

新良食運動

吃 在 地
選 當 季
不 浪 費

活動網站操作說明

活動官網 green.cw.com.tw

行動綠生活活動小組 02-2507-8627 #815邱小姐、#106徐先生

客服專線 02-2662-0332

1

參與「40個低碳飲食任務」闖關活動

- ◆ 於活動官網上方點選「低碳飲食任務」
- ◆ 開始闖關，累積「環境教育時數」



2

註冊闖關帳號

- ◆ 請選擇你要認養的台灣蔬果實寶
- ◆ 請選擇你的組別：國小組/國中組/高中職組/大學組/企業或團體/一般個人
- ◆ 請填寫完整資料（請注意：個人資料無法修改，請仔細填寫）
- ◆ 請設定你的個人帳號（即為email）與密碼
- ◆ 最後點選「確認送出」，即可完成註冊

開始註冊

step 1 請選擇要認養的作物

☐ 香蕉 ☐ 蕃茄 ☐ 西瓜 ☐ 南瓜 ☐ 鳳梨

step 2 請選擇你的組別

☐ 國小組 ☐ 國中組 ☐ 高中職組 ☐ 大學組 ☐ 企業或團體 ☐ 一般個人

請選擇學校及所在縣市: 請選擇 請選擇學校

請填寫企業完整名稱:

step 3 請填寫你的個人資料

您的電子郵件*: 此為闖關登入帳號, 請牢記

您的登入密碼*: 密碼至少8個字元, 英文與數字夾雜

您的姓名*: 姓名將會顯示在獎狀上, 請正確填寫, 無法修改

出生日期 (年份為西元)*:

居住縣市*: 請選擇

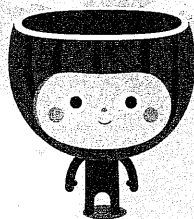
聯絡電話*: 市話請填區碼範例: 0226620048, 手機號碼範例: 090028905



3

開始挑戰今日任務

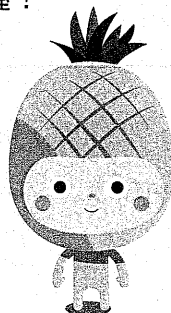
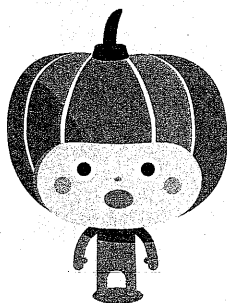
- ◆ 闖關前，請先閱讀任務小知識
- ◆ 閱讀完畢，請依照任務指示進行闖關

內含
闖關提示

4

紀錄今日低碳飲食日記

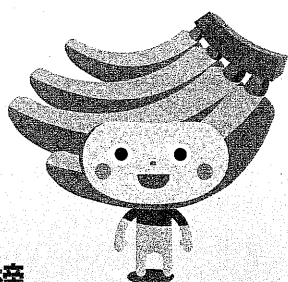
- ◆ 勾選當日做的低碳飲食行動，紀錄減碳量
- ◆ 全國累積的減碳量越高，
所共同認養的蔬果寶寶就會越長越大喔！



5

列印成績單

- ◆ 點選「我的闖關成績單」按鈕，
即可查詢你闖關成功的內容、累積環境時數等，
列印後可作為認證使用



6

排行榜

- ◆ 查詢最新減碳動態與縣市/校際/團體與企業排名
- ◆ 活動提供兩種排名：「參與度」與「減碳量」，
清楚知道自己居住的縣市、就讀學校或公司對
綠色生活的支持度是多少

低碳飲食任務

● 南瓜成長進度：結果
目前累積減碳量：**734,956 公斤**

參與人數：**2,397人**
距離下個階段差：**334,956 公斤**

我的減碳進度 ● 我的好友

● 今日任務

日期	任務名稱	完成狀態
4/5	累積時數10分鐘 溫室效應是什麼？地球為什麼暖化？	完成

馬上挑戰

● 我的低碳飲食日記

減碳項目	減碳數量
☐ 1. 一餐不吃肉	0.78KG
☐ 2. 一餐用白肉（雞、豬）代替紅肉（牛）	0.309KG
☐ 3. 選用當地與當季的食材	0.189KG
☐ 4. 使用免洗餐具	0.05KG
☐ 5. 用開水替代飲料	0.529KG

2013年行動綠生活 新食運

新食運活動：40堂低碳飲食任務，成績單

姓名	學校/單位	參加日期	參加時間	累積減碳量
姓名：王小明	學校：台北市	參加日期：2013/04/05	參加時間：10:00	累積減碳量：10.00KG
1	4/2	溫室效應是什麼？地球為什麼暖化？	10分鐘	0.10KG
2	4/2	溫室效應是什麼？地球為什麼暖化？	10分鐘	0.10KG
3	4/2	溫室效應是什麼？地球為什麼暖化？	10分鐘	0.10KG
4	4/2	溫室效應是什麼？地球為什麼暖化？	10分鐘	0.10KG
5	4/2	溫室效應是什麼？地球為什麼暖化？	10分鐘	0.10KG
6	4/2	溫室效應是什麼？地球為什麼暖化？	10分鐘	0.10KG
7	4/2	溫室效應是什麼？地球為什麼暖化？	10分鐘	0.10KG
8	4/2	溫室效應是什麼？地球為什麼暖化？	10分鐘	0.10KG
9	4/2	溫室效應是什麼？地球為什麼暖化？	10分鐘	0.10KG
10	4/2	溫室效應是什麼？地球為什麼暖化？	10分鐘	0.10KG

減碳排行榜

● 請選擇組別及比較項目：

選擇 選擇 立即查詢

減碳項目	團體與企業	減碳人數	減碳數量
01.	新竹市市立東門國小	2,325人	7,835,785 KG
02.	嘉義市市立崇文國小	2,325人	7,835,785 KG
03.	臺南市市立東區復興國小	2,325人	7,835,785 KG
04.	南投縣縣立大成國小	2,325人	7,835,785 KG
05.	雲林縣縣立明德國小	2,325人	7,835,785 KG
06.	臺中市市立梧棲區中正國小	2,325人	7,835,785 KG
07.	新北市市立彭福國小	2,325人	7,835,785 KG
08.	臺中市市立吉峰國小	2,325人	7,835,785 KG
09.	金門縣縣立開蘭國小	2,325人	7,835,785 KG