

心智障礙家庭照顧者教育成長- 如何面對孩子情緒行為問題課程 報名簡章



『我的孩子常常無故發脾氣』、『我的孩子老是愛惹我生氣』、
『我的孩子會出現攻擊或自傷的行為，我不知怎麼處理』、
『我不知道孩子為什麼會出現這樣的行為』

您是否曾經在教養孩子的過程中傷透腦筋？用心希望孩子好，卻又找不到方法？孩子表現出的情緒行為讓您感到心力交瘁？當孩子出現各式各樣的情緒行為問題時，包括攻擊、自傷、沉迷於自我刺激、躁動不已、飲食或睡眠異常等，影響其孩子及他人的生活品質，更進而影響人際互動或社會參與。對家中親人的生活也造成影響，有些家人更在長期壓力下產生精神疾患，甚至在攻擊行為之下傷痕累累。

本會特邀請第一社會福利基金會 行為工作室中兩位專業的行為輔導老師，針對孩子的情緒行為問題透過教導『正向行為支持』方式增加家長在思考處理孩子問題行為的方法時，傾向採用正向的處理策略，才不會產生一些不好的副作用，例如孩子出現攻擊或負向情緒、彼此關係惡化。而且，懲罰等處理方式通常只能抑制行為，治標不治本。由郭色嬌老師教導在就學階段孩子、由張文嫻老師教導成年階段的孩子。非常難得的機會，請家長不要錯過囉~

◎時間：101 年 10 月 14 日(日) - 郭色嬌老師

101 年 10 月 27 日(六) - 張文嫻老師

◎地點：桃園市中埔國小 2 樓 圍棋教室 (桃園市永安路 1054 號)

◎對象：桃園縣心智障礙者家屬、社工員、治療師，學校/特教班教師

及有興趣人士 20 人。額滿為止。

◎活動費用：

◎活動報名方式：1、電話報名 (03)301-9991~2 邱鈴逸 社工員

2、至協會網站上下載報名簡章並回傳至協會信箱報名，並請撥電話確認信件是否有收到 信箱：kids.star@msa.hinet.net
協會網址 <http://www.kidsstar.org.tw/index.php>

◎課程內容

日期	時間	課程內容	講師
10/14 (日)	9:00-16:00	1. 面對在就學階段的自閉症者情緒行為問題與處理技巧 2. 如何與老師溝通，協助處理孩子的行為問題	郭色嬌老師- 第一社會福利基金會第一行為工作室輔導員 臺北市教育局特教學生情緒行為專業支援服務教師 臺北市立教育大學兼任講師
10/27 (六)	9:00-16:00	1. 認識成人自閉症者常見作息特徵與相關行為情緒表現與問題 2. 處理技巧	張文嫻老師- 第一社會福利基金會研發組副組長暨第一行為工作室行為輔導員