

他不壞，他是我小孩~~藥物濫用少年家屬支持團體

當家中有藥物濫用少年家屬的您一定為了孩子擔心焦慮，甚至發生親子衝突，所承受的內在壓力與外界輿論，不足為外人道，試過各種方式，就是找不到幫助孩子的方式，確實需要一個力量來協助您渡過這個危機情境。

本縣毒品危害防制中心知道您的焦慮及擔憂，在 98 年起開始辦理藥物濫用少年家屬支持團體活動，參加過的家屬表示「這個團體幫助我穩定我的情緒，在這裡我認識許多相同處境的家屬，互相加油打氣的感覺，真好~~」，只要您願意，您將會知道~~原來我是不孤單的，就從現在開始吧~~

一、主辦單位：桃園縣政府衛生局、桃園縣毒品危害防制中心

二、承辦單位：桃園縣暖心家屬協會

三、參加對象：藥物濫用少年家屬，計 12 名。

四、活動時間：102 年 6 月 22 日至 8 月 3 日止，連續 7 週

每週六上午 9 點 30 分至 11 點 30 分，每次進行 2 小時。

五、活動地點：中壢檢驗科訓練教室

(中壢市溪州街 298 號 4 樓)



活動全程
免費

本活動預計招收 12 名，為期 7 周，由於這活動涉及隱私，因此採用封閉式團體進行，所以報名參加後，需全程參與，若中途因故退出，則不再加入新成員。若您對活動內容尚有不清楚部分，歡迎來電洽問~

聯絡人:章君萍

電話:03-4631495 分機 2817

傳真:03-4517931

課程內容及時程：

| 周次 | 日期 | 團體主題 | 內容 |
|----|-----------------------|----------|---|
| 一 | 6/22(六) 9:30-11:30 | 團體介紹 | 1. 成員彼此認識。 2. 討論對於團體的期待與進行方式。 3. 訂定團體契約。 |
| 二 | 6/29(六) 9:30-11:30 | 認識成癮藥物 | 1. 相關藥物毒性介紹。 2. 講解成癮概念。 |
| 三 | 7/06(六) 9:30-11:30 | 家庭旅途 | 1. 透過家系圖的創作協助成員分享家庭成員與成員間彼此的關係。 2. 成員們分享此時此刻孩子的狀況與擔心，透過團體討論彼此的困難與策略。 |
| 四 | 7/13(六) 9:30-11:30 | 改變輪模式的介紹 | 透過改變輪的觀念瞭解自身所處之改變階段，進而學習如何運用改變輪協助藥毒癮者提高戒毒動機。 |
| 五 | 7/20(六) 9:30-11:30 | 親子溝通 | 協助成員覺察與理解與孩子間溝通的模式，並理解青少年發展階段的需求及探討孩子使用藥物的緣由與脈絡。 |
| 六 | 7/27(六) 9:30-11:30 | 自我照顧 | 在面對家中有成癮者時如何自我照顧；抒壓放鬆練習。 |
| 七 | 8/03(六) 9:30-11:30 | 團體結束 | 提供戒癮相關社會資源資訊，回顧團體歷程並分享。 |

活動由 2 位專業師資全程帶領。

1. 蔡慧民社工師

專長：(1)藥癮、家暴個案及團體處遇。 (2)藥癮家屬團體處遇。

2. 武靈媛心理師

專長：(1)法律、犯罪諮商。 (2)藥癮、家暴個案諮商輔導。

102年「他不壞，他是我小孩~藥物濫用少年家屬支持團體」

報名表

此活動為免費，若您有意願參與此活動，請於102年6月13日前，將報名表填妥，以電話、傳真或郵寄方式報名。期待您的蒞臨參與！

| | | | |
|--|---------|--------|---------|
| 報名者資料 | 姓名 | 年齡 | 稱謂/關係 |
| | | | |
| | 學歷 | 職業 | 聯絡電話 |
| | | | |
| | 住址 | | |
| | 藥物濫用者姓名 | 使用毒品種類 | 年齡/在學狀況 |
| | | | |
| 備註 | | | |
| | | | |
| 活動前會再次確認及提醒。 活動中若有事無法參與請來電請假。 聯絡人:章君萍 tyhld1986@tychb.gov.tw 電話:03-4631495 分機 2817 傳真:03-4517931 | | | |

.....

102年「他不壞，他是我小孩~藥物濫用少年家屬支持團體」

參加意願書

本人_____有意願參加桃園縣毒品危害防制中心辦理之藥物濫用少年家屬支持團體。

中 華 民 國 102 年 月 日