

建德國小113學年度三年級小市長盃 樂樂拋投賽實施計劃

修訂114. 2. 13

壹、目的：

- 一、養成學生規律運動習慣，促進健康並增進學習效率。
- 二、配合教育部推動SH150計畫，提高學生參與體育活動的興趣，增加學生運動人口。
- 三、培養學生團隊合作精神及運動家精神，並凝聚班級的向心力。

貳、比賽辦法：

- 一、時間114年3月10日～3月21日進行。
- 二、地點：本校穿堂或操場(雨天賽程另行公布)。
- 三、比賽攻擊採一大局制依班級人數棒次。參加人數依29人次為基準，人數不足（或因故無法出賽者）之班級，請依短少棒次選定攻擊人選，每人最多只能補攻擊一次。
- 四、比賽規則：詳見附件一。
- 五、賽程：採單敗淘汰制，如賽程表。
- 六、獎勵：取前4名各頒發錦旗一面，前4名班級的參賽學生每人頒發榮譽點券，冠軍班級參賽學生每人2點，計44點，亞軍、季軍（二班並列，不進行李軍戰）班級參賽學生每人1點，計66點，共合計110點，以茲鼓勵。

參、裁判老師：校內體育老師。

肆、工作人員：自治市幹部。

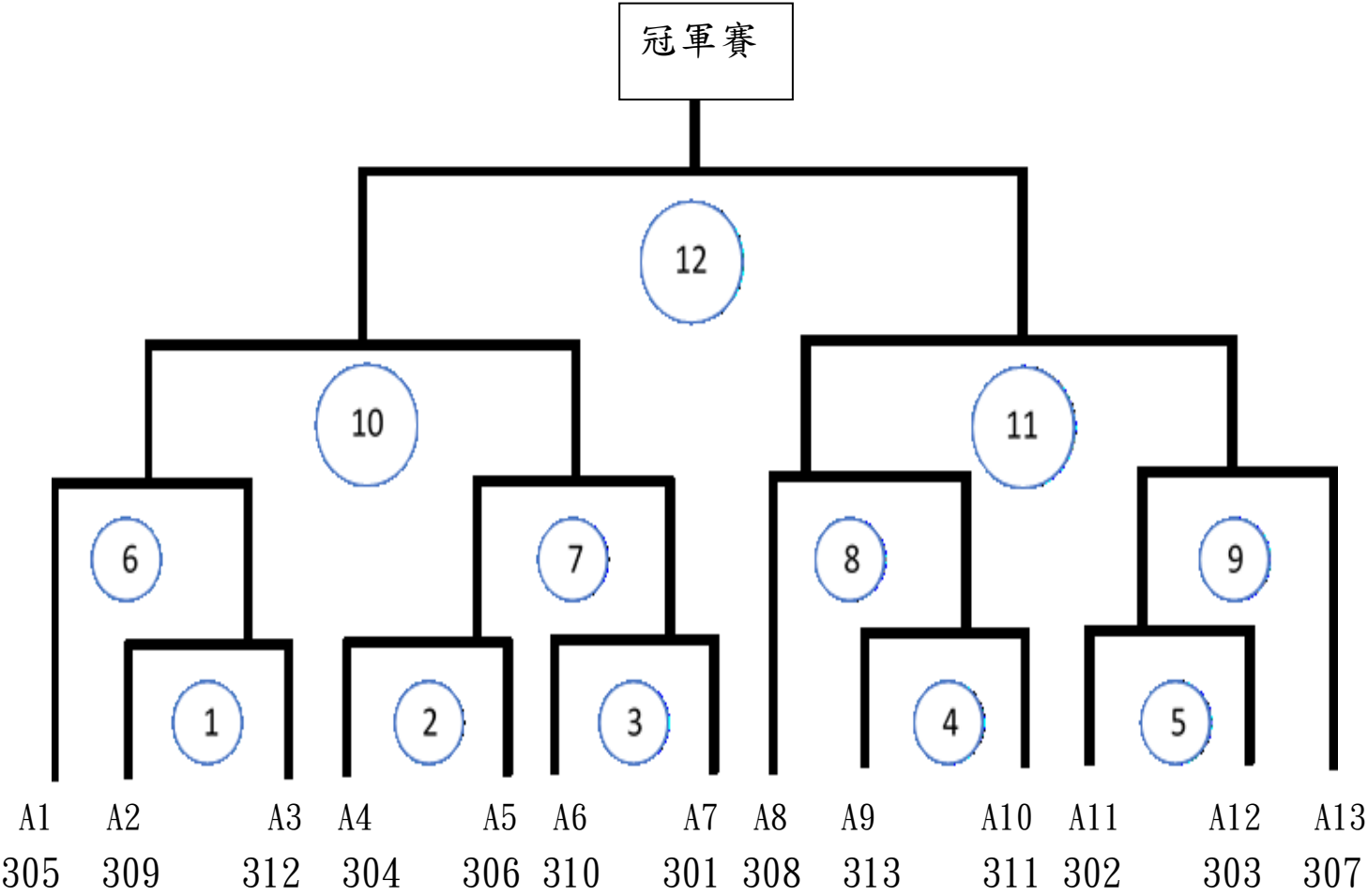
伍、本計劃經校長核可後公佈實施，修正時亦同。

承辦人：

學務主任：

校長：

三年級小市長盃樂樂棒球拋投賽賽程表



(一)	3/10	(一) 08:00	王煜捷老師
(二)	3/10	(一) 08:00	陳瑞雄老師
(三)	3/10	(一) 13:10	王煜捷老師
(四)	3/10	(一) 13:10	鍾佑輝老師
(五)	3/12	(三) 08:00	吳吉慶老師
(六)	3/12	(三) 08:00	陳瑞雄老師
(七)	3/13	(四) 08:00	陳瑞雄老師
(八)	3/13	(四) 08:00	鄭富仁老師
(九)	3/14	(五) 08:00	陳瑞雄老師
(十)	3/14	(五) 08:00	吳聲讓老師
(十一)	3/17	(一) 08:00	吳聲讓老師
(十二)	3/17	(一) 13:10	鄭富仁老師冠亞軍賽

每場需求工作人員

計分紀錄：2人

(長桌、3顆球、記分板、背心29)*2

附件一

「樂樂拋投賽」場地介紹與實際布置規則：

- 1、各壘包距離為約10公尺(視情況調整)。
- 2、本壘至投手板距離為約5公尺(不可提前趨前防守)。
