

重要議題

- ◆ 民眾關切議題
- ◆ 肥胖防治
- ◆ 健康統計
- ◆ 重大政策
- ◆ 影音專區
- ◆ 衛教宣導海報專區
- ◆ 就業資訊

本局資訊

- ◆ 本局簡介
- ◆ 政府資訊公開
- ◆ 科技發展
- ◆ 熱門查詢排行
- ◆ 下載中心
- ◆ 法規輯要

其他項目

- ◆ 局長信箱
- ◆ 政府出版品
- ◆ 網站常見問題
- ◆ 網站管理
- ◆ 知識平台
- ◆ 退休人員服務專區
- ◆ 資料外釋
- ◆ 分類導覽

即時訊息

「健康局肥胖防治 Facebook 專區」

訪客人數

10678117

新聞

比塑化劑更毒!! 全國超過5萬名學子嚼檳榔

2011/6/22 癌症防治組

促銷檳榔西施? 國民健康局憂!

國際癌症研究總署 (IARC) 於2003年已正式宣布檳榔為第一級人類致癌物, 證實單獨嚼檳榔即會引起口腔癌, 若合併使用菸草還會引起咽喉癌及食道癌等, 相較於塑化劑對人類致癌性之影響尚無證據, 顯然檳榔對人類的危害更高, 但國人, 甚至明星與政治人物對檳榔之危害實在太過忽視!

青少年嚼檳榔有上升趨勢, 台東縣居冠

依據國民健康局94-99年針對國中與高中職生的嚼檳榔行為調查結果, 國中生嚼檳榔率 (最近1個月有嚼檳榔的比率) 由95年的1.9%微幅上升至99年的2%, 而高中職生的嚼檳榔率由94年的3.4%上升至98年的3.8% (附圖1), 若以全國92萬名國中生與87萬名高中職生換算, 目前約有1萬8,000名國中生與3萬3,000名高中職生正在嚼檳榔。另, 以縣市別嚼檳榔率資料發現 (附表1), 台東縣不論國中生或高中職生, 男性嚼檳榔率皆高居全國之冠, 國中生嚼檳榔率近三成 (29.7%), 高中男生更高達35%; 其他較高的青少年嚼檳榔縣市包括花蓮縣、苗栗縣、屏東縣、南投縣、基隆市、新竹縣等。

青少年取得檳榔主要來源為家人及長輩、同學及朋友

進一步分析第一次嚼檳榔的年齡和檳榔的來源, 國中生第一次嚼檳榔以7歲以下最多 (26%), 高中職生第一次嚼檳榔則以14-15歲最多 (29%), 7歲以下也有16.3%。至於國中生第一次嚼檳榔的來源, 以家人及長輩最多 (40.7%), 其次為同學及朋友 (35.6%); 高中職生第一次嚼檳榔來源則以同學及朋友最多 (51.1%), 其次為家人及長輩之28.6%, 顯示家庭及同儕對青少年嚼檳榔之影響甚多 (附表2、3)。

至於青少年對單獨嚼檳榔子即會致癌之認知顯示 (附表4), 未嚼檳榔者的正確認知率 (48.6%) 比戒嚼檳榔者 (41.4%) 與嚼檳榔者 (39.6%) 高, 顯示正確認知率較高者會傾向不嚼檳榔或戒嚼檳榔, 惟不論是否嚼檳榔, 青少年對檳榔的正確認知率皆偏低, 均低於50%。

救救下一代! 行政院跨部會推動青少年檳榔防制工作

口腔癌是國人男性增加最快速的癌症, 自86年起即高居男性癌症發生率第4位以及死亡率第5位, 近10年發生率和死亡率更分別增加了25%和63%, 目前每年分別有5千多人罹患和2千多人死於口腔癌。此外, 口腔癌為青壯年男性 (25-44歲) 最容易發生的癌症, 平均死亡年齡為57歲, 較其他癌症早10年以上。由於嚼檳榔是國人發生口腔癌的主要原因, 為了推動校園檳榔防制工作, 國民健康局除透過健康促進學校平台推動檳榔防制外, 並自98年起輔導高嚼檳榔率縣市學校, 營造校園無檳榔環境、積極宣導檳榔危害, 讓學生能建立拒檳意識和行為, 並協助青少年戒除檳榔。此外, 教育部、內政部並積極落實學校衛生法中「高級中等以下學校, 應全面禁菸; 並不得供售菸、酒、檳榔及其他有害身心健康之物質」, 以及兒童及少年福利法「兒童及少年不得吸菸、飲酒、嚼檳榔」與「供應菸、酒或檳榔予兒童及少年者, 處新臺幣三千元以上一萬五千元以下罰鍰」之規定, 期望透過政府機關之分工合作, 來維護青少年之健康, 及提高青少年檳榔防制成效。

預防青少年嚼檳榔, 地方首長有責任

近日報載新竹縣政府要促銷台灣檳榔予自由行之陸客, 讓台灣檳榔可以走向國際之報導, 令國民健康局非常憂心! 特別呼籲所有縣市政府, 推動地方經濟時, 應考量選民與下一代的生命和健康, 也要顧及台灣的國際形象, 檳榔比塑化劑毒上何止數十倍、百倍, 實不宜視為「名產」、「特產」大加促銷!

