

桃園市建德國小 108 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 108 年 9 月 19 日起至 12 月 27 日止

(共計 14 週，14 堂課，實際上課日期，依據公告報名資料為準)

社團名稱	足球社		
指導老師	陳柏憲	畢業學校系所	銘傳大學休閒遊憩管理學系肄業
經歷 (曾任)	桃園市文山國小 1 年 桃園市中山國小 1 年 新北市清水國小 3 年 新北市桃子腳國小 1 年		
現任	桃園市衛斯理幼兒園 桃園市田園幼兒園		
比賽成績 紀錄	104 學年度五人制足球錦標賽公開男生組第二名、 104 學年度足球大專杯 11 人制公開男生組第一級第四名、 105 學年度五人制體育署盃社會男生組第一名		
檢定證書 或級數			

課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	認識足球，了解足球樂趣
2	協調性訓練、基本盤球、球感訓練
3	基本盤球、球感訓練、射門練習
4	協調性訓練、基本盤球、S型盤球練習、射門練習
5	S型盤球練習、球感訓練、S型盤球射門
6	S型盤球練習、一對一搶球、分組比賽
7	一對一搶球、射門練習、分組比賽
8	協調性訓練、一對一搶球、分組比賽
9	二對一射門、S型盤球射門、分組比賽
10	運用空間訓練、S型盤球射門、分組比賽
11	二對一射門、運用空間訓練、S型盤球射門、分組比賽
12	跑位訓練、運用空間訓練、分組比賽
13	敏捷訓練、二對一射門、分組比賽
14	跑位訓練、運用空間訓練、分組比賽

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或PDF電子檔)

申請人：

日期： 年 月 日