

星期一

15:40-17:40

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

**對象：1-6**

社團名稱	跆拳道		
指導老師	楊子平	畢業學校系所	新興高中汽修科
經歷 (曾任)	1992 年奧運培訓隊選手 2001 泰國國際公開賽中華隊教練 2010 年年越南國際公開賽中華隊教練		
現任	中華跆拳道館總教練+ 桃園市跆拳道委員會常務委員		
比賽成績 紀錄	全國中正盃金牌		
檢定證書 或級數	國家級教練 國家級裁判		

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊
2	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊
3	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊
4	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓練 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊
5	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊
6	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 分級專長動作踢擊
7	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊
8	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓練 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊
9	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓練 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊
10	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊
11	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 連續動作踢擊 4. 晉級動作複習
12	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓練 3. 連續動作踢擊 4. 晉級測驗
13	1. 熱身伸展活動 2. 分級專長動作踢擊 3. 基本動作踢擊 4. 連續動作踢擊

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人： 楊子平

日期： 109 年 7 月 12 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-6

社團名稱	象棋社		
指導老師	莊文濡	畢業學校系所	清雲科技大學／土木工程系
經歷 (曾任)	建德國小、瑞豐國小象棋社老師。		
現任	1. 同安國小、同德國小、大坑國小、南美國小、錦興國小、慈文國小象棋社老師。 2. 徐薇英文錦興分校象棋班老師。 3. 象棋家教老師。		
比賽成績 紀錄	<p>國際比賽：</p> <p>2019 年 代表台灣參加海青盃兩岸邀請賽</p> <p>2017 年 代表台灣參加中華青年隊 VS 越南國家隊</p> <p>2011 年 代表台灣參加周莊盃海峽兩岸大師賽</p> <p>2010 年 代表台灣參加亞洲象棋錦標賽</p> <p>國內比賽：</p> <p>2019 年 燦鳳盃台灣代表選拔賽 冠軍(台灣代表)</p> <p>2019 年 趣笑象棋賽 冠軍</p> <p>2018 年 燦鳳盃 高段 B 組 冠軍</p> <p>2018 年 全國象棋聯盟團體賽(隊伍：省心書苑隊) 團體冠軍</p> <p>2017 年 艋舺盃 菁英組 冠軍(升柒段)</p> <p>2015 年 北象聯盟象棋錦標賽(隊伍：桃園隊) 團體冠軍</p> <p>2012 年 灘音盃 冠軍</p> <p>2010 年 亞洲盃國手選拔賽 冠軍(亞洲盃國手)</p> <p>2010 年 台中市長盃 社甲組 冠軍(升陸段)</p> <p>2009 年 桃園盃 冠軍</p> <p>2007 年 佛光盃 大專組 冠軍</p> <p>2007 年 觀音盃 段位甲組 冠軍(升伍段)</p> <p>2006 年 全國青少年錦標賽暨亞洲盃國手選拔資格賽 亞軍</p> <p>2005 年 中壢市長盃 青少年組 亞軍</p>		
檢定證書 或級數	中華民國象棋文化協會棋力七段		

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	介紹象棋棋子、棋盤、棋規與下棋禮儀
2	象棋各兵種的走法與價值
3	閱讀棋譜與書寫棋譜
4	棋譜的閱讀與記譜
5	殺局練習(1)
6	殺局練習(2)
7	四國象棋教學
8	布局介紹
9	殺局練習(3)
10	揭棋教學
11	基礎殘局
12	中局戰術
13	期末象棋比賽
14	

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人：莊文濡

日期：109 年 7 月 3 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-6

社團名稱	新銳圍棋		
指導老師	黃群倫	畢業學校系所	國立體育大學陸上系圍棋專項
經歷 (曾任)	桃園市中山國小圍棋社團老師 桃園市大忠國小圍棋社團老師 桃園市大成國中圍棋專班助教		
現任	桃園市建德國小圍棋社團老師 新銳圍棋莊敬分院老師		
比賽成績 紀錄	106 桃園樂活杯冠軍 107 桃園議長杯冠軍 108 花蓮女中教育基金杯亞軍 108 嘉義九華山地藏王盃季軍		
檢定證書 或級數	中華民國圍棋協會六段 中華體總圍棋丙級教練 中華體總圍棋 C 級裁判		

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	1. 圍棋規則 2. 對局禮儀 3. 對弈練習
2	1. 數氣 2. 提吃 3. 對弈練習
3	1. 打劫與盡著點 2. 對弈練習
4	1. 叫吃的方向 2. 對弈練習
5	1. 雙叫吃 2. 對弈練習
6	1. 連接與切斷 2. 對弈練習
7	1. 期中 9 路大賽
8	1. 征子(基本) 2. 對弈練習
9	1. 征子(引征子、反叫吃) 3. 對弈練習
10	1. 門封 2. 對弈練習
11	1. 金角銀邊(布局觀念) 2. 對弈練習
12	1. 跳、飛等圍地招式 2. 對弈練習
13	1. 官子與單官 2. 對弈練習
14	1. 結訓比賽

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人：黃群倫

日期： 109 年 7 月 2 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-4

社團名稱	上尚創客科學社		
指導老師	徐梓銘	畢業學校系所	中原大學化學工程系
經歷 (曾任)	序號	指導學校	職銜
	1	上尚文化、北科大科學社	專任老師
	2	再興中學、復興中學、桃園振聲中學、弘道中學、中山國中、桃園福祿貝爾小學	上尚創客科學課後社團講師
	3	竹林中學、崇光女中、新竹康乃蘭中小學、新竹義民中學、新竹曙光女中	科學營隊講師
現任	上尚文化教學研發講師		
比賽成績紀錄	無。		
檢定證書或級數			

## 課後社團授課內容/進度表

1	【幻彩光學】小小動畫師——視覺暫留
2	眼見不為真——針孔照像機
3	投影機——自製投影機
4	五彩偏光板——光的折射
5	浮世幻影——自製幻燈機
6	幻彩萬花筒——光的反射原理
7	【趣味週期表】海底花園——水玻璃與金屬離子反應
8	迷你電鍍——電化學的防鏽應用
9	自製氫氧——氫氧電池的應用
10	銀光小精靈——認識表面張力
11	點石成金——銅的合金
12	火焰天書-認識硝酸鉀
13	黃金雨——化學的沉澱反應
14	<b>每堂課結束後，學生可帶回至少一項科學實驗成品。</b>

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人：蕭家曜

日期：109 年 7 月 7 日

## 課後社團材料明細表

品名	單位	數量	單價	預計金額	用途說明/備註
小小動畫師材料包	組	1	150	150	科學實驗用途
眼見不為真材料包	組	1	150	150	科學實驗用途
自製投影機材料包	組	1	150	150	科學實驗用途
五彩偏光板材料包	組	1	150	150	科學實驗用途
浮世幻影材料包	組	1	150	150	科學實驗用途
浮空投影材料包	組	1	150	150	科學實驗用途
海底花園材料包	組	1	150	150	科學實驗用途
迷你電鍍材料包	組	1	150	150	科學實驗用途
自製氫氧材料包	組	1	150	150	科學實驗用途
銀光小精靈材料包	組	1	150	150	科學實驗用途
點石成金材料包	組	1	150	150	科學實驗用途
火焰天書材料包	組	1	150	150	科學實驗用途
黃金雨材料包	組	1	150	150	科學實驗用途
總計				1950	根據授課時數收費

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-6

社團名稱	和諧粉彩~指畫藝術		
指導老師	黃麗蕙	畢業學校系所	台北商專
經歷 (曾任)	Lily 手作部屋 平鎮高級中學 中原大學 大溪南興關懷據點 聖堡登幼兒園 JPHAA 日本和諧粉彩 正指導師 龜山山頂國小 北貴 C+巷弄長照站 CZT Asia#11 禪繞畫亞洲認證教師 桃園中正里五等集會所		
現任	Lily 手作部屋 負責人 平鎮高級中學 社團指導老師 中原大學 社團指導老師 中壢樂齡學習中心 禪繞畫指導老師 新楊平社大 禪繞畫指導老師 沙崙社區發展協會 和諧粉彩帶狀課程指導老師 JPHAA 日本和諧粉彩 正指導師 CZT Asia#11 禪繞畫亞洲認證教師 不定期機關學校團體邀課		
比賽成績 紀錄	2019 年國際婚禮文化創意藝術大賽 文化藝術創意獎 2019 年台灣世界盃文創國際賽 仿真黏土蛋糕裝飾藝術組 特優獎		
檢定證書 或級數	JPHAA 日本和諧粉彩 Pastel Nagomi Art 和諧粉彩認證正指導師 CZT Asia#11 禪繞畫亞洲認證教師 社區大學成教師資專業知能初階研習 桃園縣政府研習證書 社區大學成教師資專業知能進階研習 桃園縣政府研習證書 台灣麵包花與紙黏土推展協會黏土捏塑設計 講師證書 社團法人台灣國際心手藝推廣協會 講師證書 社團法人台灣哈利超輕土學會 講師證書		

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	和諧粉彩~ 緣(圓)。
2	和諧粉彩~中秋佳節倍思親 因應節慶月圓人團圓。
3	和諧粉彩~希望之丘 感受遠眺景色之美。
4	和諧粉彩~ 海豚之音 展現海豚在浩瀚的海面上盡情地跳躍。
5	和諧粉彩~秋櫻 運用顏色的堆疊 拍打製成櫻花叢。
6	和諧粉彩~五彩滾珠五彩繽紛的圓珠。
7	和諧粉彩~鼠報平安 可愛數為主角營造歡樂的氛圍。
8	和諧粉彩~盛夏的煙火 以韃韃手法 製畫五彩的煙火。
9	和諧粉彩~ 大臉貓 先上毛色，在做五官、鬚和頂毛。
10	和諧粉彩~冬之戀 以聖誕樹為主軸 創作。
11	和諧粉彩~秋風 楓葉..銀杏..綠葉..動態的排序。
12	和諧粉彩~ 夕陽 以海平面為主軸展現日落夕陽的美景。
13	結合創作~不設限的獨自創作，作品集結成冊。

**PS: 依學員程度教學作調整**

**如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)**

申請人： 黃麗蕙

日期：109 年 07 月 13 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-6

社團名稱	桌球社一		
指導老師	蔡靜瑩	畢業學校系所	國立體育大學 運動科學所
經歷 (曾任)	元智大學桌球隊外聘教練、桃園市錦興國小桌球社團教練、桃園國中教師研習會桌球教練、桃園市福源國小教師研習會桌球教練、桃園體育場桌球社團外聘教練、合作金庫寒暑假桌球營教練、新北市麗林國小桌球隊外聘教練、桃園市政府交通局外聘教練。		
現任	桃園市大忠國小桌球社團教練、桃園市菓林國小桌球社團教練、桃園市建德國小桌球社團教練、波兔桌球教練。		
比賽成績 紀錄	95 年全國大專盃女甲組團體賽第一名。		
檢定證書 或級數	行政院體育委員會學校專任運動教練(桌球專任教練證) B 級桌球教練證 B 級桌球裁判證 參加中華民國桌球協會 A(國家)級教練講習會，結業證書。		

課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	1. 握拍 2. 球感練習 3. 反手練習
2	1. 球感練習 2. 反手練習 3. 正手練習
3	1. 反手練習 2. 正手練習 3. 發球練習
4	1. 正手練習 2. 發球練習 3. 反手兩點移動
5	1. 發球練習 2. 反手兩點移動 3. 正手兩點移動
6	1. 反手兩點移動 2. 正手兩點移動 3. 左推右攻
7	1. 拍球測驗 2. 講解比賽規則 3. 分組對抗比賽
8	1. 正手兩點移動 2. 左堆右攻 3. 殺球
9	1. 發切球練習 2. 殺球 3. 分組比賽
10	1. 殺球 2. 發切球練習 3. 反手切球
11	1. 發切球練習 2. 正手切球 3. 搶分比賽
12	1. 正、反手切球 2. 拉球 3. 搶分比賽
13	1. 發切球練習 2. 接發球練習 3. 拉球
14	1. 總複習 2. 分組對抗比賽 3. 單打比賽

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人： 蔡靜瑩

日期： 109 年 7 月 14 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-4

社團名稱	舞蹈		
指導老師	錢筱薇	畢業學校系所	台北市立大學舞蹈系
經歷 (曾任)	台北蒙特梭利幼兒園舞蹈教師、台北市信義區運動中心舞蹈教師、中壢佳佳舞蹈社舞蹈教師、建國國中舞蹈社團、飛翔體適能教室、桃園舞蹈團、山頂國小舞蹈社團、大有國小舞蹈社團、莊敬國小 mv 社團		
現任	南平運動中心、建德國小舞蹈社團及 mv 社團		
比賽成績 紀錄	2016 年全國舞蹈比賽桃園區-排練指導 建國國中民俗國中乙組優等第一名 山頂國小現代國小甲組優等第一名 桃園國小兒童舞蹈甲組優等第一名 2017 年全國舞蹈比賽桃園區-排練指導 建國國中現代國中丙組優等第一名 桃園國小兒童舞蹈甲組優等第一名 2018 年全國舞蹈比賽桃園區-排練指導 山頂國小現代國小甲組優等第一名		
檢定證書 或級數	CSTD 芭蕾、爵士等級教師		

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	腰腿軟開度練習 預習上學期部分組合動作
2	腰腿軟開度練習， 另著重於背肌及腹部肌群等訓練。
3	基本軟開度訓練，另著重於腰部動作練習(下腰、單控腿下腰)
4	(踩跨)強化並說明跨骨軟開要求與訓練。
5	基本軟開度訓練，另著重於腰部動作練習(下腰、單控腿下腰)
6	基本軟開度、肌力及墊上翻滾訓練 <b>學期末社團表演舞碼編排</b>
7	每月測試-跨骨腰部軟開度及多項單一動作的檢測 <b>學期末社團表演舞碼編排</b>
8	基本軟開度訓練 把上(正、旁、後)踢腿練習 <b>學期末社團表演舞碼編排</b>
9	基本軟開度訓練 把上(正、旁、後)搬腿練習 <b>學期末社團表演舞碼編排</b>
10	每月測試-軟開度的要求提升以及把上踢搬腿測試 <b>學期末社團表演舞碼編排</b>
11	基本軟開度訓練 中間鷓子翻身分解練習、跳躍訓練。 <b>學期末社團表演舞碼編排</b>
12	基本軟開度訓練 流動踢腿訓練、側翻。 <b>學期末社團表演舞碼編排</b>
13	手部力氣訓練 把上倒立 <b>學期末社團表演舞碼編排</b>
14	基本軟開度訓練 中間單站子(剪腿跳)分解練習 <b>學期末社團表演舞碼編排</b>

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人：錢筱薇

日期： 109年 7月 10 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-6

社團名稱	韓風流行舞蹈社		
指導老師	詹茹婷	畢業學校系所	實踐大學國際貿易學系
經歷 (曾任)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 中華民國體育運動舞蹈選手協進會 秘書</li><li>● 桃園縣舞蹈體育運動舞蹈協會 秘書</li><li>● 桃園縣影劇歌舞服務經紀人職業工會 秘書</li><li>● 世界華人盃國際標準舞蹈跨國邀請賽 執行秘書</li><li>● 世界華人盃國際表演舞蹈嘉年華晚會 執行秘書</li><li>● 第 21 屆桃聯盃國際標準舞蹈跨國邀請賽 執行秘書</li><li>● 黃友文舞蹈學院 舞蹈教師</li><li>● 安翠詩舞蹈教室 舞蹈教師</li><li>● 青春日記舞蹈成果發會表 執行總監</li><li>● 美名扶輪社年會 舞蹈指導老師</li><li>● 桃德獅子會 舞蹈指導老師</li><li>●</li></ul>		
現任	<ul style="list-style-type: none"><li>● 桃園市八德區大忠國小 熱舞社指導老師</li><li>● 桃園市八德區廣興國小 熱舞社指導老師</li><li>● 桃園市八德區大成國中 韓風流行舞蹈社指導老師</li><li>● 桃園市八德區建國國中 舞極限流行舞蹈社指導老師</li></ul>		
比賽成績 紀錄			
檢定證書 或級數			

