

2019 永續年夜飯跨領域論壇—議程與摘要

論壇主題	時間	主持人	討論議題	講師
跨領域論壇 I 「年夜飯桌上的另類選擇」	09:50-11:50	黃瀚峴／生態插畫家、自然作家	吃蟲行不行	《昆蟲上菜》作者、生態攝影作家黃仕傑
			臺灣食野菜文化	花蓮區農業改良場原住民農業研究室洪千惠助理研究員
			惜食，讓幸福之家年年有餘	主婦聯盟環境保護基金會鄭秀娟副董事長
跨領域論壇 II 「如何建立年夜飯的銀行？」	13:10-15:10	吳岱穎／海洋委員會海洋保育署專員	海洋保護區——給海洋生物一個安全的家	中央研究院生物多樣性研究中心邵廣昭兼任研究員
			旬魚慢食、里海永續	基隆市政府海洋事務科蔡馥寧科長
			在談保育之前，先提升個人海洋知識吧！	海洋議題資深記者黃佳琳
跨領域論壇 III 「氣候的心情決定我們的年夜飯？」	15:30-17:30	廖運志／國立海洋科技博物館助理研究員	氣候變遷下魚類的反應	國立臺灣大學海洋研究所王慧瑜副教授
			氣候變遷對臺灣遠洋漁業的影響	國立臺灣海洋大學藍國璋助理教授
			氣候變遷下的海鮮年菜	責任漁業指標創辦人徐承堉
日期：2019 年 1 月 26 日星期六				
地點：國立臺灣博物館南門園區小白宮(臺北市中正區南昌路一段 1 號)				

1月26日論壇 09:50-11:50 「**年夜飯桌上的另類選擇**」之與談人摘要：

講師	與談摘要
黃仕傑 《昆蟲上菜》作者、生態攝影作家	吃蟲行不行 很多人聽聞「吃蟲」色變！認為吃昆蟲是一種落後、貧窮的象徵，甚至有人認為這是破壞生態而且殘忍的行為。台灣早期經濟條件不佳時，取食昆蟲補充動物性蛋白質可說司空見慣，就算台灣已經跳脫當年必要之情況，但世界各國還有許多國家、人民與「食蟲」密不可分！「昆蟲上菜」一書作者親自在台灣與世界各國體驗不同方式的食蟲生活文化，藉由照片與影片來呈現「吃昆蟲」絕對不是破壞生態，而是體現信任環境與自然生態永續共存的證明！
洪千惠 花蓮區農業改良場原住民農業研究室助理研究員	臺灣食野菜文化 野菜顧名思義是野生的蔬菜，一般沒有經過人為栽培或改良，適應當地的生態環境，可因應現今全球氣候變遷極端氣候條件。在台灣農田、荒野或路邊等不起眼的雜草種類繁多，有很多都可做為野菜來食用。臺灣食野菜的文化多元，野菜具有非常豐富的營養價值及機能性成分，是為現代人追求具有營養保健功效的食物來源。
鄭秀娟 主婦聯盟環境保護基金會副董事長	惜食，讓幸福之家年年有餘 非洲豬瘟讓我們深刻意識到廚餘不宜再餵食豬隻，但我們 2012 年一年所燒掉或埋掉的廚餘就可以堆起 13300 座 101 大樓，而根據聯合國糧食及農業組織統計，全世界每年約有 1/3 的食物（約 13 億噸）被丟棄或浪費，這些被浪費的量足夠解決 30 億人的飢餓問題，此外，世界資源研究院院長史迪爾（Andrew Steer）指出，如果糧食損耗和浪費是一個國家，這個國家將是全世界第三大碳排放國。所以避免食物流失與浪費，可以避免不必要的溫室氣體排放，有助於減緩氣候變遷。計畫性採購和料理、多利用格外品、妥善保鮮、吃在地當季，減少食物浪費，才能讓幸福之家年年有餘。

