治發展留下見證，因此保留這顆大樹，並在1997年將官邸整建為宜蘭設治紀念館。藉由建築及內部展覽，呈現清代以來宜蘭歷史發展，是想深入了解宜蘭的遊客必訪之地。



幾米主題廣場

「幾米主題廣場」位於宜蘭車站旁，原為鐵路局的舊宿舍區，經過重新整理後，採用知名繪本作家「幾米」的繪本場景布置而成裝置藝術，這裡已經是眾所皆知的著名拍照打卡地點，也是雙園自行車道宜蘭端不遠處的景點，車友到此可以放慢腳步仔細品味每處裝置藝術帶來的感動。





安農溪自行車道

安農溪自行車道起點為安農溪匯入羅東溪附近之歪仔歪橋頭，終點為蘭陽發電廠天埤機組發電排水口附近，全長約17公里。由於政府大力整治加上周邊鄉村景色優異，安農溪自行車道已是宜蘭最具發展潛力的自行車道，車友可以透過與雙園自行車道串連，進行多日自行車旅行，體驗蘭陽特有的美麗風光。



中央公園

宜蘭中央公園是宜蘭縣政府、縣議會、地方法院等公務機關的開放空間，公園內有親水河道、拱橋、草地及生態池，另設有宜蘭縣史館，及為紀念出生於宜蘭的蔣渭水先生，以他的字「雪谷」為名，在縣史館周圍將近兩公頃的綠地規劃成立的「雪谷紀念園區」，是一處大型的休閒好去處。



宜蘭運動公園

宜蘭運動公園位於宜蘭市區，面積約27公頃，旁邊為台9省道，雙園自行車道離園區入口僅約500公尺。宜蘭運動公園是一處全面開放的休閒空間，遊客可以在廣大空間中騎單車、放風箏或利用各項場地進行運動競技，車友騎車路過，不妨順道繞進來走走，適當休息後再繼續未竟之旅程。



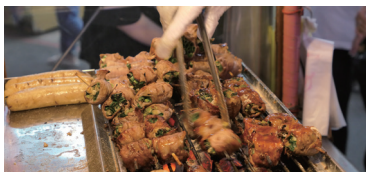
揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

美食資訊



蔥蛋堡

雖然「蛋堡」口味有很多種，但這種蛋堡用上宜蘭當地的三星蔥做為餡料之後，有了蔥白長、肉厚的加持，烤過後香軟好入口，不用多說，這就是宜蘭特色了！



三星蔥肉串

宜蘭的夜市，三星蔥肉串絕對夠人氣，沾上醬汁的肉搭上三星蔥，烤過後發散出來的香味不禁讓人食指大動，而且有了香味又會吸引更多人購買，所以是宜蘭最經典排隊美食之一。



肉粽

Q軟又帶勁又爽口的米飯，搭著毫不寒酸的餡肉，再淋上酸甜的特製醬料，這是老店才有的在地粽，若再配上香菇肉湯、大腸麵線，這就是一種最具台灣味的銅板美食。

宜蘭牛舌餅

來宜蘭單車旅遊，若一下子想不出要帶什麼伴手禮，宜蘭牛舌餅就是最佳選擇！又薄又脆的牛舌餅，都有極高的口碑，買幾包自己吃或是送給親友都非常適宜。



紅豆湯圓

現點現煮的湯圓，淋上香噴噴的紅豆，夏天就是加綿細的冰沙，冬天則是熱熱的甜湯，或許這樣的甜食全台都有，但入口甜滋滋的味道就是令人難以忘懷的古早味。

肉羹、肉捲

宜蘭的肉羹種類繁多，但肉大塊是共通特色，再搭上現炸的國宴級肉捲，是騎完車即需熱量補充的單車人來宜蘭一定要品嚐美食之一。





南方澳山海漫遊自行車道



蘇澳鎮為蔣渭水高速公路的終點，蘇花公路、臺灣鐵路管理局北迴線起點，是北部前往花東必經的城鎮。除了是交通要衝，蘇澳有眾多著名景點，例如蘇澳冷泉、南方澳、白米木屐村、內埤海灘、豆腐岬風景區，是宜蘭重要的風景區。

南方澳山海漫遊自行車道為整合蘇花改下方自行車道、白米溪自行車道及新設南方澳環線自行車道，將蘇澳重要景點及設施串聯，讓喜愛騎單車的遊客以15公里的時速漫遊蘇澳美麗山海風光。

騎著單車來到南方澳逛了一圈開始有些餓時，漁港周邊是休息補給最佳場域，這裡有美味海鮮，及新鮮食材製成的飛虎魚丸、現點現做蝦餅，每道美食都讓人食指大動、讚不絕口。整體而言，南方澳山海漫遊自行車道不僅適合車友專程到此輕鬆漫遊，也推薦環島車友納入深遊台灣的好路線。本路線中途可以銜接上台九線，或是在蘇澳鎮亦可銜接台二線。





車道基本資訊

全長：8.9公里

路型：公設自行車道

路面：柏油路面

坡度與難度：平緩，★☆☆☆☆

主要飲食補給點：蘇澳市區、南方澳漁港

單車出租：需自備

洗手間設施：南方澳遊客中心、豆腐岬風景區、蘇澳車站、北濱公園、白米木屐館。

其他注意事項：自行車路線途經市區、港區與汽車共道，注意交通安全。

交通資訊：

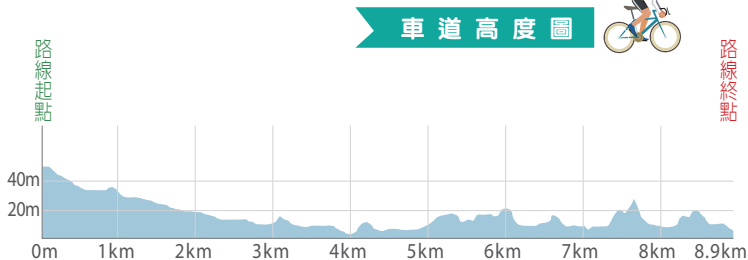
開車：北宜高速公路至蘇澳轉省道台9線往蘇澳即可到達。

火車：蘇澳站、蘇澳新站均為兩鐵站點可搭乘至此下車。



住宿資訊
宜蘭旅遊網





1日遊程推薦

南方澳山海漫遊自行車道周邊有白米木屨館、豆腐岬風景區、內埤海灣可參訪遊玩，另有南方澳漁港美食、蘇澳冷泉泡腳，非常適合單車一日慢遊蘇澳山海。

2日遊程推薦

除了透過南方澳山海漫遊自行車道慢遊蘇澳山海，可以向北行（直接騎往或搭兩鐵火車），於第二日進入冬山河自行車道，造訪冬山河生態綠舟、冬山河親水公園、宜蘭傳藝中心等宜蘭好景點。



揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

周邊景點



蘇澳冷泉

蘇澳冷泉和礁溪溫泉並列為蘭陽兩大天然地下瑰寶，這裡的泉水為恆溫攝氏二十二度的「低溫礦泉」，泉水無色無臭透清澈，騎車至此可選擇公

共池泡腳，也可付費選擇湯屋洗去一身的疲憊。

白米木屐館

白米社區舊名「白米甕」，因盛產江某樹為製作木屐的良好素材，而發展出木屐產業。成為重要的供應地，後來雖已沒落，但由社區發揮創意讓木屐產生新的生命，1998



年成立木屐館，車友可透過解說導覽（需付費），認識木屐產業及這個用心的社區。



豆腐岬

豆腐岬是南方澳漁港東北邊的小海灣，因擁有豆腐狀的礁岩而得名，此處因迎向東面且容易到達，因此也是觀賞日出的好去處；豆腐岬另有一座「領海基點」，標示出前面海域的米島為是我國「編號T21」的領海基點，與其他基點共同劃出我國內海及12海哩領海，車友前往豆腐岬遊玩時，可以留意這個基點解說牌。





內埤海灘

內埤海灘形狀為弧形，往南方則出現海岬、岩礁，高處即為蘇花公路。內埤海灣又稱「情人灣」，沙灘兩側山丘環繞，灘後即是南方澳漁港，景色十分優美且容易到達，但此地因沙岸入海後陡降且有暗溝，因此不適合下水，前往時要注意突發之長浪。



南方澳漁港

南方澳漁港內位於南寧路、內埤路銜接處附近的南寧魚市場，是近海漁船漁獲的交易處，新鮮的漁獲，是喜愛海鮮的您的最佳選擇。

每天下午三、四點是南寧魚市場最熱鬧的時候，遊客可以參與專業買家一同交易，也可以隨處逛逛或是買至附近餐廳現煮現吃。

南天宮

南方澳居民捕魚為業，為求行船平安篤信媽祖，當地於1956年籌建南天宮，為地方的信仰中心。南天宮一樓安放著五尊湄洲媽祖，二樓則是供奉玉媽祖，三樓為純金媽祖神像，由於同一間廟供奉多尊媽祖廟，除吸引不少香客朝拜外，也是遊客來到南方澳了解地方信仰的去處。





花生捲冰淇淋

花生捲冰淇淋是台灣宜蘭美食之一，花生加上冰淇淋後再以有韌性的麵皮包起來，外型像春捲，麵皮搭上花生的香氣，以及濃郁的冰淇淋入口後令人難忘，是來蘇澳不能錯過的美食。



米糕

Q軟好入口但帶些嚼勁的米糕，加上肉鬆、肉燥跟爽口的小黃瓜絲，搭著漁港邊海洋氣息，入口後感受到一般米糕無法呈現的古早味。



飛虎魚丸

鬼頭刀又稱飛虎魚，因為肉質黏度夠且因是產地魚新鮮，以手工做成魚丸以高湯清煮加上油蔥酥、芹菜珠，即是一碗來南方澳必點的聖品。

蝦餅

麵糊加番薯泥為底，再加入一大把蝦子，下鍋油炸成金黃色後，口感酥脆，由於蝦子炸過後呈現出獨特的香味，吃過後不禁讓人大為驚艷。



黑糖糕

以黑糖、米、麵粉、芝麻為素材，純素、低糖，口感軟鬆不膩，來南方澳可以買來做為到媽祖廟上香的供品，也可以做為帶回分享親友的伴手禮。



剉冰

夏日來到南方澳，熾熱的陽光下不免需要大量的水分補充，漁港邊幾家冰店可以滿足單車車友的需要，除了水分，大大一碗的配料，連熱量也一起補足，可以說是屬於CP值超高的美食。



