

桃園市建德國小 108 學年度第二學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 2 月 21 日起至 5 月 29 日止

週一-週二社團共計 14 週，14 堂課。

週三-週五的社團共計 13 週，13 堂課。

游泳課程為 10 週，10 堂課。(3/18 開始上課)

社團名稱	足球社		
指導老師	楊弘民	畢業學校系所	龍華科技大學
經歷 (曾任)	北科附工足球社 永順國小足球隊 建德國小足球社		
現任	北科附工足球社 永順國小足球隊 建德國小足球社		
比賽成績 紀錄			
檢定證書 或級數			

課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	熱身、基礎球感、傳球、分組遊戲、收操
2	熱身、基礎球感、傳球的變化、分組遊戲、收操
3	熱身、基礎球感、停球、分組遊戲、收操
4	熱身、基礎球感、身體各部位停球方式、分組遊戲、收操
5	熱身、基礎球感、假動作、分組遊戲、收操
6	熱身、基礎球感、假動作組合、分組遊戲、收操
7	熱身、基礎球感、假動作變化、分組遊戲、收操
8	熱身、基礎球感、射門練習、分組遊戲、收操
9	熱身、基礎球感、加強競爭意識、分組遊戲、收操
10	熱身、基礎球感、分組遊戲、分組競賽、收操
11	熱身、基礎球感、分組遊戲、分組競賽、收操
12	熱身、基礎球感、分組遊戲、分組競賽、收操
13	熱身、基礎球感、分組遊戲、競賽檢討、收操
14	熱身、基礎球感、分組遊戲、競賽練習檢討、收操

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人：楊弘民

日期： 108 年 12 月 23 日