

桃園市建德國小 109 學年度第二學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 110 年 2 月 22 日起至 6 月 11 日止
週一社團計 14 堂課，週二、週三社團共 16 堂課，週四、周五社團共 15 堂課。

社團名稱	愛爾蘭踢踏舞社	上課時間	每週(三)
指導老師	余承霖	對象	低、中、高
學歷、經歷	明新科技大學 運動管理系 CLRG 國際認證 中高級舞者 2014 台北愛爾蘭踢踏舞國際公開賽 冠軍 2015 台北愛爾蘭踢踏舞國際公開賽 冠軍 2019 Lord of the dance workshop Hongkong 台北大安區公所 公演 台北國際會議廳 公演 松菸 performance hall 公演		
現任			
比賽成績 紀錄			
檢定證書 或級數			

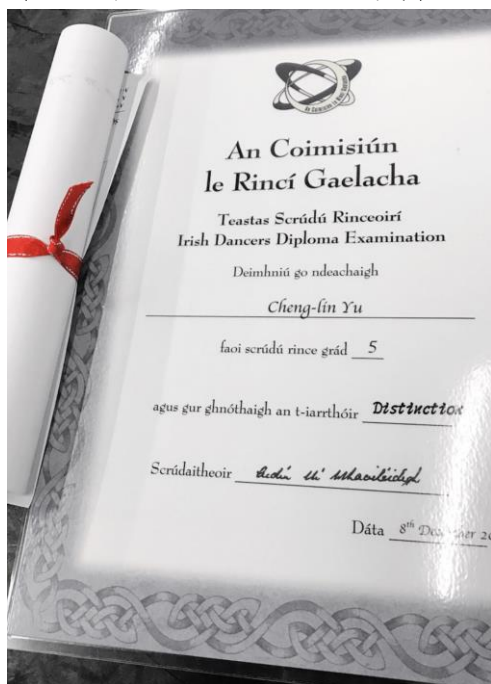
課後社團授課內容/進度表

次數	16 授課內容 / 進度
1	舞蹈歷史介紹 暖身 基礎訓練
2	暖身 基礎訓練 站姿練習
3	暖身 基礎訓練 基本步法訓練
4	暖身 基礎訓練 軟鞋練習
5	暖身 基礎訓練 複習
6	暖身 基礎訓練 複習
7	暖身 基礎訓練 複習
8	暖身 基礎訓練 軟鞋舞步套路練習
9	暖身 基礎練習 硬鞋基礎
10	暖身 基礎練習 硬鞋站姿練習
11	暖身 基礎練習 硬鞋節奏訓練
12	暖身 基礎練習 硬鞋複習 舞步訓練
13	暖身 基礎練習 硬鞋舞 套路複習
14	暖身 基礎練習 硬鞋套路動作 修正訓練
15	暖身 基礎練習 硬鞋與軟鞋複習
16	暖身 基礎練習 總複習

課後社團材料費(每生估價表)無則免填

內 容	名稱及規格	單價	備註
	硬鞋	2500	
總計		2500	

專業證照或證明資料 (以圖片檔貼於此頁)



若不敷使用，自行增加頁面