中部

騎遊山海趣





車道介紹影片

044

苗栗縣綠光海風自行車道





綠光海風自行車道

苗栗綠光海風自行車道是一條讓單車族一邊吹海風，一邊欣賞海天一色的美麗景致而建的自行車步道，為苗栗縣「三縱六橫」自行車道路網中最具代表性及特色的路線。

北起崎頂海水浴場北方1.3公里處(銜接新竹17公里海岸線自行車道)，往南經竹南鎮、後龍鎮、通霄鎮、苑裡鎮等濱海地區，終點為苑裡鎮中苗41太平橋（苗栗台中縣界），總長約28公里，全線道路坡度起伏小，適合全家大小出遊，可由海線火車站或西濱快速道路進入本自行車道，本自行車道於竹南段設置自行車專用道，全長約7.8公里。

沿線植生豐富、綠樹遮蔭、坡度起伏較小，騎乘路途舒適涼爽，更可以從騎乘途中，品嚐龍鳳漁港的新鮮海產與假日之森旁海灘衝浪、戲水，多樣化的活動組合，讓您漫遊在海線的綠色風光裡。本路線在龍港車站，與環島1號線重疊，可銜接騎乘。



車道基本資訊

全長：28km

路型：公設自行車道

路面：柏油路面

坡度與難度：平坦，★☆☆☆☆

主要飲食補給點：龍鳳漁港、沿途火車站、後龍市區

單車出租：可於竹南火車站租借Youbike

洗手間設施：龍鳳漁港、沿途火車站

其他注意事項：些許路面待整修，須小心騎乘。

交通資訊：以開車為主

開車：1.國道三號：由香山交流道下，接61號西濱快速道路，即可到達。

2.國道一號：由頭份交流道下，走124縣道至竹南，右轉光復路，接13號省道即可到達。

火車：搭乘台鐵的平快或電聯車，於崎頂站下車步行約五分鐘。



住宿資訊
苗栗市觀光旅遊網

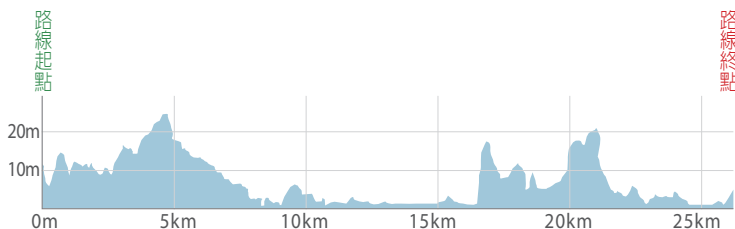




車道路線圖



車道高度圖



1日遊程推薦

崎頂火車站出發，造訪著名的崎頂子母隧道，在綠光與幽靜的舊鐵道帶領下，一路往上，到達崎頂觀景台，中午來到後龍市區享用午餐，最後下午景點在附近的海角樂園，在金黃色的夕陽裡散步，結束美好的一天。

2日遊程推薦

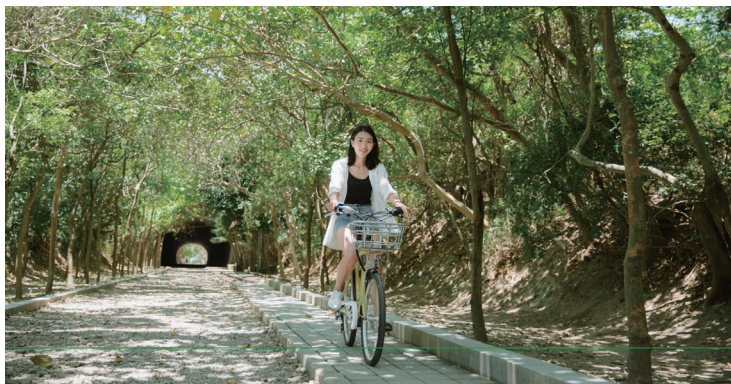
接續第一天的行程，第二天往南騎，順著海岸線騎到半天寮好望角，原路返回騎乘至崎頂海水域場戲水，再回到附近崎頂火車站搭乘火車，結束兩日行程。





帶著相機騎著單車
今天想當一日網紅

周 邊 景 點



崎頂子母隧道

崎頂子母隧道，是全國唯一的鐵路雙線子母舊隧道，建於昭和3年(1928)，兩座隧道相距50公尺，一長一短，所以稱作子母隧道，長長的隧道，也彷彿走進宮崎駿的記憶裡。



好望角

後龍好望角位處濱海山丘制高點，居高臨下所望去的數拾公里港灣之美以及潮起、潮落、白浪滔滔一望無際的海洋，更有「日出」、「日落」之美，尤以「好望角觀日落」更為壯觀迷人。



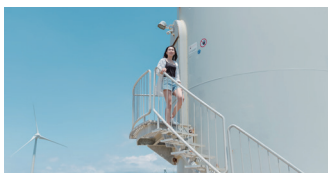
白沙屯拱天宮

位於苗栗縣通霄鎮拱天宮，供奉天上聖母為主神，創廟迄今已有153年之歷史，天上聖母神威顯赫，香火鼎盛香客遍全臺，路過的車有不妨來上個香，祈求平安。



海角樂園

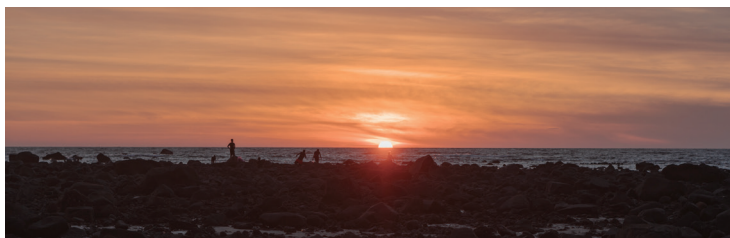
好望角下方還有「海角樂園」，為垃圾場綠化美化轉型建置的休憩園區，在此欣賞發電風車很有臨場的美感。



崎頂海水浴場

竹南鎮是苗栗縣最北的鄉鎮，也是鐵路山、海線分線起點之處，又有國道3號及台61西濱線縱貫，交通十分便利。境內有高

102.45公尺的尖筆山，鳥瞰竹南及頭份，景色全收於眼下，豪壯的中港溪橫流於雲底裡，稜線下端有聞名全台—夏季避暑勝地崎頂海水浴場。



水尾沙灘

水尾的海邊沙灘很長，水很淺，而且沙灘外沒有突然的深度落差，對小朋友來說是相對安全的地方。重點是這邊很少遊客，是當地人才會知道的地方，也是當地看夕陽的首選之地。



揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

美食資訊



蚵嗲

將微凹鐵杓以麵粉漿做底，添加高麗菜絲、韭菜末、肉末、蚵，最後再以麵粉漿裹好後，放置於油鍋內油炸至熟，外酥內熟蚵嗲，滿滿的海味，天然的享受。

肉圓

外酥內軟的香煎肉圓，搭配店家的獨門醬汁，最熟悉的傳統美食，值得你坐下來細細品嚐。



甜米糕

甜米糕沒有裹粉炸，但表面還是有一點酥酥的口感，一個一口大小剛剛好，口感上比較紮實一點，有港式蘿蔔糕的淡淡鹹香氣。

肉羹麵

肉羹份量很多，而且吃起來口感很扎實，真的用肉做成的肉羹，而非用魚漿做成的肉羹。麵量也非常足夠，平常只要點這樣一份肉羹麵肯定就能飽餐一頓。





悠遊綠廊中



臺中市清水自行車道

車道介紹影片





058



車道介紹影片

臺中市潭雅神綠園道



064



車道介紹影片

南投縣名間鄉波羅水綠隧自行車道





清水自行車道



清水區自行車道網絡規劃涵蓋了清水自行車道主支線、五福圳自行車道及臨海路自行車道，另外還銜接了高美自行車道。從清水火車站出發，不論是想在清水市區閒逛，或是沿著清水大排騎到梧棲漁港吹海風、高美濕地看夕陽，皆四通八達。

除了開闊的自然風景，周邊景點還充滿了昔日古早風情，像是趙家古厝、牛罵頭遺址文化園區、紫雲巖、港區藝術中心等人文地標，古老建築配上夏日荷花、火車和青山交錯，建構了這一條台中海線的亮點路線，讓人沉浸慢活輕旅的自在。

來清水一定不能錯過的，是老店的好滋味，百家爭鳴的米糕和肉圓，任君挑選，傳統的炸粿、圓仔湯及粉圓冰，每一樣都是必吃必嚐，騎車運動、體驗文化及擁抱自然的同時，還有美食可以填飽身心，實在快活！快揪大家一起來清水騎車，盡情享受悠閒快活的騎車樂趣。本計畫三條自行車道亦可串聯其他兩條清水的自行車道網路——高美自行車道與大楊自行車道，也可連接至環島一號線。



車道基本資訊

全長：5.86公里（清水自行車道主線）

路型：公設自行車道

路面：柏油路面

坡度與難度：平坦，★☆☆☆☆

主要飲食補給點：清水市區

單車出租：各大景點及清水火車站旁均有Youbike站點

洗手間設施：清水火車站及沿線便利商店多有提供

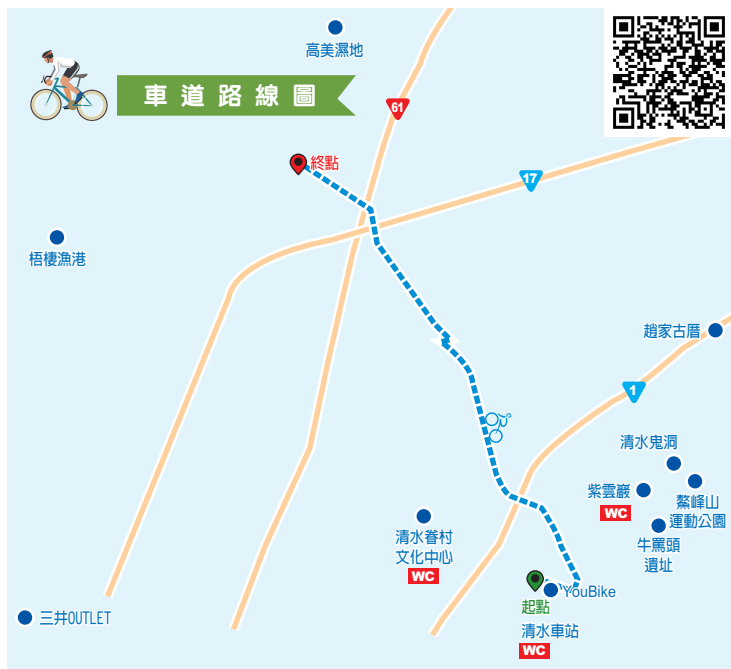
其他注意事項：假日遊客多，請保持安全車距。

交通資訊：國道3號沙鹿交流道下，往清水方向，沿中清路七段至中山路交叉口。



住宿資訊
台中觀光旅遊網





1日遊程推薦

清水火車站出發→港區藝術中心→紫雲巖→午餐吃米糕→牛罵頭遺址文化園區→清水鬼洞→鰲峰山運動公園。

2日遊程推薦

第一天騎乘自行車道之後，第二天可繼續停留在清水當地，慢遊海線小鎮風光。



揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

周 邊 景 點



趙家古厝

國家三級古蹟，至今一百多年歷史，為兩進六護龍的三合院建築，古厝保存完整，六角花窗古意盎然。每到夏天，埕前的半月池荷花綻放，除了趙家自賞，也開放讓人免費參觀。坐落清水田園小徑，倚靠鰲峰山，兀自清幽。



