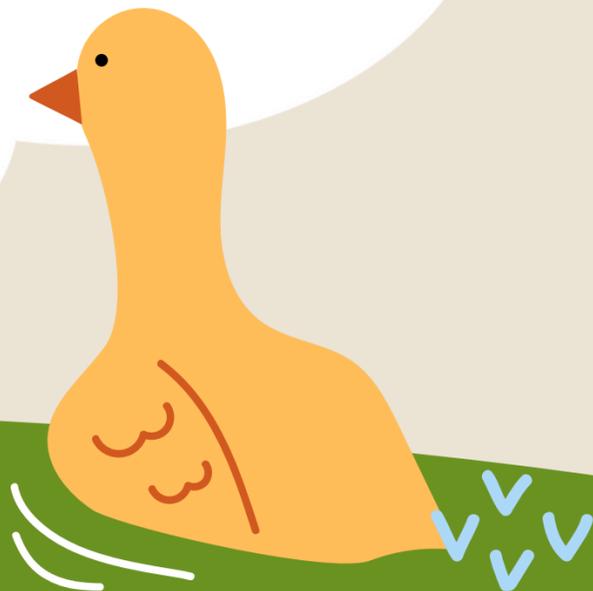




建德國小

110-2課後社團

介紹



星期一

15:40-17:40



# 象 棋 社

指導老師：莊文濡

段位：七段

專業經歷：

- 1.全國冠軍
- 2.象棋國手
- 3.建德、錦興、南美、同德、同安等八所  
國小象棋社老師

## 課程介紹

- 1.教導下棋禮儀、各子走法和象棋規則
- 2.棋譜的閱讀及記錄
- 3.學習象棋殺法
- 4.講解象棋布局、中局與殘局技巧
- 5.變種象棋教學：四國象棋、揭棋、聯棋



## 楊子平 跆拳道 教練



### 現任：

- ▶ 中華民國體育運動總會國家級跆拳道教練
- ▶ 中華民國跆拳道協會A級裁判
- ▶ 中華跆拳道館總教練

### 經歷：

1992年巴塞隆納奧運培訓隊選手  
2011年越南國際公開賽中華隊教練

### 課程內容：

- 1.體適能訓練
- 2.肌力鍛鍊
- 3.協調反應訓練
- 4.跆拳道基本動作踢擊教學
- 5.跆拳道手部動作防禦與攻擊教學

# 桌球社團

## 蔡靜瑩教練

學歷:國立體育大學碩士

### 現任:

桃園市大忠國小社團教練、桃園市菓林國小社團教練、  
桃園市建德國小社團教練、桃園市光明國小社團教練、  
波兔桌球教練。

### 最佳成績:

95年全國大專盃女甲組團體賽第一名。

### 專業證照:

B級桌球教練證、B級桌球裁判證、學校桌球專任運動  
教練、參加104年A(國家)級桌球教練研習會結業證書。

### 課程介紹:

- (一)桌球比賽規則、禮儀介紹、握拍法、球感練習、基本步法。
- (二)正手攻、反手推檔球、殺球技術練習。
- (三)正手切球、反手切球、拉球技術練習。
- (四)發球技術練習。
- (五)單打比賽及團體對抗比賽。



# 書法社

指導老師：莊鈞智

經歷：  
桃園市語文競賽-寫字組集訓指導老師  
墨璞書會會員  
桃園市書法教育學會會員

現任：  
且酌軒書法教育學苑專任書法老師  
中山/青溪/仁和/廣興書法社老師

社團介紹：  
除了書藝傳薪，希望藉由書法練習來訓練小朋友的觀察力、注意力、思考力及判斷力，進而提昇小朋友的定力和耐心，並培育出一手優秀工整的字體。



# 黏土手作

授課老師：游敏琪  
桃園市捏塑學會 專任講師  
國小社團 10年經驗  
國小捏麵文化巡迴列車指導教師  
桃園市政府文化局馬祖新村文創基地  
捏麵人教學講師



## 課程介紹

技巧

幾何形狀、捏塑手感，不依賴模型...

