

桃園市政府家庭教育中心 108 年度

親密關係工作坊-好好談情說愛

- 活動目的：透過親密關係工作坊協助未婚男女探究自我愛情價值觀及了解如何建立親密關係，並協助其面對及解決親密關係中的不安及衝突。
- 活動地點：家庭教育中心 2 樓會議室（桃園市桃園區莒光街 1 號）。
- 參加對象：限 30 歲以內，大專院校在學學生及對工作坊主題有興趣之未婚男女，並優先錄取大專院校在學學生。每場次以 30 人為限，不滿 12 人不開班。為確保工作坊品質，報名者需全程參與。
- 報名方式：即日起請至報名網址(<https://forms.gle/dZswBPuEczbrxQmA9>)填寫報名表單，無法使用線上報名者，可現場或傳真報名，並請來電服務台確認是否報名成功(TEL：03-3366885#28；FAX：03-3333063)。
- 報名日期：第 1 場次自即日起至 9 月 18 日(三)或額滿為止，第 2 場次自即日起至 11 月 13 日(三)或額滿為止，第 3 場次自即日起至 11 月 27 日(三)或額滿為止。
- 錄取方式：每梯次預計錄取 30 名，錄取名單將公告於本中心網站，並以電子郵件寄信通知錄取人，第 1 場次錄取名單預計於 9 月 20 日(五)公告，第 2 場次錄取名單預計於 11 月 15 日(五)公告，第 3 場次錄取名單預計於 11 月 29 日(五)公告。
- 工作坊內容及講師：



報名連結

第 1 場次：愛情卡交友-選出你的真愛

講師：陳雪如(Ashley)心理師

講師簡歷：Ashley 心理科學苑創辦人、愛米思工作室創辦人兼課程講師

日期/時間	課程內容
108/9/28(六) 09:30-11:50	愛情卡交友-選出你的真愛
108/9/28(六) 13:00-13:50	愛情讀心術-愛情個性心理測驗
108/9/28(六) 14:00-14:50	愛情個性剖析-透析我的戀愛類型
108/9/28(六) 15:10-16:00	愛情心理解碼及速配分析-找到適合的伴侶類型

第 2 場次：在怦然之後：3 個感情加溫的心理學練習！愛情探索工作坊

講師：程威銓(海苔熊)老師

講師簡歷：失落戀花園共同創辦人、姊妹淘駐站作家、Womany 女人迷《愛情研究室》專欄作家)

日期/時間	課程內容
108/11/24(日) 09:30-11:00	四格遊戲：我們如何認識對方和自己？
108/11/24(日) 11:10-12:00	語言背後的秘密：溝通與拒絕，藏在一念間
108/11/24(日) 13:20-14:10	你追我跑的愛：溝通障礙與關係中的惡性循環
108/11/24(日) 14:30-16:00	關係中光明與陰影：3 個條件的練習

第3場次：練愛，不卡關—釐清愛情觀，找到好戀情

講師：陳家維(瑪那熊)心理師

講師簡歷：諮商心理師、人際溝通講師、《GQ》線上百萬部落客、《自由時報》專欄作家

日期/時間	課程內容
108/12/7(六) 09:30-11:00	來玩愛情卡～探索愛情觀，找出 Mr. / Miss Right
108/12/7(六) 11:10-12:00	吸引三關鍵～盤點個人優勢，全面提升魅力
108/12/7(六) 13:20-14:10	聊到心坎裡～建立話題資料庫，再也不怕被句點
108/12/7(六) 14:30-16:00	脫離朋友圈～強化表達技巧，有效吸引對方

備註：

※由於資源有限，每人以報名1場次為原則，每場次全程參與者可登錄「愛的存款簿」6小時。

※本活動全程免費，請珍惜學習資源，報名後因故無法出席，請於活動一週前來電取消；活動當天無故缺席者，109年將不再受理相關活動報名。

※活動簡章及報名表可至本中心網站 (<https://family.tycg.gov.tw/>) 下載。

※會場周邊停車不易，開車民眾可將汽車停放至付費停車格或西門地下停車場。

----「桃園市政府家庭教育中心108年度親密關係工作坊-好好談情說愛」報名表----

(一) 報名場次：☐第1場次(9/28) ☐第2場次(11/24) ☐第3場次(12/7)

(二) 個人資料

姓名		性別	☐ 男 ☐ 女	手機號碼	
電子郵件		年齡		用餐	☐ 葷 ☐ 素
是否為 大專院校學生	☐ 是，就讀學校： ☐ 否，任職職業：				
本人於每梯次課程當日提供身分證查驗，確認目前為單身、無婚姻關係之狀態，並確認提供個人資料為真實正確之資料，若有偽造情事，願自負法律責任。					
本人簽名：_____					

報名表請傳真至家庭教育中心 03-3333063 (請於傳真後來電確認是否報名成功)。

桃園市政府家庭教育中心為落實個人資料之保護，依照個人資料保護法第8條規定進行蒐集前之告知：

1. 蒐集之目的：統計報名人數、分析參與者背景、活動通知及製作簽到冊等活動相關作業。
2. 蒐集之個人資料類別：包含姓名、性別、年齡、職業、學歷、電子信箱、電話。
3. 個人資料利用之期間、地區、對象及方式：
 - (1) 期間：您的電子信箱將輸入本中心電子報發送系統，您將不定期收到本中心電子報，直至您上網取消訂閱電子報；其餘個人資料，於活動結束後，即不再使用。
 - (2) 地區：您的個人資料僅限於本機關內部使用。
 - (3) 對象及方式：您的個人資料將僅用於本中心活動通知。
4. 個人資料之權利：您可依個人資料保護法第3條規定，來電 03-3366885 行使相關權利。
5. 若您不願意提供真實且正確完整的個人資料，將可能導致無法成功報名此次活動。
6. 如果您同意以上條款，再開始進行報名動作(報名完畢後，代表您已閱畢本次活動報名之個資告知事項，並同意本中心處理及利用您的個人資料)。

桃園市政府家庭教育中心(330 桃園市桃園區莒光街1號)

<http://family.tycg.gov.tw/>

電話：03-3366885 傳真：03-3333063

【印刷品】



桃園市政府家庭教育中心網站



家庭教育中心Facebook粉絲專頁