

桃園市建德國小 109 學年度第二學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 110 年 2 月 22 日起至 6 月 11 日止
週一社團計 14 堂課，週二、週三社團共 16 堂課，週四、周五社團共 15 堂課。

社團名稱	捷豹足球社團	上課時間	每週(二、五) 15:40-17:40
指導老師	陳柏憲	對象	低、中
學歷、經歷	桃園市中山國小 1 年 桃園市文山國小 1 年 新北市桃子腳國小 1 年 新北市清水國小 3 年		
現任	桃園市衛斯理幼兒園-校隊教練 桃園市田園幼兒園-才藝足球教練 新北市新店區菲力爾幼兒園-才藝足球教練 桃園市私立有得雙語中小學-課後社團教練		
比賽成績 紀錄	104 學年度五人制足球錦標賽公開男生組第二名 104 學年度足球大專盃 11 人制公開男生組第一級第四名 105 學年度五人制體育署盃社會男生組第一名		
檢定證書 或級數	中華民國足球協會-國家 C 級教練		

課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	跑步、協調訓練
2	了解足球規則
3	身體協調度
4	定點盤球
5	移動交互盤球
6	面對面傳接球
7	四角型傳球跑位
8	地面停球訓練
9	空中停球訓練
10	二人傳接球射門訓練
11	多打少快速進攻射門
12	基本過人能力
13	2 V 2 持控球訓練
14	3 V 3 持控球訓練
15	團隊配合能力
16	防守進攻轉換