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 基礎身體律動訓練</li> <li>2. 節奏感訓練練習</li> <li>3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步</li> </ol>
2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 基礎身體律動訓練</li> <li>2. 節奏感訓練練習</li> <li>3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排</li> </ol>
3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 基礎身體律動訓練</li> <li>2. 節奏感訓練練習</li> <li>3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排</li> </ol>
4	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 基礎身體律動訓練</li> <li>2. 節奏感訓練練習</li> <li>3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排</li> </ol>
5	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 基礎身體律動訓練</li> <li>2. 節奏感訓練練習</li> <li>3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排</li> </ol>
6	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 基礎身體律動訓練</li> <li>2. 節奏感訓練練習</li> <li>3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排</li> </ol>
7	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 基礎身體律動訓練</li> <li>2. 節奏感訓練練習</li> <li>3. 舞碼驗收</li> </ol>
8	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 基礎身體律動訓練</li> <li>2. 節奏感訓練練習</li> <li>3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排</li> </ol>
9	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 基礎身體律動訓練</li> <li>2. 節奏感訓練練習</li> <li>3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排</li> </ol>
10	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 基礎身體律動訓練</li> <li>2. 節奏感訓練練習</li> <li>3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排</li> </ol>
11	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 基礎身體律動訓練</li> <li>2. 節奏感訓練練習</li> <li>3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排</li> </ol>
12	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 基礎身體律動訓練</li> <li>2. 節奏感訓練練習</li> <li>3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排</li> </ol>
13	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 基礎身體律動訓練</li> <li>2. 節奏感訓練練習</li> <li>3. 教授舞曲 6 個 8 拍舞步、隊形編排</li> </ol>

14

1. 基礎身體律動訓練
2. 節奏感訓練練習
3. 舞碼驗收

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人：詹茹婷

日期：109 年 7 月 16 日

星期二

15:40-17:40

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-6

社團名稱	新銳圍棋(進階)		
指導老師	黃群倫	畢業學校系所	國立體育大學陸上系圍棋專項
經歷 (曾任)	桃園市中山國小圍棋社團老師 桃園市大忠國小圍棋社團老師 桃園市大成國中圍棋專班助教		
現任	桃園市建德國小圍棋社團老師 新銳圍棋莊敬分院老師		
比賽成績 紀錄	106 桃園樂活杯冠軍 107 桃園議長杯冠軍 108 花蓮女中教育基金杯亞軍 108 嘉義九華山地藏王盃季軍		
檢定證書 或級數	中華民國圍棋協會六段 中華體總圍棋丙級教練 中華體總圍棋 C 級裁判		

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	1. 布局技巧 2. 死活題目練習 3. 對弈練習
2	1. 布局技巧 2. 死活題目練習 3. 對弈練習
3	1. 布局技巧 2. 死活題目練習 3. 對弈練習
4	1. 布局技巧 2. 死活題目練習 3. 對弈練習
5	1. 接近戰處理 2. 攻殺題目練習 3. 對弈練習
6	1. 接近戰處理 2. 攻殺題目練習 3. 對弈練習
7	1. 接近戰處理 2. 攻殺題目練習 3. 對弈練習
8	1. 接近戰處理 2. 攻殺題目練習 3. 對弈練習
9	1. 收官順序與大小 2. 官子題目練習 3. 對弈練習
10	1. 收官順序與大小 2. 官子題目練習 3. 對弈練習
11	1. 收官順序與大小 2. 官子題目練習 3. 對弈練習
12	1. 收官順序與大小 2. 官子題目練習 3. 對弈練習
13	1. 分組聯棋對抗賽
14	1. 結訓比賽

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人：黃群倫

日期：109 年 7 月 2 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-6

社團名稱	武術功夫社		
指導老師	陳明陽	畢業學校系所	國立台東大學體育學系
經歷 (曾任)	曾任救國團台東、新竹團委會武術教師 曾參與扶輪社外籍交換學生之武術教學課程		
現任	晨曦武學-專業武術教學空間-總教練 中華民國僑務委員會-海外教學教師 桃園市多所國小的武術功夫社團指導老師 文昌國中多元課程指導老師		
比賽成績 紀錄	第十二屆世界盃國術錦標賽-冠軍 101 年全民運動會舞龍-冠軍 98 年全國運動會武術-季軍 法藍瓷想像計畫 得主 - 讓武術飛(偏鄉武術教學計畫)		
檢定證書 或級數	中華民國國武術總會-B 級教練 中華民國國武術總會-C 級裁判 中華舞龍舞獅運動總會-丙級教練證 日本幼兒體育學會-幼兒體育中級公認指導員 AFAA 美國運動體適能協會-國際個人體適能顧問 PFT AFAA 美國運動體適能協會-重量訓練指導員 WT		

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度			
1	1. 暖身伸展操	2. 步法、手法	3. 武術緣起	
2	1. 基本功練習	2. 基礎拳一路	3. 組合動作演練	
3	1. 基本功練習	2. 基礎拳一路	3. 組合動作演練	
4	1. 暖身伸展操	2. 模仿動作演練	3. 體能遊戲	
5	1. 暖身伸展操	2. 基礎拳二路	3. 擒拿攻防演練	
6	1. 基本功練習	2. 基礎拳二路	3. 拳法應用	
7	1. 基本功練習	2. 基礎拳二路	3. 拳法應用	
8	1. 體能遊戲	2. 五步拳	3. 擒拿攻防演練	
9	1. 基本功練習	2. 五步拳	3. 拳法應用	
10	1. 基本功練習	2. 五步拳	3. 武術動作競賽	
11	1. 基本功練習	2. 五步拳	3. 表演編排	
12	1. 體能遊戲	2. 組合動作演練	3. 表演編排	
13	1. 體能遊戲	2. 組合動作演練	3. 表演編排	
14	1. 總複習	2. 集體測驗	3. 個別演練	4. 頒發獎品、回饋單

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人： 陳明陽

日期： 109 年 07 月 09 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-6

社團名稱	桌球社二		
指導老師	蔡靜瑩	畢業學校系所	國立體育大學 運動科學所
經歷 (曾任)	元智大學桌球隊外聘教練、桃園市錦興國小桌球社團教練、桃園國中教師研習會桌球教練、桃園市福源國小教師研習會桌球教練、桃園體育場桌球社團外聘教練、合作金庫寒暑假桌球營教練、新北市麗林國小桌球隊外聘教練、桃園市政府交通局外聘教練。		
現任	桃園市大忠國小桌球社團教練、桃園市菓林國小桌球社團教練、桃園市建德國小桌球社團教練、波兔桌球教練。		
比賽成績 紀錄	95 年全國大專盃女甲組團體賽第一名。		
檢定證書 或級數	行政院體育委員會學校專任運動教練(桌球專任教練證) B 級桌球教練證 B 級桌球裁判證 參加中華民國桌球協會 A(國家)級教練講習會，結業證書。		

課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	1. 握拍 2. 球感練習 3. 反手練習
2	1. 球感練習 2. 反手練習 3. 正手練習
3	1. 反手練習 2. 正手練習 3. 發球練習
4	1. 正手練習 2. 發球練習 3. 反手兩點移動
5	1. 發球練習 2. 反手兩點移動 3. 正手兩點移動
6	1. 反手兩點移動 2. 正手兩點移動 3. 左推右攻
7	1. 拍球測驗 2. 講解比賽規則 3. 分組對抗比賽
8	1. 正手兩點移動 2. 左堆右攻 3. 殺球
9	1. 發切球練習 2. 殺球 3. 分組比賽
10	1. 殺球 2. 發切球練習 3. 反手切球
11	1. 發切球練習 2. 正手切球 3. 搶分比賽
12	1. 正、反手切球 2. 拉球 3. 搶分比賽
13	1. 發切球練習 2. 接發球練習 3. 拉球
14	1. 總複習 2. 分組對抗比賽 3. 單打比賽

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人： 蔡靜瑩

日期：109 年 7 月 14 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-4

社團名稱	足球社		
指導老師	陳柏憲	畢業學校系所	銘傳大學-休閒遊憩管理學系
經歷 (曾任)	桃園市衛斯理幼兒園 3 年 桃園市文山國小 1 年 桃園市中山國小 1 年 新北市清水國小 3 年 新北市桃子腳國小 1 年		
現任	桃園市衛斯理幼兒園 桃園市田園幼兒園 桃園市西門幼兒園 新北市菲力爾幼兒園 桃園市建德國小		
比賽成績 紀錄	104 學年度五人制足球錦標賽公開男生組第二名 104 學年度足球大專盃 11 人制公開男生組第一級第四名 105 學年度五人制體育署盃社會男生組第一名 帶隊成績： 2017 年桃園區少年足球錦標賽幼兒組 第一名 2018 年中油盃幼兒足球錦標賽 第一名 2018 年桃園市幼兒足球錦標賽 第二名 2019 年桃園市幼兒五人制足球賽 季軍 2019 年中油盃五人制幼兒組 第二名		
檢定證書 或級數			

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	認識足球，了解足球團隊運動
2	球感訓練
3	基本盤球動作
4	花樣帶球競賽
5	綜合球感訓練
6	基本停球訓練
7	傳球練習
8	組合動作練習
9	射門訓練
10	射門組合訓練
11	以多打少分組對抗
12	1V1 分組對抗
13	3V3 分組對抗
14	五人制足球比賽對抗

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人：陳柏憲

日期：109 年 7 月 14 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：3-6

社團名稱	Mv 舞蹈		
指導老師	錢筱薇	畢業學校系所	臺北市立大學舞蹈系
經歷 (曾任)	台北蒙特梭利幼兒園舞蹈教師、台北市信義區運動中心舞蹈教師、中壢佳佳舞蹈社舞蹈教師、建國國中舞蹈社團、飛翔體適能教室、桃園舞蹈團、山頂國小舞蹈社團、大有國小舞蹈社團、莊敬國小 mv 社團		
現任	南平運動中心、建德國小舞蹈社團及 mv 社團		
比賽成績 紀錄	2016 年全國舞蹈比賽桃園區-排練指導 建國國中民俗國中乙組優等第一名 山頂國小現代國小甲組優等第一名 桃園國小兒童舞蹈甲組優等第一名 2017 年全國舞蹈比賽桃園區-排練指導 建國國中現代國中丙組優等第一名 桃園國小兒童舞蹈甲組優等第一名 2018 年全國舞蹈比賽桃園區-排練指導 山頂國小現代國小甲組優等第一名		
檢定證書 或級數	CSTD 芭蕾、爵士等級教師		

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	韓國團體 mv-part1
2	韓國團體 mv-part2
3	韓國團體 mv-part3
4	韓國團體 mv-part4
5	韓國團體 mv-part5
6	韓國團體 mv 排隊型
7	韓國團體 mv 排隊型
8	韓國團體 mv-part1
9	韓國團體 mv-part2
10	韓國團體 mv-part3
11	韓國團體 mv-part4
12	韓國團體 mv-part5
13	複習走位
14	複習

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人： 錢筱薇

日期： 109 年 7 月 10 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-6

社團名稱	兒童黏土手作		
指導老師	游敏琪	畢業學校系所	萬能科技大學 商業設計學系
經歷 (曾任)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 社團法人彰化縣捏塑學會 專任教師</li><li>2. 桃園市捏塑學會 總幹事</li><li>3. 103 年桃園縣政府文化局馬祖新村文創基地捏麵人教學教師</li><li>4. 103 年中原大學企管系企業實習導師</li><li>5. 104 年中原大學創新創意扎根中心講師</li><li>6. 102~107 年度捏麵文化巡迴列車指導教師</li><li>7. 創新藝/文化坊 美術老師</li><li>8. 桃園市 5 所國小社團老師</li><li>9. 102~106 年度彰化縣文化局捏麵人創作競賽擔任評審</li><li>10. 103~104 年度台南市文化局捏麵人創作競賽擔任評審</li></ol>		
現任	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 桃園市捏塑學會 理事長</li><li>2. 桃園市捏塑學會 專任教師</li><li>3. 108 學年度 捏麵文化巡迴列車指導教師</li><li>4. 創新藝/文化坊 美術老師</li><li>5. 桃園市 5 所國小社團老師</li></ol>		
比賽成績 紀錄			
檢定證書 或級數	彰化縣捏塑學會 教師級認證 桃園市捏塑學會 教師級認證		

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	認識台灣傳統文化-捏麵人 基本功--解說示範與實作 第一次就能上手-麵偶公仔
2	色彩學彩度調和技巧 木器打底及上色技法 色卡製作
3	手、眼、心、腦協調訓練 動漫小貓 創意大改造
4	立體形狀塑形技巧、手指力道拿捏控制 動漫小貓 公仔捏製
5	圓、錐、條、面運用組合 神奇寶貝 元素製作 1
6	立體形狀捏製與組合訓練 神奇寶貝 公仔捏製 2
7	情境引導、構圖技巧 甜甜圈派對 元素製作 1
8	創意發想、立體造型、故事分享 造型甜甜圈 公仔捏製 2
9	情境引導、構圖技巧 角落小夥伴便當 元素製作 1
10	創意發想、立體造型、故事分享 角落小夥伴 公仔捏製 2
11	情境引導、構圖技巧 不給糖就搗蛋 元素製作 1
12	創意發想、立體造型、故事分享 不給糖就搗蛋 公仔捏製 2
13	情境引導、構圖技巧 歡樂耶誕 元素製作 1
14	創意發想、立體造型、故事分享 歡樂耶誕 公仔捏製 2

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人：游敏琪

日期：109 年 7 月 15 日



桃園市政府人民團體負責人當選證明書

府社團字第1090157313號



姓名：游敏琪

出生日期：民國071年08月18日

團體名稱：桃園市捏塑學會

當選職務：第3屆理事長

任期：3年0月 (自 109年06月13日 起 至 112年06月12日 止)

市長鄭文燦



中華民國109年06月 日 (核發)



巫家捏麵館

文化部民間地方文化館

WOW DOUGH FIGURINES MUSEUM  
Local Cultural Museum, Ministry of Culture

表演級資格證書

CERTIFICATE OF PERFORMANCE

QUALIFICATION

編號: TW00052-P  
NO:



茲證明 游敏琪

完成表演級修業，並且於 2014年 7月通過認證考試。

CERTIFY THAT **Vicky Yu**  
HAS BEEN SUCCESSFULLY COMPLETED PERFORMANCE REQUIRED COURSES.  
AND PASSED EXAMINATION ON **July, 2014**

認證單位 桃園縣捏塑學會  
Authenticate unit 理事長: **王智健**

巫家捏麵館

館長:

有效日期: 2017年 12月  
VALID: **December, 2017**



## 捏塑專業認證證書

姓名：游敏琪  
性別：女  
出生日期：071年07月27日  
身分證字號：H222675396  
認證資格：教師級  
證書字號：TDFI10310015602  
參訓日期：103年03月01日  
結訓日期：103年06月21日  
課程時數：120小時



桃園市捏塑學會

理事長 **王智健**



中華民國 103 年 10 月 26 日



## 教師級捏塑專長證明書

茲證明

游敏琪 女士完成捏塑專長修業，並於100年08月28日通過  
教師級認證考試。

證書編號：TW0052-P

認證單位：

社團法人彰化縣捏塑學會

理事長 **巫 旗 軍**



中 華 民 國 100 年 08 月 28 日

星期三

13:30-15:30

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-6

社團名稱	兒童日語會話入門		
指導老師	郭妍伶	畢業學校系所	開南大學 應用日語研究所
經歷 (曾任)	<ul style="list-style-type: none"><li>• 日本國立御茶水女子大學碩士交換留學 1 年</li><li>• 幼兒園任教 2 年</li><li>• 日系公司任職 15 年</li><li>• 日語補習班任教 2 年</li></ul>		
現任	<ul style="list-style-type: none"><li>• 大竹國中日語社團老師</li><li>• 桃園市社區多功能學習中心日語講師</li><li>• 八德區大和里集會所日語講師</li><li>• 日語家教老師</li></ul>		
比賽成績 紀錄	<ul style="list-style-type: none"><li>• 開南大學日語演講比賽第一名</li><li>• 開南大學日語朗讀比賽第二名</li></ul>		
檢定證書 或級數	<ul style="list-style-type: none"><li>• 日本語能力試驗 2000 年 N1 檢定合格</li><li>• 日本語能力試驗 2005 年 N1 檢定合格</li><li>• 日本語能力試驗 2015 年 N1 檢定合格</li></ul>		

