

ADHD 注意力不足過動症親子健康講座

(桃園場)

活動目的

根據統計，台灣地區國中小學童罹患「注意力不足過動症」(ADHD)大約有 7~8%，醫界保守估計最少有 13 萬人左右。不過，教育部「特殊教育通報網」卻只有不到 2,000 名的病例。許多病童家長擔心，孩子會遭受異樣眼光以及被貼上標籤，不敢面對孩子病情，或是聽到需要吃藥就抗拒，延誤治療的黃金時間，反而增加日後在學習、人際關係上的困難，或是行為偏差的可能性。

ADHD 學童除了注意力不足、過動、衝動三個主要特徵外，通常還伴隨有認知、學習、情緒、行為和社會人際等方面的問題，所以家長和教師若能對於 ADHD 有正確及早期的認知，配合醫師的指示，進行藥物、行為調整治療，加上有效的教學方法，讓孩子能有快樂的成長過程。

- ◆ 主辦單位：中時健康
- ◆ 協辦單位：台灣禮來公司
- ◆ 時間：2011 年 10 月 22 日星期六 下午 2:00—4:30 (1:30 民眾報到入場)
- ◆ 地點：桃園縣婦女館 302 會議室 (桃園市延平路 147 號)
- ◆ 講師：台安醫院心身醫學科暨精神科小兒心智科 許正典主任、林口長庚醫院兒童心智科 黃玉書主治醫師、林口長庚醫院兒童心智科 梁歆宜主治醫師
- ◆ 活動預計人數：約 150 名
- ◆ 活動流程表：

時間	項目	內容	主講者
1330 ~ 1355 (25m)	民眾入場	參加民眾報到	工作人員
1355 ~ 1400 (5m)	活動簡介	活動介紹、醫師介紹	工作人員
1400 ~ 1405 (5m)	開場引言	介紹說明 ADHD	許正典主任
1405 ~ 1440 (35m)	醫師演講	小孩總是三分鐘熱度、容易分心嗎?—認識 ADHD	黃玉書主任
1440 ~ 1455 (15m)		休息時間	
1455 ~ 1530 (35m)	醫師演講	面對 ADHD！搞定情緒與人際發展	梁歆宜醫師
1530 ~ 1540 (10m)	有獎問題	預計 5 題	許正典主任 黃玉書主任 梁歆宜醫師
1540 ~ 1630 (50m)	Q&A 時間	依據現場民眾提出的問題，請醫師解答	
1630		活動結束，問卷兌換贈品	

◆ 活動說明：

A. 專題演講 I—小孩總是三分鐘熱度、容易分心嗎?—認識 ADHD

課程講師：黃玉書主任

ADHD 是一種神經生理疾病，因腦部神經連結發展遲緩所造成，會影響個人的抑制與自我控制感覺，關鍵症狀包括缺乏注意力、過動及衝動。ADHD 病童很容易分心，行動與說話速度可能過快，也常出現不當行為。ADHD 病童的行為可能類似較年幼的孩童，因此不容易和其他孩子或手足建立情誼，也不會考量自己的行為所造成的社交後果。ADHD 病童及青少年如果未發現病症加以治療，和同儕相比較難完成中學學業、升學或就業



B. 專題演講 II—面對 ADHD! 搞定情緒與人際發展

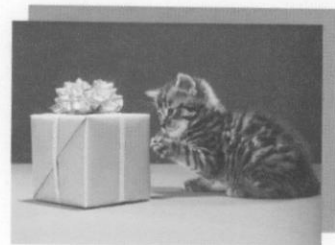
課程講師：梁歆宜醫師

面對 ADHD 孩童，家長常擔心日後會不會出現學習障礙、情緒控制等衍生問題。所以在治療上家長應如何和醫生配合，藥物治療在加上擬定適合自己孩子的日誌評量表。身為教師，可針對孩子的教育與行為需求，提供家長／照護人及醫師寶貴意見。藉由正確完整的治療方式，幫助孩子健康快樂的成長。



C. 『有獎問答』

由主持人提出與醫師專題演講內容相關的問題，開放請參加活動的民眾回答，並由醫師宣佈正確答案，答對即可獲得主辦單位準備的小贈品，透過這樣的互動，讓現場活動的氣氛熱絡。



D. Q&A 時間

入場的活動資料袋中，提供可書寫的問題紙，家長和老師可以針對當天講師們的課程，把疑問寫下來，工作人員會在活動期間收集後，在 Q&A 時間，由主持人整理提問，現場請醫師回答，藉由這樣的交流與互動，可讓家長及老師得到專業的解答，也可以一同分享在照顧 ADHD 兒童的過程和心得。

