

桃園市建德國小 109 學年度第二學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 110 年 2 月 22 日起至 6 月 11 日止
週一社團計 14 堂課，週二、週三社團共 16 堂課，週四、周五社團共 15 堂課。

社團名稱	樂樂棒球社(進階班 A)	上課時間	每週(四)
指導老師	鄭富仁	對象	四~六年級(四年級限有入選校隊者，報名後須通過指導老師審核)
學歷、經歷	國立嘉義師院初教系畢業、曾任建德國小體育組長		
現任	建德國小體育教師、建德國小樂樂棒球隊教練		
比賽成績紀錄	指導學生參加比賽獲獎事蹟： 102 年桃園市市長盃樂樂棒球錦標賽季軍、 105 年桃園市樂樂棒球錦標賽季軍、 105 年桃園市樂活盃樂樂棒球邀請賽季軍、 106 年桃園市桃園盃樂樂棒球錦標賽亞軍、 109 年桃園盃樂樂棒球全國賽殿軍		
檢定證書或級數			

課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	熱身操/分組體能訓練/傳接球練習/打擊練習
2	打擊訓練/守備訓練

3	樂樂棒球比賽規則、防守、跑壘基本觀念解說 分組實戰演練
4	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
5	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
6	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
7	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
8	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
9	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
10	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
11	移地訓練（與他校進行友誼賽）（尚未確定）
12	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
13	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
14	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
15	分組比賽
16	

課後社團材料費(每生估價表)無則免填

內	名稱及規格	單價	備註
	樂樂棒球	40	

容	球棒	60	
總計		100	

專業證照或證明資料
(以圖片檔貼於此頁)



若不敷使用，自行增加頁面