清水眷村文化園區

原空軍眷舍「信義新村」，保留了日治時期與眷村建築，高低起伏的屋頂、錯綜的空間、狹長的巷弄與圍牆，加上飄揚的國旗，園區本身就是一頁眷村發展

史，藉由親臨現場，深入了解清水在地眷村發展的歷史軌跡與文化脈絡。

紫雲巖

紫雲巖供奉著觀世音佛祖，又稱「觀音亭」，是台中最大的觀音廟，正殿為兩層樓式建築，兩側各有一座鐘樓，廟頂為金黃色瓦片，結合宗教、文化、觀光，成為清水知名的景點，不論平日假日，吸引香客遠道而來，參拜人潮絡繹不絕。



牛罵頭遺址文化園區

以在該區域發現的新石器時代文化「牛罵頭遺址」命名，園區展出文化遺址及出土文物，帶大家認識台灣中部地區過去人類的生活面貌與拓墾歷程，另外還保留了日治時期神社遺跡及原軍事營區的建築設施，頗具教育意義。



清水鬼洞

清水鬼洞是日治時期的軍事戰備地道，原名為「橫山戰備坑道」，內部皆由鵝卵石、鋼筋及混凝土打造而成，且由於當時軍隊生活作息都在坑道裡，因此設有床鋪、洗手間、倉庫及辦公室等設施，至今仍有少數保持完整的設備。



鰲峰山運動公園

家長之間口耳相傳的遛小孩聖地，全區佔地約60公頃，具備多樣造型遊樂設施，不論是運動休憩、嬉鬧奔跑或是散步乘涼，可以賞鳥、放風

箏、打棒球，都很適合，空氣清新加上環境舒適，最適合全家大小一同前往。



揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

美食資訊



米糕

提到清水，最具代表性的美食首推米糕，油亮的滷肉加上米粒的口感，搭配獨門夠味的醬汁，想到都快流口水。



肉圓

中部的肉圓向來是好吃的保證，Q彈的皮包裹豬肉內餡，鹹甜的醬料再加上香菜，唇齒留香，吃完一顆總是想再來一顆。



杏仁薄餅

來清水想帶伴手禮的好選擇，CP值超高，薄片上面滿滿的杏仁片，每一口都是香脆微甜的滋味，讓人欲罷不能。



粉圓冰

沒有什麼比古早味的粉圓冰更適合夏天消暑了，滿滿的碎冰加上糖水，配料可選擇粉圓、粉粿、仙草等，絕對令你透心涼！



炸粿

迷人的酥脆口感裡是快滿出來的料，看是喜歡鮮嫩的蚵仔配上濃郁的韭菜，還是肉香與蒜香的組合，都別忘了淋上畫龍點睛的辣椒醬。





潭雅神綠園道



潭雅神綠園道全長約14km，沿途有不少自然景觀，且騎乘難度不高，適合親子同行，雖然位在市區，卻又擁有充滿大自然風情的田園景觀。

起點位於台中市潭子區中山路上，沿途經過神岡、大雅至中科公園為終點，是台中市繼東豐自行車道後，第二條利用舊鐵道興建而成的自行車專用道，道路寬敞而且平緩，騎乘上舒適且安全，沒有與馬路共用的路段。沿途處處能見田野風光與自然的生態環境，更有不少植栽，是條四季來騎乘都有不同風貌與美景的自行車道。

特別的是，潭雅神綠園道沿線經過大路口時皆有天橋，有崇德路天橋、民生路天橋、三民路天橋、中清路天橋等四座自行車專用天橋，除了這四處會有小爬坡上天橋外，其他的路段可謂是一馬平川輕鬆自在，讓人可以好好欣賞沿線美景。除了四座別具特色的天橋外，其中最知名的景點就莫過於位於4K+800m處的S形彎道的波浪道，途中還有幾處綠色隧道，總是會聚集不少愛拍照的車友們下馬取景，是必訪的朝聖地。可串接環島支線1-2內山環線，而環島支線本身即為跨縣市自行車道。



車道基本資訊

全長：14km

路型：公設自行車道

路面：柏油路面

坡度與難度：沿途平緩，★☆☆☆☆

主要飲食補給點：起點潭子區中山路一帶

單車出租：起點的潭子加工區有iBike站

洗手間設施：自行車道沿線皆有公廁

其他注意事項：假日遊客多，請保持安全車距

交通資訊：國道一號前往神岡區的豐原交流道。從國道一號的豐原出口下交流道，往豐原方向，遇大豐路右轉，直行即可。

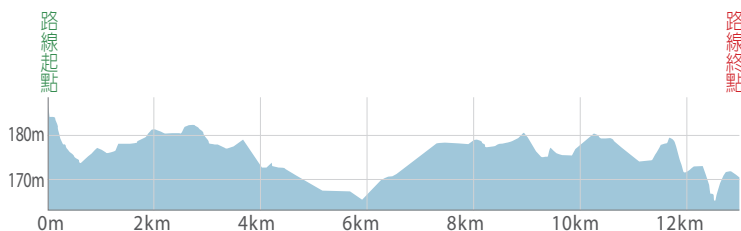


住宿資訊
台中觀光旅遊網





車道高度圖



1日遊程推薦

從潭子端出發，騎乘潭雅神自行車道，途經路線上的和平場站、戰車公園，騎至終點回程。

2日遊程推薦

第一天騎乘自行車道之後，留宿在當地，第二天可繼續走訪當地景點，包括寶熊漁樂碼頭、摘星山莊、筱雲山莊，到社口萬興宮拜拜。



揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

周 邊 景 點



寶熊漁樂碼頭

台灣唯一釣魚主題園區-巨無霸釣魚機、虛擬釣場、3D海洋劇場。全球知名釣具品牌Okuma直營。館內可使用2020振興券。



摘星山莊

摘星山莊是由清朝將軍林其中於同治10年（西元1871年）興建，於光緒5年（西元1879年）完工，迄今已超過百年歷史，是一座兩進多護龍的四合院傳統建築，享有「臺灣十大民宅之首」美譽，是臺灣十分著名的閩南式古宅，為市定古蹟，入內需預約申請導覽。



和平場站

和平場站緊鄰清泉崗機場，前身為軍事鐵道「神岡線上的神岡車站」，目前還可看到舊時的加水站、月台以及鐵軌，相當具有懷舊氣息，這裡有無障礙親子廁所，甚至還有單車維修工具和急救用具，相當貼心。





筱雲山莊

為清領時期舉人呂汝修的祖宅，至今已有一百五十餘年的歷史，除了清代建築本體之外，周邊亦有日治時期建築，且保留初建時期風貌。雖是市定古蹟，但仍為私有住宅，所以非經同意請勿入內參觀喔。



社口萬興宮

萬興宮建於清雍正11年(1733年)已有近300年歷史，過去特地到湄洲天后宮奉請媽祖返台奉祀，廟口佔地很廣，可在此休息、補水。

大雅中科公園

位於潭雅神綠園道終點14k處，即是大雅中科公園，腹地不少，停車方便，廁所等公共設施也很完善，一大特色是小土堆上有三座磨石子溜滑梯，各22公尺長，早晚都有不少人在這裡運動。





戰車公園

原屬軍方用地，經臺中市政府重新規畫整理後，將原本荒廢的鐵路運輸道路，變成多元功能的美麗公園，並展示了三台M48A3戰車。



揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

美食資訊



綠豆椪餅

當地餅店的月餅(綠豆椪餅)相當有名，每到中秋前夕總是大排長龍。這種以綠豆沙加滷肉做成的綠豆椪餅，有添加紅蔥頭，是非常傳統古早味的月餅。

越南河粉

潭子加工區內有不少移工，當然附近就有多家越南料理店，主食河粉會有多種口味，通常是酸酸辣辣的，即使在夏天吃也很開胃。



排骨酥麵

湯麵裡放入炸過的排骨酥，以大蒜、醬油醃過相當入味，煮過後排骨酥軟嫩多汁，醬油與油蔥酥的湯頭也相當濃郁。





波羅水綠隧自行車道



本自行車道位於名間鄉濁水村境內，是經由波羅蜜大道自行車道、北岸聯絡渠道自行車道與傾斜鐵塔自行車道三個車道整合而成，全長約5km，可串連彰化二水、名間、集集等地，西端起點位於鄰近二水鄉交界的新民國小附近，沿著灌溉圳道往東而行，經過高速公路橋下、到達921斜塔之後，再沿著北岸大渠道繼續往東，終點與集集綠色隧道相串聯，大部分路段都是公設自行車優先道，沿途可欣賞濁水溪北岸田園風光、灌溉渠道以及與鐵道並行的綠色隧道，景觀頗有特色。

車道沿途指標設施大致良好，西段波羅蜜大道平坦好騎，直到福興宮前都是綠樹遮蔭，斜塔公園內因部分設施毀損尚未整修，需繞道銜接東段大水圳車道，這段路是較陡的上坡，之後部分起伏，雖上升幅度不高，但騎行時仍需須小心，下坡轉彎注意減速。最後銜接集集綠色隧道，可一路騎到集集街上順遊觀光小鎮。本路線往西銜接彰化縣政府三鐵跑水自行車道至彰化高鐵站、往東串連集集綠色隧道入口。





全長：5km

路型：公設自行車道

路面：柏油路面

坡度與難度：爬升約65公尺，★☆☆☆☆

主要飲食補給點：濁水車站周邊商店街、
福興宮前便利商店。

單車出租：集集鎮有數家民間單車出租店。

洗手間設施：福興宮、波羅蜜大道、濁水車站。

其他注意事項：

1.地震公園往集集綠色隧道銜接路段不明顯容易迷路，可循名間鄉殯儀館道路進入，就可銜接東半段水圳道路，此道路有明顯上下坡；另可直接騎台16省道往集集方向，左轉綠線152就銜接集集綠色隧道，再由本車道東端點進入水圳道路折返，順著指標可回到福興宮。

