

森活好放鬆

--奧萬大森林療癒系列小旅行--



奧萬大自然教育中心
Aowanda Nature Center

主辦單位：林務局南投林區管理處-奧萬大自然教育中心

活動地點：奧萬大國家森林遊樂區

活動時間：

第一梯：10/7-8 (主打銀髮客群)

第二梯：10/17-18(主打成人客群)

第三梯：10/24-25(主打親子客群)

活動對象：一般大眾或親子團體（限滿 7 歲以上者）。

活動人數：招收 24 人，備取 15 人。未達最低開課 16 人將取消辦理。

活動費用：3600 元/人

報名時間：09/07(一)早上 09:00-09/25(二)15:00，額滿截止。

交通車接駁時間及地點：

去程活動當日 09：20-09：30 台中烏日高鐵站 6 號出口報到

回程預計 16：30 抵達台中烏日高鐵站

洽詢電話：049-2974499 環境教育教師 周先生



費用說明：

新台幣 3600 元/人，內含以下費用：

1. 台中烏日高鐵站-奧萬大國家森林遊樂區來回交通接駁。
2. 餐食四餐，含早餐乙餐、午餐兩餐、晚餐乙餐。
3. 奧萬大國家森林遊樂區門票。
4. 森林療癒課程費及園藝治療師授課費。
5. 每人投保 200 萬意外險及 20 萬醫療險。
6. 提供教育研習館通鋪住宿（另可於活動報名時註明加價入住園區雙人或四人套房，加價金額如下表）

參與人數	加價房型	總加價金額
1	綠野山莊雙人套房（1 大床）	1,700 元
2	綠野山莊雙人套房（1 大床）	1,100 元
3	教育研習館四人套房（2 大床）	1,200 元
4	教育研習館四人套房（2 大床）	800 元



報名方式：

請至林務局台灣山林悠遊網-奧萬大自然教育中心網頁

山林悠遊網-奧萬大自然教育中心

→線上報名

→登錄帳號

→主題活動

→森活好放鬆

→填妥報名資料後送出

→經 3-5 天內審核通過，中心將寄發「匯款通知書」(內含虛擬帳號)

→請持匯款通知書中之虛擬帳號至 ATM 進行繳款

→經 3-5 天內確認款項無誤，中心將寄發「已收款通知信」

→完成活動報名

→於活動前一禮拜，中心將寄發「活動行前通知信」

退費/更換梯次說明：

匯款後若因故欲「取消報名」，其退費標準如下：

取消日期	07 日以內及活動當日	08-14 日	15-21 日	22-28 日	29 日前
第一梯	09/30-10/07	09/23-09/29	09/16-09/22	09/09-09/15	09/08 含之前
第二梯	10/10-10/17	10/03-10/09	09/26-10/02	09/19-09/25	09/18 含之前
第三梯	10/17-10/24	10/10-10/16	10/03-10/09	09/26-10/02	10/01 含之前
退費標準	不予退費 亦不予協調更換人員	退費 30% 或協調後更換人員	退費 50% 或協調後更換人員	退費 70% 或協調後更換人員	全額退費 或協調後更換人員

- 1.如遇臨時突發事件（重大傷病、身故等），或主辦單位評估參與者不宜參加活動，迫取消參與活動時，中心將退費 70%。（突發事件臨時取消者，須出示相關身分證明及重大傷病證明文件）
- 2.如遇天災或不可抗拒事件，致活動被迫取消，本中心將全額退費。
- 3.活動退費事宜統一於活動後辦理，約一個月時程完成退費作業。
- 4.以上活動退費，需額外扣除轉帳手續費新台幣 30 元後予以退回。

相關說明：

1. 報名採線上報名、先報先錄取制，額滿截止，不接受電話、傳真等其他報名方式。
2. 本中心提供參與學員教育研習館（8 人及 12 人通鋪）住宿（不須另行付費），住宿空間由主辦單位依性別安排。
3. 為響應環保及衛生，活動期間建議學員自備餐具及環保杯。
4. 中心提供遊覽車由臺中高鐵站接駁至奧萬大園區（包含於活動費用中），若學員自行開車前往須收取 100 元/輛停車費用。不提供遊覽車費用抵消或退費。
5. 因應新型冠狀病毒本中心將採取以下措施：
 - 學員需於遊覽車程上全程配戴口罩。
 - 前兩週會致電詢問學員旅遊史、身體狀況，若有任何身體不適或有疫區旅遊史將取消行程，並全額退費。
 - 當日活動前若學員呈現發燒(體溫超過 37.5℃)情況，將不予參加活動，並全額退費。
 - 學員於活動中發現發燒等相關症狀，將會取消後續行程，扣除活動已產生之費用，並全額退費。



活動內容：

10/07、17、24 Day1			
時 間	活動名稱	單元內容	地 點
11:30-12:00	相見歡	活動開場 / 工作人員及環境場域介紹	多功能教室
12:00-13:30	午餐時間		
13:30-15:00	來自森林的邀請	森林透過各式各樣的物品，引導著我們進入森林的環境中，試著從蒐集跟五感有關的自然物品中，拼湊出來自森林的邀請函吧！	奧萬大園區
15:00-15:30	休息時間		
15:30-17:00	生命中的一棵樹	森林中的樹木究竟要花費多少的時間才能成長茁壯呢？讓我們仔細觀察與觸摸樹木，畫下一株與眾不同的樹木從中瞭解樹木的故事，也尋找自己的生命故事。	奧萬大園區
17:00-18:00	分配房間/休息		
18:00-19:00	晚餐時間		
19:00-20:30	星光之森	黑暗的森林中棲息著許多生物，一同夜探奧萬大的森林，認識夜晚中常見的野生動物，如果運氣好或許還能享受到滿天的星空故事喔！	奧萬大園區
20:30-	星夜呢喃	夜宿教育研習館	教育研習館
10/08、18、25 Day2			
時 間	活 動 內 容	單元內容	地 點
07:00-07:30	早起的鳥兒有蟲吃/起床/打包行李（08:30 退房）		
07:30-08:30	早餐時間		
08:30-12:00	慢活綠森林	漫步在奧萬大的原始森林環境中，盡情的呼吸充滿芬多精的空氣，並透過五感體驗森林的美好，洗滌充滿疲憊的身心，充足自然的能量！	森林教室
12:00-13:00	午餐		
13:00-13:30	森林小語	填寫回饋問卷 / 期待再相會	多功能教室
13:30 -	賦歸	預計 15:30 抵達台中高鐵站	