由於7成以上的青少年嚼檳榔是受家人長輩和同學朋友影響, 適逢暑假即將到來, 許多青少年會利用假期邀約同學或朋友一起遊樂或聚會, 此刻更容易受到同學或朋友的影響而開始嚼檳榔, 國民健康局呼籲學校與各級政府部門共同努力來推動檳榔健康危害防制工作, 以維護青少年學子們的健康; 另外, 身為青少年的家長與長輩們, 更不要提供檳榔給子女, 有嚼檳榔者也要儘快戒檳榔, 為子女樹立好榜樣, 讓全家人都能遠離檳榔的危害。

健康主題專區

媽媽寶寶

母乳哺育

婦女健康

罕見疾病

嬰幼兒聽力

視力保健

口腔保健

青少年保健

中老年保健

癌症防治

健康體能

社區健康

職場健康

心理衛生

菸害防制

衛生教育

調查研究

出生通報

預防保健

附件檔案： 附件100.06.21囑檳榔率.doc



行政院衛生署 國民健康局 網站更新日期：2011.06.30 [資訊安全政策](#) [隱私權政策](#)
國民健康局 版權所有 請勿任意轉載作商業用途 Copyright © 2011 Bureau of Health Promotion, Department of Health, R.O.C. (Taiwan) 著作權聲明

台北辦公室 [交通位置圖](#)

總機：(02)29978616

地址：(24250)新北市新莊區長青街2號

台中一辦公室 [交通位置圖](#)

總機：(04)22591999

地址：(40873)台中市黎明路二段503號5樓

台中二辦公室 [交通位置圖](#)

