



↑ 毛蟲婆婆納常出現在潮濕的低矮草生地、花圃或牆角縫隙中，以北部分布較普遍

有些植物雖然外表看起來不起眼，但是怪異的名字卻反而能吸引我們的注意力，令人不禁想要一探究竟，毛蟲婆婆納便是如此！

春天時，植株低矮(約 10 公分上下)的毛蟲婆婆納經常出現在潮濕的泥地、低矮的草生地，甚至我們每天腳下所經過的地面縫隙中也能發現它的蹤跡，這些植物雖經常伴隨在我們生活周遭，但因為長得不起眼，食用的價值又不高，自古以來就不受人們的關愛，大多只被當成一般的野草。即使在古代，會把它端上餐桌當菜吃的人也只有那些穿著破僧衣(納衣)，過著「破衲疏羹」生活的出家人，或是生活在社會底層的窮苦人家，沒有其他選擇，雖然難吃，也不得不將就著吃的無奈。把植物命名為「破破納」，大概就是古時候的人在清苦環境下無奈地將這種植物當作野菜的心情反映吧！

雖然這類植物因為不受青睞而被冠以「破破納」之名，然而饑饉之年，堯湯所不能免，中國歷代每每有饑荒的發生，當饑荒來臨之時，穀物歉收，人們想要活命下去，還得靠這些不怎麼可口的野菜發揮救命的功效。明末的傑出科學家徐光啟(此人實在博學，舉凡天文、曆法、數學、軍事、農業…等，樣樣精通，或許天生有過人之才智，但其「遇一人輒問，至一地輒問，聞則隨聞隨筆。一事一物必講究精研，不窮其極不已。」的求知態度才真正令人佩服)在其所著的《農政全書》中，不僅完備地記述農政措施和農業技術，還編有「荒政」一目，針對備荒的措施與政策做了論述，書中還附上饑荒時能做為充饑之

用的草木野菜以及野菜譜。書中對於破破納這種植物則有如下的論述：「破破納，不堪補。寒且饑，聊作脯；飽暖時，不忘汝。救饑：臘月便生，正二月采，熟食。三月老不堪食。」，這段論述中充分說明了破破納雖然不是甚麼好菜色，但在饑荒時可是救命的野菜，「破破納」就是今日的「婆婆納」，「婆婆納」之名也許是「破破納」在長久的傳述過程中產生的差誤所致，而婆婆納如今已成為玄參科植物中的一個屬名！



↑ 毛蟲婆婆納莖下部的葉對生，莖上部的葉片則為互生



↑ 花朵著生在葉腋處，4 枚萼片看似小葉子



↑ 白色小花實際約只有 0.3 公分大小

毛蟲婆婆納的名字中，除了包含饒富歷史背景的婆婆納屬名之外，毛蟲兩字可也不是憑空杜撰的想像，而是此物種特殊生態現象的呈現。當葉腋的小花朵順利授粉之後，此時發育膨大的子房經常容易被昆蟲寄生，孵化的幼蟲便啃食果實內的種子為生，啃食種子為生的幼蟲發育極快，只有 0.2 公分大小的果實塞不下毛蟲日益成長的身軀，因此毛蟲會從外部啃食，先將果實咬一個洞，然

後把整個頭部鑽入果內再大啖種子，從放大鏡下觀察，經常可以看到毛蟲啃食果實的景象，毛蟲婆婆納之名便是此一生態現象結合婆婆納屬名所造而成，雖然名字顯得奇特，但卻深具涵義！



↑ 婆婆納屬植物的雄蕊只有兩枚，是少見的二強雄蕊形態



↑ 毛蟲婆婆納膨大的蒴果形如桃子，又被稱為仙桃草

毛蟲婆婆納植株上的寄生活動如此頻繁發生，也許毛蟲與寄主植物之間早已經發展出一種特定的生態模式，值得我們進一步去探究。而除了專門啃食種子的毛蟲之外，亦有書籍將毛蟲婆婆納列為孔雀青蛱蝶幼蟲的食草之一。



啃食種子的毛蟲

蛀食痕跡

↑ 毛蟲的頭部鑽入蒴果內取食種子



↑ 種子被啃食殆盡後，只留下一個明顯的蛀食痕跡！



↑ 大啖種子大餐後的毛蟲



↑ 毛蟲婆婆納也是孔雀青蛺蝶幼蟲的食草



↑ 沒有受到寄生危害的果實會從上部開裂，釋出黃色的種子