變化

觀察、拆解、塑型、組合

美學

色彩學、構圖、情境配置、生活美學

成效

「得」到紓壓、手法、成就感

學習傳統藝術的精隨 活絡藝術創作的趣味



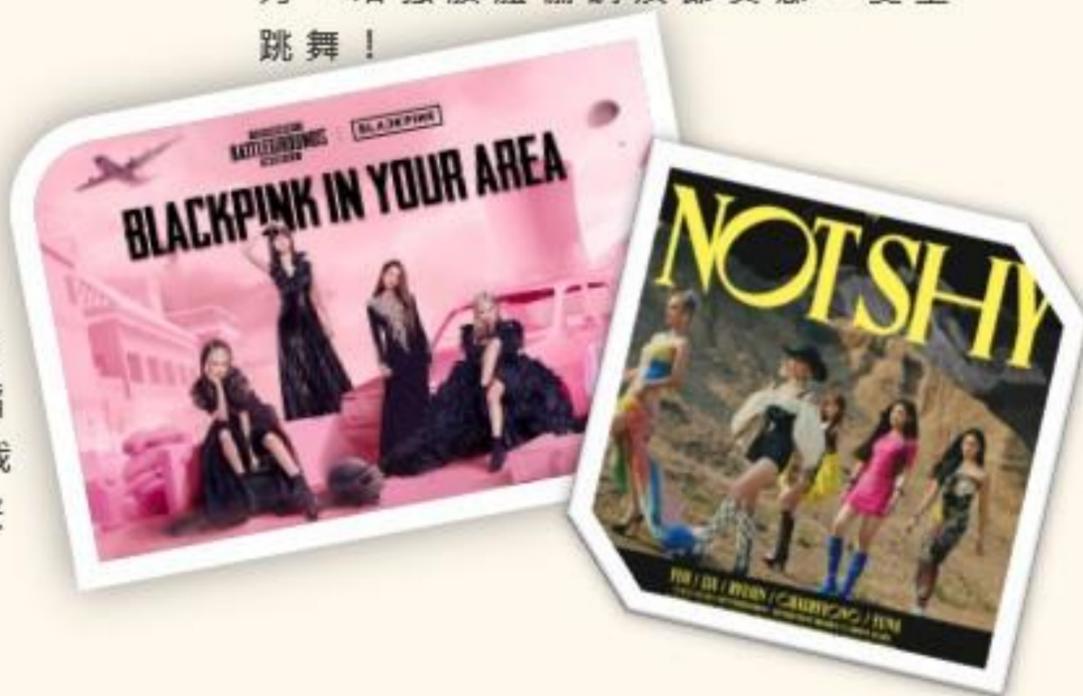
# 韓風流行舞蹈社 (케이팝)

## 詹茹婷 (Kelly)



- 現任：  
桃園市桃園區建德國小 韓風流行舞蹈社指導老師  
K.Dance舞蹈工作室 負責人  
桃園市八德區大忠國小 熱舞社指導老師  
桃園市八德區廣興國小 熱舞社指導老師  
桃園市八德區大成國中 韓風流行舞蹈社指導老師  
桃園市八德區建國國中 韓風流行舞蹈社指導老師  
桃園市八德區茄苳國小 韓風流行舞蹈社指導老師
- 經歷：  
中華民國體育運動舞蹈選手協進會 秘書 / 桃園縣舞蹈體育運動舞蹈協會 秘書 / 桃園縣影劇歌舞服務經紀人職業工會 秘書 / 世界華人盃國際標準舞蹈跨國邀請賽 執行秘書 / 世界華人盃國際表演舞蹈嘉年華晚會 執行秘書 / 第21屆桃聯盃國際標準舞蹈跨國邀請賽 執行秘書 / 黃友文舞蹈學院 舞蹈教師 / 安翠詩舞蹈教室 舞蹈教師 / 青春日記舞蹈成果發會表 執行總監 / 美名扶輪社年會 舞蹈指導老師 / 桃德獅子會 舞蹈指導老師 / 桃園市八德女獅子會 舞蹈指導老師

- 社團簡介：  
教授韓風流行舞蹈，包括現今流行的韓國流行MV、街舞、girl style等。透過編排多元化的舞步及舞風，從簡單基礎的律動，循序漸進至較有難度的舞蹈動作，讓小朋友在課程裡培養自信心及舞台魅力，增強肢體協調及節奏感，愛上跳舞！