總機：(04)22550177

地址：(40843)台中市干城街95號3-4樓

廉政檢舉電話：(02)29989200 / ethics@bhp.doh.gov.tw

廉政檢舉信箱：(24299)新北市新莊區新莊郵局第14-58號

信箱

圖 1

歷年國中生、高中職生之嚼檳榔率趨勢圖

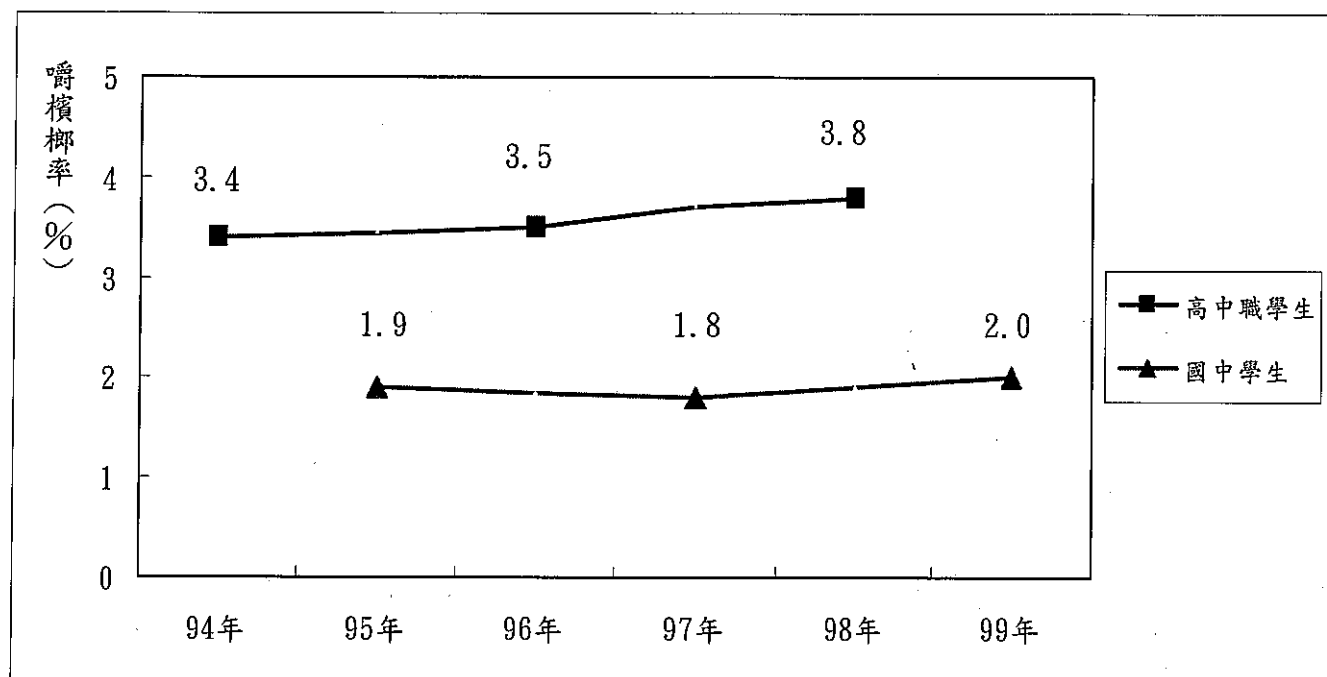


表 1

男性青少年、成人嚼檳榔率、口腔癌與食道癌發生率、死亡率之分佈

縣市	國中男生曾嚼率 #(99年)	高中職男生曾嚼率# (98年)	成人男性*嚼檳率 (99年)	男性口腔癌		男性食道癌	
				標準化發生率(97年)	標準化死亡率(98年)	標準化發生率(97年)	標準化死亡率(98年)
臺東縣	29.7	35	23.8	61.9	28.5	16.2	14.6
嘉義縣	12.5	21.2	19.3	52.7	17.9	13.1	11.4
花蓮縣	15.6	28	19.1	51.7	15.1	15.1	12.8
南投縣	14.3	22.7	18.1	50.2	22	12.9	10.3
屏東縣	14.9	28.8	17.6	51.4	22.7	14.6	13.0
苗栗縣	15.1	20.4	15.3	30.8	12.8	12.0	10.6
宜蘭縣	8.3	21.6	14.8	27.1	10.7	11.1	9.5
彰化縣	9.8	20.4	14.6	59.6	26.3	15.4	10.1
臺中縣	6.8	16.4	14.5	38.8	13.7	19.0	11.9
雲林縣	9.1	15.9	12.9	51.7	27.2	12.9	13.8
新北市	9.4	10.8	12.7	33.8	11.6	14.7	9.3
高雄縣	12.6	11	12.4	48.3	19.6	16.3	11.4
桃園縣	7.8	20	12.1	32.5	11.6	11.6	7.3
連江縣	8.1	15.1	11.8	-	-	23.1	-
臺南縣	7	13.5	11.8	34.3	12	11.5	7.6
新竹縣	13.5	16.9	10.9	20.9	7.1	8.2	5.7
澎湖縣	9.1	19.4	10.8	5.3	6	7.5	6.6
嘉義市	8.8	15.4	10.3	52.5	14.9	8.8	9.4
金門縣	7.5	15.9	9.5	12.1	3	17.1	20.8
基隆市	14.1	15.1	9.5	23.2	11	16.7	11.8
臺中市	8.2	13.3	9.5	35.3	14.9	12.0	10.9
高雄市	8.4	11.8	8.7	42.9	16.8	10.9	7.9
新竹市	7.6	27.6	8.1	25.3	11.5	9.2	9.8
臺南市	3.9	12.1	7.7	33.9	11.3	10.1	6.8
臺北市	5.3	15.7	4.7	21.6	7.5	9.1	5.9
全國	9.3	16.4	12.5	37.6	14.6	12.9	9.4

國中、高中職五專學生吸菸行為調查暨健康危害因子調查

* 成人係指≥18歲男性

表 2

青少年第 1 次嚼檳榔年齡分布

年 齡	國中生 (99 年)	高中職生 (98 年)
	人數 (%)	人數 (%)
7 歲及以下	423 (26.0)	539 (16.3)
8-9	267 (16.4)	293 (8.9)
10-11	246 (15.1)	253 (7.6)
12-13	383 (23.5)	507 (15.3)
14-15	296 (18.2)	962 (29.1)
16 及以上	12 (0.7)	757 (22.9)
合計	1,627 (100)	3,311 (100)

表 3

青少年第 1 次嚼檳榔的來源

來 源	國中生 (99 年)	高中職生 (98 年)
	人數 (%)	人數 (%)
同學及朋友	604 (35.6)	1,717 (51.1)
家人及長輩	691 (40.7)	962 (28.6)
自己偷拿	158 (9.3)	228 (6.8)
自己買的	88 (5.2)	201 (6.0)
其他	157 (9.3)	252 (7.5)
合計	1,698 (100)	3,360 (100)

表 4 99 年國中生檳榔危害認知情形

項 目	未嚼者	戒嚼中	嚼食者
	人數 (%)	人數 (%)	人數 (%)
口腔癌的認知 ^a			
對	9,434 (48.6)	480 (41.4)	187 (39.6)
不對	2,945 (15.5)	241 (22.6)	111 (25.6)
不知道	7,088 (36.0)	408 (35.9)	169 (34.8)

a：吃檳榔即使不加配料，也會導致癌症，請問您認為這種說法對不對？

未嚼者定義：從來沒有嚼過檳榔

戒嚼中定義：最近 30 天(一個月內)沒有嚼檳榔

嚼食者定義：最近 30 天(一個月內)有嚼檳榔