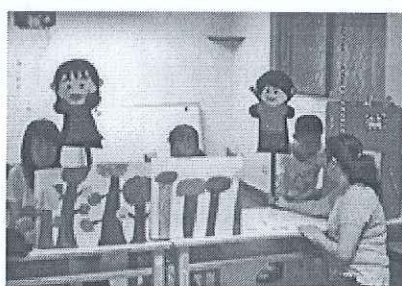


好玩 ABC—「青少年英語營」

青少年英語營以語言社交性質的社團方式呈現，小班制的教學，增進學生學習的機會及經驗的累積，利用團體學習動力，提升對英文的興趣。延續往年由資深特教教師林竹芳老師，以活潑生動的教學方式，藉由多元化教材，提升學生英文學習能力，從表演增進孩子的自信，讓孩子利用每週五晚間固定的集會，來這裡學習英文激發表演創意還能交朋友喔！

課程進行中會讓孩子們參與討論，從選劇本、角色擔任、表演方式以及道具製作…等，都會透過團體討論的方式決定，不僅能訓練孩子團隊精神與組織能力，更能培養孩子分享、輪流、合作、表達、負責等品德，藉以提升其社會互動和問題解決的能力。GO~GO~GO~「好玩 ABC」，大家一起來玩英文交朋友吧!!名額有限，請把握機會儘速報名喔！



❖主辦單位：財團法人中華民國自閉症基金會

❖對象與名額：國中以上~大專輕度自閉症或亞斯伯格症青少年，10-12 名。(滿 8 人以上開班)

❖課程時間與時間：101 年 9 月 14 日起至 102 年 1 月 5 日(第四梯次)，每週五晚間 7:00~9:00

週次	日期	課 程	活動內容說明
1	9/14	英語戲劇大進擊	1. 認識話劇 2. 話劇的分工與合作 3. 自我介紹
2	9/21	英語會話脫口秀	1. 朗讀英語版小品文及練唱英文歌曲
3	9/28		2. 創意改編童話故事、分組編寫故事劇本
4	10/5	角色扮演(一)	1. 角色詮釋的技法
5	10/12		2. 我演你猜
6	10/19		3. 腳本導讀、英文音調認識與練習
7	10/26	角色扮演(二)	4. 英文故事演說及練唱英文歌曲
8	11/2		1. 以編寫之劇本為內容完成書面之繪本
9	11/9		2. 腳本導讀、角色扮演、英文音調認識與練習
10	10/16	魔法仙女棒	3. 英文故事演說及練唱英文歌曲
11	10/23		1. 角色的造型設計
12	10/30		2. 服裝道具製作技巧
13	12/7	五彩道具變裝秀	3. 腳本導讀、角色扮演
14	12/14		4. 英文故事演說及練唱英文歌曲
15	12/21		1. 角色之彩妝設計與實際練習
16	12/28	彩排預演舞台上	2. 自製道具與服裝
17	1/4		3. 腳本導讀、角色扮演
18	1/5	創意劇場	4. 英文故事演說及練唱英文歌曲

❖講座師資：台北市立啟智學校資深特教教師 林竹芳老師

學歷：私立輔仁大學英文系畢、彰化師範大學特教研究所畢

現職：台北市立啟智學校特教教師

❖課程費用：全程(一梯次共計 18 次)每人新臺幣 10800 元 (600 元/堂*18 堂) (舊生優惠價 10500 元)

❖課程地點：自閉症基金會(台北市士林區中山北路五段 841 號 4 樓之 2，近芝山捷運站)-5 樓團體教室

◆報名辦法：

1、課程費用：全程每人 10800 元 (600 元*18 堂) (舊生優惠價 10500 元)。

2、報名日期自即日起，額滿為止。

3、報名方式：請於郵局劃撥繳費後，填妥報名表，傳真至本會並來電確認之

帳號及戶名：11776805 財團法人中華民國自閉症基金會 (通訊欄請註明：參加青少年英語營)

聯絡人：蕭雅惠 monkey@fact.org.tw 02-2832-3020#17 傳真：02-2832-5286

4、節能減碳愛地球，課程期間恕不提供紙杯，請自備環保杯，謝謝！

「青少年英語營」報名表

孩子姓名				家長姓名			
參加者	孩子生日(西元) ____年____月____日 就學年齡○國中○高中○大專(含以上) 診斷類別○亞斯伯格症○自閉症輕度○自閉症中度						
電子郵件	(請務必填寫)			免費訂閱： 《牽引》會訊 或 電子報 (已訂閱者請勿重複訂閱)		☐ 《牽引》會訊-新訂戶 ☐ 電子報-新訂戶 ☐ 請取消《牽引》會訊	
地址							
聯絡電話	(H) _____ (O) _____			手機(請務必填寫) 傳真號碼			
收據抬頭	(若未註明則以個人名義開立)						
繳費情形	☐ 已劃撥 10800 元，劃撥日期____月____日(請同時傳真收據影本，謝謝)						