# 樂樂棒球社(初級班)



\*招收對象:四年級舊生及有參加校隊初選的新生(報名後須經過指導老師審核)

\*指導老師:鄭富仁



\*指導學生參加比賽獲獎事蹟:

102年桃園市市長盃樂樂棒球錦標賽季軍、  
104年桃園市樂樂棒球錦標賽班級組季軍、  
105年桃園市樂活盃樂樂棒球邀請賽季軍、  
106年桃園市桃園盃樂樂棒球錦標賽亞軍、  
109年桃園盃樂樂棒球全國賽殿軍

星期二

15:40-17:40



# 武術功夫社



指導教練：陳明陽

晨曦武學-專業武術教學空間-總教練

晨曦武藝表演團-藝術總監

中華民國僑務委員會海外教學教師

第十二屆世界國術錦標賽-冠軍

武術是動態文學，文武兼具的藝術，融合中華文化的哲理與表演美學。透過體能及武術功夫動作的鍛鍊，達到強身、防身、修身的目的。



# 排球社



## 《社團時間》

日期：星期二

時間：下午15:40-17:40



- 《社團介紹》
- 在台灣，排球越來越盛行
- 在學校，排球越來越多人喜歡
- 排球是充滿歡樂與刺激的活動，此社團創立的目的就是希望能給大家更深入的體驗排球、認識排球。
- 會讓你體驗到
  1. 低手傳球
  2. 高手傳球
  3. 發球
  4. 扣球 等等的排球全部技術。



黃大容 大樹老師(新銳圍棋)

學歷：輔仁大學臨床心理學系

專長：圍棋教學

現職：新銳兒童圍棋專任教師



# 街舞 MV

## 陳鈺筑 老師



學歷：臺北市立大學 運動藝術系

曾擔任莊敬高職表演藝術科 - 舞蹈老師

現任：各國高中社團指導老師、舞蹈教室老師

課程介紹：(一) 運用MV音樂，結合街舞律動和肢體動作，在五到六次的課程中，完成一首歌的編排和隊型，從中讓小朋友在基礎和難易度上做調整。

(二) 透過舞蹈課程，讓小孩子們能在課堂中，訓練柔軟度以及肢體協調，並建立自信和學習肢體展現和表達，從舞蹈中開發自由奔放有創意的思考，期許在社團的每位學生，學習挑戰舞蹈的快樂和成果。

# 桌球社團

## 蔡靜瑩教練

學歷：國立體育大學碩士

現任：

桃園市大忠國小社團教練、桃園市菓林國小社團教練、  
桃園市建德國小社團教練、桃園市光明國小社團教練、  
波兔桌球教練。

最佳成績：

95年全國大專盃女甲組團體賽第一名。

專業證照：

B級桌球教練證、B級桌球裁判證、學校桌球專任運動  
教練、參加104年A(國家)級桌球教練研習會結業證書。

課程介紹：

- (一) 桌球比賽規則、禮儀介紹、握拍法、球感練習、基本步法。
- (二) 正手攻、反手推擋球、殺球技術練習。
- (三) 正手切球、反手切球、拉球技術練習。
- (四) 發球技術練習。
- (五) 單打比賽及團體對抗比賽。





# 足球社

指導老師：陳胤孝 教練

➤ 學歷： 台北市立教育大學-體育學系

修畢特殊教育國民小學教育階段-身心障礙類教師師資職前教育



## 比賽成績紀錄：

- 1. 2021安聯盃足球賽桃園區U6組 第二名
- 2. 2018桃園捷豹盃足球賽U8組 第三名
- 3. 2017全國少年盃足球錦標賽U12學校組 第五名
- 4. 2016全國學童盃足球錦標賽U10學校組 第四名
- 5. 2016小小世界盃足球賽 幼兒組：第一名
- 6. 2016桃園教育盃足球賽 國小低、中年級組：冠軍
- 7. 2016苗栗縣長盃足球賽U10冠軍、U6季軍
- 8. 2015新竹市金靴盃足球賽U10亞軍



星期三

13:30-15:30



# 課程名稱：黏土創意捏捏樂

星期三 1:30~3:30PM

綜合了創造及藝術的效果，利用黏土的可塑性，訓練學員的雙手及手指的靈敏度，藉以培養學員的藝術心及增強觀察。

- 現任
1. 雅都藝術坊 負責人
  2. 社團法人臺灣國際心手藝推廣協會 常務理事
  3. 桃園市五中里集會所樂齡中心-教學講師
  4. 中壢區普仁里關懷據點樂齡中心-教學講師
  5. 國小課後社團教學