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	日本介紹、日語基本認識+日語羅馬字發音練習
2	五十音「a行」平假名與片假名認讀+會話主題：問候語
3	五十音「ka行」平假名與片假名認讀+會話主題：我的名字
4	五十音「sa行」平假名與片假名認讀+會話主題：我的家人
5	五十音「ta行」平假名與片假名認讀+會話主題：數字
6	五十音「na行」平假名與片假名認讀+會話主題：電話號碼
7	五十音「ha行」平假名與片假名認讀+會話主題：年齡
8	五十音「ma行」平假名與片假名認讀+會話主題：日期
9	五十音「ya行」平假名與片假名認讀+會話主題：生日
10	五十音「ra行」平假名與片假名認讀+會話主題：一週
11	五十音「wa行」平假名與片假名認讀+會話主題：學校
12	濁音認讀+會話主題：好吃、好玩、好熱
13	拗音認讀+會話主題：喜歡和討厭
14	長音、促音、鼻音、特殊音認讀+會話主題：自我介紹

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或PDF電子檔)

申請人：郭妍伶

日期：2020年7月10日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-6

社團名稱	扯鈴社		
指導老師	李皇龍	畢業學校系所	實踐大學
經歷 (曾任)	2012 年-2017 年-指南國小扯鈴社-扯鈴課後班-老師 2012 年-2017 年-台北市明道國小扯鈴隊-教練 2017 年大觀國小扯鈴課後班-老師 2013 年-台北市私立靜心國民小學-扯鈴冬令營、夏令營老師 2020 年-新北市安坑國小-扯鈴社團-老師 2018-2020 年-台北市私立靜心國民小學-夏令營老師 2017 年-2020 年桃園八德-大成國小、建德國小-扯鈴課後班-老師 2017 年-2020 年桃園龍潭-龍星國小扯鈴課後班-老師 2017 年-2020 年新北市私立康橋國小扯鈴社團-老師 2019-2020 年-新北市安溪國小扯鈴社團-老師		
現任	桃園八德-大成國小-扯鈴課後班-老師 桃園八德-建德國小-扯鈴課後班-老師 桃園龍潭-龍星國小-扯鈴課後班-老師 台北-再興國中 高中扯鈴社團-老師 台北-政大附小扯鈴課後班-老師 新北市-康橋國小-扯鈴社團-老師 台北-雙園國小扯鈴社團-老師 新北市-安溪國小扯鈴社團-老師 新北市-安坑國小扯鈴社團-老師		
比賽成績 紀錄	88 年-中正盃民俗體育運動錦標賽 雙人 第一名 90 年-中正盃民俗體育運動錦標賽 雙人 第一名 90 年-中正盃民俗體育運動錦標賽 個人 第三名		
檢定證書 或級數	如照片電子檔		

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	1. 認識扯鈴、培鈴、三培鈴、五培鈴 的差別 2. 起鈴、開鈴、關鈴
2	六招招式教學(1):狗急跳牆 (2):金蟬脫殼 六招招式教學(3):大衛魔術 (4):魔術半繩
3	六招招式教學(5):金雞上竿 ( 6):龍騰虎躍 六招招式教學(7)蜘蛛結網 2 複習六招動作
4	招式教學:蜘蛛結網系列變化動作
5	基本六招學習進度小考
6	招式教學:望月 招式教學:望月鐘擺系列變化動作
7	招式教學:拋鈴系列變化動作
8	招式教學: 魚躍龍門、天女散花、環遊世界
9	招式教學:走天橋、仰觀星斗、螞蟻定點
10	招式教學: 提燈籠、地球自轉、鑽石結網
11	招式教學:背書包系列變化動作
12	招式教學:金手指系列變化動作
13	招式教學:繞腳系列變化動作
14	總複習這學期所教動作及測驗

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人： 李皇龍

日期： 109 年 07 月 06 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

**對象：1-6**

社團名稱	創意美術		
指導老師	謝佳容	畢業學校系所	南亞技術學院/台灣藝術大學學分班
經歷 (曾任)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 中華民國美術教育學會兒童美術研究學員</li> <li>2. 德來幼兒園、翰青幼兒園、普里斯堡幼兒園、勁竹幼兒園、愛迪生幼兒園、綠蒂幼兒園之專業美術老師</li> <li>3. 神氣活現兒童美術教室、阿奇斯兒童美術教室專業美術老師</li> <li>4. 綠蒂幼兒園專業美術老師</li> </ol>		
現任	目前在綠蒂幼兒園擔任全園美術老師及課後多元美術才藝老師		
比賽成績 紀錄			
檢定證書 或級數			

次數	授課內容 / 進度
1	西瓜派對 / 彩繪
2	大樹上的小動物 / 捏塑
3	捕蠅草 / 彩繪
4	畫家的認識 / 彩繪
5	畫家的仿畫創作 / 彩繪
6	希臘風情 / 彩繪
7	實用筆座設計 / 捏塑
8	黑貓賣萌趣 / 彩繪
9	快樂的小黑人 / 彩繪
10	鸚鵡 / 彩繪
11	聖誕飾品 / 捏塑
12	聖誕飾品 / 捏塑
13	糖果屋 / 彩繪
14	美麗的神燈 / 彩繪

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人： 謝佳容

日期： 109 年 07 月 05 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：3-6

社團名稱	熱血藤球社		
指導老師	劉昶佑	指導老師	劉昶佑
經歷 (曾任)	福豐國中藤球社指導老師 大同國小藤球社指導老師 福豐國中體育老師 泰皇盃藤球錦標賽中華男子代表隊球員 亞洲藤球錦標賽中華男子代表隊球員		
現任	亞洲藤球錦標賽中華女子代表隊總教練 亞洲藤球青少年中華女子代表隊助理教練 臺灣師大藤球隊教練 福豐國中藤球隊教練 臺灣師大體育講師 福豐國中體育老師		
比賽成績 紀錄	2015 泰皇盃世界藤球錦標賽男子 D1 雙人賽冠軍 2016 全國總統盃藤球錦標賽男子三人賽冠軍 2017 大專盃藤球錦標賽男子雙人賽冠軍 2018 全國會長杯藤球錦標賽男子三人賽亞軍 2020 第一次全國藤球排名賽男子三人賽殿軍 2020 第一次全國藤球排名賽男子三人賽季軍		
檢定證書 或級數	藤球 B 級教練證 藤球 B 級裁判證 網球 C 級教練證 籃球 C 級教練證 游泳 C 級教練證 游泳救生員證		

課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	藤球介紹、基本動作示範及內側控球訓練、藤球圍圈踢球遊戲
2	基本步伐與體能遊戲、內側控球訓練、發球動作介紹
3	體能應用發球遊戲、足背控球訓練、發球動作訓練
4	柔軟度訓練、足背控球訓練、發球測驗與遊戲比賽
5	體能遊戲、頭頂控球訓練、回擊球動作介紹
6	體能應用回擊球遊戲、頭頂控球、回擊球動作訓練
7	柔軟度訓練、頭頂控球、回擊球測驗與遊戲比賽
8	體能遊戲、大腿控球訓練、接球動作介紹
9	體能應用接球遊戲、大腿控球、接球動作訓練
10	柔軟度訓練、大腿控球訓練、接球測驗與遊戲比賽
11	體能遊戲、基本控球複習訓練、殺球動作介紹
12	體能應用殺球遊戲、基本控球複習訓練、殺球動作訓練
13	柔軟度訓練、基本控球複習訓練、殺球測驗與遊戲比賽
14	分組對抗賽

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人： 劉昶佑

日期： 108 年 7 月 6 日



# 中華民國藤球協會

## 教練證



姓名：劉昶佑

身份證字號：H123932610

證號：台藤B教0048

發證日期：106年2月18日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-4

社團名稱	足球社		
指導老師	楊弘民	畢業學校系所	龍華工商專校
經歷 (曾任)	北科附工足球社指導老師、 永順國小足球隊教練、 建德國小足球社指導老師、 水手足球俱樂部教練		
現任	永順國小足球隊教練、 建德國小足球社指導老師、 水手足球俱樂部教練		
比賽成績 紀錄			
檢定證書 或級數	中華足協 C 級教練		

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	熱身、基礎球感、1 VS 1 對抗、分組比賽、收操
2	熱身、基礎球感、1 VS 1 對抗、分組比賽、收操
3	熱身、基礎球感、1 VS 1 對抗、分組比賽、收操
4	熱身、基礎球感、2 VS 1 對抗、分組比賽、收操
5	熱身、基礎球感、2 VS 1 對抗、分組比賽、收操
6	熱身、基礎球感、2 VS 2 對抗、分組比賽、收操
7	熱身、基礎球感、2 VS 2 對抗、分組比賽、收操
8	熱身、基礎球感、高空停球、分組比賽、收操
9	熱身、基礎球感、高空停球、分組比賽、收操
10	熱身、基礎球感、高空停球、分組比賽、收操
11	熱身、基礎球感、分組比賽、收操
12	熱身、基礎球感、分組比賽、收操
13	熱身、基礎球感、分組比賽、收操
14	熱身、基礎球感、分組比賽、收操

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人：楊弘民

日期：109 年 7 月 16 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-6

社團名稱	黏土創意捏捏樂		
指導老師	謝蕙如	畢業學校系所	Adventist University of the Philippines
經歷 (曾任)	2000 雅都藝術坊 負責人 2014- 至今 社團法人臺灣國際心手藝推廣協會 常務理事 2015 桃竹苗勞動署委外單位勞工在職進修計畫花藝塑形講師 2000-至今 成立雅都文創團隊 團隊負責人 2000-至今 開發、設計 黏土、多媒材之課程暨材料包專業講師 2000-至今 學校、公司、社區樂齡各單位機關專任講師專任講師  桃園美好社會福利金金會-黏土課程講師: 桃園縣社區精神復健協會-聘任黏土老師 桃園產投職訓-麵包花課程講師 桃園南山人壽-拼貼活動講師 文化局邀約: 叡稚幼兒園-黏土才藝老師 桃園藝文特區-文創市集 桃園國小-黏土才藝老師 中壢區中元慶典藝術節-文創市集 中山國小-黏土才藝老師 中壢搖滾音樂祭-文創市集 海德堡國聖社區-黏土老師 永安漁港星濱樂狂歡嘉年華-文創 桃園冠倫社區活動-捏麵人 長庚養生村-新年活動文創市集 社團法人桃園失智症關懷協會教學講師中壢天德宮-活動配合文創集 南崁長興里關懷據點樂齡中心教學講師中央大學百花川音樂節-文創市集 國立中央大學-外交教學捏麵人教學 楊梅故事館-文創市集 扶輪社讀書會-活動黏土教學 桃園縣龍岡米干節活動-文創市集 大崙國小課後才藝美術教學 台北榮民總醫院桃園分院樂齡中心-教學講師 桃園市五里集會所樂齡中心-教學講師 中壢區普仁里關懷據點樂齡中心-教學講師		

<p>現任</p>	<p>雅都藝術坊 負責人          社團法人臺灣國際心手藝推廣協會 常務理事          桃竹苗勞動署委外單位勞工在職進修計畫黏土花藝塑形講師          大崙國小課後才藝美術教學          桃園市五里集會所樂齡中心-教學講師          中壢區普仁里關懷據點樂齡中心-教學講師          雅都文創團隊 招集人</p>
<p>比賽成績 紀錄</p>	<p>2019 國際婚禮文化創意藝術大賽 文化創意獎          2019 台灣世界盃髮型美容美甲文繡國際比賽(世界黏土多肉裝飾藝術亞軍)</p>
<p>檢定證書 或級數</p>	<p>●社團法人臺灣國際心手藝推廣協會          *人才發展品質管理之 講師證          *黏土蛋糕裝飾藝術 講師證          *黏土園藝療癒裝飾藝術 講師證          *糖霜餅乾裝飾藝術 證書                      *杯子蛋糕裝飾藝術 證書          *翻糖蛋糕裝飾藝術 證書                      *翻糖花卉蛋糕裝飾藝術 證書          *多肉植物為景觀裝飾藝術 證書              *花草綠植栽藝術 證書          *觀花植物裝飾藝術 證書                      *蘭花珍品藝術 證書          *基礎創意塑形藝術 證書                      *空間景物藝術 證書          *動物餅乾創意蛋糕 證書                      *節慶裝飾藝術 證書          ●台灣麵包花與紙黏土推廣協會          *黏土捏塑設計(原兒童捏塑) 講師證              *麵包花藝術 講師證          *紙黏土裝飾藝術 講師證                      *麵包花傢飾藝術 講師證          *黏土甜品藝術 講師證                      *黏土拼貼藝術 講師證          *麵包花多肉小品藝術 講師證              *麵包花傢飾藝術 講師證          ●社團法人哈利超輕土學會          *哈利兒童捏塑 講師證                      *哈利袖珍 講師證          *哈利人型 I 講師證                      *哈利人型 II 講師證          ● 韓國黏土工藝協會          *韓國兒童捏塑 講師證                      *韓國紙黏土 講師證          *韓國石膏擠花 證書                      *韓國奶油擠花 證書</p>

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	神奇寶貝皮卡丘掛版.....了解黏土的特性及調色、形狀塑形教學的呈現
2	卡愛小熊牙籤罐.....調色配色、水滴形狀塑形教學
3	甜點馬卡龍鑰匙圈.....指導如何馬卡龍挑毛邊教學製作, 水果配件
4	角落生物橢圓鏡.....角落生物不同款式教學
5	竹林無尾熊 memo 夾...竹林教學製作,貓熊呈現
6	鄉村娃娃筆筒.....娃娃教學以及表情製作
7	貓頭鷹黑板.....貓頭鷹頭還及翅膀教學..
8	狗狗小房子存錢筒.....狗狗,小花,小草教學
9	美味美食拼盤..... 漢堡,薯條等教學
10	草莓置物盒.....草莓及藤蔓教學成現
11	小松鼠樹片.....如何製作卡哇伊松鼠
12	小丑魚相框.....小丑魚教學.
13	水果餐盤.....草莓,葡萄,香蕉...等水果教學
14	貓咪掛飾.....指導貓咪製做教學.

PS: 依學員程度教學作調整

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人： 謝蕙如

日期： 2020 年 7 月 7 日

專業證照或證明資料







中華民國麵包花與紙粘土藝術品推展協會  
THE REPUBLIC OF CHINA PAN & PAPER CLAY ART DEVELOPMENT ASSOCIATION

講師證  
DIPLOMA OF QUALIFICATION



謝蕙如  
HSIEH HUEI JU

研習黏土甜品藝術講師課程  
修滿研習作品經本協會檢定技術合格  
認定技術卓越並授予資格證明

This is to certify that the above-mentioned member has completed the Instructor Level course in The Clay Art of Dessert. We hereby approve this member as a qualified director.

理事長  
Chairman  
吳美倫  
Hsueh Mei Lun

指導老師 Guiding Teacher: 協會  
證書編號 Certificate No.: JJ00045  
會員編號 Member ID.: 09611013  
核發日期 Passed Date: 103/9/19 (9/19/2014)



台內社字第8318971

中華民國麵包花與紙粘土藝術品推展協會  
The Republic of China Pan & Paper Clay Art Development Association

講師證  
Diploma Of Instructor



謝蕙如  
HSIEH HUEI JU

研習麵包花傢飾作品  
修滿師資研究課程，經本協會檢定合格，  
認定技術卓越，並授予師資證明書，特此證明

This is to certify the member has completed the Advanced Research Course in The Clay Art Of Decorative Flower. We hereby approve this member as a qualified instructor.

理事長  
Chairman  
李美田  
Li Mei Tian

證書編號: EB00036  
指導老師: 協會  
檢定日期: 2012/12/1



台內社字第900371號 09511013

台灣麵包花與紙黏土推展協會  
TAIWAN PAN & PAPER CLAY ART DEVELOPMENT ASSOCIATION

講師證  
CERTIFICATE OF QUALIFICATION



謝蕙如  
HSIEH HUEI JU

研習黏土拼貼藝術講師課程  
修滿研習作品經本協會檢定技術合格  
認定技術卓越並授予資格證明

This is to certify that the above-mentioned member has completed the Instructor Level course in The Art of Collage. We hereby approve this member as a qualified director.

