

# 暑假親子共讀-線上反毒學習單：

實施日期：114年7月1日~8月31日

實施對象：升三~六年級

為推動「新世代反毒策略行動綱領」，提升學生反毒知能，教育部製作「暑假親子共學反毒學習單」作為家長與學生識毒及拒毒的學習資源，期協助家長陪伴孩子在每個重要歷程健康成長。

請家長協助，利用暑假期間，依照孩子就學年級，與孩子共同完成相對應年級的學習單。

線上填寫連結：<https://reurl.cc/zq3nNp>

或至建德國小學校首頁—學務相關資源—反毒教育—113 學年暑假親子共讀線上反毒學習單

反毒學習單 QR\_Code：



升三、四  
年級



升五、六  
年級

★學校叮嚀：面對誘惑展現「拒毒八招」，打擊毒害、健康勝投。

**拒毒八招**

- 1 堅持拒絕法**  
你可以這樣說  
「我不做違法的事情。」  
「不行，我真的不想吸。」
- 2 理由告知法**  
你可以這樣說  
「醫生說我對藥物過敏，所以不能隨便吃。」  
「吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。」  
「我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。」
- 3 自我解嘲法**  
你可以這樣說  
「沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！」  
「不行，我真的很膽小，我不敢試啦！」
- 4 遠離現場法**  
你可以這樣說  
「時間太晚了，我必須要回家，我先走了。」  
「我覺得身體不舒服，我先回家休息了！」  
「我要先打個重要的電話，失陪了。」
- 5 友誼勸服法**  
你可以這樣說  
「我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！」  
「不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你最好都不要嘗試吧！」
- 6 轉移話題法**  
你可以這樣說  
「你看，這個點心很好吃哩！你也試試看！」  
「今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？」
- 7 反說服法**  
你可以這樣說  
「這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你也不要吸啦！」
- 8 反激將法**  
你可以這樣說  
「如果您們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！」  
「如果因為你們說我很遜，我就吸，那才真的遜斃了呢！」