

桃園市建德國小 109 學年度第二學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 110 年 2 月 22 日起至 6 月 11 日止
週一社團計 14 堂課，週二、週三社團共 16 堂課，週四、周五社團共 15 堂課。

社團名稱	樂樂棒球社(初級班)	上課時間	每週(一)
指導老師	鄭富仁	對象	中年級(3~4 年級 新生為主)
學歷、經歷	國立嘉義師院初教系畢業、 曾任建德國小體育組長		
現任	建德國小體育教師、 建德國小樂樂棒球隊教練		
比賽成績 紀錄	指導學生參加比賽獲獎事蹟： 102 年桃園市市長盃樂樂棒球錦標賽季軍、 105 年桃園市樂樂棒球錦標賽季軍、 105 年桃園市樂活盃樂樂棒球邀請賽季軍、 106 年桃園市桃園盃樂樂棒球錦標賽亞軍、 109 年桃園盃樂樂棒球全國賽殿軍		
檢定證書 或級數			

課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	熱身操教學/分組體能訓練/ 基礎傳接球練習
2	基礎傳接球練習/基礎跑壘練習
3	基礎傳接球練習/基礎打擊練習
4	基礎打擊訓練/基礎守備訓練
5	跑壘基本觀念解說/跑壘+守備訓練
6	基礎打擊訓練/基礎守備訓練/跑壘+守備訓練
7	樂樂棒球比賽規則講解
8	綜合練習
9	綜合練習
10	綜合練習、分組實戰演練
11	綜合練習、分組實戰演練
12	綜合練習、分組實戰演練
13	綜合練習、分組實戰演練
14	分組實戰演練
15	
16	

課後社團材料費(每生估價表)無則免填

內 容	名稱及規格	單價	備註
	樂樂棒球	40	
	球棒	60	
總計		100	

專業證照或證明資料 (以圖片檔貼於此頁)

