

桃園市建德國小 108 學年度第二學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 109 年 2 月 21 日起至 5 月 29 日止

週一-週二社團共計 14 週，14 堂課。

週三-週五的社團共計 13 週，13 堂課。

游泳課程為 10 週，10 堂課。(3/18 開始上課)

社團名稱	籃球社團初階班		
指導老師	鄭亦展	畢業學校系所	輔仁大學 體育系
經歷 (曾任)	98 學年第一學期五股國小籃球隊助理教練 98 學年第二學期新莊國中籃球隊助理教練 99-105 年入伍當兵少尉排長至上尉連長退伍 105 學年義學國中籃球隊助理教練 105 學年五股國小籃球隊教練 106 學年五股國小籃球隊教練 107 學年莊敬高職籃球隊助理教練		
現任	桃園市建德國小體育代理教師		
比賽成績 紀錄	球員紀錄： 93 學年高中甲級聯賽第五名 95 學年大專籃球聯賽男子組公開一級亞軍 96 學年大專籃球聯賽男子組公開一級冠軍 97 學年大專籃球聯賽男子組公開一級季軍 98 學年大專籃球聯賽男子組公開一級亞軍 教練紀錄： 105 學年新北市小學籃球對抗賽第五名 105 學年第 49 屆少年籃球錦標賽第四名 106 學年新北市分齡盃籃球錦標賽第三名 106 學年新北市籃球錦標賽資格賽第四名 106 學年國民小學籃球聯賽第六名 107 學年新北市分齡盃高男組第七名 107 學年黎明盃籃球邀請賽第一名		
檢定證書 或級數	中華民國籃球協會 C 級教練證 教育部學校專任運動初級籃球專任教練		

課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	學員能力分組測試
2	籃球基礎原地球感練習、行進間球感練習、基礎原地運球練習、行進間運球訓練、基本上籃練習。
3	籃球基礎原地球感練習、行進間球感練習、基礎原地運球練習、行進間運球訓練、基本上籃練習、1on1 對打練習。
4	基礎球操練習、基礎原地運球練習、行進間控制球訓練、進階運球練習、基礎雙手雙球運球訓練、基本上籃訓練、1on1 對打。
5	基礎球操練習、基礎原地運球練習、行進間控制球訓練、進階運球練習、基礎雙手雙球運球訓練、基本上籃訓練、1on1 對打。
6	籃球運球系列訓練、基礎 2 人傳球練習、2 人基本快攻上籃練習與全場 1 對 1 訓練、基礎投籃及腳步練習。
7	籃球運球系列訓練、基礎 2 人傳球練習、2 人基本快攻上籃練習與全場 1 對 1 訓練、基礎投籃及腳步練習。
8	基本動作訓練、基礎 2 人快攻路線與 1on1 練習、內側腳步投籃訓練、基本 3 人快攻練習。
9	基本動作訓練、基礎 2 人快攻路線與 1on1 練習、基本 3 人快攻練習與 1 打 2 練習。
10	基本動作訓練、基礎 2 人快攻路線與 1on1 練習、基本 3 人快攻練習與 1 打 2 練習、2 人小組配合與 2 對 2 練習。
11	基本動作訓練、基礎 2 人快攻路線與 1on1 練習、基本 3 人快攻練習與 1 打 2 練習、2 人小組配合與 2 對 2 練習、3 人基本空間概念建立。
12	基本動作訓練、基礎 2 人快攻路線與 1on1 練習、基本 3 人快攻練習、2 人小組配合與 2 對 2 練習、3 人基本空間概念複習與走位。
13	基本動作訓練、基本快攻練習、基本盯人走位與 3on3 及 4on4 練習對打。
14	學員能力分組測試

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人： 鄭亦展

日期： 108 年 11 月 28 日