

建德國小 107 學年度課後社團預定教學進度表

上課日期:2/21(四)至 5/31(五)

停課日期:2/28(四)、3/1(五)、4/3(三)、4/4(四)、4/5(五)

游泳社團 3/20(三)開始上課(只上 10 次課)

次數	授課內容	備註
1	熱身操教學/分組體能訓練	
2	打擊訓練、守備訓練（傳接球、滾地球、高飛球）	
3	樂樂棒球比賽規則、防守、跑壘基本觀念解說 分組實戰演練	
4	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練	
5	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練	
6	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練	
7	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練	
8	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練	
9	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練	
10	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練	
11	移地訓練（與他校進行友誼賽）（尚未確定）	
12	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練	
13	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練	
14	打擊訓練、守備訓練、 分組實戰演練	