

## 桃園市建德國小 109 學年度第二學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 110 年 2 月 22 日起至 6 月 11 日止

週一社團計 14 堂課，週二、週三社團共 16 堂課，週四、周五社團共 15 堂課。

|             |                                                                                                                                     |      |                                |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------|
| 社團名稱        | 樂樂棒球社(進階班 B)                                                                                                                        | 上課時間 | 每週(五)<br>15:40-17:40           |
| 指導老師        | 鄭富仁                                                                                                                                 | 對象   | 四~六年級(四年級限有入選校隊者，報名後須通過指導老師審核) |
| 學歷、經歷       | 國立嘉義師院初教系畢業、<br>曾任建德國小體育組長                                                                                                          |      |                                |
| 現任          | 建德國小體育教師、<br>建德國小樂樂棒球隊教練                                                                                                            |      |                                |
| 比賽成績<br>紀錄  | 指導學生參加比賽獲獎事蹟：<br>102 年桃園市市長盃樂樂棒球錦標賽季軍、<br>105 年桃園市樂樂棒球錦標賽季軍、<br>105 年桃園市樂活盃樂樂棒球邀請賽季軍、<br>106 年桃園市桃園盃樂樂棒球錦標賽亞軍、<br>109 年桃園盃樂樂棒球全國賽殿軍 |      |                                |
| 檢定證書<br>或級數 |                                                                                                                                     |      |                                |

### 課後社團授課內容/進度表

| 次數 | 授課內容 / 進度             |
|----|-----------------------|
| 1  | 熱身操/分組體能訓練/傳接球練習/打擊練習 |
| 2  | 打擊訓練/守備訓練             |

|    |                                |
|----|--------------------------------|
| 3  | 樂樂棒球比賽規則、防守、跑壘基本觀念解說<br>分組實戰演練 |
| 4  | 打擊訓練、守備訓練、<br>分組實戰演練           |
| 5  | 打擊訓練、守備訓練、<br>分組實戰演練           |
| 6  | 打擊訓練、守備訓練、<br>分組實戰演練           |
| 7  | 打擊訓練、守備訓練、<br>分組實戰演練           |
| 8  | 打擊訓練、守備訓練、<br>分組實戰演練           |
| 9  | 打擊訓練、守備訓練、<br>分組實戰演練           |
| 10 | 打擊訓練、守備訓練、<br>分組實戰演練           |
| 11 | 移地訓練（與他校進行友誼賽）（尚未確定）           |
| 12 | 打擊訓練、守備訓練、<br>分組實戰演練           |
| 13 | 打擊訓練、守備訓練、<br>分組實戰演練           |
| 14 | 打擊訓練、守備訓練、<br>分組實戰演練           |
| 15 | 分組比賽                           |
| 16 |                                |

## 課後社團材料費(每生估價表)無則免填

| 內<br>容 | 名稱及規格 | 單價  | 備註 |
|--------|-------|-----|----|
|        | 樂樂棒球  | 40  |    |
|        | 球棒    | 60  |    |
| 總計     |       | 100 |    |

## 專業證照或證明資料 (以圖片檔貼於此頁)



若不敷使用，自行增加頁面