2.本自行車道建議由東端水圳道路往西端騎行，比較省力且順暢。

交通資訊：開車南下：國道3號→名間交流道→轉台3線→名間鄉濁水車站
開車北上：國道3號→竹山交流道→轉台3線→名間鄉濁水車站



車道基本資訊



住宿資訊
南投觀光旅遊網

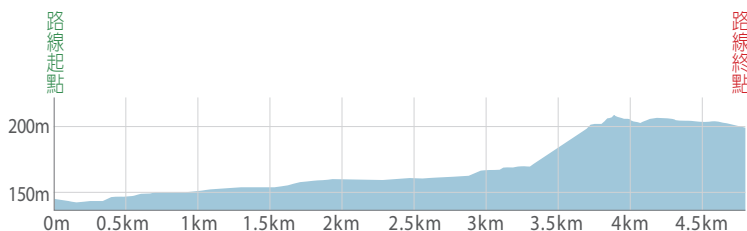




車道路線圖



車道高度圖



1日遊程推薦

先到台灣獼猴生態教育館參觀後，再騎行漫遊自行車道沿線，欣賞田園水圳風光。

2日遊程推薦

第1天騎遊本自行車道後，第2天可到集集鎮騎車環鎮遊玩，或搭上火車體驗鐵道觀光之旅。





揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

周 邊 景 點



台灣獼猴生態教育館

位於彰化縣二水鄉縣道152往名間鄉交界處，距離新民社區約2km，屬林務局南投林區管理處管轄，是國內首座以台灣獼猴生態教育為主題的展館。館內有模擬台灣獼猴生態的展示空間，還有生態互動教學設施，藉由簡單的互動小遊戲，加上志工導覽解說等服務，讓民眾多加了解臺灣獼猴的習性與生活環境，在展館室外周邊還設有蝴蝶蜜源步道，是一處兼具環境教育和休閒遊憩功能的生態園區。



波羅蜜大道

從新民社區起點到台3線叉路口止，全長約1.8km，車道沿線植栽多以波羅蜜樹為主，因而命名，此段道路沿著灌溉水渠將土地空間活化，設計為一個休閒廊道園區，設有自行車專用道、林蔭步道、涼亭和水車農村藝術景觀，適合騎車休閒、散步乘涼的景觀道路。



地震斜塔紀念地

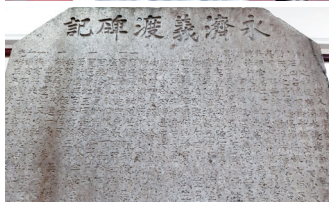
921大地震時，南投地區受災嚴重，名間鄉剛好位於斷層帶上，造成多處地面起伏變形、高壓電鐵塔傾斜、集集線鐵軌彎曲，成為非常特殊的災害景觀，因此南投縣政府將此區原樣保留，設為「地震斜塔紀念地」，除具有觀光性質外，也讓遊客見證了大自然的威力，在斜塔前方設有一個角度刻盤，可以很清楚看出鐵塔傾斜的角度，而在園區靠近鐵路旁，仍保留著當時鐵軌被震壞扭曲的原貌，身歷其境亦能想像當時的震撼之感。





集集線鐵道 濁水車站

濁水車站是台鐵集集支線的一個中繼站，此地位於山區和平地鄰界處，早年是集集線很重要物產貨物轉運站，921地震時原站體嚴重損壞，經重建後的車站，呈現著在地特色及觀光意象，現今集集線已轉型成一條熱門的觀光鐵道，因為是單軌，往返的班車都要在濁水車站停等交會，兩列火車進站後再同時出發，成了此站一項有趣的動態景觀，也可在此搭上火車，前往集集線其他景點遊玩。



福興宮

這裡是當地居民的信仰中心，主祀天上聖母，因此祐著濁水溪兩岸的居民，又被稱為「濁水媽」或「渡船媽」，廟裡保存一座歷史文物「永濟義渡碑」，詳載著地方仕紳幫助民衆義渡濁水溪與公益捐獻的史蹟。



集集鎮

因為集集線觀光鐵路的興起，也使得這個原本純樸的小鎮搖身一變成為鐵道觀光重鎮，且於2012年獲選為十大觀光小城，鎮內設有一條環鎮自行車道，總長度約8km，沿線有多處特色遊憩景點，如明新書院、軍史公園、特有生物研究保育中心、武昌宮和大樟樹園區等，非常適合騎車休閒旅遊。



集集綠色隧道

本自行車道東端無縫銜接集集綠色隧道，也就是縣道152名間通往集集的公路，這段路原本是通往集集交通要道，新台16省道開通後，大大降低交通流量，原路旁種植的1千多棵樟樹也被完整保留下來，成為一條很適合騎自行車漫遊的綠色隧道。

集集綠色隧道全長4.5km，道路全線幾乎都被高聳的樹蔭遮蔽，路旁還有集集線鐵路相並行，沿途亦設有涼亭、觀景台以及民間景觀餐飲店等，整體景觀綠意盎然，讓人流連忘返。



揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

美食資訊



松柏長青茶

名間鄉松柏嶺一帶盛產茶葉，蔣經國先生對於此地的茶葉極為讚譽，為避免與鄰近的鹿谷茶混淆，特命名為「松柏長青茶」，此茶香氣濃郁，茶湯清爽回甘，品質四季穩定，價格也很親民，是名間鄉產量最大的農特產。

炭烤雞爪、豬腳

位於省道台16線旁，獨門醬料口味與眾不同，用鋁箔包裹炭烤，更具原始風味。



魷魚肉羹

濁水車站前的指標小吃，肉羹以傳統方式製作，口味清淡不膩，魷魚肉質軟硬適中，當地人都愛吃。





騎趣嘉南遊



078

臺南市查畝營自行車道



車道介紹影片





072

嘉義縣朴子溪自行車道



車道介紹影片





朴子溪自行車道



「朴子溪自行車道」位於嘉義縣，東起蒜頭蔗埕文化園區，西至東石漁人碼頭，整條車道行經六腳、朴子、東石三個鄉市，整體路段以縣道166為分界，東半段是用台糖廢鐵道改建而成的蒜鰲線，中途會經過六腳鄉蒜頭村閘區，沿路是農村田園風光，道路兩旁植栽茂密，還設有幾處涼亭可供休息，自行車道設施維護良好。

而西半段是以朴子溪北岸堤防為基軸，主要景觀多為河川生態及漁村風光，中途也有支線通往北邊的鰲鼓溼地，可以暢遊嘉義海岸線的人文景觀和自然生態。

整體來說，本自行車道路線較長，涵蓋平原鄉村以及海岸漁村，鄰近周邊並可串連故宮南院、朴子市等人文景點，是一條設施良好的自行車道。





全長：25km

路型：公設自行車道

路面：柏油路為主，部分路段石磚路、水泥路。

坡度與難度：無，★☆☆☆☆

主要飲食補給點：蒜頭村商店街、東石鄉商店區、
漁人碼頭美食街。

單車出租：蒜頭蔗埕文化園區內有民間出租店。

洗手間設施：蒜頭蔗埕文化園區、東石漁人碼頭、
蒜頭村鄰近廟宇。

其他注意事項：

1. 朴子溪堤防路段無遮蔭，須注意防曬及飲水補給。
2. 蒜鰲路段與朴子溪堤防段之間，需經由縣道166公路銜接。
3. 冬季沿海地區東北季風強盛，西半段朴子溪至東石漁人碼頭路段冬天不建議騎行。

交通資訊：國道1號、3號轉省道82快速道路西向直行可抵東石漁人碼頭，也可在祥和交流道下，依指標轉往故宮南院方向，抵達蒜頭蔗埕文化園區。



車道基本資訊

住宿資訊



嘉義縣觀光局
住宿資訊網



嘉義市政府
住宿資訊網

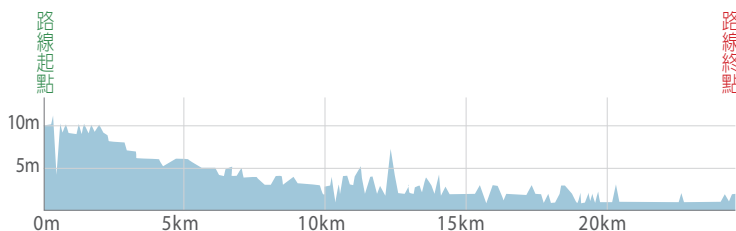




車道路線圖



車道高度圖



1日遊程推薦

騎乘朴子溪自行車道，由蒜頭蔗埕文化園區出發，行經六家佃長壽橋，阿勃勒黃金隧道與用九柑仔店是拍照重點，最後騎抵東石漁人碼頭欣賞落日。

2日遊程推薦

第一天騎乘朴子溪自行車道之後，次日可安排到故宮南院參觀。





帶著相機騎著單車
今天想當一日網紅

周邊景點



蒜頭蔗埕文化園區

這裡原本是台糖蒜頭糖廠，現今已轉型成觀光園區，園區內最主要特色就是五分車觀光小火車，車上有導覽專員風趣解說當地人文風情，是一項很棒的知性體驗，另外還有糖鐵園區、日式宿舍區可以遊憩，園內充滿古樸懷舊的氣息，這裡也是本自行車道的東端起點，來這裡騎車、親子休閒都非常合適。



故宮南院

國立故宮南院緊鄰蒜頭蔗埕文化園區南邊，占地約70公頃非常遼闊，除了展館主體建築外，院區內還有至德和至善兩大人工湖，湖岸周邊精心設計多處藝術庭園造景，以及熱帶花園、水岸舞台等休閒區域，暑假期間還有精彩的水舞音樂燈光秀，來到嘉義，可不能錯過日夜有看頭、內外都精彩的故宮南院哦。