理事長  
Chairman  
吳美倫  
Hsueh Mei Lun

指導老師 Guiding Teacher: 協會  
證書編號 Certificate No.: KK00017  
會員編號 Member ID.: 09611013  
核發日期 Issued Date: 104/10/12 (10/12/2015)



台內團字第1040019296號

第 2140 號

師範證

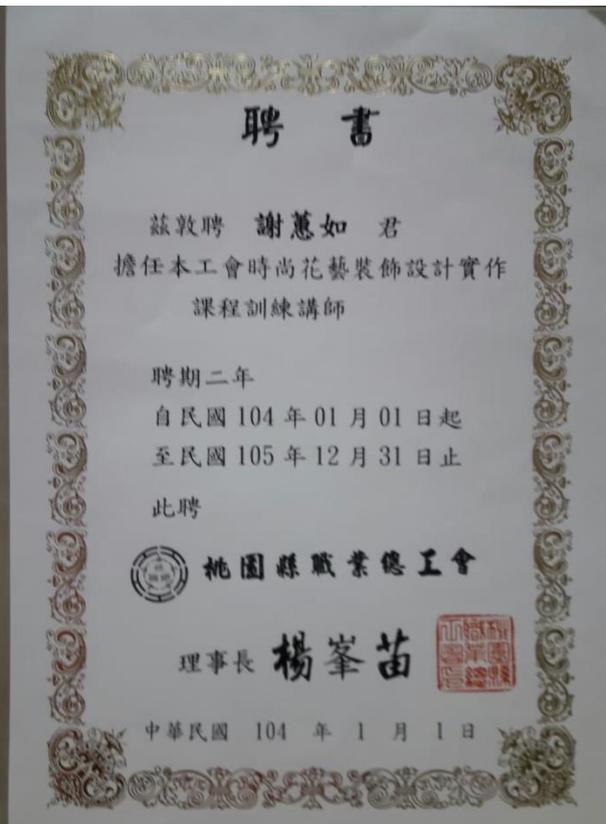
姓 名 HSIEH, HUEI-JU

貴下는 文化觀光部 認可 社團法人 本會  
規定에 의한 兒童創作 工藝 分科 師範  
課程을 履修하고 그 資格이 認定되기에  
이 證書를 授與함.

2012 年 3 月 19 日

韓國花文化振興協會  
韓國國際藝術工藝會  
韓國 PASTEL 工藝會  
會長 李美田





# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：3-6

社團名稱	編程世界(Program the world) 之手機遙控車		
指導老師	曹常富	畢業學校系所	台灣科技大學電子系/台大 Elite MBA
經歷 (曾任)	<p>1.台灣飛利浦(Philips Electronics Corp.)通信及資訊部(TDS)系統工程師(System Engineer).</p> <p>2.台灣迪吉多 DEC (Digital Equipments Corp.)電腦資深系統工程師(Senior System Engineer),技術支援部經理(TS-Manager).</p> <p>3.台灣康柏 (Compaq Taiwan)資深技術支援部經理(Senior TS-Manager)兼任台積電集團專屬資深商業發展經理(Senior Business Development),兼任行政院研考會委外專案研究員,專案經理.</p> <p>4.台灣惠普科技(HP) 資深技術支援部經理(Senior TSM),協理(Director).</p> <p>5.HP Enterprise Singapore, Regional Senior Director.</p>		
現任	退休人士,學校志工.		
比賽成績 紀錄			
檢定證書 或級數	<p><b>Microsoft Certified MCSE(Mission Critical System Engineer)</b>  <b>Cisco Certified CCNA(Cisco Network Admin.), CCNP(Cisco Certified Planner)</b>  <b>Oracle certified OCP(Oracle Certified Professional)</b>  <b>HP certified SE(System Engineer), MCP(Mission Critical Professional)</b>  <b>PMI Certified PMP(Project Management Professional)</b>  <b>ITIL certified ITSM(IT Service Manager)</b></p>		

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	展示未來做好的成品及其功能 介紹及操作 MIT APP Inventor 線上免費圖形化程式設計軟體
2	熟悉 MIT APP Inventor 撰寫小綿羊測試程式
3	用 MIT APP Inventor 撰寫以藍芽控制汽車程式
4	介紹 Arduino IDE 整合開發環境及各類硬體板子
5	組裝實驗要用的小汽車 並測試 Arduino IDE 整合開發環境及各類硬體板子功能
6	組裝實驗要用的小汽車 並測試 Arduino IDE 整合開發環境及各類硬體板子功能
7	用 Arduino IDE 整合開發環境撰寫透過藍芽控制 LED 閃滅的程式
8	連接實驗要用來控制的小汽車 用 Arduino IDE 整合開發環境撰寫透過藍芽控制汽車的程式
9	連接實驗要用來控制的小汽車 用 Arduino IDE 整合開發環境撰寫透過藍芽控制汽車的程式
10	連接實驗要用來控制的小汽車 用 Arduino IDE 整合開發環境撰寫透過藍芽控制汽車的程式
11	整合手機程式,藍芽發射接收器,Arduinot 程式,硬體及實驗小汽車
12	整合手機程式,藍芽發射接收器,Arduinot 程式,硬體及實驗小汽車
13	整合手機程式,藍芽發射接收器,Arduinot 程式,硬體及實驗小汽車
14	完成測試控制實驗用小汽車及其功能展示

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人： 曹常富                      日期： 109 年 7 月 10 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：3-6

社團名稱	籃球社球員進階班		
指導老師	鍾佑輝	畢業學校系所	屏東師院體育系
經歷 (曾任)	新北市汐止國小籃球社團老師 新北市汐止國小籃球隊教練 桃園市建德國小籃球隊教練		
現任	桃園市建德國小體育科任、籃球隊教練		
比賽成績 紀錄	指導學生參加 2016 桃園市鬥牛尬一夏籃球賽榮獲第六名、指導學生參加 105 年第 13 屆建中盃全國少年籃球錦標賽，第二屆東隆盃明日之星籃球邀請賽榮獲冠軍，106 年桃園市運動會市長盃籃球錦標賽榮獲亞軍，106 年桃園市 Vega 盃國小籃球 3 對 3 鬥牛賽榮獲冠、亞軍，107 年桃園市蘆竹區籃球錦標賽亞軍及殿軍。		
檢定證書 或級數	中華民國籃球協會 C 級教練證		

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	學員能力分組測試
2	籃球基本動作、三對三鬥牛、P 擋拆戰術
3	籃球基本動作、A 跑轟戰術
4	籃球基本動作、B 銜接戰術
5	籃球基本動作、C 二三區域聯防
6	籃球基本動作、D 半場人盯人
7	籃球基本動作、E 三二區域聯防
8	籃球基本動作、G 空手切入
9	籃球基本動作、J 跳球戰術
10	籃球基本動作、H 牛角戰術
11	籃球基本動作、T 三角戰術
12	籃球基本動作、W 小組攻守基本戰術
13	籃球基本動作、K 包夾戰術
14	總復習、小組比賽、頒獎

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人：鍾佑輝

日期：109年 7月 19日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-6

社團名稱	啦啦舞蹈社					
指導老師	高詠蓁	畢業學校系所	輔仁大學 體育學系			
經歷 (曾任)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2019 年世界啦啦隊錦標賽 彩球團體組 國家代表隊選手</li> <li>● 新北市蘆洲國中 啦啦舞蹈社 指導老師</li> <li>● 台北市清江國小 熱舞社 指導老師</li> <li>● 泰山親子共學團 兒童啦啦隊 指導教練</li> <li>● 2019 國民體育表演會 啦啦隊項目 表演者</li> </ul>					
現任	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 好識文創學生周刊 藝能舞蹈老師</li> <li>● 舞限舞蹈工作室 教練團</li> </ul>					
比賽成績 紀錄	帶隊經歷					
	年份	比賽名稱	組別	學校單位	職稱	成績
	2017	全國菁英盃啦啦隊錦標賽	啦啦舞蹈隊 爵士雙人 大專公開組	輔仁大學 B	教練	第一名
		全國菁英盃啦啦隊錦標賽	啦啦舞蹈隊 爵士雙人 大專公開組	輔仁大學 A	助理教練	第二名
	2018	全國菁英盃啦啦隊錦標賽	啦啦舞蹈隊 爵士個人 國中組	亞太美國學校	教練	第四名
		全國啦啦隊錦標賽	啦啦舞蹈隊 指定動作 大專組	輔仁大學	教練	第二名
		全國啦啦隊錦標賽	競技啦啦隊 混合大團體 國小組	泰山親子共學團	助理教練	
	2019	全國菁英盃啦啦隊錦標賽	啦啦舞蹈隊 彩球雙人 大專公開組	輔仁大學 A	教練	第一名
		全國菁英盃啦啦隊錦標賽	啦啦舞蹈隊 彩球雙人 大專公開組	輔仁大學 B	教練	第二名
		全國啦啦隊錦標賽	啦啦舞蹈隊 指定彩球 國中公開組	蘆洲國中 A	教練	第一名
全國啦啦隊錦標賽		啦啦舞蹈隊 指定彩球 國中公開組	蘆洲國中 B	教練	第二名	
檢定證書 或級數	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 中華民國台灣競技啦啦隊協會 啦啦舞蹈 B 級教練</li> <li>● 中華民國台灣競技啦啦隊協會 啦啦舞蹈 技術教練</li> <li>● 中華民國台灣競技啦啦隊協會 啦啦舞蹈 C 級裁判</li> </ul>					

課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度	備註
1	認識啦啦舞蹈 (P P T) / 手部姿勢教學	提醒上課注意事項與規則 (運動服/鞋、毛巾、水)
2	足部姿勢教學 (手腳部小品組合)	提醒上課注意事項與規則 (運動服/鞋、毛巾、水)
3	技術教學 (原地旋轉) 指定流程 part one	指定流程 part one (0:00~0:52)
4	律動練習 完成指定流程 part one	指定流程 part one (0:00~0:52)
5	技術教學 (原地跳踢腿組合) 完成指定流程 part one	指定流程 part one (0:00~0:52)
6	技術教學 (跳踢腿組合、連接踢腿) 完成指定流程 part two	指定流程 part two (0:52~1:31)
7	技術教學 (初級原地跳躍) 完成指定流程 part two	指定流程 part two (0:52~1:31)
8	技術教學 (進階原地跳躍) 完成指定流程 part two	指定流程 part two (0:52~1:31)
9	技術教學 (基礎抬舉) 完成指定流程 part three	指定流程 part three (1:31~end)
10	隊形變化 完成指定流程 part three	指定流程 part three (1:31~end)
11	彩球指定流程隊形複習	拿彩球、表情變化
12	彩球指定流程驗收	拿彩球、表情變化
13	爵士小品組合	如遇比賽期套量服裝尺寸
14	才藝表演、心得分享	小禮物、影片欣賞

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人： 高詠蓁

日期： 109 年 7 月 20 日

星期四

15:40-17:40

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-6

社團名稱	名人圍棋		
指導老師	林延儒	畢業學校系所	元智大學化學工程與材料學系
經歷 (曾任)	桃園市龜山國小圍棋社團指導教練 桃園市大業國小圍棋社團指導教練 桃園市瑞豐國小圍棋社團指導教練		
現任	桃園市建德國小圍棋社團指導教練 名人智聖兒童棋院執行長 名人智聖兒童棋院專任圍棋老師		
比賽成績 紀錄			
檢定證書 或級數	中華民國圍棋協會五段證書 中華民國體育運動總會圍棋 B 級教練證		

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	星一間跳定石:潛入 尖守三三
2	星一間跳定石:孤棋 拆邊
3	木谷定石
4	扳殺
5	點殺
6	棄子
7	眼位
8	不進子
9	攻殺手筋
10	聚殺
11	基本官子
12	雙活
13	大師棋譜解析
14	總複習暨升級賽

\*\*\*進度僅供參考.會依學生程度調整\*\*\*

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人： 林延儒

日期：109 年 7 月 3 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-6

社團名稱	戲劇表演社		
指導老師	黃俊芳	畢業學校系所	台藝大應媒所
經歷 (曾任)	曾任元智大學、稻江科技暨管理學院、中州科技大學、新生醫護管理專科學校、正修科技大學、育達高中、喬治高職等學校兼任講師。新店達觀中小學、三峽建安國小、鶯歌昌福國小、蘆竹頂社國小藝文深耕老師。		
現任	丫丫劇團團長、新店達觀中小學、三峽建安國小藝文深耕老師。		
比賽成績 紀錄	<p>2019.12.9「新北市」學生創意戲劇比賽優等代表新北市參加全國賽(新店區達觀中小學)</p> <p>2019.11.30「桃園市」學生創意戲劇比賽北區優等(桃園市東門國小)</p> <p>2019.11.30「桃園市」學生創意戲劇比賽南區優等(桃園市平鎮區義興國小)</p> <p>2019.05.17 新生醫專幼保科在中壢區新明國中演出「性別平等」</p> <p>2017.04.27 全國學生創意戲劇比賽「全國賽」優等(新北市新店區達觀中小學)</p> <p>2017.04.26 全國學生創意戲劇比賽「全國賽」優等(桃園市平鎮區義興小學)</p> <p>2016.12.03「新北市」學生創意戲劇比賽優等代表新北市參加全國賽(新店區達觀中小學)</p> <p>2016.12.04「桃園市」學生創意戲劇比賽南區第一名(特優)代表桃園市參加全國賽(桃園市平鎮區義興小學)</p> <p>2016.04.25 全國學生創意戲劇比賽「全國賽」優等(新北市新店區達觀中小學)</p> <p>2015.12.15 全國學生創意戲劇比賽優等，代表新北市參加全國賽(新北市新店區達觀中小學)</p> <p>2015.05.23 桃園市第三屆環保戲劇競賽初賽第四名(八德區大忠國小)</p> <p>2015.04.11 新北市政府政風處 104 年廉政盃話劇比賽優等(新店區達觀中小學)</p> <p>2015 桃園市 104 年反性/別暴力戲劇比賽第一名(觀音區樹林國小)</p> <p>2015.01 桃園市 103 年反性/別暴力戲劇比賽第三名(觀音區樹林國小)</p> <p>2014.10.18 新北市稅務稽徵處 103 年國小師生暨親子稅務盃戲劇比賽優等(新北市新店區達觀中小學)</p> <p>2008.11.01 北區客語比賽優等(平鎮區義興國小)。</p>		
檢定證書 或級數			

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	<p>暖身 10 分鐘 表情練習 10 分鐘 發聲練習 10 分鐘 擬人法(逆向思考) 四個問題(自我介紹) 創意故事(故事接力) 劇場遊戲:007 收心</p> <p><b>擬人法:</b>            教學目的：啟發學生想像力。            教學構想：把動物擬人化是一般人可以接受的方式。在課本中；作文與文章中經常出現。這是以〈人〉之外的萬物為主，但一般人並沒有改變其用人的思考邏輯模式。這個課程的訓練就是要學生〈絕對〉跳脫出以人為主的思考模式。在過程中只要是人能做的全部是錯誤的，這樣才能激發學生的想像力，進而轉為〈同理心〉感受到萬物的想法。</p> <p>教學過程：1、<b>三個問題</b>            請學生回答3個問題：我是誰？我怎麼來這裡的？我來這裡做什麼？）            要求學生：內容不能是真實的或是人可以做到的。例如：我是陳水扁、蝙蝠俠、白雪公主、美國總統、劉德華…。我是游泳來的、飛來的、坐飛機來的…、就是不能說是走路來的、坐車來的、我來這裡是來讀書、上課也都是錯誤的。</p> <p>2、<b>擬人化</b>            老師說；我每天晚上都在樹葉上睡覺：因為我是一隻毛毛蟲。再來問學生：你晚上睡那裡？為什麼你可以睡在那裡？</p> <p>3、<b>故事接力</b>            老師先說第一句；從前有一位美麗的公主……            接著讓學生接下去，每個學生可以1~3句話延伸這個故事。老師要從每一位學生的回答中去〈雞蛋挑骨頭〉。只要是〈正面的〉〈正常的〉一定是錯。例如：她很漂亮，所以很多人都喜歡她。應該改為她很漂亮，下一位要接說；所以很多女生都討厭與妒忌她。  <b>注意學生：</b>有的學生講的話，會讓老師無法去判斷他的思想邏輯（例如：她很喜歡玩具）。有這種情形時，老師要要求繼續說下去或追問她喜歡什麼玩具？當然只要是屬於真的玩具：洋娃娃…都是錯誤的。這樣編排出來的故事到最後會很有創意，這也是編寫劇本很棒的材料，有別於一般的〈故事接力〉遊戲。</p> <p>配合遊戲：1、往前比慢賽跑，最快的要接受處罰。            2、往後比慢賽跑，最快的要接受處罰。            3、倒帶遊戲。讓學生自遊走在一個區域內，老師每一個段落就暫停再倒帶，學生要依老師所說的後退回複到原點(可以用各種狀況：脫衣、軟身、游泳、遇到大白鯊為一個單元，設計各類型狀況倒帶練習)。</p>
2	<p>暖身 10 分鐘 表情練習 10 分鐘 發聲練習 10 分鐘            延伸動作：喝水 情境模擬：遇到大明星、檢到錢、踩到狗屎 收心</p> <p><b>動作的延伸</b>            教學目的：是讓學員能自行開發角色扮演時的動作以增加表演時之生動性。以喝水為例，講解戲劇化動作與生活化動作之不同。</p>