- 3、以本壘為中心，沒有全壘打規則，但守備失誤可衝刺四個壘包，如果拋投時，球卡在場外區障礙物(樹、網子等)時，守備球員無法撿到球，**裁判視現場障礙物位置距離判一壘或二壘打加分。**
- 4、一壘線和三壘線往外延伸五公尺範圍為界外區，超出此範圍為場外區。
- 5、一、三壘外側3公尺處為教練指導區。
- 6、攻擊者如果失誤直接拋投到本壘後方範圍即為界外球。
- 7、無5公尺折返線，無5公尺短打線。

「樂樂拋投賽」的守備觀念：

- 1、守備員需踩白色壘包進行防守。
- 2、攻擊者需踩橘黃色壘包進行跑壘。
- 3、跑壘員跑壘依逆時鐘方向跑四個壘包，守備員可傳球至下一個壘包進行封殺，守備失誤時，繼續傳下個壘包，守備沒有停球動作必須傳球封殺到跑壘員出局為止。
- 4、守備員一律踩壘封殺出局，不可以觸殺。
- 5、攻擊者**不能用近距離以快速球故意攻擊防守者**造成傷害，儘可能投遠至無人防守的區域，違規者算一好球，或直接出局。
- 6、**攻擊者需有一腳為軸心腳踩在本壘，聽裁判哨音才可攻擊**，不能用墊步前進攻擊，違規者算一好球。
- 7、拋投至界外區算一好球，三好球即算出局。

「樂樂拋投賽」比賽規則：

- 1、各班派出隊長猜拳選攻守，攻擊人數依現場人數裁判清點為棒次，穿上號碼背心後不能再異動棒次，**補攻擊者必須再賽前告知裁判並登記號碼**，拿二件號碼背心攻擊。
- 2、各班需派出10人防守，內野區防守者共7人(本壘、一壘、二壘、三壘、投手、左游擊、右游擊)，每個守備位置至少一人守備，外野區共3人，無自由手。
- 3、**壘上皆無人**，拋投攻擊出去後，依逆時鐘方向衝刺四個壘包，不可停頓，**每上一壘包可得1分，每人每次攻擊最多得4分**，跑壘者依裁判哨音判定出局後不可再衝刺到下一個壘包，防守者亦不得再做封殺動作維持比賽進行。
- 4、在攻擊者上壘前，防守者已將球傳至該壘包，攻擊者擊出局；或拋投出高飛球、平飛球直接被接住，亦出局。
- 5、比賽進行時防守方**只有一次暫停機會**，可交換守備位置或是守備人選。
- 6、其餘未修定規則裁判得參考樂樂棒球規則判例。
- 7、攻擊每人輪完，攻守交換，統計總得分，得分多的班級獲勝。倘若平手則進行驟死賽，驟死賽雙方開局挑選3位攻擊者進行3棒次之進攻，依得分判定勝負，最多進行三輪，如三輪平手各班派出代表猜拳決定本場輸贏。