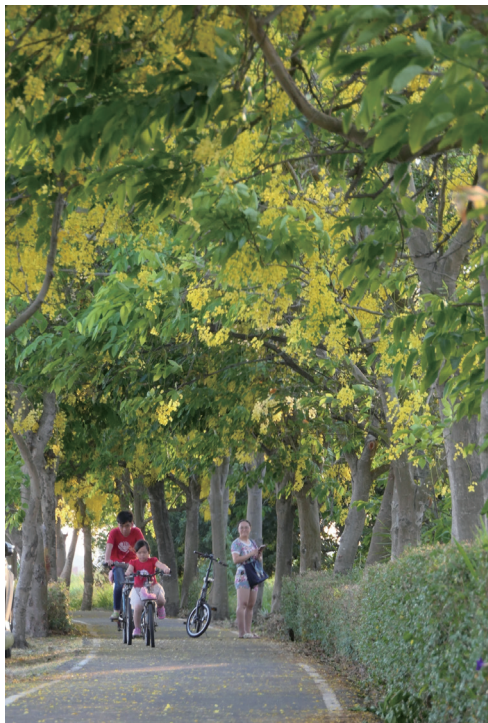
六家佃長壽橋

六家佃是六腳鄉的舊稱，此橋位於蒜頭糖廠旁，原為台糖運蔗火車跨越朴子溪的舊鐵橋，糖業沒落後一度荒廢，嘉義縣政府將其重建成為全台最長的自行車吊橋，是朴子溪自行車道最重要的一座建築地標，橋身全長度390公尺，晚上還有藝術燈光營造氣氛，白天騎車，夜間散步兩相宜。



阿勃勒黃金隧道

車道經過六腳鄉蒜頭村鬧區之後，就會進入一段兩旁植樹非常茂密的綠色隧道，一年四季騎這一段路都會讓人感到非常舒適，更令人驚奇的，每年5、6月阿勃勒花季盛開時，就搖身一變成了非常亮眼的金黃隧道，綿延將近1km的金黃色花廊非常浪漫，也成了網紅爭相打卡的熱門景點。



東石漁人碼頭

東石漁人碼頭位於朴子溪出海口北岸，是嘉義縣非常熱門的海岸遊憩區，以風、陽光、魚、船、海洋及燈塔等元素塑造觀光意象，成功帶動漁村旅遊休閒的發展。

此園區的設施非常多樣，除保有原漁港功能，一片廣大的土丘草原是給遊客最基本的活動空間，另有設置沙坑區、免費戲水區、商店美食街、濱海步道、觀海亭等，適合全家老小一起出遊的絕佳場所。



用九柑仔店

這是一個新興的追劇景點，位於阿勃勒綠隧北邊約800公尺的潭墘社區內，這棟建築原是一間荒廢的中藥房，被拍攝劇組看中後，除了屋體主要木頭架構外，內部裝潢以及外觀都是因劇情需求搭建起來的，「用九柑仔店」這齣本土溫馨鄉土劇播出後廣受好評，劇中的這棟建築要角自然也成了影迷參觀拍照的熱點了。



揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

美食資訊



東石蚵仔海鮮美食

東石鄉盛產蚵仔，當天現採現賣的蚵仔非常新鮮，可生烤亦可搭配各種料理，烤蚵、蚵仔煎、是到東石必吃的美食。



花生農產品

六腳鄉境內的土壤含有豐富鈣離子，氣候適合花生種植，各種花生產品遠近馳名，原味香、蒜香、拌炒鹹酥以及精製花生油，都是在地自產加工的農產品。



蒜頭餅

內餡主要用大蒜為原料，拌以麥芽糖揉合，吃起來有很濃郁的蒜香味，口感半甜半鹹不油膩，外皮酥脆造型獨特，是六腳鄉最特別的在地名產。



糖廠冰品

蒜頭糖廠冰品以冰淇淋加紅豆最為有名，冰淇淋、冰棒有多種口味可選擇，每種冰品用料實在，口味香醇。





查畝營自行車道



查畝營為台南市柳營區的舊名，位於新營之南，是北台南地區非常典型的農業鄉村，此路線除了東邊丘陵地帶之外，幾乎繞經區境內平地所有村里，從台一線與義士路交叉口奇美醫院往東開始騎乘，首先來到的就是的太康綠色隧道，路旁兩排茂密的芒果樹綿延有4公里長，其間經過有機農業專區、科技工業區，到了重溪國小順著義士路往東續行，再循市道165、南112、南110繞行東半部篤農、果毅後...等各村里，之後就到達柳營中心鬧區，此段路是很純樸的農村景觀。

經過柳營街區再順著中山西路向西前進，就會到達國內最主要的牛乳生產地八翁酪農區，此區的騎車路線多是鄉間產業道路，遊玩觀光酪農場之後就可回到柳營街區結束行程。本路線可串接台一線自行車道一路往南至台南山海圳綠道自行車道，也可往北經急水溪橋銜接至新營糖鐵自行車道，往東連結至西拉雅自行車道。



車道基本資訊

全長：28km

路型：與一般道路共用車道

路面：柏油路

坡度與難度：無，★☆☆☆☆

主要飲食補給點：柳營街上、各村里便利商店

單車出租：需自備

洗手間設施：太康有機農業展售中心、荷蘭村、劉啓祥美術紀念館。

其他注意事項：

- 1.路標設施不明確，詳細路線建議先參考官方地圖。
- 2.騎行一般道路，請嚴守交通規則。

交通資訊：國道1號新營交流道下，進入新營市區轉延平路往南，過急水溪橋即抵柳營街區。



住宿資訊
台南旅遊網

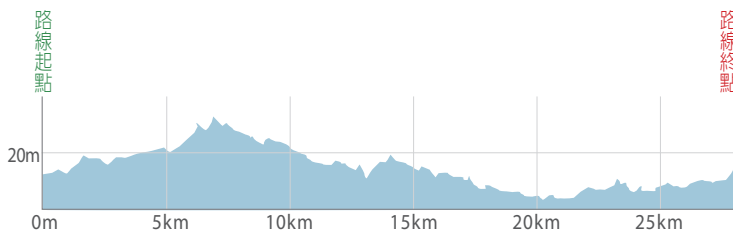




車道路線圖



車道高度圖



1日遊程推薦

騎行自行車道全線、遊覽太康有機農業區、德元埤荷蘭村、劉啓祥美術紀念館、吳晉淮音樂紀念館等重要景點。

2日遊程推薦

第一天騎行自行車道東半段，遊覽鄉村風光和各景點，第二天到西邊八翁酪農區遊覽、搭乘台糖觀光小火車、參觀吳晉淮音樂紀念館。





揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

周邊景點



太康綠色隧道

這一整排非常茂密的綠蔭大道，曾被評選為「南瀛八景」之一，其中有700多棵樹齡已超過50年，路旁有一段糖鐵的遺跡，近期已經在整建重現風貌，並在鐵道旁設置自行車道，未來將是一條綠隧、鐵軌、自行車三道並行的景觀道路。

太康有機農業專區

位於綠色隧道旁約1.5公里，此農場是台灣第一座有機專區，以有機栽培方式生產各種蔬菜水果，管理單位也規劃發展多元化經營，可預約做環保生態教育導覽、手工藝DIY親子活動、園區亦開放民衆入內休息參觀、並附設飲食餐廳、有機農產食品販售等服務，集生產、生態教育、休閒觀光為一體。



德元埤荷蘭村

德元埤是嘉南平原水利設施之一，地處較偏僻且人煙稀少地帶，因其水域景觀類似荷蘭農村風貌，加上柳營是臺灣主要酪農產業區，前台南縣府結合兩項在地特點，規劃建設成為荷蘭村，並特地從荷蘭引進一台風車，成功營造出一處充滿荷蘭風情的觀光休閒場所。

老牛的家

隨著時代變遷，以前在田裡耕作的老牛，也都隨著老農一起退休了，台南市農業局為體恤老牛一生辛勞及老農的情感，以人道立場關懷動物、尊重生命，兼具教育意義，成立這處能讓老牛頤養天年的家並開放民衆參觀，地點緊鄰荷蘭村，休閒之餘不妨來此聽聽養護員述說牠們的故事。





劉啟祥美術紀念館

劉啟祥是早期台灣畫壇中少數去過法國、日本留學的畫家，其故居「頤樓」已經有上百年的歷史，曾閒置多年的建築主體受損嚴重，經台南市府以「名人故居」計畫的方式修復，並做為展覽館開放參觀，館內除了劉啟祥文物常設展之外，也不定期舉辦活動，為地方增添不少藝文氣息。



劉家古厝

古厝緊鄰劉啟祥美術紀念館旁，建於西元1870年，是北台南地區最具規模且保存非常完整的百年老房舍，建築格局為四合院形式，據說此古厝當初的建築工匠與材料都是從中國海運而來，歷經歲月變遷，古厝設為家族祭祖祠堂，但仍有定期維護管理，表後裔對歷代祖先慎終追遠與敬重。

吳晉淮音樂紀念館

吳晉淮是台灣本土歌謠很重要的創作家和歌手，「關仔嶺之戀、暗淡的月」就是他膾炙人口的代表作，此紀念館位於柳營區西北方人和里，也就是吳晉淮的故居，是一棟閩式三合院的建築，工法參雜傳統和日式改良風，其木雕部分非常細緻精美，館內展示吳晉淮的生平史蹟和相關文物。





八翁酪農區

這一大片養牧場是台灣最重要的牛乳生產地，產量占全台六分之一以上，各酪農戶都是私人經營，有少數發展成觀光農業，供遊客付費體驗可愛動物親子活動，這裡有一座八老爺車站，是新營糖廠觀光小火車到達柳營的折返點，周邊就是民營的酪農園區，遊客也可以在此站買票搭乘火車，遊覽雙營的糖鐵風光。



揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

美食資訊



鮮奶饅頭、肉包

加入鮮奶製成的饅頭、肉包是柳營區買氣最旺的美食，外觀看起來都一樣，吃起來卻有很濃的奶香味，有多種口味可供選擇。



鮮乳凍

到柳營才吃得到的獨賣甜點，鮮奶凍是用當地純鮮奶製成類似豆花的奶凍，口感軟嫩綿密，奶香十足，非常可口。

有機農產品



太康有機農業營業中心內，有展售許多種類的農產製品，有瓶裝果汁、水果醋、麵條、養生茶等，原料取材自有機農產區，無毒、美味又健康。



牛奶食品伴手禮

牛奶是柳營區主要農產，相關加工製品也很多，如牛奶軟糖、牛奶蛋捲等，農會或酪農觀光園區有各種商品販售。





熱情 南臺萬



092

屏東縣萬金糖鐵自行車道



車道介紹影片



086

高雄市愛河蓮池潭自行車道





愛河蓮池潭自行車道



愛河蓮池潭自行車道是屬於高雄市區較早建設的自行車路網，再經市府優化整建後，相關設施更加完善，騎車休閒更為舒適，此路線範圍涵蓋北高雄都會精華區，包括蓮池潭周邊、左營高鐵站區、原生植物園、微笑公園、河堤公園等重要生活商圈及公園休閒綠地，主要可分為蓮池潭環湖路線和愛河沿岸路線兩大區域。蓮池潭環繞一圈3.5km，沿岸可遊賞龍虎塔、春秋閣、孔廟以及各寺廟建築，而愛河路線可經由翠華自行車橋循曾子路、博愛路再穿過微笑公園即可銜接，此路線景觀以都會水岸綠地廊帶為主，也可延伸繼續往南或連結周邊路網暢騎高雄其他精華市區，整體車道系統及相關設施都很完善，是一處極為優質的騎車環境。本路線在蓮池潭處，即可串接自行車環島1號線，亦可連接愛河藍色水脈自行車道。



