

	☐ 不通過
備註	

填表日期：107 年(12)月(03)日

經本校課後社團審核委員會審核通過後，願遵從本校「課後社團實施辦法」之各項規定。

申請人簽名：

107年12月18日前以電子郵件寄送訓育組信箱ta18068@jdps.tyc.edu.tw，謝謝。

附件2

建德國小107學年度課後社團預定教學進度表

上課日期:2/21(四)至5/31(五)

停課日期:2/28(四)、3/1(五)、4/3(三)、4/4(四)、4/5(五)

游泳社團3/20(三)開始上課(只上10次課)

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	2/26	認識啦啦舞蹈/手部姿勢教學	運動服/鞋、毛巾、水
2	3/05	手部姿勢教學/足部姿勢教學/技術教學(跳躍)	運動服/鞋、毛巾、水
3	3/12	柔軟度訓練/技術教學(踢腿)	運動服/鞋、毛巾、水
4	3/19	肌力訓練/技術教學(旋轉)	運動服/鞋、毛巾、水

5	3/26	綜合性訓練/彩球舞蹈教學（一）	運動服/鞋、毛巾、水
6	4/2	綜合性訓練/彩球舞蹈教學（二）	運動服/鞋、毛巾、水
7	4/9	綜合性訓練/彩球舞蹈教學（三）	運動服/鞋、毛巾、水
8	4/16	綜合性訓練/爵士舞蹈教學（一）	運動服/鞋、毛巾、水
9	4/23	綜合性訓練/爵士舞蹈教學（二）	運動服/鞋、毛巾、水
10	4/30	綜合性訓練/嘻哈舞蹈教學（一）	運動服/鞋、毛巾、水
11	5/7	綜合性訓練/嘻哈舞蹈教學（二）	運動服/鞋、毛巾、水
12	5/14	綜合性訓練/球場熱舞教學（一）	運動服/鞋、毛巾、水

13	5/21	綜合性訓練/球場熱舞教學 (二)	運動服/鞋、毛巾、水
14	5/28	綜合性訓練/彩球 + 爵士 + 嘻哈 + 熱舞編排驗收	