

桃園市建德國小 109 學年度第二學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 110 年 2 月 22 日起至 6 月 11 日止
週一社團計 14 堂課，週二、週三社團共 16 堂課，週四、周五社團共 15 堂課。

社團名稱	排球社	上課時間	每週(二)
指導老師	黃昱錡	對象	高年級
學歷、經歷	<ul style="list-style-type: none"> ● 國立台灣師範大學運動競技系 ● 國立華僑高中 ● 桃園市立八德國中 ● 桃園市立中山國小 ● 桃園市立福豐國中體育代理專任教師 ● 桃園市立建德國小體育代理專任教師 	<ul style="list-style-type: none"> 101 年 09 月~105 年 06 月 98 年 09 月~101 年 06 月 96 年 09 月~ 98 年 06 月 91 年 09 月~ 96 年 06 月 107 年 08 月~110 年 07 月 106 年 08 月~107 年 07 月 	
現任	<ul style="list-style-type: none"> ● 福豐國中體育代理專任教師 ● 福豐國中排球隊教練 		
比賽成績紀錄	<ul style="list-style-type: none"> ● 99 年代表中華民國排球參加 2010 年世界中學生排球錦標賽 ● 97~105 年，獲選桃園市全運代表隊 ● 101~105 年台灣師範大學甲級排球隊 	<ul style="list-style-type: none"> 第四名 第一名 	
檢定證書或級數	<ul style="list-style-type: none"> ● 教育部學校初級專任排球教練證書 ● 中華民國排球協會教練證(B 級) ● 中華民國羽球協會教練證(C 級) 		

課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	社團課程與排球起源介紹與排球規則(場地、位置、動作)等說明
2	基本動作教學 1-低手傳球(個人)
3	基本動作教學 2-低手傳球(雙人或多人)
4	基本動作教學 3-低手傳球(小組搭配)
5	基本動作教學 4-高手傳球(個人)
6	基本動作教學 5-高手傳球(雙人或多人)
7	基本動作教學 6-高手傳球(小組搭配)
8	基本動作教學 7-低手與高手傳球 (綜合練習)
9	發球動作教學 1-動作介紹與練習
10	發球動作教學 2-練習
11	發球動作教學 3-練習
12	攻擊動作教學 1-動作介紹與練習
13	攻擊動作教學 2-練習
14	攻擊動作教學 3-練習
15	介紹排球競賽-制訂比賽規則與執行
16	比賽與結業

專業證照或證明資料
(以圖片檔貼於此頁)



若不敷使用，自行增加頁面