劃撥收據黏貼處

❖交通資訊：中華民國自閉症基金會，位於捷運淡水線「芝山捷運站」附近，正巧位居中山北路及福國路交叉口，鄰近忠誠公園及福林橋，樓下為合作金庫銀行，交通便利。

(1)捷運—您可於「淡水線-芝山站」下車，由出口左轉沿福國路往中山北路方向步行約 5~10 分鐘可達。

(2)公車—搭乘公車者可於「芝山捷運站」或「忠誠公園」或「德行中山忠誠路口」下車；往中山北路福國路交叉口方向步行約 5 分鐘可達。

(3)開車—「芝山捷運站」有收費停車場(使用悠遊卡繳費)。

皮拉提斯 Fun 輕鬆 青年肢體開發工作坊

親子天下 28 期封面故事「運動力,學習的新處方」提到各國實驗證明:運動是“學習病”的新處方,孩子愈動愈聰明、愈動愈快樂!除了身體健康,運動能夠帶來的好處,超乎想像。•好處一:運動提升學習力;•好處二:運動培養品格力;•好處三:運動幫助好心情!

因此,延續每年暑假的青年肢體開發工作坊,我們將於 101 年 9 月開始針對 18 歲以上青年設計肢體開發「皮拉提斯 Fun 輕鬆」工作坊,邀請青年朋友和我們一起「愈動愈健康、快樂!」

❖**簡介:**皮拉提斯是將東方重視心靈放鬆的瑜伽、禪,與西方的肌耐力鍛鍊融會貫通,發展出一套能強化脊椎與肌力的運動,能維持身心完美和諧,並且加強專注力,亦能促進血液循環,有效改善氣色和膚質,同時幫助體內淋巴系統循環,增強免疫力。就心理健康的角度而言,青年朋友所積累的種種壓力及負面能量,同樣也能藉由皮拉提斯的律動方式來獲得紓解,讓自己完全放鬆,進而達到身心靈的平衡。

❖**工作坊目標:**增進身體和自我的覺察能力、學習正確運用身體的方式、豐富動作的語彙、轉移情緒並紓解壓力、增進人際情感的互動交流。

❖**工作坊對象與名額:**18 歲以上輕度自閉症之青年;6-7 人。(高中職階段亦可報名)

❖**工作坊時間:**101/9/19~12/12,每週三晚間 18:30~20:00 (10/10 國慶日當週不排課)

(共計 12 堂課:9/19、9/26、10/3、10/17、10/24、10/31、11/7、11/14、11/21、11/28、12/5、12/12)

❖**工作坊地點:**中華民國自閉症基金會 5 樓團體教室 (台北市中山北路五段 841 號 4 樓之 2)

❖**工作坊費用:**12 堂課共計 3200 元

❖**工作坊帶領人:**王芸華老師《希望每位青年朋友都能透過呼吸去愛自己,讓細胞獲得更多動力》

現職—輔仁大學兼任講師;社區大學講師;壓力紓解、肢體開發、親子律動、舞蹈治療成長等工作坊帶領人

學歷—英國倫敦拉邦舞蹈動作中心舞蹈治療研修

美國亞歷桑納大學舞蹈碩士

美國波特蘭州立大學舞蹈證書

證書—拉邦舞蹈分析考試合格證書;教育部講師證書

經歷—各大學學輔中心 舞蹈治療成長團體帶領人、陽明大學兼任講師

社福機構 舞蹈治療成長團體帶領人

企業機構 壓力紓解、肢體開發、心靈成長工作坊帶領人

社會局觀馨園 兼任舞蹈治療師

台北市立療養院復健科

春之聲音樂教育中心:兒童創意舞蹈、成人皮拉提斯講師

◆報名辦法:

1、課程費用:全程每人 3200 元。

2、報名日期自即日起,額滿為止。

3、報名方式:請於郵局劃撥繳費後,填妥報名表,傳真至本會並來電確認之。

帳號及戶名:11776805 財團法人中華民國自閉症基金會 (通訊欄請註明:參加青年肢體開發工作坊)

