

「食」在很重要--生活體驗活動 補助申請辦法

- 一、本活動為依據環署綜字第 1030029906 號函所辦理 103 年地球環境季環境教育計畫，補助活動為「低碳·永續·新里山」環境教育體驗系列活動項下之子計畫—「食在很重要」生活體驗活動。
- 二、「食」在很重要--生活體驗活動透過實作，可以驗證學習內容，為學習者創造第一手經驗，強化環境教育學習效果。「食」在很重要--生活體驗活動，以基因改造、糧食自給率、友善環境農耕、低碳飲食等為主題，透過生活化的學習體驗內容，設計了「豆腐的滋味」、「里山田園樂」、與「酪農與牛奶」三項生活體驗活動方案。
- 三、為鼓勵各級學校至本會「裡山塾」環境學習中心進行「食」在很重要--生活體驗活動，經環保署核准，由本會經營管理之「裡山塾」於 103 年 4 月至 6 月期間，舉辦單日型活動，預計舉辦 6 梯次，每一活動舉辦 2 梯次，每梯次招收 35 人(成團人數為 30 人)，共計 210 人。
- 四、活動對象：國中、高中及大專學生。
- 五、為避免對環境造成過度負載，並保有一定品質，「裡山塾」設有單日環境承載量 40 人次之上限。
- 六、本專案補助後活動費用如下(活動費用含午餐)，活動內容詳見附件(簡章)，活動規劃期程如下，亦可另外預約活動時間。
四月份-里山田園樂：菜園體驗+漬物 DIY(原價\$620 元→優惠價\$300 元)
五月份-酪農與牛奶：起司 DIY+農場體驗(原價\$790 元→優惠價\$300 元)
六月份-豆腐的滋味：豆腐 DIY+認識黃豆(原價\$620 元→優惠價\$300 元)
※低收入學童活動免費，需有低收入戶證明，非清寒證明。
※針對上述體驗活動預約事宜有疑問者，歡迎來電 037-745200 洽詢。
- 七、請欲申請此項補助之學校班級，以班級為單位填寫報名表格(請參考報名表內容)，可用 E-mail：organic.farm@msa.hinet.net 回傳或用傳真：037-745101 回傳報名表，經與主辦單位確認報名成功後，請於三天內繳交訂金 6,000 元，並將繳費收據傳真確認，始完成報名手續。
匯款資料：銀行-台新銀行天母分行(銀行代碼 812)，戶名-財團法人觀樹教育基金會，帳號-2017-10-0005188-5。
- 八、報名請參閱附件(簡章及報名表)。本會暨全體工作人員將於 5/28~6/3 至出國觀摩七日，屆時將無法處理「食」在很重要--生活體驗活動事宜，敬請見諒。5/28~6/3 期間的報名申請，將採以傳真或電子郵件順序，統一於 6/4 日處理。

觀樹教育基金會

台中市北區永興街 368 號 2F

TEL:04-22304611 FAX:04-22304633



「食」在很重要--生活體驗活動

「裡山塾」是觀樹教育基金會繼「有機稻場」後，於2012年在苗栗苑裡新成立的環境學習中心。「裡山塾」期望建構及推廣台灣在地的里山生活，另一方面，更希望透過與每個人切身相關的飲食議題，藉由第一手經驗的創造，進行有趣、好玩的環境教育，期盼大家一起發揮消費者的力量，扭轉農業發展與環境永續的所面臨的問題，達成人與環境和諧共存的美好願景。

「里山田園樂」

時 間	活 動 名 稱	內 容
09:30 前	裡山塾報到	請記得早點起床，準時來報到！
09:30-10:30	田園樂無窮	里山的人家，除了水稻，也種滿園的蔬菜和花草。幫土壤覆蓋上厚厚的自然物，可是里山最愛的保水、護土顧生態的好方法。快來里山一聽詳情吧～
10:30-12:00	盛會參與	落葉、野草和雨水，讓我們一同用雙手、雙腳加入菜園覆蓋的盛會。把菜園變成一畝畝保濕又肥沃的好土地。
12:00-13:30	裡山燴	當在地時令鮮採蔬菜遇上有機農夫的米，就變成好吃的-「裡山燴」，備好碗筷來大快朵頤吧！
13:30-15:30	里山手做	里山生活最愛自己動手做。讓我們一同用當令蔬果，做出帶有里山風味、又無化學添加的好味道喔！

「酪農與牛奶」

時 間	活動 名稱	內 容
09:20~09:30	塾生報到！	塾生們！請記得早點起床，準時來報到！
09:30~11:50	起司 DIY	牛奶除了直接喝之外，也可以加工變成各式好吃的美食喔！其中，起司在歐美的飲食文化中佔了很重要的角色。其實自己作起司並不難。在上午的活動中，我們要帶大家自製莫札瑞拉起司，並且跟大家介紹牛乳對我們身體健康的影響。
12:00~13:30	裡山人家風味餐	當在地當令鮮採蔬菜遇上有機農夫的米，就變成好吃的「裡山燴」，備好碗筷來大快朵頤吧！
13:30~14:10	現代牛肉大揭密	為什麼進口美國牛肉會引起這麼大的爭議？工業化的養殖方式和我們想像中飼養牛的方式有什麼不同？對環境、對健康又會有什麼影響呢？透過影片的分享，我們要跟大家介紹現代化的養殖業所隱藏的秘密。

14:10~16:00	泉井牧場行	讓我們一起去拜訪裡山塾的好鄰居「泉井牧場」。看看吳老闆養的牛受到了什麼樣的照顧，幫忙餵牛、打掃小牛的家，聽吳老闆分享他的「養牛經」。還要享用牧場最新鮮的鮮奶及遠近馳名的鮮奶饅頭。
16:00~	牛媽媽搾乳去	每天下午四點，是牛媽媽搾乳的時間。讓我們一起去看看，平時喝的鮮奶是怎麼生產出來的。

