

次數	授課內容 / 進度
	上課時間： A 班 1~4年級：星期五 下午 1:30~3:30 B班 3~6年級：星期五 下午 3:40~5:30
1	暖身、柔軟度練習、體適能練習 舞曲：HAND CLAP 4-1 Dance the night away 4-1
2	暖身、柔軟度練習、體適能練習 舞曲：HAND CLAP 4-2 Dance the night away 4-2
3	暖身、柔軟度練習、體適能練習 舞曲：HAND CLAP 4-3 Dance the night away 4-3
4	暖身、柔軟度練習、體適能練習 舞曲：HAND CLAP 4-4 Dance the night away 4-4
5	暖身、柔軟度練習、體適能練習 舞曲：YES OR YES 3-1 Baam 3-1
6	暖身、柔軟度練習、體適能練習 舞曲：YES OR YES 3-2 Baam 3-1
7	暖身、柔軟度練習、體適能練習 舞曲：YES OR YES 3-3 Baam 3-1
8	暖身、柔軟度練習、體適能練習 舞曲：PICK ME UP 3-1 偶像萬萬歲 3-1

9	暖身、柔軟度練習、體適能練習 舞曲：PICK ME UP 3-2 偶像萬萬歲 3-1
10	暖身、柔軟度練習、體適能練習 舞曲：PICK ME UP 3-3 偶像萬萬歲 3-1
11	暖身、柔軟度練習、體適能練習 舞曲：YHBOYS ~ 陽光小鬼頭 3-1 I can do it 3-1
12	暖身、柔軟度練習、體適能練習 舞曲：YHBOYS ~ 陽光小鬼頭 3-2 I can do it 3-2
13	暖身、柔軟度練習、體適能練習 舞曲：YHBOYS ~ 陽光小鬼頭 3-3 I can do it 3-3
14	暖身、柔軟度練習、體適能練習 舞曲總複習、分組表演、觀摩討論

一、任課教師請勿遲到或早退，每堂課務必確實簽到與點名，若有學生未到，務必立即自行聯繫家長並於點名表予以記錄，點名表請於每次上課結束後送回學務處。

二、若有任何突發狀況，立即與學務處值班教師聯繫。課程結束後應將學生帶至校門口放學，至全部學生被家長接回為止。