	<p>教學過程：1、示範一般人喝水動作一氣呵成。  2、示範戲劇化喝水可以分割為拿杯、靠嘴、吞下、舔嘴唇、微笑、滿意點頭、贊等等相關動作。  3、要求學生：所有表演的動作，不能有與主題無關動作(例如：打噴嚏、放下杯子去拿其他的東西)  4、解釋組合各個動作的邏輯性與合理性。  5、學生自行邏輯性組合其中五個動作一一出場表演。</p> <p>配合遊戲：遇到大明星</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、老師詢問學生當你在路上遇到劉德華時，會有那些動作？</li> <li>2、選出與本主題有相關動作，例如：尖叫、昏倒、不相信、握手、擁抱、再見、不屑、緊張、並排除與主題無關的動作。</li> <li>3、注意學生；無實物之動作也要排除。例如：簽名沒帶筆、要照相沒帶相機、獻花沒帶花…等等假動作。</li> <li>4、要求學生自行組合以上 3 個動作出場表演，由老師擔任劉德華。</li> <li>5、接下來要求學生自行組合以上 4 個動作出場表演。</li> <li>6、逐漸增加動作。</li> <li>7、老師要注意學生自行組合動作的合理性，例如：不能昏倒後又握手…等等。</li> </ol>
3	<p>暖身 10 分鐘 表情練習 10 分鐘 發聲練習 10 分鐘  溜狗(狗的動作、二人一組、狗的選美、公園溜狗) 彩排 收心</p> <p><b>我家的狗有才藝</b></p> <p>教學目的：透過情境模擬，激發學生的想像力。</p> <p>教學過程：1、老師說故事讓學生演出溜狗。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)、從前有一個學生牽著一隻娃娃狗去散步。(老師請一位學生當主角，另一人當娃娃狗出場散步)</li> <li>(2)、老師繼續說；當他們走到公園時遇到另外一個學生牽著一隻大狼狗也來散步。(老師再請另一位學生當主角，一人當大狼狗出場散步)</li> <li>(3)、他們二人遇到後，二隻狗會吵架。(強調只有吵架，不是打架)</li> <li>(4)、這是因為這二隻狗都覺得牠們比對方可愛。</li> <li>(5)、其實這 2 隻狗都差不多啦。真要比的會就只能看那一隻狗比較聰明、有才藝。</li> <li>(6)、老師對第一組的主人問。請問你家的娃娃狗會&lt;握手&gt;嗎？老師伸手向第 1 組的小狗說：小狗！來握手。小狗真的會握手耶。</li> <li>(7)、老師轉向第 2 組問主人：他們家的狗會握手，請問你們家的狗會什麼才藝？(請第 2 組表演)</li> <li>(8)、老師不斷的要雙方說出更高難度的才藝與表演比賽。</li> <li>(9)、老師最後宣佈冠軍的隊伍。</li> </ol> <p>2、二人一組表演&lt;主人帶小狗參加選美比賽&gt;。主人要帶小狗走台並現場介紹與表演才藝。</p>
4	<p>暖身 10 分鐘. 表情練習 10 分鐘. 發聲練習 10 分鐘  隔山打牛(巴掌.開槍.小李飛刀.黃飛鴻) 仙女棒遊戲(換學生) 彩排.  收心  <b>我是黃飛鴻</b></p>

教學目的:透過遊戲讓學生學習舞台上的表演技巧.劇場技巧通常是選擇最簡單的開始練習.以下的道具皆為想像的.

教學過程:1.老師向學生說明在舞台上配合的重要性.並以<打巴掌>為例.老師在遠處打學生嘴巴,學生必須配合擺頭與慘叫.(老師要注意學生擺動的方向是否正確)

2.獵人(老師用手指)開槍.小朋友必須學會中槍的動作.要一個動作一動分開來做:

- (1).先雙手撫肚子.
- (2).大聲說:啊~~~~你打中我的xx了.
- (3).後倒躺下,雙腳高舉.
- (4).(腳先死)雙腳放下.
- (5).(手死)雙手攤開.
- (6).(頭死)頭向觀眾轉.
- (7).(舌頭死)舌頭伸出.
- (8).老師對每一位學生開槍,確定他們的動作是否確實.
- (9).老師改用飛刀.菜刀.手錶.大哥大丟學生.

3.請學生當各式各樣的動物.老師負責打獵.

4.黃飛鴻之危機四伏.學生躲在四周.老師當黃飛鴻走到中央發現森林有異,大聲說:我黃飛鴻知道有人躲在這裡.出來吧!接著學生跳出來圍在黃飛鴻四周繞圈.當黃飛鴻一比劃.學生要全部中刀倒地.

5.黃飛鴻之內功決鬥.學生躲在四周.老師當黃飛鴻走到中央發現森林有異,大聲說:我黃飛鴻知道有人躲在這裡.出來吧!接著學生跳出來在黃飛鴻前方一字排開.接著黃飛鴻運功.學生排成一排與黃飛鴻比內功,在前後擺動幾次之後,黃飛鴻大吼一聲,全部學生都往後跌倒.

6.隔山打牛.老師可以在遠距離用內功打中任何一個學生.

5 暖身 10 分鐘. 表情練習 10 分鐘. 發聲練習 10 分鐘

劇場實務教學 彩排. 收心

### 劇場實務;口白練習

教學目的:將各類型的台詞,讓學生練習表達的技巧.

教學過程:1.一句話二種感覺或多種感覺(例如:期待+緊張.生氣+可憐.害羞+肯定.不屑+驕傲…….等等)

2.口白+肢體動作(手或腳).除了說話技巧外,還得加上身體語言,讓表達更生動.

3.口白+肢體動作+臉部表情.

4.運用表演劇本的台詞練習.

配合遊戲:我是火星人

遊戲目的:透過肢體動作就能讓人看得懂,不需要嘴巴講話,是舞台劇裡,動作 7 分,口白 3 分,最重要的訓練.

1.因為是火星人,所以沒有人聽的懂他說什麼?其他人只能從火星人的肢體動作是猜測火星人說了什麼話!

2.老師嘴巴吱哩咕嚕,聲調高高低低對學生說話.動作表

達(小姐,我要一份麥當勞雞肉堡=(動作)小姐+我+M+漢堡+吃+雞).讓學生猜.

3.妳今天很漂亮=(動作)妳+漂亮+棒.

4.今天的太陽很大,我滿身大汗=(動作)今天+太陽+熱

5.你給我過來,不然我開槍了=你+過來+不然+開槍

6.讓學生二人一組面相對.互用火星話溝通.若猜對則互換角色.

6 暖身 10 分鐘. 表情練習 10 分鐘. 發聲練習 10 分鐘 鏡子遊戲. 情

境模擬:造型師與木頭人 彩排. 收心

	<p><b>我是魔術師</b></p> <p>教學目的:組合學生的構想力.由老師出題目,學生必須依題目設計姿態與動作.另一方面教導學生&lt;定位&gt;的概念.</p> <p>教學過程:1.二人一組面相對.一人為魔術師,另一人為木頭人.</p> <p>2.老師請當魔術師的人設計一座雕像.例如:愛哭鬼.兇巴巴……等等動作.</p> <p>3.老師也可以在每一組魔術師完成動作後,分別讓每一座雕像說一句口白.看是否貼切.</p> <p>配合遊戲:七步成詩.</p> <p>1.老師要學生配合老師的口白走七步.第八拍為:木頭人.</p> <p>2.學生聽到木頭人口令時,擺出大姿勢,定格不動.</p> <p>3.老師抽問小朋友的動作是在做什麼?(要有名稱.例如:我在打電話.我摔一跤.我在跑步.我在哭……都可以).</p> <p>4.老師對於動作很像的學生給予口頭鼓勵.</p> <p>5.老師要要求學生回答時,姿態不能變型.</p>
7	<p>暖身 10 分鐘. 表情練習 10 分鐘. 發聲練習 10 分鐘 情境模擬:生日快樂.被狗追      情境模擬:請你跟我這樣做(聲音+動作) 彩排. 收心</p> <p><b>我猜我猜我猜猜猜</b></p> <p>教學目的:訓練學生的觀察力與模仿力.另外也讓表演者注意到自己動作的優缺點.</p> <p>教學過程:1.老師表達一段沒聲音的情節動作,讓學生猜.例如:過生日.走到一半遇到狗……等等.</p> <p>2.讓學生出場表演自己想的主題.看其他學生是否能猜到.</p> <p>3.與學生討論不能了解的原因是什麼?是否動作太少或不夠清楚.讓其他人補強,再表演一次.</p>
8	<p>暖身 10 分鐘. 表情練習 10 分鐘. 發聲練習 10 分鐘 情境模      擬:逛街. 默契遊戲:8 拍子.吹羽毛(單人.團體) 彩排. 收心</p> <p><b>非洲探險</b></p> <p>教學目的:透過情境模擬,讓學生思考各種可能性與能讓學生在不知不覺中自然表演.</p> <p>教學過程:1.老師像學生說明這天的主題.並要選出一個隊長.</p> <p>2.共同討論去探險每人只能帶一樣東西.不管學生說什麼東西,都請學生將該物品放在肩膀後的<b>隱形</b>背包.</p> <p>3.老師說出故事的過程.學生可以共同討論用背包裡的東西來解決問題.(例如:老師說前面有一隻猩猩.學生可以拿出背包裡的&lt;槍&gt;來解決或遇到河流可以換泳衣.遇到鱷魚可以逃走……等等)</p> <p>4.老師應該根據學生所說的器材去說故事情節,才能消耗掉學生的背包裡的器材.</p> <p>5.可以設計溫度高低.(太陽很大.溫度有點冷.很冷.非常冷.像冰庫裡一樣冷的氣候.</p> <p>6.遇到颱風.龍捲風.暴風.微風.</p> <p>7.走路的行式(爬山.走獨木橋.坑坑洞洞的馬路.下坡.爬過山洞.坐飛機.踩煞車.遇亂流.跳傘)</p> <p>8.遇到(喜歡的人.討厭的人)</p>
9	<p>暖身 10 分鐘. 表情練習 10 分鐘. 發聲練習 10 分鐘      情境模擬:倒帶 賽跑(前進比慢.後退比慢) 彩排. 收心</p> <p><b>打保齡球比賽</b></p>

	<p>教學目的:培養學生的默契與團隊精神。</p> <p>教學過程:1. 學生當球竿. 老師滾一顆隱形的保齡球, 看會倒幾竿。 2. 老師要邊說邊做。 3. 換學生來比賽。</p> <p>配合遊戲:A-1. 情境模擬:倒帶。 A-2. 老師說故事讓學生來做. 每一小段落, 老師就會要求&lt;倒帶動作&gt;. 學生必須後退走回原點。 A-3. 老師也可以快轉。 B-1. 情境模擬:賽跑.(後退跑)第一名到直終點要處罰。</p>
10	<p>暖身 10 分鐘. 表情練習 10 分鐘. 發聲練習 10 分鐘 情境模擬:請你跟我這樣做 (聲音+動作) 彩排. 收心</p> <p><b>請你跟我這樣做</b></p> <p>教學目的:從學生的模仿老師動作中, 尋找故事中的角色. 穩定性高與記憶快的學生為優先。</p> <p>教學過程:1. 全部人圍圓圈. 由第一位開始輪流。 2 老師走到圓圈中心說一句台詞與動作. 讓學生一個個輪流跟著做。</p>
11	<p>暖身 10 分鐘. 表情練習 10 分鐘. 發聲練習 10 分鐘 彩排. 收心</p> <p><b>看電視</b></p> <p>教學目的:培養學生即興表演的能力。</p> <p>教學過程:1. 老師以手機當電視的遙控器. 指向那一個學生, 並告訴學生我要看什麼節目, 學生就得開始表演給老師看. 老師在過程中也可以對學生按鍵說加大聲音... 等等功能。 2. 老師可能從簡單的節目說起, 例如:我要看水蜜桃姊姊跳舞. 我要看 S. H. E(指向 3 人)跳舞. 我要看 2 人摔角. 我要看阿鴻上菜. 我要看新聞. 我要看賣快礦泉水廣告...。 3. 老師可以自己當新聞記者. 報告全台各地的新聞, 例如:台北今天車禍很多. 幾乎每部車出門都發生車禍. 請看..(手指全部學生, 讓學生表現台北車禍情形). 桃園發生火災, 請看... 台中今天集體結婚, 請看... 高雄今天下雪. 請看... 台東今天發生水災, 每個都游泳上班, 請看... 花蓮今天動物園有很多老虎跑到街上, 請看...)</p>
12	小品練習
13	總彩排(+音效+戲服+謝幕).
14	成果展

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人:

黃俊芳

日期: 109 年 7 月 1 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：3-6

社團名稱	油畫、水彩社團		
指導老師	林麗琴	畢業學校系所	力行高中
經歷 (曾任)	96 年~108 年 Chin 油畫教室-油畫老師 擔任 2010 年市長盃平鎮之美寫生比賽評審 榮獲 2011 年桃園社區大學優良課程評選甲等 2011 年榮獲桃園市民大學優良教師楷模 98~105 年桃園市民大學美式休閒油畫老師 98~104 八德市民大學美式休閒油畫老師 98~105 大園市民大學美式休閒油畫老師 98 年建國國小課後油畫社團老師 108 年建國國小暑期美術才藝老師 99~108 年建德國小油畫、水彩社團老師 105~107 桃園區中正里關懷據點講師 106~108 桃園社區大學 106~108 大園社區大學 106~108 三峽 恩主公醫院社團老師		
現任	Chin 油畫教室專業美術老師 桃園社區大學油畫講師 大園社區大學油畫講師 三峽恩主公醫院社團油畫講師 八德區大安里/大智里/高城里 關懷據點講師 桃園市藝術交流協會 西畫藝術總		
比賽成績 紀錄	2010 年市長盃平鎮之美寫生比賽評審/榮獲 2011 年桃園社區大學優良課程評選甲等		
檢定證書 或級數	100 年成教師資證書初階/100 年成教師資證書進階 103 年社區大學成教師資成長營初階、進階 106 年教師成長營講師研習會 107 年社區大學(課程科目教學大綱的撰寫) 105~106 年臺灣藝術大學 水彩技巧、素描應用學分班 106 年台灣藝術大學 藝術教育創意行銷教學學分班		

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	壓克力流體畫-3F/顏料絞拌與稀釋,顏料倒在畫布上會不斷的變化,無須刻意用畫筆修飾,自然產生圖案。
2	休閒油畫-風景-1/5F/ 天空打底上色,遠景的構圖上色,暗色鋪設。
3	休閒油畫-風景-2/5F/ 亮面的鋪設+畫刀技巧樹幹斑駁的畫法。
4	休閒油畫-風景-1/8F/構圖與打底,天色調天空鋪色,遠景構圖與上色。
5	休閒油畫-風景-2/8F/中景構圖上色。
6	休閒油畫-風景-3/8F/前景構圖,一寸刷的應用草地上色刀畫的技巧+樹葉亮暗面完成作品。
7	水彩課程- Q 版卡通插畫-設計與構圖
8	水彩課程- Q 版卡通插畫-水彩上色與描邊
9	水彩課程-渲染法-風景 1
10	水彩課程-渲染法-風景 2
11	水彩課程-縫合法-花卉靜物練習 1
12	水彩課程-縫合法-花卉靜物練習 2
13	水彩課程-縫合法-水果靜物練習 1
14	水彩課程-縫合法-水果靜物練習 2

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人： 林麗琴

日期： 109 年 7 月 20 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：4-6

社團名稱	樂樂棒球社(進階班) *四~六年級有基礎者(舊生優先參加，報名後須通過指導老師審核)		
指導老師	鄭富仁	畢業學校系所	嘉義師院初教系
經歷 (曾任)	建德國小體育組長		
現任	建德國小體育教師		
比賽成績 紀錄	指導學生參加比賽獲獎事蹟： 102 年桃園市市長盃樂樂棒球錦標賽季軍、 105 年桃園市樂樂棒球錦標賽季軍、 105 年桃園市樂活盃樂樂棒球邀請賽季軍、 106 年桃園市桃園盃樂樂棒球錦標賽亞軍		
檢定證書 或級數			