謝蕙如



PS: 依學員程度教學作調整

# 創意美術

## 社團介紹

在這個資訊爆炸的時代，孩子成長的環境也深受影響。創意美術期盼給予孩子的教育並不是畫出過往描繪寫實的圖面，而是透過多元的題材，讓孩子在創作的過程中建立獨立思考的能力。課程安排會帶領孩子認識不同的複合媒材與應用，作品可以給孩子帶來成就感、自信心。累積經驗為基礎去分析、判斷，並在未來實現自我的理想。

## 經歷

1. 德來幼兒園、愛迪生幼兒園、綠蒂幼兒園之專業美術老師
2. 神氣活現兒童美術教室、阿奇斯兒童美術教室專業美術老師
3. 桃園市建德國小課後社團擔任創意美術老師



指導老師:謝佳容(蓉蓉)

# KPOP MV 舞蹈社

H E L L O

經歷：

K.Dance Studio 舞蹈老師  
桃園市八德區大忠國小 熱舞社指導老師  
桃園市八德區大成國中 流行MV舞蹈社指導老師  
青春日記舞蹈成果發表會 公關長  
世界華人盃國際標準舞蹈賽開幕表演  
2016捷運盃街舞大賽 第四名  
第二屆扶輪盃反毒街舞大賽 第六名  
第四屆校園偶像比賽 優勝

社團介紹：  
藉由這門課程及老師  
有趣的上課方式引導，  
能讓學生輕鬆愉快的  
學會時下最流行的韓  
風MV舞蹈動作，透過  
課程也能練習肢體  
張力及臉部表情，並  
運用在舞蹈表演中，  
提升自身舞台吸引力，  
大幅提升自信心！



# 趣味兒童日本語

9/15 ~ 12/22 每週三 13:30 ~ 15:30

遊戲·童話·唸謠·會話

社團老師 郭妍伶



花子さん



·你知道學校七個不可思議的傳說嗎？

# 扯鈴社



## 李皇龍(主教)

現任(經歷)：

桃園市 - 建德國小、大成國小、龍星國小扯鈴課後社團老師

台北市 - 政大附小、靜心國小扯鈴課後社團老師

台北市 - 景文國中扯鈴社團老師

新北市 - 私立康橋國小、安溪國小、安坑國小、永定國小扯鈴社團老師

新竹竹光運動中心-扯鈴營隊老師

## 陳芊蓁(助教)

想試著讓手中的扯鈴飛向天際嗎?

想成為眾人的焦點嗎?

經歷：

桃園市 - 建德國小、大業國小、東門國小扯鈴社團社團老師

臺北市 - 三興國小扯鈴校隊老師

臺北市 - 大同國小扯鈴冬令營社團老師

臺北市 - 明道國小扯鈴校隊助教

新北市 - 海山國小扯鈴社團老師



想成為扯鈴高手嗎?  
快來加入扯鈴社吧!

# 建德國小

## 週三足球社

社團老師：楊弘民



曾任北科附工足球社老師  
現任永順國小足球隊教練  
水手足球俱樂部教練  
建德國小足球社老師  
中華足球協會C級教練





# 建德國樂社

由桃園市國樂團孟美英團長領軍，17位分組授課老師皆為國內專業科系畢業，課程涵蓋一對一或一對二及分組合奏，精緻的授課方式，讓孩子在最短的時間內，快速的學習器樂。

## 建德國樂社享有福豐國樂班資源

- ★授課地點為福豐國中五樓國樂班琴房
- ★福豐國中國樂班提供部分樂器



星期四

15:40-17:40



# 兒童拉丁舞



林珍妮

現任：林珍妮舞蹈工作室負責人

珍珠獎舞蹈比賽主辦人

WDC 舞蹈協會專任教師

IDTA 認證合格教師

全民舞蹈協會專職教師

舞力全開小小舞王專任教師光仁國小拉丁舞老師

課程內容:

