

桃園市建德國小 109 學年度第二學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 110 年 2 月 22 日起至 6 月 11 日止
週一社團計 14 堂課，週二、週三社團共 16 堂課，週四、周五社團共 15 堂課。

社團名稱	星期三足球社	上課時間	每週(三)
指導老師	楊弘民	對象	低、中
學歷、經歷	<p>學歷： 六和高工、私立龍華工商專校</p> <p>經歷： 六和高工足球隊。 (曾任) 北科附工足球社指導老師、 永順國小足球隊教練、 建德國小足球社指導老師、 水手足球俱樂部教練</p>		
現任	<p>永順國小足球隊教練 建德國小足球社指導老師 水手足球俱樂部教練</p>		
比賽成績 紀錄	<p>永順國小足球隊 109 年苗栗縣 縣長盃 五年級組第一級季軍 109 年苗栗縣 縣長盃 六年級組第一級季軍</p>		
檢定證書 或級數	<p>中華足協 C 級教練</p>		

課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	熱身、基礎球感、1 VS 1 對抗、分組比賽、收操
2	熱身、基礎球感、1 VS 1 對抗、分組比賽、收操
3	熱身、基礎球感、2 VS 2 對抗、分組比賽、收操
4	熱身、基礎球感、2 VS 2 對抗、分組比賽、收操
5	熱身、基礎球感、高空停球、分組比賽、收操
6	熱身、基礎球感、高空停球、分組比賽、收操
7	熱身、基礎球感、高空停球、分組比賽、收操
8	熱身、基礎球感、分組比賽、收操
9	熱身、基礎球感、分組比賽、收操
10	熱身、基礎球感、分組比賽、收操
11	熱身、基礎球感、分組比賽、收操
12	熱身、基礎球感、分組比賽、收操
13	熱身、基礎球感、分組比賽、收操
14	熱身、基礎球感、分組比賽、收操
15	熱身、基礎球感、分組比賽、收操
16	熱身、基礎球感、分組比賽、收操