

父母效能訓練工作坊

- 一、活動目的：透過課程帶領及工作坊訓練協助父母學習教養子女的技巧、改善親子溝通品質及增進親子關係。
- 二、活動時間：共 2 梯次
第一梯次：107 年 7 月 22 日、7 月 29 日(週日 09:00-17:00)，共 2 日，14 小時。
第二梯次：107 年 9 月 30 日、10 月 7 日(週日 09:00-17:00)，共 2 日，14 小時。
- 三、活動地點：家庭教育中心二樓會議室（桃園市桃園區莒光街 1 號）
- 四、參加對象與人數：父母親及一般家長，一梯次 30 人，由於資源有限，每人以報名一梯次為原則，為確保課程品質，報名者需全程參與課程。
- 五、講師：
第一梯次：陳德泉老師（現任家庭教育暨高齡教育推廣講師、家長親職教育與親子共學活動講師、父母及教師溝通效能訓練講師）
第二梯次：曾家炎老師（榮獲教育部頒發推動親職教育有功人員獎，現任社團法人台北市親職教育協會顧問，基隆市家庭教育中心父母效能系統訓練講師）
- 六、報名方式：即日起親自至家庭教育中心報名，或填妥報名表後傳真報名，傳真後請電話確認，本活動依報名順序錄取，額滿為止。
TEL:3366885 分機 13 FAX:3333063
- 七、課程內容：

第一梯次 陳德泉老師	日期/時間	課程內容
	107/7/22(日)09:00-10:30	面對孩子教養的挑戰-現代父母的教養迷思
	107/7/22(日)10:30-12:00	孩子問題分析與解決技巧-辨識孩子的行為與需求
	107/7/22(日)13:00-15:00	親子溝通的絆腳石-避開親子溝通的地雷區
	107/7/22(日)15:00-17:00	傾聽與溝通的藝術-學習傾聽的態度與技巧
	107/7/29(日)09:00-09:50	有效情緒紓解與表達-自我表露與我訊息的應用
	107/7/29(日)10:00-12:00	解讀孩子的心靈密碼-積極聆聽的使用時機與技巧
	107/7/29(日)13:00-15:40	創造雙贏的親子關係-解決親子衝突的六步驟
	107/7/29(日)16:00-17:00	寶媽與虎媽的平衡點-價值衝突的親子關係經營

第二梯次 曾家炎老師	日期/時間	課程內容
	107/9/30(日)09:00-09:40	互相認識與解凍遊戲
	107/9/30(日)09:50-12:00	父母的情緒管理
	107/9/30(日)13:00-14:50	孩子偏差行為的處理
	107/9/30(日)15:10-17:00	建立自信的良方—鼓勵
	107/10/07(日)09:00-09:50	問題與溝通
	107/10/07(日)10:00-12:00	傾聽的藝術
	107/10/07(日)13:00-15:40	我訊息表達
	107/10/07(日)16:00-17:00	培養孩子的責任感

備註：

※活動簡章及報名表可至本中心網站（<http://family.tyc.edu.tw/>）下載。

※會場周邊停車不易，開車民眾可將汽車停放至付費停車格或西門地下停車場。

※每梯次全程參與者可登錄「公務人員終身學習護照」、「教師研習時數」及「愛的存款簿學習護照」14小時。

-----「桃園市政府家庭教育中心 107 年度父母效能訓練」報名表-----

歡迎您參加本課程，讓我們一同來學習如何做個自信、快樂的父母，為了利於課程活動中的交流與分享，請詳實填妥報名表內的各項資料，並回答相關問題。（資料僅供課程使用，我們保證絕不會將您的資料外流）。

（一） 報名梯次：☐第一梯次（7/22、7/29）☐第二梯次（9/30、10/7）

（二） 個人資料

姓名		性別		年齡		職業	
學歷		電子信箱				電話	
聯絡地址							
子女數	名	子女年齡					

報名表請傳真至家庭教育中心 03-3333063（請於傳真後電話確認）。

桃園市政府家庭教育中心為落實個人資料之保護，依照個人資料保護法第8條規定進行蒐集前之告知：

1. 蒐集之目的：統計報名人數、分析參與者背景、活動通知及製作簽到冊等活動相關作業。
2. 蒐集之個人資料類別：包含姓名、性別、年齡、職業、學歷、電子信箱、電話。
3. 個人資料利用之期間、地區、對象及方式：
 - (1) 期間：您的電子信箱將輸入本中心電子報發送系統，您將不定期收到本中心電子報，直至您上網取消訂閱電子報；其餘個人資料，於活動結束後，即不再使用。
 - (2) 地區：您的個人資料僅限於本機關內部使用。
 - (3) 對象及方式：您的個人資料將僅用於本中心活動通知。
4. 個人資料之權利：您可依個人資料保護法第3條規定，來電 03-3366885 行使相關權利。
5. 若您不願意提供真實且正確完整的個人資料，將可能導致無法成功報名此次活動。
6. 如果您同意以上條款，再開始進行報名動作（報名完畢後，代表您已閱畢本次活動報名之個人資料告知事項，並同意本中心處理及利用您的個人資料）。