

桃園縣 100 年度－EQ 種子教師培訓【第三套課程】研習實施計畫

一、依據：教育部 100 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫、桃園縣 100 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。

二、目的：

- (一) 結合學校家長會，培訓 EQ 教育種子人才，促使家庭、學校與社區相互回饋及學習成長。
- (二) 增進孩子對自我情緒的了解，理性的思考，提升情緒管理的能力。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：桃園縣政府教育局
- (二) 主辦單位：桃園縣家長會長協會
- (三) 承辦單位：桃園縣中壢市新街國民小學
- (四) 協辦單位：勇源教育基金會、八頭里仁協會、新街國小家長會、新街國小志工團

四、實施日期：100 年 11 月 10 日〈四〉、11 月 17 日〈四〉上午 8：30 至下午 4：00 止。

五、研習地點：新街國小視聽教室（信義樓 3F）：中壢市延平路 176 號

六、參加對象：本縣各校家長、有意願推動 EQ 教育的熱心教育人士，名額 100 人，額滿為止。

七、講師：楊俐容：台大兒童心理系碩士、曾任教台大心理系，現職專業心理諮商師。著作：EQ 武功秘笈、提升親子 EQ 三部曲... 等。

八、課程內容：如附件一

九、報名方式：

- (一) 一律使用網路報名：<http://163.30.141.1/> 最新消息 點「EQ 工作坊」
- (二) 截止日期：即日起至 100 年 11 月 3 日（四）止。
- (三) 聯絡人：新街國小輔導主任姜智慧、輔導組長鄭依青 電話：4523202 轉 610。

十、經費：

- (一) 由本校自籌，桃園縣家長會長協會贊助，經費如概算表（如附件二）。
- (二) 報名學員請繳交報名費新幣 200 元整。
- (三) 報名費用請儘量由各校統一收齊後於報到當日繳交。

十一、注意事項：

- (一) 研習當日請於 8:30-9:00 前報到完畢。
- (二) 參加研習之志工，研習當日請攜帶服務手冊登錄研習時數。
- (三) 本校停車位有限，請儘量共乘。
- (四) 當日提供午餐，響應環保請攜帶環保杯。

十二、活動圓滿達成，工作人員表現優異者，依桃園縣政府教職員獎勵要點，給予四人嘉獎以次及獎狀四名之獎勵。

十三、本計畫呈縣府核定後實施，修正時亦同。

【附件一】

桃園縣100年度-EQ種子教師培訓【第三套課程課程表】

日期	時間	課 程 內 容	主持人/主講人
11月 10日	8:30-8:50	報到領取資料	姜智慧、范麗華
	8:50-9:00	始業式	陳鍵源校長
	09:00-10:20	社區EQ教育之重要性暨人際交流分析導論	楊俐容教授
	10:20-10:40	中場休息	
	10:40-12:00	一樣米養百樣人~人格的個別差異與形成	楊俐容教授
	12:00-13:00	午餐時間	莊芷菱、鄭依青
	13:00-14:20	我好，你也好~人際交流的奧秘	楊俐容教授
	14:20-14:30	中場休息	
	14:30-15:50	做個小太陽~如何增進孩子的溝通技巧	楊俐容教授
	15:50-16:00	「我好，你也好」相關理論Q&A	楊俐容教授/陳鍵源校長
11月 17日	8:30-9:00	報到	姜智慧、范麗華
	09:00-10:20	「我好，你也好」課程單元一實務演練	陳小惠督導
	10:20-10:40	中場休息	
	10:40-12:00	「我好，你也好」課程單元二實務演練	劉如芬督導
	12:00-13:00	午餐時間	莊芷菱、鄭依青
	13:00-14:20	「我好，你也好」課程單元三實務演練	朱慧玲督導
	14:20-14:30	中場休息	
	14:30-15:50	「我好，你也好」課程單元四實務演練	楊慧敏督導
	15:50-16:00	對話時間-「我好，你也好」實務演練Q&A	楊慧敏督導
	16:00-16:30	結業式~賦歸~	陳鍵源校長