1月26日論壇 13:10-15:10 「**年夜飯的銀行—海洋保護區**」之與談人摘要：

講者	與談主題
邵廣昭 國立臺灣海洋大學講座教授、前中研院生物多樣性研究中心兼任研究員、國立海洋科技博物館諮詢委員	海洋保護區-給海洋生物一個安全的家 海洋保護區(MPA) 可以防止過度捕撈及棲地破壞，使魚類的體型大小、種數、密度及重量迅速增加，讓海洋生態系回到往日的榮景。所以早被公認是保育及復育海洋生物最簡單、最經濟、最有效的方法。生物多樣性公約及聯合國永續發展目標均已訂定 2020 年全球 MPA 覆蓋度需達 10%的目標。目前的進度雖已達 7.5%，但真正有效管理的比例卻甚低，其中「完全禁漁區」更是不到 2%。因此如何加強和落實 MPA 的管理要比增加面積更重要。台灣今天在推動 MPA 的困境包括：大家對 MPA 不重視，MPA 的定義及管理太寬鬆，也缺乏長期監測及永續營運的規劃，民眾對海洋保育的觀念及守法的精神亦不足等。亟待大家的共同努力，能夠創造台灣藍色經濟發展及海洋保育雙贏的局面。
蔡馥寧 基隆市政府產業發展處(海洋事務科)科長	旬魚慢食、里海永續 「旬魚」的旬，就是當季的意思，希望消費者能食用季節和地點對的食物。消費者若選擇了冷凍很久或是從別的國家運送過來的食物，在儲藏及運送的過程都會產生許多能量消耗、碳排放，浪費了地球的資源。而「慢食」是一種吃的態度。在吃的過程中，了解食物的來源、產地、文化、故事、漁法甚至是廚師的料理手法。當消費者對海鮮的無知，就是對海洋最大的傷害。消費者在進行選擇的時候，應該要有意識地挑選對環境及生命友善的來源，主動詢問，只有當我們的消費習慣改變，才有可能影響到生產端的人，去實踐較永續的漁法。
黃佳琳 海洋議題資深記者	在談保育之前，先提升個人海洋知識吧！ 明星保育類物種常是規劃海洋保護區的重要考量，但，你真的認識你以為的明星嗎？以十分受歡迎的鬼蝠魛為例，牠在台灣並非保育類，但目前已列入禁捕。然而，常有人在漁港拍到死亡的日本蝠魛照片，指其為鬼蝠魛，哀悼之餘，大罵台灣漁民沒有保育觀念，加上現今社群媒體發達，人人都可以拍照、上傳、分享，海洋保育觀念雖然透過網路傳遞更加無遠弗屆，但水能載舟亦能覆舟，許多未經查證或不實的言論，加上煽動性的詞語，往往也會在網路上引起渲然大波，甚至錯誤的資訊有時還會變成新聞。這顯示我國人民對海洋了解甚少，一如我國政府對海洋的了解，但隨著民眾的保育意識抬頭，政府若無法跟上重視保育與基礎調查，投入經費多年，卻拿不出相關研究資料，「受歡迎的明星物種到底該不該保育？如何保育？」最終可能流於輿論決定，而非海洋保育專業判斷，這樣對台灣的海洋真的好嗎？

1月26日論壇 15:30-17:30 「氣候的心情決定我們的年夜飯？」之與談人摘要：

講師	與談摘要
王慧瑜 國立臺灣大學海洋研究所副教授	氣候變遷下魚類的反應 對於多數變溫動物(例如魚類)，溫度改變會影響其生存能力（例如成長代謝率、存活率）。然而，全球海洋魚類的物種特性、棲地環境以及行為等差異極大，它們對於溫度的反應是否不同？本演講將介紹魚類對溫度變化的反應，主要包含三種機制：表型彈性變化（phenotypic plasticity）、遺傳演化（evolutionary changes）、跨世代變化（trans-generation changes）。綜合這三種反應，溫度上升時魚群的體長將縮小、成長和死亡率會提高。根據太平洋海域 40 多魚種的資料，我們發現多數魚類對增溫的反應符合上述趨勢。另外，海洋暖化會導致溶氧下降、初級生產力改變，這些變化也會改變魚群的分布及存活率。因此，在氣候變遷的影響下，魚群體型、成長、分布將改變，而這些變化將會影響漁業產量及永續。
藍國璋 國立臺灣海洋大學環境生物與漁業科學學系助理教授	氣候變遷對臺灣遠洋漁業的影響 氣候變遷效應已明顯反映到海洋環境(海表面水溫、海面高度、海流、基礎生產力等)及生物資源分布之改變此外，令人擔心的問題是水溫異常也可能導致生殖季錯亂的現象。筆者近年來研究成果發現烏魚體長量測資料變動情形與氣候變異之關聯性，顯示台灣沿近海過度捕撈造成重要經濟性魚種資源下降情況下，亦會導致魚群對漁氣候變異反應更為劇烈，出現年間捕獲量差異極大之現象，如能掌握環境變遷因素對資源生物之分布與生物生態的衝擊，將可協助漁業生物資源評估模式降低此一因素的不確定性，有助於漁業資源評估與管理政策的研擬與因應。
徐承堉 湧升海洋(股)公司創辦人、責任漁業指標(RFI)創辦人、國立臺灣海洋大學業界講師	氣候變遷下的海鮮年菜 台灣過去有 1 午 2 紅紗 3 鮑 4 馬加 5 鮑 6 嘉臘 7 赤鯨 8 馬頭 9 黑喉 10 春子之稱的十大名魚也都是年夜飯的熱門海鮮，這些海鮮現在安好嗎？受到棲地破壞、不當漁撈等影響許多海鮮已經有本質的變化了，而影響更全面的氣候變遷對他們又有什麼衝擊呢？海鮮是世界上僅存的來自野生採集的商业化糧食，不像種植及養殖的經濟作物，海鮮受人類的管理更少、受天候的影響更直接；面對氣候變遷我們應該如何因應呢？讓我們逐一盤點及思考！