

桃園市建德國小 108 學年度第二學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 2 月 21 日起至 5 月 29 日止

週一-週二社團共計 14 週，14 堂課。

週三-週五的社團共計 13 週，13 堂課。

游泳課程為 10 週，10 堂課。(3/18 開始上課)

社團名稱	足球社		
指導老師	陳柏憲	畢業學校系所	銘傳大學休閒遊憩管理學系肄業
經歷 (曾任)	桃園市衛斯理幼兒園 3 年 桃園市文山國小 1 年 桃園市中山國小 1 年 新北市清水國小 3 年 新北市桃子腳國小 1 年		
現任	桃園市衛斯理幼兒園 桃園市田園幼兒園		
比賽成績 紀錄	104 學年度五人制足球錦標賽公開男生組第二名 104 學年度足球大專盃 11 人制公開男生組第一級第四名 105 學年度五人制體育署盃社會男生組第一名		
檢定證書 或級數			

課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	認識足球，了解足球
2	協調性訓練、基本盤球、空間內盤球
3	協調性訓練、空間內盤球、射門練習
4	基本盤球、S型盤球練習、一對一搶球
5	S型盤球練習、一對一搶球、S型盤球射門
6	協調性訓練、空間內盤球、比賽訓練
7	一對一搶球、比賽規則講解、比賽訓練
8	基本盤球、一對一搶球射門、比賽訓練
9	傳球練習、空中停球練習、比賽訓練
10	傳球練習、空中停球練習、一對一搶球射門
11	協調性訓練、比賽戰術、比賽訓練
12	一對一搶球射門、比賽戰術、比賽訓練
13	射門訓練、一對一搶球射門、比賽訓練
14	比賽戰術、比賽訓練

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人：陳柏憲

日期：108 年 12 月 12 日