車道基本資訊

全長：10.5km

路型：公設自行車道

路面：柏油路、石磚路

坡度與難度：無，☆☆☆☆

主要飲食補給點：蓮池潭西側左營商店街、博愛路、新莊路、自由路周邊。

單車出租：車道沿線都有高雄市公共腳踏車可租借。

洗手間設施：自行車道沿線公園內設有公廁。

其他注意事項：

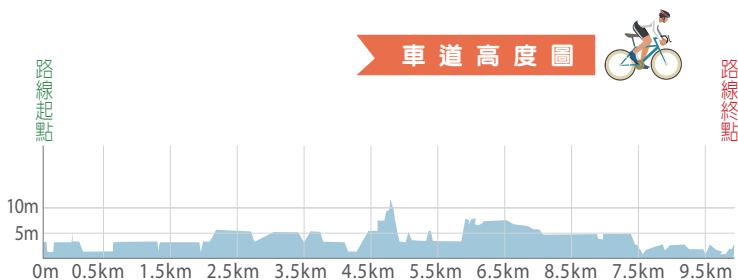
- 1.都會區人口眾多，騎在自行車道上仍須注意兒童及行人動向。
- 2.穿越馬路口請注意號誌並遵守交通規則。

交通資訊：國道1號到高雄鼎金系統交流道，轉國道10號往左營方向，直行到終點接省道17號（翠華路），即抵蓮池潭。



住宿資訊
高雄旅宿網





1日遊程推薦

白天先騎行蓮池潭環潭自行車道順遊周邊景點，再轉往騎行愛河自行車道，晚上逛瑞豐夜市。

2日遊程推薦

第1天騎行自行車道行程，第2天遊覽參觀金獅湖蝴蝶園、洲仔濕地（需先預約導覽）以及參觀客家文物館。



揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

周邊景點



原生植物園

這是全國首座以臺灣原生植物為主題的綠化公園，園區設計是以自然生態工法營造，並分為紅樹林、水生植物、南部低海拔植物、珊瑚礁海岸林等區域，總共栽植有60多種台灣原生植物，整體環境將生態、休閒並兼具自然教育功能相互結合，高低的溪流、曲橋、沙灘等造景，讓園區景觀更有變化，為鄰近居民生活休閒的好場所。



洲仔濕地公園

與蓮池潭僅一路之隔，卻是較為隱密原始，這裡是北高雄很重要的保育溼地，園內植物、鳥類生態豐富，屬於半開放式的園區，為不驚擾棲息鳥類，入園採線上預約解說制，經由導覽員的講解，更能了解濕地生物的習性及環境保育的重要性。

蓮池潭

蓮池潭早在清朝時期就享譽盛名，蓮潭夕照、泮水荷香都是古往今來對蓮池潭的詠景詞句，除美麗的湖景之外，沿岸建有許多廟宇建築，如孔廟、春秋御閣、龍虎塔、慈濟宮...等，各建築有相關典故，且造景別具風格，增添不少蓮潭池畔的觀光魅力。



金獅湖蝴蝶園

金獅湖位於愛河河堤公園東方約1.2km，其東側的蝴蝶園是全國最大的網室蝴蝶園，育有大白斑蝶、黑點粉蝶、端紅蝶、黃裳鳳蝶等約30多種，園內分成兩大館區，一館建有賞蝶空橋，可以俯瞰蝴蝶飛舞，二館設有導覽室，有專業的人員導覽解說，也有蝴蝶標本展示，讓民眾更能深入認識蝴蝶生態習性。



鳳山縣舊城古蹟

又稱左營舊城，始建於清朝康熙年間，是台灣史上第一座中式城池，現今保存的是道光時期改建的石城，城牆遺跡範圍北起勝利路北門（拱辰門），南至左營大路南門，其間有部分牆體已損毀，保存最長的是位於城峰路之東門（鳳儀門）段，留有城門、城牆、馬道、砲台與護城河道等，目前此古蹟依文化部「見城計畫」整修中，未來將原址再現歷史文化之空間場域。



愛河之心

此景點位於博愛路和同盟路交叉口，這是建於愛河河道中的人工湖，且以博愛路為中界，分為東、西兩湖，兩湖之間有景觀橋相通，從高空俯瞰，整體像似心形，因而被稱為愛河之心。

此區橋樑、湖水和都市高樓結合成一幅非常浪漫的都會景觀，尤其傍晚時分加上燈光點綴更是詩意，是國內外遊客都很喜歡到訪的觀光景點。



高雄市客家文物館

本館位於愛河畔同盟二路南側，距離愛河之心800公尺，主館體為三合院式紅瓦琉璃的建築，館內分有常設展示廳、兒童體驗廳和圖書視聽中心三區，常設展示廳內有詳細介紹客家淵源及客家節日慶典習俗、還有各種民俗文物展示等，是各界民眾接觸、認識客家文化的特色展館。



高雄物產館

此處原是蓮池潭風景區管理所，高雄縣市合併後，市政府把轄內品質優良物產與人文歷史做結合，透過物產館行銷高雄各區特色農產品，創造「高雄首選」的品牌價值，到高雄若不知買什麼伴手禮最適合，來高雄物產館逛逛就對了。



捎著相機騎著單車
今天想當一日網紅

美食資訊



牛肉麵

左營區曾是眷村集中地，其中有許多傳統外省風味的小吃，尤其是牛肉麵館，每家料理各有特色，清燉或紅燒風味各有不同，是左營區名氣很旺的美食。



高雄伴手禮

在高雄物產館內，有轄內各地區的精緻農產品展售，其中紅藜茶點、棋餅、綠豆椪、酒釀玉荷包香腸等產品都榮獲票選高雄十大伴手禮，其他也有海鮮製品、酒醋飲料、各式零嘴，產品非常多樣。



瑞豐夜市

大高雄人氣最旺的觀光夜市，各式滷味、雞排、烤肉、異國美食、各種小吃應有盡有，鄰近捷運巨蛋站，交通便利，來高雄必逛的美食區。





萬金糖鐵自行車道



此自行車道位於屏東縣山麓平原，是將台糖的運蔗鐵路改建活化成自行車專用道，北起萬巒鄉吾拉魯部落前營區路，鄰縣道185（沿山公路）西邊往南，經潮州鎮郊田野進入新埤鄉後，轉接鄉道112向西前往南州鄉南州糖廠，再往南行可抵終點處銜接國道3號高架道路下之單車國道。

沿途主要是以鄉村景觀居多，這一大片以前台糖種植甘蔗的田地，現今都已轉作，也有部分區域實施造林用途，其中尤以林後四林平地森林園區最為代表，本路線也因靠近大武山麓、途經數個原住民部落、又緊鄰潮州、萬巒附近客家聚落，也是一條連結屏東鄉村生活、族群文化的休閒自行車道。



車道基本資訊

全長：25.5km

路型：公設自行車道、有部分與一般道路共用

路面：柏油路面

坡度與難度：★☆☆☆☆

主要飲食補給點：吾拉魯滋部落、萬金村、南州糖廠

單車出租：林後四林平地森林公園內

洗手間設施：萬金聖母教堂、四林平地森林公園、南州糖廠

其他注意事項：

1. 路線較長，沿路商業鬧區不多，須注意備足飲食補給，夏天要做好防曬。
2. 原住民部落、客家聚落請勿隨意進入民宅，人物拍照須徵求同意。

交通資訊：

1. 國道3號→麟洛交流道→台1線到內埔光明路→接屏98鄉道依指標即可抵達吾拉魯滋部落
2. 國道3號：到南州交流道下，轉往西向即可到達南州車站。



住宿資訊
屏東旅遊網





.....

1天騎



揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

周邊景點



吾拉魯滋部落

這地方以前是台糖農地，泰武鄉境內舊泰武村因八八風災後有地層滑動之虞，於是遷村至此，在部落入口處有一座意象圓環，象徵著排灣族是傳說故事中的太陽的子女，雖是新建的永久屋，部落內可見頭目家屋、文物館、以及各種藝術圖騰裝飾，整區仍保有非常原味的排灣族文化氣息。



萬金聖母聖殿

位於萬巒鄉萬金村街上，此建築又稱「萬金天主堂」，迄今已有150年以上的歷史，整體建築採西班牙古堡式風格，白色牆面搭上紅磚門窗設計，簡約又不失聖殿的高雅祥和氛圍，也為純樸的鄉間增添迷人的異國風采，親民開放的園區空間，吸引許多民衆前來攬勝。

五溝村客家聚落

五溝村位於萬金村西邊約1.5km，是一個非常典型的客家聚落，村內有多戶保存良好的百年歷史建築，其中較大規模的是劉氏祠堂、合興伙房，其他各棟也都獨具風格，且有導覽解說牌，簡述房屋的歷史背景和格局樣式，很值得細細品味。





林後四林平地森林園區

此區原本是一片甘蔗園，後來政府列入綠色造林計畫，是國內第3座平地森林園區，總面積廣達1千多公頃，目前有開放遊覽的核心區域約85公頃，設有遊客服務中心、森林舞臺、觀景綠色山丘、林蔭步道、自行車道、生態池、復刻版水圳及各項裝置藝術，是一處很適合全家長幼一同郊遊踏青的大型公共園區。

大潮州人工湖

此湖的主要功能是基於「利用洪水、蓄水地下」之概念而建，是一項人工補注地下水的工程技術，此運作方式和一般水庫的儲水功能不同，可望解決林邊地區地層下陷問題，除了治水、養水外，縣政府也有規畫發展此區之觀光休閒設施。



大鵬灣國家風景區

大鵬灣國家風景區範圍分為大鵬灣及小琉球兩處風景特定區，大鵬灣位於林邊鄉西側，是台灣最大的內海潟湖，以天然景觀生態為特色，潟湖沿岸有多處遊憩景點，可騎環湖自行車道繞行一圈（約16km）慢慢賞遊，也可搭乘遊湖船，隨著船上導覽員的解說，盡覽潟湖周邊的水岸風光。