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	熱身操/分組體能訓練/傳接球練習/打擊練習
2	打擊訓練/守備訓練
3	樂樂棒球比賽規則、防守、跑壘基本觀念解說 分組實戰演練
4	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
5	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
6	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
7	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
8	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
9	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
10	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
11	移地訓練（與他校進行友誼賽）（尚未確定）
12	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
13	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
14	分組比賽

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人：鄭富仁

日期：109 年 7 月 13 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-4

社團名稱	創意樂高機器人		
指導老師	彭楷民	畢業學校系所	銘傳大學都市規劃與防災學系
經歷 (曾任)	銘傳大學朝陽社各項營隊活動總召 銘傳大學朝陽社會工作團活動顧問 萊特機器人教室教學研發部主任 萊特機器人教室桃園區、龜山區各大合作幼兒園專職講師 萊特機器人教室新北市鶯歌區、樹林區、三峽區各大合作幼兒園、補習班專職講師 桃園市桃園區新埔國小創意樂高機器人社指導老師 新北市鶯歌區昌福國小創意樂高機器人社指導老師 新北市林口區文欣國小創意樂高機器人社講師 新北市林口區頭湖國小創意樂高機器人社講師 桃園市八德區大成國中創意樂高機器人社指導老師		
現任	萊特機器人教室樂高機器人課程講師		
比賽成績紀錄	2020 年度 Robofest 國際機器人大賽第一屆台灣區選拔賽之 RoboParade 遊行機器人嘉年華第一名 (獎狀比賽方尚未寄出)		
檢定證書 或級數	 <p>聘書 Certificate of Employment</p> <p>鑑於 彭楷民 老師 於教學活動之專業技術與卓越表現 特聘為 萊特文教有限公司 樂高機器人班 講師 特頒此證 以茲證明</p> <p>中華民國 104 年 5 月 12 日</p> <p>LIGHT EDUCATION CO., LTD. 萊特文教有限公司 LIGHT EDUCATION CO., LTD.</p>		

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容／進度	備註
1	伸縮夾	運用低阻力插銷做出柔性結構，使夾子進行長短變化；剛性結構則運用在爪子上，讓夾子更穩固可以抓取物品。
2	高爾夫機器人	經由主機來控制馬達帶動揮杆結構，並用孔樑結構做為球杆，以達到揮杆的功能並將馬達立起來模擬人類打高爾夫。
3	迴力車	以孔樑做出車體結構，再利用橡皮筋的彈力位能當作動力，來調整車體結構或是輪胎尺寸來改變車子的速度吧！
4	守衛警犬	將超音波感應器與主機結合，並做出守衛警犬的超音波探測結構與能站立的四肢，了解不同的聲音頻率及超音波探測原理。
5	袖箭	利用科技零件做出一把以橡皮筋作為動能轉換的弓箭，另外結合零件與橡皮筋做出卡榫結構~
6	發球機	以大齒輪帶動小齒輪使馬達加速轉動，讓輪胎快速將球擠壓出去，並使用孔樑組裝出球軌並且以孔樑延伸加長，使球順著軌道發射。
7	風帆車	以十字軸與插銷類零件做出風帆結構，並利用打氣筒打氣產生的風轉換成讓風帆車前進的動力，了解風的大小與車體結構的關聯。
8	戰鬥機甲	以方形孔樑作為防禦結構；利用彎曲樑來抵制馬達後退，利用觸碰感應器各自控制盾牌及攻擊錘子，看誰最先將對方人偶打倒~
9	彈弓	學習利用剛性結構做出彈弓的手把，兩條橡皮筋分別向左右延伸，利用橡皮筋的彈力位能將乒乓球發射出去~
10	相撲車	做出基本車型後，將車體結構改裝成可使對手傾斜或是翻覆，則可以獲勝~~
11	加農砲	利用各式孔樑製作出柔性結作為子彈的填充區，利用橡皮筋的彈力位能，達成連續發射的效果。
12	投籃機	利用光源感應器加裝在剛性結構組成的籃框上，利用光源感應器偵測光的功能，計算投球分數，看看誰是灌籃高手。
13	射月球	了解萬有引力會影響球體軌跡，利用 15 孔樑控彈珠滾動方向，使其滾入指定地點。
14	猜拳機器人	雙馬達控制四指，再利用 4T 齒輪轉向做出大拇指結構，模擬人類隨機出拳。

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人： 彭楷民

日期： 109 年 7 月 20 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-6

社團名稱	滑輪溜冰		
指導老師	張赫庭	畢業學校系所	台灣體育運動大學
經歷 (曾任)	滑輪溜冰社團教練:大勇國小、山腳國小、桃園國小、龍山國小		
現任	滑輪溜冰社團教練:建國國小、慈文國小 S.W 溜冰工作室教練		
比賽成績 紀錄	中華民國滑輪溜冰國家代表隊 全民運動會花式溜冰個人自由型第三名 亞洲盃溜冰錦標賽第六名		
檢定證書 或級數	中華民國滑輪溜冰協會國家 A 級教練 中華民國滑輪溜冰協會國家 A 級裁判		

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	認識滑輪溜冰運動、裝備熟悉與介紹、安全注意事項、程度分級測驗
2	V型踏步滑行練習、剎車技巧教學、前進葫蘆型練習
3	動作複習、前進S型練習、S型障礙闖關練習、協調滑行練習
4	動作複習、前進推刀加速練習、弓箭步轉彎練習、趣味冰上遊戲
5	動作複習、單足滑行平衡練習、單足障礙闖關練習、協調滑行練習
6	動作複習、T字型剎車技巧教學、綜合障礙闖關練習、趣味冰上遊戲
7	動作複習、單足圓型推刀練習、基本交叉步練習、協調滑行練習
8	動作複習、基本交叉步滑行、圓型交叉步練習、趣味冰上遊戲
9	動作複習、後退V字型滑行、後退葫蘆型練習、協調滑行練習
10	動作複習、後退S型推刀練習、後退S型障礙練習、趣味冰上遊戲
11	動作複習、前進剪冰練習、地板模擬練習、趣味冰上遊戲
12	動作複習、後退單足滑行、前進飛燕滑行
13	動作複習、後退剪冰練習、後退飛燕滑行
14	綜合障礙闖關練習、期末驗收競賽、趣味冰上遊戲

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或PDF電子檔)

申請人： 張赫庭

日期： 109年 7月 7日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-6

社團名稱	柔道與防身術		
指導老師	呂學民	畢業學校系所	文化大學/柔道社
經歷 (曾任)	2013 年台北公開賽第五名 2013 年東京大獎賽國手 2013 年全國柔道錦標賽金牌 2015 年全國大專運動會 銀牌 中華民國柔道總會 B 級教練		
現任	大業國小柔道既兒童防身術社團老師 幼兒柔道教學經驗(兩年) 幼兒體適能教學經驗(兩年) 陸軍專校柔道教練		
比賽成績 紀錄	2013 年台北公開賽第五名 2013 年東京大獎賽國手 2013 年全國柔道錦標賽金牌 2015 年全國大專運動會 銀牌 中華民國柔道總會 B 級教練		
檢定證書 或級數			

課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	折道服、穿道服、護身倒法練習、熱身遊戲(抱球前迴轉)。
2	前迴轉練習、後滾翻練習、大外割教學、抓握法教學。
3	前迴轉練習、前後滾翻練習、大外割練習、抓握法教學、反應遊戲。
4	熱身遊戲(熊爬)、前後滾翻練習、大外割練習、抓握法練習、反應遊戲。
5	熱身遊戲(熊爬)、臂力加強練習、模擬比賽、前後滾翻練習、前迴轉跳障礙、大外割摔倒練習、遊戲(鬼抓人)。
6	動態熱身、前迴轉跳障礙、大外割摔倒練習、對摔、遊戲(帶動)。
7	側翻練習、對摔、浮腰摔倒練習 10 下、遊戲(貓捉老鼠)。
8	大外割摔倒練習、防身術(被牽手轉身大外割)。
9	掃腳練習(坐著兩個人一組)、(站著先抓一隻手站側面)、模擬比賽、遊戲(終極密碼)。
10	前迴轉跳遠、對摔。
11	腳教學、掃腳練習。
12	掃腳練習(抓單手、雙手摔倒)。
13	壓制練習、橋姿頭頂逃脫。
14	動作複習，模擬比賽(成果)。

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人： 呂學民

日期： 109 年 7 月 20 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：3-6

社團名稱	創客無人機社		
指導老師	徐梓銘	畢業學校系所	中原大學化學工程系
經歷 (曾任)	序號	指導學校	職銜
	1	上尚文化、北科大科學社	專任老師
	2	再興中學、復興中學、桃園振聲中學、弘道中學、中山國中、桃園福祿貝爾小學	上尚創客科學課後社團講師
	3	竹林中學、崇光女中、新竹康乃蘭中小學、新竹義民中學、新竹曙光女中	科學營隊講師
現任	上尚文化教學研發講師		
比賽成績紀錄	無。		
檢定證書或級數	無。		

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	【翻轉海陸空無人機登場】結構介紹及認識器材
2	【無人機之陸上搖滾風】介紹作用力與反作用力
3	陸上無人機之組裝與教學
4	陸上無人機之競賽(一)
5	【無人機之飛行樂章】飛行無人機之原理(一)
6	飛行無人機之組裝與教學
7	飛行無人機之空中救難隊
8	飛行無人機之原理(二)
9	飛行無人機之競賽(一)
10	飛行無人機之障礙賽(一)
11	【無人機之水上交響曲】介紹水的密度與浮力
12	水上無人機之組裝與教學
13	水上無人機之競賽(一)
14	【翻轉海陸空無人機】課程總驗收與分享 學生可於課程結束後帶回海、陸、空無人機組共三組。

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人：蕭家曜

日期：109 年 7 月 7 日

### 課後社團教材費明細

品名	單位	數量	單價	預計金額	用途說明/備註
陸上無人機材料組	組	1	1850	1850	無人機 組裝與教學
飛行無人機材料組	組	1			
水上無人機材料組	組	1			
總金額				1850	固定材料費

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-6

社團名稱	兒童拉丁舞社		
指導老師	林珍妮	畢業學校系所	專科
經歷 (曾任)	WDC 舞蹈協會專任舞者 光仁國小課後社團教師 國內外各大賽事職業組冠軍 民視舞力全開小小舞王專任教師		
現任	珍珠獎舞蹈比賽主辦人 林珍妮舞蹈教室專任教師 國內外各大賽事比賽評審		
比賽成績 紀錄	舞王爭霸賽職業組冠軍 桃園市世界國標舞大賽職業組冠軍 國內各大賽事職業組冠軍(文化盃、大眾盃等等…….) 多次出國比賽榮獲優異成績		
檢定證書 或級數	IDTA 認證合格教師		

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	基本步；前進後退
2	紐約步練習
3	轉圈
4	前進後退轉圈串連複習
5	手對手開式練習
6	一~九段基本步練習
7	音樂加基本步練習
8	搖擺步
9	第二段基本加花步練習
10	追步練習
11	直行夾腳練習
12	後退夾腳練習
13	手步的運作練習
14	總複習

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或PDF 電子檔)

申請人：林珍妮

日期： 109年 7月 20日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：3-6

社團名稱	籃球社基礎班		
指導老師	鍾佑輝	畢業學校系所	屏東師院體育系
經歷 (曾任)	新北市汐止國小籃球社團老師 新北市汐止國小籃球隊教練 桃園市建德國小籃球隊教練		
現任	桃園市建德國小體育科任、籃球隊教練		
比賽成績 紀錄	指導學生參加 2016 桃園市鬥牛尬一夏籃球賽榮獲第六名、指導學生參加 105 年第 13 屆建中盃全國少年籃球錦標賽，第二屆東隆盃明日之星籃球邀請賽榮獲冠軍，106 年桃園市運動會市長盃籃球錦標賽榮獲亞軍，106 年桃園市 Vega 盃國小籃球 3 對 3 鬥牛賽榮獲冠、亞軍，107 年桃園市蘆竹區籃球錦標賽亞軍及殿軍。		
檢定證書 或級數	中華民國籃球協會 C 級教練證		

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	馬克操 12 個
2	動態操 10 個
3	攻擊步伐 12 個
4	基礎 B20 個各 2 下
5	基礎 D 繩梯 10 個
6	基礎 E6 個各 10 下
7	體能 A8 個各 10 下
8	體能 B8 個各 10 下
9	2 人假晃五步攻守對練左右共 10 次
10	運球攻防四系列 123 換
11	全場綜合 12 個攻擊步伐
12	三人三線快攻+s 形 8 字後繞上籃
13	罰球 10 中 8、底角投籃
14	總復習、小組比賽、頒獎

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人：鍾佑輝

日期：109 年 7 月 19 日

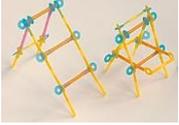
# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象:1-4

社團名稱	創意吸管		
指導老師	許瑞富	畢業學校系所	華大學企業管理研究所畢業
經歷 (曾任)	1. 美商電子公司經理 2. 家用製造廠創始人/合夥人 3. 3490 地區扶輪社社長		
現任	1. 泰允創意有限公司負責人 2. 台灣優良廠商設計協會理事 3. 玩具公會理事/STEAM 主任委員 4. 桃園許姓宗親會常務理事 5. 國際貿易、市場開發、產品整合顧問、大學業師		
比賽成績 紀錄			
檢定證書 或級數			

課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度	
1	多面球體	
2	金字塔&投石器	
3	紡紗機	
4	彈弓手	
5	梯子和椅子	
6	花朵風車	
7	小商店	
8	摩天輪	
9	開合雨傘	
10	直升機	
11	花朵風車	
12	小商店	

13	摩天輪	
14	開合雨傘	

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人：許瑞富

日期：109年 7月 1日

星期五-1

13:30-15:30

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-4

社團名稱	跆拳道		
指導老師	楊子平	畢業學校系所	新興高中汽修科
經歷 (曾任)	1992 年奧運培訓隊選手 2001 泰國國際公開賽中華隊教練 2010 年年越南國際公開賽中華隊教練		
現任	中華跆拳道館總教練 桃園市跆拳道委員會常務委員		
比賽成績 紀錄	全國中正盃金牌		
檢定證書 或級數	國家級教練 國家級裁判		

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊
2	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊
3	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊
4	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓練 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊
5	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊
6	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 分級專長動作踢擊
7	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊
8	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓練 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊
9	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓練 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊
10	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊
11	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 連續動作踢擊 4. 晉級動作複習
12	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓練 3. 連續動作踢擊 4. 晉級測驗
13	1. 熱身伸展活動 2. 分級專長動作踢擊 3. 基本動作踢擊 4. 連續動作踢擊

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人： 楊子平

日期： 109 年 7 月 12 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-4

社團名稱	黏土工藝社		
指導老師	謝蕙如	畢業學校系所	Adventist University of the Philippines
經歷 (曾任)	2000 雅都藝術坊 負責人 2014- 至今 社團法人臺灣國際心手藝推廣協會 常務理事 2015 桃竹苗勞動署委外單位勞工在職進修計畫花藝塑形講師 2000-至今 成立雅都文創團隊 團隊負責人 2000-至今 開發、設計 黏土、多媒材之課程暨材料包專業講師 2000-至今 學校、公司、社區樂齡各單位機關專任講師專任講師  桃園美好社會福利金金會-黏土課程講師: 桃園縣社區精神復健協會-聘任黏土老師 桃園產投職訓-麵包花課程講師 桃園南山人壽-拼貼活動講師 文化局邀約: 叡稚幼兒園-黏土才藝老師 桃園藝文特區-文創市集 桃園國小-黏土才藝老師 中壢區中元慶典藝術節-文創市集 中山國小-黏土才藝老師 中壢搖滾音樂祭-文創市集 海德堡國聖社區-黏土老師 永安漁港星濱樂狂歡嘉年華-文創 桃園冠倫社區活動-捏麵人 長庚養生村-新年活動文創市集 社團法人桃園失智症關懷協會教學講師中壢天德宮-活動配合文創集 南崁長興里關懷據點樂齡中心教學講師中央大學百花川音樂節-文創市集 國立中央大學-外交教學捏麵人教學 楊梅故事館-文創市集 扶輪社讀書會-活動黏土教學 桃園縣龍岡米干節活動-文創市集 大崙國小課後才藝美術教學 台北榮民總醫院桃園分院樂齡中心-教學講師 桃園市五里集會所樂齡中心-教學講師 中壢區普仁里關懷據點樂齡中心-教學講師		