「豆腐的滋味」

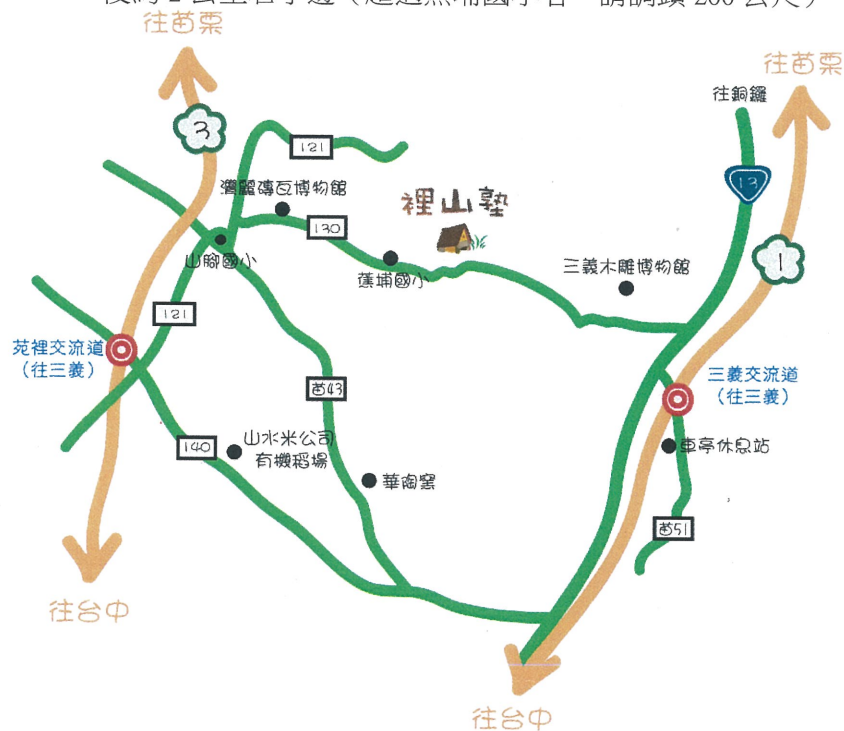
時 間	活 動 名 稱	內 容
09:30 前	裡山塾報到	請記得早點起床，準時來報到！
09:30-12:30	手作「非基改豆腐」	你可知道，豆漿、豆花、豆腐這些豆豆製品是怎麼製作出來的呢？讓我們一起動手試試，只要簡單幾個步驟，就可以做出好吃的豆腐喔！據說，這個豆豆家族有一個攸關你我健康的秘密，在等待豆腐成形的同時，讓我們一起來揭開這個豆豆家族的秘密吧！
12:30-13:30	裡山燴	當在地當令鮮採蔬菜遇上有機農夫的米，就變成好吃的-「裡山燴」，再拌上自己親手製作的溫熱豆腐一起大快朵頤吧！
13:30-15:30	發現裡山黃豆田	豆腐常吃、豆漿常喝，但很少人認識黃豆在田裡的模樣呢。下午的時間，讓我們一起輕輕踩踏著泥巴路，走進田間尋訪成長中的豆豆們，看看能找到那些有趣的新發現。

※以上活動需帶物資：湯匙、筷子、碗、水壺、雨鞋、遮陽帽或雨具。

「裡山塾」交通地圖：苗栗縣苑裡鎮蕉埔里八鄰 82 號<在苗 130 縣道 8.2K>

◎走國道三號者，下苑裡交流道後，往三義方向接苗 121 往山腳方向，再接苗 130 往三義方向，過蕉埔國小後約 200 公尺左手邊。

◎走國道一號者，下三義交流道，沿台 13 線（水美街）往北走，左轉苗 130 線道，過苗 37 後約 2 公里右手邊（超過蕉埔國小者，請調頭 200 公尺）。



「食」在很重要--生活體驗活動 報名表

申請學校名稱：	申請班級： 年 班
班級聯絡人：	性質： ☐ 偏遠學校 ☐ 非偏遠學校
聯絡電話：(日) _____ (夜) _____	FAX： _____
手機： _____	電子郵件信箱： _____
連絡地址： ☐ ☐ ☐	
收據抬頭（個人或不開收據者免填）： 統一編號：	
預約活動日期： 月 日（限於 103/4/12 至 103/06/30 期間 週二至週五時段） 停留時間：自 時 分 至 時 分	
預約「食」在很重要--生活體驗活動：本會專案補助後為\$300 元/人 ☐ 里山田園樂：菜園體驗+漬物 DIY ☐ 酪農與牛奶：起司 DIY+農場體驗 ☐ 豆腐的滋味：豆腐 DIY+認識黃豆 (對於上述活動有任何問題，歡迎來電 037-745200 洽詢)	
申請團體詳細人數資料： ☐ 國中____年級，學生____人，老師____人，家長____人，共計____人。 ☐ 高中____年級，學生____人，老師____人，家長____人，共計____人。 ☐ 大專____年級，學生____人，老師____人，家長____人，共計____人。	
「食」在很重要--生活體驗活動，配合學習領域為 _____ 教科書版本： _____，單元名稱： _____ 教學目標： _____ 教學內容： _____	
學生有無特殊病史或其他需求（如患有氣喘、蠶豆症、癲癇、嚴重過敏或不適戶外活動病史者，請務必告知，並請衡量是否報名）：	
◎ 謝謝您用心填寫！煩請傳真至「裡山塾」037-745101 或 E-mail 至 organic.farm@msa.hinet.net。 請您在送出報名表後，主動來電 037-745200 確認報名成功。 本報名表可自行影印使用。	