

做個開心的父母~

父母效能訓練

- 一、團體目標：透過課程，協助父母學習教養子女的技巧，改善親子溝通品質，增進親子關係，培養出具有責任感、自信心且能自動自發的孩子。
- 二、活動方式：藉由講述與團體互動，使成員更深入省察與探討，學習父母效能訓練的精神與技巧，實際運用於子女教養中。
- 三、研習時間：102 年 10 月 27 日至 12 月 1 日（週日 13:30-16:30），共 6 次，18 小時
- 四、研習地點：家庭教育中心二樓會議室（桃園市莒光街 1 號—桃園國中斜對面）
- 五、參加對象與人數：父母親，40 人為限
- 六、研習費用：每人 600 元整，凡報名繳費者贈送親職教育書籍一冊
- 七、團體帶領人：沈金慧老師（中國健康家庭協會秘書長、張老師基金會父母效能主講老師、基隆家庭教育中心約聘講師、親職教育作家）
- 八、報名方式：即日起逕向家庭教育中心報名（親自、電話、傳真報名均可），費用請於報名後三天內繳交（親自至現場繳交或以現金袋郵寄），否則名額不予保留。報名表請至本中心網站（<http://family.tyc.edu.tw/>）下載。 TEL:3323885、3373885 FAX:3333063

九、課程內容：

日期／時間	主題	活動內容
102.10.27(日) 13:30-16:30	以心求新、用心相聚	團體形成、澄清期望 愛、生活與學習、民主教養態度的新確認
102.11.03(日) 13:30-16:30	其實我可以懂你的心	行為目的的發展、辨識行為目的
102.11.10(日) 13:30-16:30	望子成龍錯了嗎？	父母的情緒與信念、讓自己成為EQ達人
102.11.17(日) 13:30-16:30	傾聽之美	明白孩子為何有話不說 溝通障礙知多少、反映式傾聽
102.11.24(日) 13:30-16:30	有效的溝通技巧	問題所有權、我的訊息
102.12.01(日) 13:30-16:30	培養有責任感的孩子	鼓勵的力量、自然與合理的行為結果

※本活動可登錄「公務人員終身學習護照」、「教師研習時數」及「愛的存款簿學習護照」。

-----「做個開心的父母～父母效能訓練」報名表-----

姓名		性別		年齡		職業	
學歷		電子信箱				電話	

您目前的子女數_____人，年齡分別是_____、_____、_____、_____歲

參加此次活動的動機？_____

如何得知此活動訊息：☐活動簡章 ☐公文 ☐家庭教育中心電子報 ☐親友介紹
☐網站（網站名稱）_____ ☐其他_____

報名方式：☐電話報名（ 月 日）三天內繳費 ☐親自報名 ☐寄現金袋

備註：

報名表請傳真至家庭教育中心 03-3333063（請於傳真後電話確認）或 e-mail：
 family@ms.tyc.edu.tw，費用請於報名後三天內繳交。

桃園縣政府家庭教育中心為落實個人資料之保護，依照個人資料保護法第8條規定進行蒐集前之告知：

1. 蒐集之目的：統計報名人數、分析參與者背景、活動通知及製作簽到冊等活動相關作業。
2. 蒐集之個人資料類別：包含姓名、性別、年齡、職業、學歷、電子信箱、電話。
3. 個人資料利用之期間、地區、對象及方式：
 - (1) 期間：您的電子信箱將輸入本中心電子報發送系統，您將不定期收到本中心電子報，直至您上網取消訂閱電子報；其餘個人資料，於活動結束後，即不再使用。
 - (2) 地區：您的個人資料僅限於本機關內部使用。
 - (3) 對象及方式：您的個人資料將僅用於本中心活動通知。
4. 個人資料之權利：您可依個人資料保護法第3條規定，來電 03-3323885 行使相關權力。
5. 若您不願意提供真實且正確完整的個人資料，將可能導致無法成功報名此次活動。
6. 如果您同意以上條款，再開始進行報名動作（報名完畢後，代表您已閱畢本次活動報名之個資告知事項，並同意本中心處理及利用您的個人資料）。

桃園縣政府家庭教育中心

330 桃園市莒光街 1 號

<http://family.tyc.edu.tw/>

電話：03-3323885 傳真：03-3333063

【印刷品】