<p>現任</p>	<p>雅都藝術坊 負責人          社團法人臺灣國際心手藝推廣協會 常務理事          桃竹苗勞動署委外單位勞工在職進修計畫黏土花藝塑形講師          大崙國小課後才藝美術教學          桃園市五里集會所樂齡中心-教學講師          中壢區普仁里關懷據點樂齡中心-教學講師          雅都文創團隊 招集人</p>
<p>比賽成績 紀錄</p>	<p>2019 國際婚禮文化創意藝術大賽 文化創意獎          2019 台灣世界盃髮型美容美甲文繡國際比賽(世界黏土多肉裝飾藝術亞軍)</p>
<p>檢定證書 或級數</p>	<p>●社團法人臺灣國際心手藝推廣協會          *人才發展品質管理之 講師證          *黏土蛋糕裝飾藝術 講師證          *黏土園藝療癒裝飾藝術 講師證          *糖霜餅乾裝飾藝術 證書      *杯子蛋糕裝飾藝術 證書          *翻糖蛋糕裝飾藝術 證書      *翻糖花卉蛋糕裝飾藝術 證書          *多肉植物為景觀裝飾藝術 證書      *花草綠植栽藝術 證書          *觀花植物裝飾藝術 證書      *蘭花珍品藝術 證書          *基礎創意塑形藝術 證書      *空間景物藝術 證書          *動物餅乾創意蛋糕 證書      *節慶裝飾藝術 證書</p> <p>●台灣麵包花與紙黏土推廣協會          *黏土捏塑設計(原兒童捏塑) 講師證      *麵包花藝術 講師證          *紙黏土裝飾藝術 講師證      *麵包花傢飾藝術 講師證          *黏土甜品藝術 講師證      *黏土拼貼藝術 講師證          *麵包花多肉小品藝術 講師證      *麵包花傢飾藝術 講師證</p> <p>●社團法人哈利超輕土學會          *哈利兒童捏塑 講師證      *哈利袖珍 講師證          *哈利人型 I 講師證      *哈利人型 II 講師證</p> <p>●韓國黏土工藝協會          *韓國兒童捏塑 講師證      *韓國紙黏土 講師證          *韓國石膏擠花 證書      *韓國奶油擠花 證書</p>

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	神奇寶貝皮卡丘掛版.....了解黏土的特性及調色、形狀塑形教學的呈現
2	卡愛小熊牙籤罐.....調色配色、水滴形狀塑形教學
3	甜點馬卡龍鑰匙圈.....指導如何馬卡龍挑毛邊教學製作, 水果配件
4	角落生物橢圓鏡.....角落生物不同款式教學
5	竹林無尾熊 memo 夾...竹林教學製作,貓熊呈現
6	鄉村娃娃筆筒.....娃娃教學以及表情製作
7	貓頭鷹黑板.....貓頭鷹頭還及翅膀教學..
8	狗狗小房子存錢筒.....狗狗,小花,小草教學
9	美味美食拼盤..... 漢堡,薯條等教學
10	草莓置物盒.....草莓及藤蔓教學成現
11	小松鼠樹片.....如何製作卡哇伊松鼠
12	小丑魚相框.....小丑魚教學.
13	水果餐盤.....草莓,葡萄,香蕉...等水果教學
14	貓咪掛飾.....指導貓咪製做教學.

PS: 依學員程度教學作調整

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人： 謝蕙如

日期： 2020 年 7 月 9 日

專業證照或證明資料







中華民國麵包花與紙粘土藝術品推展協會  
THE REPUBLIC OF CHINA PAN & PAPER CLAY ART DEVELOPMENT ASSOCIATION

講師證  
DIPLOMA OF QUALIFICATION



謝蕙如  
HSIEH HUEI JU

研習黏土甜品藝術講師課程  
修滿研習作品經本協會檢定技術合格  
認定技術卓越並授予資格證明

This is to certify that the above-mentioned member has completed the Instructor Level course in The Clay Art of Dessert. We hereby approve this member as a qualified director.

理事長  
Chairman  
吳美倫  
Hsueh Mei Lun

指導老師 Guiding Teacher: 協會  
證書編號 Certificate No.: JJ00045  
會員編號 Member ID.: 09611013  
核發日期 Passed Date: 103/9/19 (9/19/2014)



台內社字第8318971

中華民國麵包花與紙粘土藝術品推展協會  
The Republic of China Pan & Paper Clay Art Development Association

講師證  
Diploma Of Instructor



謝蕙如  
HSIEH HUEI JU

研習麵包花傢飾作品  
修滿師資研究課程，經本協會檢定合格，  
認定技術卓越，並授予師資證明書，特此證明

This is to certify the member has completed the Advanced Research Course in The Clay Art Of Decorative Flower. We hereby approve this member as a qualified instructor.

理事長  
Chairman  
李美田  
Li Mei Tian

證書編號: EB00036  
指導老師: 協會  
檢定日期: 2012/12/1



台內社字第900371號 09511013

台灣麵包花與紙黏土推展協會  
TAIWAN PAN & PAPER CLAY ART DEVELOPMENT ASSOCIATION

講師證  
CERTIFICATE OF QUALIFICATION



謝蕙如  
HSIEH HUEI JU

研習黏土拼貼藝術講師課程  
修滿研習作品經本協會檢定技術合格  
認定技術卓越並授予資格證明

This is to certify that the above-mentioned member has completed the Instructor Level course in The Art of Collage. We hereby approve this member as a qualified director.

理事長  
Chairman  
吳美倫  
Hsueh Mei Lun

指導老師 Guiding Teacher: 協會  
證書編號 Certificate No.: KK00017  
會員編號 Member ID.: 09611013  
核發日期 Issued Date: 104/10/12 (10/12/2015)



台內團字第1040019296號

第 2140 號

師範證

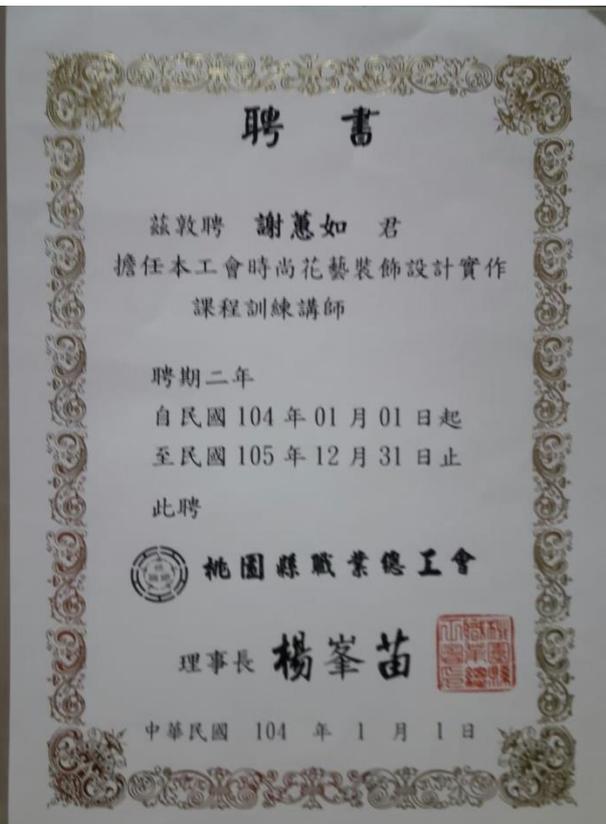
姓 名 HSIEH, HUEI-JU

貴下는 文化觀光部 認可 社團法人 本會  
規定에 의한 兒童創作 工藝 分科 師範  
課程을 履修하고 그 資格이 認定되기에  
이 證書를 授與함.

2012 年 3 月 19 日

韓國花文化振興協會 李美田  
韓國國際藝術工藝會 李美田  
韓國 PASTEL 工藝會 李美田  
會長 李美田



# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

**對象：1-4**

社團名稱	明星MV流行舞蹈A班		
指導老師	林宜婕	畢業學校系所	國立台灣藝術大學 舞蹈系
經歷 (曾任)	成功工商熱舞社指導老師 同德國中熱舞社指導老師		
現任	建德國小流行舞蹈社團指導老師 樹仁家商熱舞社指導老師 莊敬國小流行舞蹈社團指導老師 潮音國小流行舞蹈社團指導老師 甄舞集表演藝術舞蹈團專任教師 舞炫風兒童舞蹈團專任教師		
比賽成績 紀錄	2017 街舞大聯盟桃園區、兒童排舞賽「亞軍」		
檢定證書 或級數	2017 街舞大聯盟桃園區、兒童排舞賽「亞軍」		

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
2	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
3	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
4	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
5	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
6	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
7	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
8	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
9	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
10	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
11	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
12	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
13	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
14	舞曲總複習、分組表演、觀摩討論、欣賞與分享

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人：舞炫風兒童舞蹈團

日期：109 年 7 月 20 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-2

社團名稱	奧林匹克數學初級班		
指導老師	簡如屏	畢業學校系所	國立台北大學社會學系
經歷 (曾任)	曾任 101 年~108 年私立康萊爾幼兒園課後才藝班指導老師 102 年~107 年私立何嘉仁幼兒園課後才藝班指導老師 103 年~106 年私立福祿貝爾幼兒園課後才藝班指導老師 中山國小初級班社團指導老師 桃園國小初級班社團指導老師 中山國小寒暑假育樂營指導老師 青溪國小暑期育樂營指導老師 建德國小初級班社團指導老師		
現任	現任 中華數學協會北區師訓中心講師		
比賽成績 紀錄	102 年度奧林匹克師鐸獎 102 年度第 38 屆全國奧林匹克數學競賽幼兒組三等獎 103 年度第 39 屆全國奧林匹克數學競賽二年級組三等獎 105 年度第 43 屆全國奧林匹克數學競賽幼兒組二等獎、三等獎 105 年度第 44 屆全國奧林匹克數學競賽幼兒組全國第二名 106 年度第 45 屆全國奧林匹克數學競賽一年級組三等獎		
檢定證書 或級數	通過中華數學協會「奧林匹克初級教師認證」合格(如附件)		

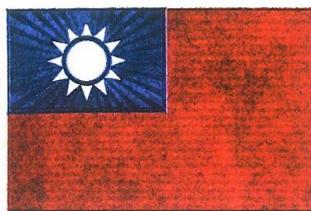
## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	數的大小與排列
2	巧妙計算
3	平面圖形的認知與區分
4	比一比
5	數一數(一)
6	尋找規律
7	對稱
8	火柴棒遊戲
9	數一數(二)
10	眼力遊戲
11	填數遊戲
12	智力趣題
13	綜合練習
14	

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人：簡如屏

日期：109 年 7 月 15 日



 中華數學協會

## 教師認證合格證書

證字第 0458 號

核 簡如屏 君參加本會舉辦「奧林匹克初級教師認證」考試成績優異，特頒奧林匹克初級教師認證合格證書，特此證明。

此 證

榮譽理事長



中華民國一百零三年九月一日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-4

<p>社團名稱</p>	<p>創意科學先修班</p>		
<p>指導老師</p>	<p>白宛玉</p>	<p>畢業學校系所</p>	<p>成功大學化工系畢業</p>
<p>經歷 (曾任)</p>	<p>國中自然科代理教師(林口崇林、佳林、林口國中) 北科大科學實驗講師(林口崇林、醒吾國中科學實驗老師)</p>		
<p>現任</p>	<p>1. 比爾資優科學教室科學老師 2. 創意科學先修班 國小社團老師     ◇ 頭湖國小     ◇ 南勢國小     ◇ 林口國小     ◇ 同德國小     ◇ 雙龍國小</p>		
<p>畢業證書</p>			

## 課後社團授課內容/進度表

● 社團名稱：創意科學先修班

● 上課時間：星期五(13:30-15:30)

課程簡介		1. 運用生活上隨意取得材料進行好玩有趣的科學實驗；課程內容含括物理、化學、生物、地球科學等票選前100項最有趣的科普實驗。 2. 採用STEAM教育理念，除科學原理探究之外，進一步與科技、工程、數學與工藝美學結合，有助於創客精神的發揮。	
次數	日期	課程單元	授課內容
1	9/18(五)	聲音會跳舞	1. 知道距離遠近對音量大小的影響。 2. 發現聲音是否集中對音量大小的影響。
2	9/25(五)	流不出的水	1. 知道空氣與水佔有體積。 2. 知道大氣壓力可以擋住水的流動。
	9/25(五)	中秋放假	
	10/9(五)	國慶放假	
3	10/16(五)	消失的西瓜	1. 觀察光的折射現象。 2. 知道光進入的介質時會改變前進的方向。
4	10/23(五)	視覺大錯亂	1. 能體會什麼是錯覺。 2. 知道人的眼睛是會產生錯覺的。
5	10/30(五)	魔術師的飛天杯	1. 知道大氣壓力。 2. 知道水有水壓。
6	11/6(五)	自製水槍	1. 了解水開關與逆止閥的功能。 2. 學習簡單的機械構造。
7	11/13(五)	葡萄汁變色了	1. 知道酸鹼的性質。 2. 知道利用石蕊試紙來測試溶液的酸鹼性。
8	11/20(五)	輕重比一比	1. 觀察槓桿原理。 2. 知道重物與支點及距離的關係。
9	11/27(五)	衝吧吸管火箭	1. 知道作用力與反作用力。 2. 知道地心引力。
10	12/4(五)	自製紋身貼紙	1. 知道澱粉可以做成紙張。 2. 知道糯米紙的成分。
11	12/11(五)	瘋狂馬拉松	1. 了解振動的意義。 2. 了解振動是一種能量。
12	12/18(五)	爬蟲機器人	1. 知道機器人的應用與限制。 2. 瞭解基本齒輪帶動原理。
13	12/25(五)	果汁變硬了	1. 知道知道物質三態。 2. 知道物質三態的變化。

附件

109 學年度上學期桃園市建德國小創意科學先修班社團 材料明細表

編號	單元	材料明細	單價 (元/人)
1	聲音會跳舞	厚棉毯、圓錐形紙筒、紙杯、毛根、剪刀、美工刀、報紙、色紙、喇叭	100
2	流不出的水	寶特瓶、吸管、窄口瓶、透明塑膠杯、有氣孔水壺、鋁箔包、剪刀、美工刀、水盆、透明塑膠杯、一元硬幣、厚紙片	100
3	消失的西瓜	透明塑膠杯(大*1、小*1)、吸管、字卡(上)護貝、放大鏡、一元硬幣、近視眼鏡、紙片3張、奇異筆、夾鏈袋(6號)、折色圖卡	100
4	視覺大錯亂	錯覺圖卡、卡通翻翻書、動畫卡片、物體條紋卡、黑色條紋膠片、剪刀、膠水、彩色筆、貼紙	120
5	魔術師的飛天杯	吸盤、透明杯、寶特瓶、白紙、馬德堡半球、透明塑膠片、透明膠帶、雙面膠、黑布、透明塑膠杯	100
6	自製水槍	50ml 塑膠針筒、逆止閥*2、三連通開關、塑膠軟管 30cm	120
7	葡萄汁變色了	紅 藍石蕊試紙、汽水、可樂、檸檬酸、小蘇打粉、肥皂、透明塑膠杯、葡萄汁、紫色高麗菜、滴管	100
8	輕重比一比	7號保麗龍球、牙籤、黏土、槓桿實驗組、天秤	100
9	衝吧吸管火箭	橡皮筋*3、30 cm木條鐵釘組*2、毛根*2、有鋸齒的尺*2	100
10	自製紋身貼紙	糯米紙、油性簽字彩色筆、圖看卡片、碘液、滴管、金色盤子、有糯米紙的糖果、水盆	100
11	瘋狂馬拉松	皮球、白紙、彈珠、棉花、彈力球、竹籤、吸管、長型氣球、打氣筒、棉線	100
12	爬蟲機器人	減速馬達、曲型軸、車輪、鐵軸、裝飾配件、電池盒、電池、開關、電線	150
13	果汁變硬了	果凍粉、布丁粉、布丁杯、線香、保特瓶、竹筷、冰塊、棉線、溫水、打火機、蠟燭、紙杯、透明塑膠蓋	130
14	資料夾、彩色講義與學習單、學習證明及雜項費用		280
<b>每位學生收費金額(元/人)</b>			<b>1,700</b>

申請人：白宛玉

日期：109年07月19日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-4

社團名稱	倍思科學社		
指導老師	陳怡君	畢業學校系所	長榮大學畢業
經歷 (曾任)	中正國小科學 社團老師 希望城堡幼兒園科學才藝老師 百合幼兒園科學才藝老師 普里斯堡安親班科學才藝老師 瑞恩帝兒幼兒園科學 才藝老師		
現任	中華自然科學創意協會認證合格老師 倍思科學專任老師 大成國小科學 社團老師 康萊爾國小科學社團老師 福祿貝爾幼兒園科學才藝老師 諾亞幼兒園科學才藝老師 東東幼兒園科學才藝老師		
比賽成績 紀錄			
檢定證書 或級數			