聯絡人:蕭雅惠 02-2832-3020#17 傳真:02-2832-5286

4、節能減碳愛地球，課程期間恕不提供紙杯，請自備環保杯，謝謝！

皮拉提斯 Fun 輕鬆 青年肢體開發工作坊 報名表

青年姓名		診斷類別	☐ 高功能自閉 (輕度) ☐ 亞斯伯格	
就讀學校 / 科系 / 年級 或 社會青年 / 年齡				
電子郵件	(請務必填寫)	免費訂閱： 《牽引》會訊 或 電子報 (已訂閱者請勿重複訂閱)	☐ 《牽引》會訊-新訂戶 ☐ 電子報-新訂戶 ☐ 請取消《牽引》會訊	
地址	□□□□□			
聯絡電話	(H) 手機(請務必填寫) (O) 傳真號碼			
緊急聯絡人	(請務必填寫)	與青年關係	緊急聯絡電話	(請務必填寫)
收據抬頭	(若未註明則以個人名義開立)			
繳費情形	☐ 已劃撥 3200 元，劃撥日期__月__日(請同時傳真收據影本，謝謝)			

劃撥收據黏貼處

❖ 交通資訊：中華民國自閉症基金會，位於捷運淡水線「芝山捷運站」附近，正巧位居中山北路及福國路交叉口，鄰近忠誠公園及福林橋，樓下為合作金庫銀行，交通便利。

- (1) 捷運—您可於「淡水線-芝山站」下車，由出口左轉沿福國路往中山北路方向步行約 5~10 分鐘可達。
- (2) 公車—搭乘公車者可於「芝山捷運站」或「忠誠公園」或「德行中山忠誠路口」下車；往中山北路福國路交叉口方向步行約 5 分鐘可達。
- (3) 開車—「芝山捷運站」有收費停車場(使用悠遊卡繳費)。

飲食男女—美味居家烹飪班（秋季）



我們希望透過家庭式的廚房及小班制的實務教學，協助青年朋友自己動手烹調並享用自製美味，包含市場採買、簡易料理、用餐禮儀等，提升青年朋友自我成就感及自立生活的能力。

- ❖對象與名額：18 歲以上，輕(中)度泛自閉症障礙類青年；4-6 人
- ❖秋季課程時間：101 年 10 月 12 日-102 年 1 月 4 日，隔週五晚上 18:30-20:30
- ❖秋季課程地點：台北市信義區松德路家庭式廚房
- ❖秋季課程內容：★課程可能應季節食材購買及成員學習狀況而有所調整

日期	內容	日期	內容
10/12	茄汁蘑菇通心粉	12/7	鹹蛋蒸肉餅
10/26	壽司及味噌湯	12/21	冬至湯圓
11/9	可樂餅	1/4	紅燒獅子頭
11/23	高昇排骨飯		

- ❖課程費用：課程免費；僅需支付教材費(食材、器具等)，每人共計 2800 元。
- ❖課程帶領人：林慧南 老師

現職為中華民國自閉症基金會北區家長委員會副會長，是位開朗喜樂，熱愛孩子與下廚的媽媽。孩子在她的指導陪伴下，不僅會燒一些簡單的菜餚，更是學校社團中的大廚，在營隊活動中為大夥兒烹調美味的晚餐呢！

■公車資訊：

- ①永春捷運站：212、232 正副、263、270、281、284、32、51、611、忠孝新幹線
- ②永春公寓站：257、263、277、286 正副、299、信義幹線、博愛公車
- ③松山商職站：207、257、263、286 正副、299、33、46、信義幹線、信義新幹線、藍 10

■捷運資訊：搭乘捷運藍線至永春捷運站，4 號出口出站後步行約 5-10 分鐘

❖報名日期及方式：即日起，額滿為止。請於郵局劃撥繳費(每人 2800 元)後，填妥報名表，傳真至本會並來電確認之。(請穿輕便服，自備個人餐具、環保杯及圍裙，謝謝！)

帳號及戶名：11776805 財團法人中華民國自閉症基金會 (通訊欄請註明：參加烹飪班)

聯絡人：黃孟萱 02-2832-3020#13；moon@fact.org.tw 傳真：02-2832-5286

飲食男女—美味居家烹飪班(秋季) 報名表

姓名		診斷類別/等級	☐ 典型自閉症：○輕度 ○中度 ☐ 亞斯伯格症
就讀學校科系/年級 或 年齡 (社會青年)			
電子郵件	(請務必填寫)	免費訂閱： 《牽引》會訊 或 電子報 (已訂閱者請勿重複訂閱)	☐ 《牽引》會訊-新訂戶 ☐ 電子報-新訂戶 ☐ 請取消《牽引》會訊
地址			
聯絡電話	(H) 手機(請務必填寫) (O) 傳真號碼		
緊急聯絡人	(請務必填寫)	關係	(請務必填寫) 日： 夜： 手機：
收據抬頭	(若未註明則以個人名義開立)		
繳費情形	☐ 已劃撥 2800 元，劃撥日期__月__日(請同時傳真收據影本，謝謝)		

劃撥收據黏貼處