南州糖廠

這是台灣最南端的糖廠，與其他多數糖廠一樣已轉型成休憩場所，廠區綠樹成蔭，主要設施有冰品販賣部、泡茶區、鯉魚池、兒童遊戲區、休閒步道及製糖文物展示區，每到適當季節花卉區會播種造景花卉，盛開時的花海也是熱門的拍照景點。



揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

美食資訊



萬巒豬腳

豬腳各地都有，獨以屏東萬巒最有名，傳統的萬巒豬腳強調只取豬前蹄部位且將腳筋保留，各店家都有獨門醬料滷製，口感韌中帶脆不油膩。



面帕板

這是屏東六堆客家對板條的稱法，萬巒地區的板條是以精緻油蔥酥佐以獨門醬汁調味，香氣十足但不油膩，板條軟Q適中，風味清爽，是很道地的屏東小吃。



糖廠冰品

南州糖廠的冰品以冰淇淋最廣受歡迎，口感綿密，用料真實，尤其蘭姆葡萄的口味是其他地方難以吃到的。

泰武鄉咖啡

日治時期泰武鄉部落就有種咖啡，如今已發展成台灣有機咖啡最大產區，來到屏東原住民部落不妨找一家咖啡屋，品嚐原住民當地自產自銷的特色咖啡。





濱野長鹿記



106

KAKAGAWAN自行車道
臺東縣加走灣



車道介紹影片





車道介紹影片

100

臺東縣鹿野自行車道





鹿野自行車道



鹿野環鄉自行車道全程有34km，里程不短，加上鹿野本身就是高地，沿途都有起伏，繞行全鄉一圈的爬升有314m，所以是有一定難度的。因此也有許多民眾來鹿野，主要只騎龍田綠色隧道，或是武陵綠色隧道，這兩段自行車道相對平坦又涼爽，可說是精華路段。

由於路線長達34km，所以沿途經過了許多不同的地形與環境，會經過一般市區道路，也會走在堤岸邊，能看到河谷地形，也能遠眺翠綠的山巒田野，如果體力還可以，也能騎上鹿野高台，尤其是在每年的熱氣球嘉年華期間，起個大早騎單車上高台，就能避開壅塞的車流，輕鬆卡個好位子欣賞熱氣球。

路線其中的龍田一帶是經典路線，有長達1.2km的龍田綠色隧道，近年來有租車業者推出躺馬路看風景的遊程，加上多次舉辦「千人躺馬路活動」而聞名；旁邊還有鹿野神社與日式移民村的六棟日式房舍，不妨騎車去找找看，這些房舍究竟散落在龍田的哪些角落呢？本自行車道在台九線的路段與環島1號線重疊，车友能銜接騎乘往來南北鄉鎮。



車道基本資訊

全長：34km

路型：公設自行車道

路面：柏油路面，部份堤防道路的路況較差。

坡度與難度：沿路都有起伏。爬升314m，★★★★☆

主要飲食補給點：鹿野車站周圍補給方便。

單車出租：龍田村有自行車出租業者。

洗手間設施：鹿野車站、鹿野國小、鹿野鄉公所、瑞源火車站、瑞和火車站、瑞豐派出所、永安社區遊客中心、鹿野高台遊客中心、龍田村活動中心等地。

其他注意事項：部份路段與主要道路重疊，車流量較多；堤防道路較遮蔭，天氣炎熱時須特別注意補充水份。

交通資訊：開車者可由台東市區，沿台9線往北即可抵達鹿野車站或鹿野國小。



住宿資訊
台東鹿野民宿網





車道路線圖

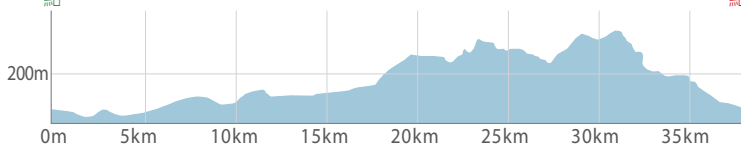


路線起點

車道高度圖



路線終點



1日遊程推薦

從鹿野車站出發，騎乘鹿野自行車道，沿途行經龍田村，爬上鹿野高台，環鄉一圈回到鹿野車站。

2日遊程推薦

第一天騎乘自行車道之後，第二日可在鹿野龍田的日式移民村漫遊，欣賞東岸小鎮風光。





揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

周 邊 景 點



鹿野神社

鹿野神社是由臺東製糖會社出資，鹿野村日本移民義務出役共同修建於1923年，過去是鹿野區最重要的神社；但在戰後被毀只剩下基座，直至2015

年才重新修復。另一特別處，是旁邊就是崑慈堂，也是另一種台日友好吧。

鹿野高台

騎車上鹿野高台，得要爬升一百多米，所以得要費點體力，不過高台上擁有絕佳視野，能夠一覽整個高台地區與卑南溪谷底的田野景色，也有不少遊客來此體驗飛行傘。每年6月至8月時，還可以到鹿野高台看熱氣球。



龍田綠色隧道

龍田村的自行車道，全長約7.2km，其中最知名的一段，就是小葉欖仁綠色隧道，長1.2km，騎在樹蔭底下一點都不熱，旁邊是龍田大草坪，寬闊的景色讓人心曠神怡。





武陵綠色隧道

武陵綠色隧道本身也是武陵自行車道的一段，自行車道長4.67km，路線平坦舒適，適合親子一起騎乘。該路段為舊省道，日據時代曾為運送飛彈之戰備道，為躲避空襲，日方在道路兩側種植大型樟樹，因而成為現今的綠色隧道。

和平中興班哨營區

可說是鹿野自行車道上的私房景點，知道的人不多，此舊營區位於鹿野溪和卑南溪交會口，有山有水還有火車經過，許多攝影愛好者都會來拍照追火車，不過東部火車班次少，要先查好班次以免久候。



日式移民村

鹿野的龍田村棋盤式的筆直道路，常讓單車人印象深刻，其起源是日治時期因移民政策而規劃，如今則成為了綠蔭遮天的綠色隧道，村裡面也仍保存著龍田國小校長宿舍、托兒所、鹿野區役所等日式建築。



揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

美食資訊



包子

據說因為東海岸路程遠，許多旅人都會買幾顆包子帶在身上，因此台東各地都有出名的包子店，當然也很適合騎車時隨身補給。



鳳梨

鳳梨性喜高溫且耐旱，栽培土質以通氣、排水良好之砂質或砂礫土最佳，且需日照充足，鹿野地區正是適合，成為目前東部最主要的鳳梨產區。



蜜香紅茶

蜜香紅茶是過去鹿野的茶農在種植金萱茶時，嫩葉受到小綠葉蟬啃食，製成全熟的紅茶時反而散發出獨特的芬芳花香，其口感不同於一般紅茶，甘甜又不苦澀。

地瓜酥

相當涮嘴的地瓜酥，可說是來到台東必買名產之一，又薄又脆的地瓜酥，除了酥香可口外，也有的還淋上了麥芽糖漿，更添風味。



麻糬

台東的好山好水，滋養出全台聞名的縱谷好米，再加上過去日治時代，流傳下來的日式麻糬的技術，讓台東的麻糬成為道地的好味道。





加走灣KAKACAWAN自行車道



加走灣自行車道位在台東長濱鄉，主線長約12km，2條支線分別為2.4km與1km，可以長濱鄉公所自行車租借站作為起終點，來騎乘環狀的路線一圈。

由於長濱鄉位在花蓮與台東的交界處，地處偏遠，也因此保留了更多原始景觀，所以自行車道沿線自然環境與生態特色豐富，擁有海岸山脈、水稻梯田與蔚藍太平洋風光。尤其在每年7、8月水稻收穫前，可以看到金黃色稻浪與太平洋海浪形成優美的雙浪，適合發呆放空，療癒身心。

從長濱鄉公所出發後，可以先在市區做補給，出了市區就都是產業道路為主，知名的金剛大道，被稱為可以媲美台東池上的伯朗大道，常讓遊客在此駐足，流連拍照。往前可以遙望海岸山脈上最美麗的山峰—金剛山，原名石坑山，是當地阿美族原住民的聖山。一回頭，是蔚藍的太平洋，而車道旁，則是長濱鄉著名的梯田區，景色特別、視野廣闊。



車道基本資訊

全長：12km

路型：公設自行車道

路面：柏油路面，公路連接產業道路。

坡度與難度：緩上下坡，總爬升184m，★★☆☆☆

主要飲食補給點：長濱公所一帶市區。

單車出租：長濱鄉公所設有自行車租借站。

洗手間設施：長濱鄉公所、長濱鄉農會拓銷中心、保安宮、便利商店

其他注意事項：部份路段為台11線，往來車輛多且車速快，須特別小心。

交通資訊：不管從北部或南部前往，都只有台11線一條路；最近的火車站則是玉里火車站，距離仍相當遠。

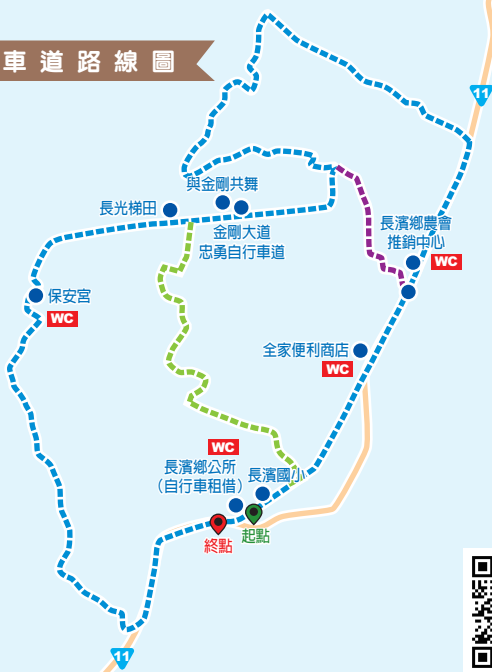


住宿資訊
台東長濱民宿網





車道路線圖

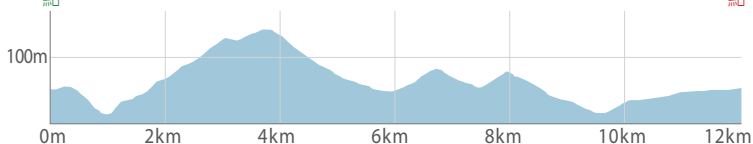


路線起點

車道高度圖



路線終點



1日遊程推薦

從長濱鄉公所出發，行經市區可做補給，經長濱國小生態池，來到長濱鄉農會拓銷中心買特產，在金剛大道與長光梯田拍照，經保安宮回到長濱鄉公所。

2日遊程推薦

第一天騎乘自行車道之後，第二日可在長濱鄉市區與沙灘輕鬆散步，享受東海岸的悠閒。





揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

周 邊 景 點



金剛大道

筆直的金剛大道，是忠勇自行車道的一部份，現在也被規畫入加走灣自行車道之中。騎在金剛大道上，兩旁沒有電線杆，往前看是金剛山，往後看是大海，身邊兩旁都是梯田景觀，廣闊而沒有雜物的大景，讓人讚嘆。



