

建	德	國	小
11	月	份	素 食 菜 單

熱量計算方式：食物份數x每份熱量；每份熱量：全穀雜糧類68卡、豆魚蛋肉類75卡、蔬菜類25卡、油脂與堅果種子類45卡	
*注意：甲殼類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品為食物過敏原，不適合對其過敏體質者食用	
※11/25(二)新制三章一Q供應履歷豆奶	*皆使用非基因改造食材 營養師：黃玉慧 營養字第007022號