

桃園市建德國小 108 學年度第一學期課後社團申請計畫書

預定授課日期：中華民國 108 年 9 月 19 日起至 12 月 27 日止

(共計 14 週，14 堂課，實際上課日期，依據公告報名資料為準)

社團名稱	樂樂棒球社(進階班) *只招收 5~6 年級學生，其中 5 年級限舊生才可報名參加		
指導老師	鄭富仁	畢業學校系所	嘉義師院初教系
經歷 (曾任)	建德國小體育組長		
現任	建德國小體育教師		
比賽成績 紀錄	指導學生參加比賽獲獎事蹟： 102 年桃園市市長盃樂樂棒球錦標賽季軍、 105 年桃園市樂樂棒球錦標賽季軍、 105 年桃園市樂活盃樂樂棒球邀請賽季軍、 106 年桃園市桃園盃樂樂棒球錦標賽亞軍		
檢定證書 或級數			

課後社團授課內容/進度表

次數	授課內容 / 進度
1	熱身操/分組體能訓練/傳接球練習/打擊練習
2	打擊訓練/守備訓練
3	樂樂棒球比賽規則、防守、跑壘基本觀念解說 分組實戰演練
4	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
5	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
6	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
7	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
8	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
9	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
10	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
11	移地訓練（與他校進行友誼賽）（尚未確定）
12	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
13	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練
14	分組比賽

如有其他專業證照或證明資料(請寄照片電子檔或 PDF 電子檔)

申請人：

日期： 年 月 日