與金剛共舞

本身即為長光部落的阿美族人林志強，創作了「與金剛共舞」造景，取材自年祭中盛裝跳舞的阿美族男子，矗立在山海壯闊的長光梯田中，向守護著當地人的金剛山致敬。



長光梯田

由於長光社區就在一處緩坡上，所以沿著自行車道走，所有的稻田都以梯田的模樣散布在兩側，層次分明地從山上一路向海邊延伸，如果剛好在稻米成熟的季節，便能看到稻浪與海浪一同搖曳的獨特景色。





長濱鄉

長濱鄉位於台東縣的北端與花蓮縣的南端，是長濱文化的地源地，地形背山面海，既能欣賞金剛山的景色，也能到海邊沙灘觀海，對於忙碌的都市人來說，來到與世無爭的長濱，一定要多待上兩晚放空一下。

保安宮

長濱鄉內的保安宮，雖然是間小廟，卻是地方信仰中心，據廟史記載，一百多年前，潘石鈴黑頭法師身背神尊北極玄天上帝，帶領屏東族人一群，從屏東搭船至長濱開墾，安座於廟址現地，騎到這裡不妨參拜休息一下。



長濱國小生態池

長濱國小佔地廣闊，校內有一座日治時代存在至今的濕地，經校方復育成生態池，打造了完整生態系，吸引了各種昆蟲、青蛙與鳥類入住，也成為小學生們自然科的活教材。



長濱鄉農會拓售中心

長濱鄉農會將閒置已久的倉庫變身為農特產品拓售中心，除販售台東農特產品外，也提供鐵馬租借、旅遊諮詢服務，在這裡也可以買到長濱鄉所生產的苦茶油，苦茶油香皂及米、咖啡、芭蕉等農特產品。



帶著相機騎著單車
今天想當一日網紅

美食資訊



玉里麵

來到花東必吃的玉里麵，主要分成麵條、湯頭、佐料三個部分，麵條偏向油麵，湯頭是豬大骨熬湯，灑上油蔥，加上豆芽菜和豬肉片，就是道地的玉里麵。



生魚片

位處濱海的長濱鄉，漁貨相當豐富新鮮，在長濱市區的市集上，能看到多家生魚片的店家，可以買回來，也可以在店裡吃。

八仙米

著名的八仙米是長濱鄉的特產，據說在日治時代，

長濱鄉所生產的稻米即有天皇米的稱號，由於產地與水質完全無受工業汙染，讓八仙米純淨又好吃。



草仔粿

台東是主要的稻米產區，粿類食品當然也相當豐富，不管是草仔粿、紅龜粿，或是麻糬，都有相當多種口味，Q彈好吃，適合騎車時帶在身上作為補給。





漫遊 浯洲島





114

金門縣金城環鎮自行車道



車道介紹影片





金城環鎮自行車道

位於金門西半島的金城環鎮自行車道，是連結金城鎮外數條主要道路，建構成可以讓旅客在騎乘途中，一次飽覽金門的自然生態與人文環境景觀的路線。

該路線主要是由金水路、珠水路及金山路連結而成，沿線經過建功嶼、延平郡王祠、水頭聚落、茅山塔、金門成明遺古街、文台古塔、翟山坑道、珠山聚落、歐厝聚落、牧馬侯祠及莒光樓，除了可以瀏覽保存良好的閩南文化、僑鄉文化及戰地文化建築及遺跡外，豐富飽滿的自然生態與海天一色的美景，更是會讓人印象深刻。

除了豐富的人文建物與自然景致外，金城鎮市區內各式各樣的傳統金門美食也是吸引遊客駐足享用的亮點，不管是廣東粥、炸鹹粿、蚵仔麵線、鹹粥、小籠包或是燒餅，必定能飽足大家對美食的渴望。



全長：13.6km

路型：公設自行車道

路面：主要為柏油路面，部分路面為水泥路面。

坡度與難度：平緩，★☆☆☆☆

主要飲食補給點：金城鎮市中心。

單車出租：金城車站（2站）、金城民防坑道、
縣立體育場（2站）、莒光樓、水頭碼頭、
水頭聚落、翟山坑道、珠山聚落共8處租賃點。

【註：縣立體育館因進行施工，單車租借服務暫時中止】

洗手間設施：1.57K（金門體育館內）、3.05K（延平郡王祠後方）、
5.36K（金水國小內）、8.59（古崗樓內）、9.47K（翟山坑道
景點入口）、14.8K終點處（另設有簡單淋浴設備）。

其他注意事項：金門海風強勁，且本路線大多為重點觀光路線，遊覽騎乘時
請注意。

交通資訊：可自行騎乘機車，或搭乘9(左繞)、10號公車及台灣好行B線於舊
渡頭站下車後步行至金城民防坑道出口處租借自行車。

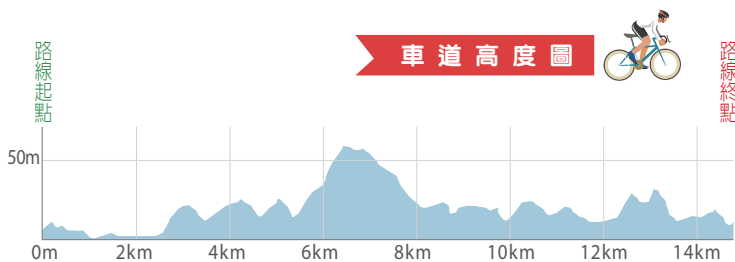


車道基本資訊



住宿資訊
金門觀光旅遊網





1 日遊程推薦

自行騎車至同安渡頭口或自行至金城車站搭乘9(左繞)、10號或台灣好行B線於「舊渡頭站」下車，再至金城民防坑道口租借自行車，沿自行車道騎乘，途中可切出水頭聚落進行補給，抵達后湖海濱公園後折返。

2 日遊程推薦

除了一日行程賞遊沿線行程外，第二天建議可增加金城民防隧道、金門鎮總兵署等行程。由於建功嶼行程需要配合潮汐方能順利成行，建議可列在第二天的行程進行遊覽，潮汐時間可至金門觀光旅遊網或至中央氣象局查詢。



揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

周邊景點



金城民防坑道

金門在軍管時代，為了保存戰力、減少戰鬥人員傷亡，曾在各要點修築民防坑道，金門民防坑道就是其中最具代表的坑道之一。本坑道全長共計約1.5公里，途經軍管時期金城鎮市區內各個政經要點，途中藉由聲光效果，讓遊客在坑道中體會昔日砲火猛烈時坑道內人員的感受。



金門鎮總兵署

金門鎮總兵署所在地原為「叢青軒」，相傳是明萬曆辛丑年間進士許癸讀書之處所。康熙年間，總兵陳龍考量舊金門城經歷明末多次兵禍，而后浦人丁興旺，於是將總兵署遷建於此，經過多次改建之後成為現在規模，現在則是金門經典且重要的觀光景點。





建功嶼

建功嶼位於浯江溪出海口，軍管時期，因該島位處金烈水道要所，一嶼堅守如砥柱中流，「建功砥柱」因此得名，並在該處建置據點駐兵防守。隨著金門解除軍管及國軍精實案的推動，島上已無駐軍，留下的是豐富的潮間生態，以及在退潮時有著如「摩西分海」般的奇特美景。(景點觀賞受限於潮汐時間，請先查詢退潮時間再行前往)

水頭聚落

水頭又名金水，位於金城鎮西南方，早年因鄰近水頭碼頭，為金廈之間的重要交通要點。早年因居民多至南洋發展(俗稱落番)，發達之後回饋家鄉，興建各具有特色的洋樓，加上保存良好的閩式建築，以及後來因戰地政務時期所興建的防空洞，使得水頭聚落成為同時兼具有閩南文化、僑鄉文化及戰地文化的聚落之一。



后湖海濱公園

擁有潔白沙灘的后湖海濱公園，位處於料羅灣西側，是連接成功、尚義、泗湖、歐厝等四處沙灘形成的觀光景點。美麗的沙灘加上平穩的海流，每逢假期都會充滿來此戲水的遊客，或是攜家帶眷來此「挖花蛤」的當地民衆。在完成一趟豐富的單車之旅之後，不妨在此休息，為這段單車旅程劃下美麗的句點



翟山坑道

位於古崗村古崗湖東南方的翟山坑道，是為了因應戰時烈嶼、大小二膽離島地區物資運補所開鑿的，全坑道採人工開鑿，歷時五年才完成。坑道全長101公尺，連接全長357公尺長的戰備水道，坑道內景色甚為壯觀。每年10月或11月期間，均會在此舉辦「坑道音樂節」，讓參與者再坑道所形成的天然音箱，以及戰備水道粼粼的波光之中，感受音樂曼妙之美。



揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

美食資訊



廣東粥

在看不見完整米粒、鮮美豐富的粥糜之中，店家用最大的誠意，用肉片、豬肝、肉丸、魚丸等等配料，在即將起鍋之前，加入鮮滑的蛋汁及香菜，滿足每位饕客對飲食的需求。



炸鹹粿

藏身在貞節牌坊旁一個不起眼的小店面中，一個祖傳三代的傳統美味在此孕育而生。被油炸得金黃酥軟的米糕，搭配店家提供的獨家辣椒醬，讓你一口接著一口停不下來。

燒餅

初次來到金門的人，對金門燒餅肯定印象深刻。和台灣燒餅不同的是，金門的燒餅有內層裹上薄薄糖衣的甜燒餅、以及包著肉餡的鹹燒餅兩種口味，薄脆酥軟的餅皮，肯定讓您回味無窮。



蚵仔麵線

新鮮的牡蠣加上金門手工日曬的麵線，是每個來訪金門的遊客不容錯過的美食，除了有搭配家傳滷湯口味的蚵仔麵線外，搭配著蔥油的清湯口味的蚵仔麵線更是一絕。





揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

MEMO







揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

MEMO







揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

MEMO







揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

MEMO







揹著相機騎著單車
今天想當一日網紅

MEMO