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度	
1	小紅車闖通關	這是一堂培養科學能力的課程，「小紅車闖通關」是利用位移的遊戲，來培養孩子邏輯思考的能力。
2	彩色積木大風吹	從積木遊戲中，建立分類的概念，進而衍伸簡易的物質分離法。
3	靜電大作戰	課堂上雷電交加，還能感受「怒髮衝冠」、被電的哇哇叫的刺激喔！
4	重心與平衡	一隻手指就把你壓住喔！相信嗎？怎麼找身體的重心？一起來揭曉吧！
5	聰明的磁鐵	中國古代人為何把磁鐵礦叫做「慈石」？磁鐵聰明嗎？我們一起實驗看看！。
6	吸血鬼復活了	藉由顏色的變化、消失再現，引起孩子對自然科學的興趣與好奇，並認識化學藥品及正確使用藥品的觀念。
7	虎克秤	雖然虎克秤和虎克船長沒關係，但是「虎克定律」和你關係可大了！不信？讓你做一個虎克秤帶回家，作的稱不稱頭就看你自己了。
8	神秘的空氣	從實驗中印證空氣幾種重要特性，課程中將完整呈現空氣特性的面貌。
9	哺乳家族	生物和非生物的區別、動物和植物的區別、有哪些不同的動物呢？科學家又是如何分別這些動物呢？單元中將有令孩子豁然開朗的詳細介紹。除此之外，脊椎動物的五大類，也是讓孩子辨別的重點。各種動物的骨骼、皮毛和神秘動物的著色遊戲，都是課堂上趣味的高潮。
10	當酸遇上鹼	認識酸與鹼的性質、及日常生活中的酸鹼物質，並學習如何正確地使用廣用試紙和石蕊試紙，同時建立孩子酸鹼中和的概念。這個單元所學的知識，將是未來其他有關酸鹼化學變化的基石。
11	電池的妙用	介紹常用電池的種類、正確使用電池的方式、以及電池串併聯的效用。
12	光的直進與反射	利用影子遊戲及煙霧中的雷射光束，建立光線是直線進行的觀念。
13	廚房小玩家	帶領孩子體驗化學神奇變化，引導孩子透過科學審慎的思考找到答案。

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人： 倍思科學 林玉美

日期： 109 年 7 月 20 日

星期五-2

15:40-17:40

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-6

社團名稱	3d 列印筆		
指導老師	許瑞富	畢業學校系所	華大學企業管理研究所畢業
經歷 (曾任)	1. 美商電子公司經理 2. 家用製造廠創始人/合夥人 3. 3490 地區扶輪社社長		
現任	1. 泰允創意有限公司負責人 2. 台灣優良廠商設計協會理事 3. 玩具公會理事/STEAM 主任委員 4. 桃園許姓宗親會常務理事 5. 國際貿易、市場開發、產品整合顧問、大學業師		
比賽成績 紀錄			
檢定證書 或級數			

課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度	
1	角落生物 小恐龍鑰匙圈	
2	創意眼鏡	
3	搖椅	
4	骰子	
5	瑞士卷鑰匙圈	
6	腳踏車	
7	角落生物 炸蝦迴力繩	
8	檸檬片鑰匙圈	
9	迴力車	
10	發條機器人 自由發揮想像力	
11	角落生物 小恐龍鑰匙圈	
12	創意眼鏡	
13	摩托車	
14	生日賀卡	

申請人： 許瑞富

日期： 109年 7月 1日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：6

社團名稱	樂樂棒球社(菁英班) *以六年級校隊為主(報名後須通過指導老師審核)		
指導老師	鄭富仁	畢業學校系所	嘉義師院初教系
經歷 (曾任)	建德國小體育組長		
現任	建德國小體育教師		
比賽成績 紀錄	指導學生參加比賽獲獎事蹟： 102 年桃園市市長盃樂樂棒球錦標賽季軍、 105 年桃園市樂樂棒球錦標賽季軍、 105 年桃園市樂活盃樂樂棒球邀請賽季軍、 106 年桃園市桃園盃樂樂棒球錦標賽亞軍		
檢定證書 或級數			

課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	熱身操/分組體能訓練/傳接球練習/打擊練習
2	打擊訓練/守備訓練
3	樂樂棒球比賽規則、防守、跑壘基本觀念解說 分組實戰演練
4	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
5	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
6	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
7	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
8	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
9	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
10	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
11	移地訓練（與他校進行友誼賽）（尚未確定）
12	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
13	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
14	

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人：鄭富仁

日期：109 年 7 月 13 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-6

社團名稱	機械工藝		
指導老師	林啟明	畢業學校系所	台大物研所
經歷 (曾任)	科教館展品承包商, 自動控制及程式設計 大育科學教育中心科教老師 文理補習班教師 幼兒科學遊戲班老師		
現任	西門, 大忠, 大勇, 南美, 錦興, 青溪等國小社團老師		
比賽成績 紀錄	國小科展輔導團隊, 區級第一名, 市級佳作		
檢定證書 或級數			

課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	電動達文西戰車-簡介及車體組裝
2	電動達文西戰車-手動啟動測試, 齒輪箱組裝
3	電動達文西戰車-齒輪箱啟動, 齒輪運作原理解說
4	電動達文西戰車-完成組裝, 競賽及外型繪圖改裝
5	無限燈箱-LED 燈原理及歷史介紹, 鏡子反射及原理
6	無限燈箱-燈箱組裝, LED 燈珠測試及接線
7	無限燈箱-封箱測試, 內部創意改裝
8	無限燈箱-延伸及應用
9	5 連發橡皮筋槍-組裝及注意事項
10	5 連發橡皮筋槍-握把組裝, 擊發測試
11	5 連發橡皮筋槍-射擊遊戲及競賽, 靶子製作
12	滾蛋童玩-重力與槓桿原理的運用
13	滾蛋童玩-階梯製作, 啟動測試
14	科學總動員-運用知識與經驗的闖關遊戲

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人： 林啟明

日期：109 年 7 月 14 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-6

社團名稱	珠心算社		
指導老師	傅淑輝	畢業學校系所	商
經歷 (曾任)	中華民國兒童珠算協會專業珠心算師資群 現任： 中華民國兒童珠算協會專任珠心算教師 1. 龍崗國小珠心算社指導老師 2. 大成國小珠心算社指導老師 3. 菓林國小珠心算社指導老師 4. 鶯歌國小珠心算社指導老師		
現任	中華民國兒童珠算協會專業珠心算師資群 中華珠算心算教育學會證照 現任： 中華民國兒童珠算協會專任珠心算教師 1. 龍崗國小珠心算社團指導老師 2. 大成國小珠心算社指導老師 3. 建德國小珠心算社指導老師 4. 鶯歌國小珠心算社指導老師 5. 雙龍國小珠心算社指導老師 6. 茄苳國小珠心算社指導老師 7. 復旦國小珠心算社團指導老師		
比賽成績 紀錄			
檢定證書 或級數	中華珠算心算教育學會證照		

段  
心



本學會奉內政部台內社字第〇九一〇〇六三〇四六號核准立案

相關文號：教育部台(90)社(4)字第九〇一七九五八五號函

# 心算測驗合格證書

教育學證字第 150043 號



姓名：傅淑暉

民國 55 年 5 月 29 日生

參加本學會主辦第二十八屆全國心算測驗  
叁 段 合 格 此 證

中華珠算心算教育學會  
理事長

陳萬發



中華民國 104 年 12 月 20 日

CERTIFICATE

To: 傅淑暉

This is to certify that the abovementioned person has successfully passed the said grade in the license examination of mental arithmetic skills which is sponsored by the Association of Abacus Calculation and Mental Arithmetic Education of the R.O.C., which is under the license of both the Ministry of Education and the Ministry of the Interior.

*Chen wan fa*  
President: Chen Wan-fa

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	數字排序、握筆、清盤，認識下珠、下珠練習
2	加5、6、7、8、9混合練習
3	減5、6、7、8、9混合練習
4	多層多位數算珠10的補數〈加9、8〉
5	多層多位數算珠10的補數〈加7、6〉及一對一心算教導
6	多層多位數算珠10的補數〈加5、4、3〉及一對一心算教導
7	多層多位數算珠10的補數〈加2、1〉及一對一心算教導
8	多層多位數算珠5的補數〈加4〉及一對一心算教導
9	多層多位數算珠5的補數〈加3〉及一對一心算教導
10	多層多位數算珠5的補數〈加2〉及一對一心算教導
11	多層多位數算珠5的補數〈加1〉及一對一心算教導
12	多層多位數算珠〈混合加9〉及一對一心算教導
13	多層多位數算珠〈混合加8〉及一對一心算教導、參加珠算、心算檢定(12/20)
14	

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或PDF電子檔)

申請人： 徐素華

日期： 109 年 7 月 7 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：1-6

社團名稱	上尚建築 STEAM 木工小屋社		
指導老師	鄭郁薇	畢業學校系所	中國文化大學-廣告學系
經歷 (曾任)	序號	指導學校	職銜
	1	桃園觀音國小、福星國小	木工小屋社團講師
現任	上尚文化木工小屋課程教師		
比賽成績 紀錄	無。		
檢定證書 或級數	日清仿真麵包證照(關口老師)		

## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	【房屋結構介紹】房屋結構介紹及認識器材
2	房屋木材打磨拼裝(一)
3	房屋木材打磨拼裝(二)
4	房屋結構建置
5	【門窗、圍欄建置】門窗木件打磨裝設(一)
6	門窗木件打磨裝設(二)
7	圍欄打磨裝設(一)
8	圍欄打磨裝設(二)
9	【電路接線設計】燈具製作
10	LED 燈泡線路安裝
11	【客廳建置】客廳傢俱、設備製作與建置
12	屋內傢俱擺放及固定
13	【總整理、作品發表】總整理、細節調整
14	<b>學生可以課後帶回精緻木工小屋一組</b>

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人：蕭家曜

日期：109 年 7 月 7 日

### 課後社團教材費明細

品名	單位	數量	單價	預計金額	用途說明/備註
美好歲月微型建築屋木件組	份	1	300	500	美好歲月微型 建築屋 材料組
美好歲月微型建築屋燈具組	份	1	110	210	
美好歲月微型建築屋紙件組	份	1	105	205	
美好歲月微型建築屋布料組	份	1	150	200	
微型建築屋黏著劑組	份	1	150	250	
雙面膠 W1CM *2	只	2	20	50	
厚雙面膠 W2.5	份	1	15	20	
操作說明書	份	1	50	65	
總金額				1500	固定材料費

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

**對象：3-6**

社團名稱	明星MV流行舞蹈B班		
指導老師	林宜婕	畢業學校系所	國立台灣藝術大學 舞蹈系
經歷 (曾任)	成功工商熱舞社指導老師 同德國中熱舞社指導老師		
現任	建德國小流行舞蹈社團指導老師 樹仁家商熱舞社指導老師 莊敬國小流行舞蹈社團指導老師 潮音國小流行舞蹈社團指導老師 甄舞集表演藝術舞蹈團專任教師 舞炫風兒童舞蹈團專任教師		
比賽成績 紀錄	2017 街舞大聯盟桃園區、兒童排舞賽「亞軍」		
檢定證書 或級數	2017 街舞大聯盟桃園區、兒童排舞賽「亞軍」		

課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
2	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
3	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
4	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
5	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
6	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
7	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
8	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
9	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
10	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
11	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
12	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
13	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
14	舞曲總複習、分組表演、觀摩討論、欣賞與分享

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人：舞炫風兒童舞蹈團

日期：109 年 7 月 20 日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

對象：3-4

社團名稱	奧林匹克數學中級班		
指導老師	葉皓安	畢業學校系所	中原財經法律學系
經歷 (曾任)	1. 桃園市桃園區公立莊敬數學社團指導老師 2. 桃園市桃園區公立永順數學社團指導老師 3. 桃園市桃園區公立大竹數學社團指導老師 4. 桃園市桃園區私立普林斯頓數學指導老師		
現任	中華數學協會專任講師 中華數學協會桃竹北區師訓中心培訓講師		
比賽成績 紀錄	1. 輔導四位學生參與 109 年小桃子數學競賽獲得優勝 2. 輔導三位學生參與 109 年桃園區數理資優鑑定獲得 PR99 成績 3. 輔導吳同學錄取 2020 武陵高中科學班 4. 輔導陳同學參與 50 屆奧林匹克數學競賽獲得二等獎 5. 輔導陳同學參與 2020WMI 世界數學邀請賽台灣區初賽金獎		
檢定證書 或級數	中華數學協會初、中級教師認證		

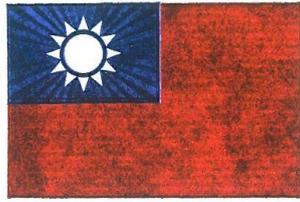
## 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	速算與巧算(一)
2	速算與巧算(二)
3	計數(一)
4	計數(二)
5	計數(三)
6	付錢的方法
7	鋸木頭
8	填數
9	排列組合根基
10	嘗試填數
11	填數、拆數
12	分組與組式
13	自然數列
14	

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人：葉皓安

日期： 109 年 7 月 16 日



 中華數學協會

## 教師認證合格證書

證字第 458 號

核 葉皓安 君參加本會舉辦「奧林匹克中級教師認證」考試成績優異，特頒奧林匹克中級教師認證 合格證書，特此證明。

此 證

榮譽理事長



蔡坤龍

中華民國一百零五年十二月一日

# 桃園市建德國小 109 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 9 月 17 日起至 12 月 25 日止

## 對象 1-4

社團名稱	唱跳英文 Let's Go		
指導老師	何嘉恬	畢業學校系所	國立臺北大學公共行政與政策學系
經歷 (曾任)	<p>高中時期</p> <p>各類班級幹部及卡拉 OK 社社長 國、台語及英語演講、朗讀比賽班級代表 校內班級合唱比賽 SOLO</p> <p>大學時期</p> <p>國立臺北大學新聞社校園記者、總編輯 立法院委員辦公室實習生</p> <p>工作時期</p> <p>劍橋幼兒園中級英語導師 劍橋幼兒園畢業典禮主持人 英語繪本說故事老師 補教業專任英語老師 桃園市政府約聘僱人員(勞動局、觀光旅遊局台灣燈會專案辦公室、圖書館及研究發展考核委員會) 2011 Good TV 家庭事工部夥伴教會培訓 全人生命教育協會—大有國中生命教育助教 2014 年台南南瀛國際民俗藝術節翻譯與一般志工 2014 彩虹媽媽音樂聖誕劇團「和平王子」演員 2015 桃園 SHOW 影劇團主題社區戲劇「戀戀時光」女主角 2015 桃園市社區規劃師合格證書</p>		
現任	桃園市桃園區建德國小代理老師		
比賽成績 紀錄	<p>高中時期</p> <p>校內音樂比賽第一名 國、台語及英語演講、朗讀比賽第一至三名及優等 校內班級合唱比賽第一名</p>		

檢定證書 或級數	GEPT 中高級
-------------	----------

### 課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	小美人魚 《The Little Mermaid》 - Under the Sea(Lyrics Reading and games)
2	小美人魚 《The Little Mermaid》 - Under the Sea(Lyrics Reading and Dancing Movements)
3	小美人魚 《The Little Mermaid》 - Under the Sea(Activities and Dancing Movements)
4	阿拉丁 《Aladdin》 -Friend Like Me(Lyrics Reading and games)
5	阿拉丁 《Aladdin》 -Friend Like Me(Lyrics Reading and Dancing Movements)
6	阿拉丁《Aladdin》- Friend Like Me(Activities and Dancing Movements)
7	成果發表練習(1)
8	汽車總動員 《Cars》 - Life Is A Highway(Lyrics Reading and games)
9	汽車總動員 《Cars》 - Life Is A Highway(Lyrics Reading and games)
10	冰雪奇緣 2 《Frozen 2》- Into the Unknown (Lyrics Reading and games)
11	冰雪奇緣 2 《Frozen 2》- Into the Unknown(Lyrics Reading and Dancing Movements)
12	冰雪奇緣 2 《Frozen 2》 - Into the Unknown(Activities and Dancing Movements)
13	成果發表練習(2)

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人： 何嘉恬

日期： 109 年 7 月 20 日