

桃園市建德國小 108 學年度第二學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 2 月 21 日起至 5 月 29 日止

週一-週二社團共計 14 週，14 堂課。

週三-週五的社團共計 13 週，13 堂課。

游泳課程為 10 週，10 堂課。(3/18 開始上課)

社團名稱	明星MV流行舞 A		
指導老師	林宜婕	畢業學校系所	國立臺灣藝術大學 舞蹈系
經歷 (曾任)	成功工商 熱舞社指導老師 同德國中 熱舞社指導老師		
現任	建德國小 流行舞蹈社團指導老師 樹仁家商 熱舞社指導老師 莊敬國小 流行舞蹈社團指導老師 甄舞集表演藝術舞蹈團 專任教師 舞炫風兒童舞蹈團 專任教師		
比賽成績 紀錄	2017 街舞大聯盟桃園區、兒童排舞賽「亞軍」		
檢定證書 或級數	CSDA 全國街舞執行委員會、全國街舞教練員、三級		

課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
2	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
3	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
4	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
5	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
6	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
7	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
8	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
9	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
10	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
11	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
12	暖身、柔軟度訓練、體適能練習、協調性訓練、舞曲教學
13	舞曲總複習、分組表演、觀摩討論、欣賞與分享

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人：舞炫風兒童舞蹈團/汪美岑
月 30 日

日期：108 年 11