國際標準舞分為拉丁舞跟摩登舞，在剛開始會讓孩子先接觸拉丁舞為主，在這學期會完成恰恰初級舞科的訓練，藉由拉丁舞訓練孩子的專注力以及對音樂的感受度，還可以幫助孩子們建立自信心!在貴校 2 年 10 班謝旻樵同學也是來自我們教室的小朋友，他也有參加舞力全開小小舞王的比賽，成績優異!透過舞蹈的學習，他漸漸找到了自己的目標以及學會堅持，而且也懂得要怎麼散發自己無限的魅力唷!我相信每個孩子身上都擁有無限的可能，所以我希望能帶給孩子的不僅僅只是學會拉丁舞而已，我更希望他們能學會的是如何對一件事情堅持的態度和敢於表現自己等等.....

# 歡迎加入柔道社

樂趣化 / 專業指導 / 提升身體機能

C級教練證 / C級裁判證



## 教練經歷

- 107年/108年龜山國小柔道社團教練
- 109年USR社會責任實踐計畫運動指導員
- 109年/110年龜山區柔道社團教練
- 110年新路國小柔道社團教練



林宜蓁教練

# 滑輪溜冰社



- 教練:張赫庭
- 現任:建國國小、慈文國小、成功國小、富台國小溜冰教練
- 比賽成績:中華民國滑輪溜冰代表隊、全民運動會花式溜冰第三名、亞洲盃溜冰錦標賽第六名。
- 證照:中華民國滑輪溜冰協會國家A級教練、裁判。
- 課程簡介:溜冰不僅是一種全身運動，更是一門藝術，一項才藝。對於兒童有助於腦部和神經系統發育，已成為美日對先進國家兒童運動醫學專家公推最能刺激兒童腦力的運動。尤其治療暈車、走路或上下樓梯易跌倒，走路腳呈內八字深具效果，然而在練習過程中，極需要耐心與專心，可培養出孩子的毅力與定力。

林延儒

## 名人圍棋A班



帥林老師

### ➤ 現任：

名人智聖兒童圍棋執行長  
名人智聖兒童圍棋專業教師

### ➤ 證照：

中華民國圍棋協會五段證書  
中華民國體育運動總會  
圍棋運動B級教練證

### ➤ 社團經驗：

- 建德國小
- 幸福國小
- 莊敬國小
- 大業國小
- 振聲國中
- 振聲高中
- 新興國際中小學
- 瑞豐國小
- 龜山國小
- 何嘉仁幼稚園
- 福祿貝爾勁草
- 家家幼稚園

# 樂樂棒球社(進階班)



\*招收對象:四、五年級限已經入選校隊的舊生、六年級學生(報名後須經過指導老師審核)

\*指導老師:鄭富仁

\*指導學生參加比賽獲獎事蹟:

102年桃園市市長盃樂樂棒球錦標賽季軍、

104年桃園市樂樂棒球錦標賽班級組季軍、

105年桃園市樂活盃樂樂棒球邀請賽季軍、

106年桃園市桃園盃樂樂棒球錦標賽亞軍、

109年桃園盃樂樂棒球全國賽殿軍



星期五-1  
13:30-15:30



## 楊子平 跆拳道 教練

### 現任：

- ▶ 中華民國體育運動總會國家級跆拳道教練
- ▶ 中華民國跆拳道協會A級裁判
- ▶ 中華跆拳道館總教練

### 經歷：

1992年巴塞隆納奧運培訓隊選手  
2011年越南國際公開賽中華隊教練

### 課程內容：

- 1.體適能訓練
- 2.肌力鍛鍊
- 3.協調反應訓練
- 4.跆拳道基本動作踢擊教學
- 5.跆拳道手部動作防禦與攻擊教學



林延儒

## 名人圍棋B班



帥林老師

### ➤ 現任：

名人智聖兒童圍棋執行長  
名人智聖兒童圍棋專業教師

### ➤ 證照：

中華民國圍棋協會五段證書  
中華民國體育運動總會  
圍棋運動B級教練證

### ➤ 社團經驗：

- 建德國小
- 幸福國小
- 莊敬國小
- 大業國小
- 振聲國中
- 振聲高中
- 新興國際中小學
- 瑞豐國小
- 龜山國小
- 何嘉仁幼稚園
- 福祿貝爾勁草
- 家家幼稚園

# 奧林匹克數學初級班

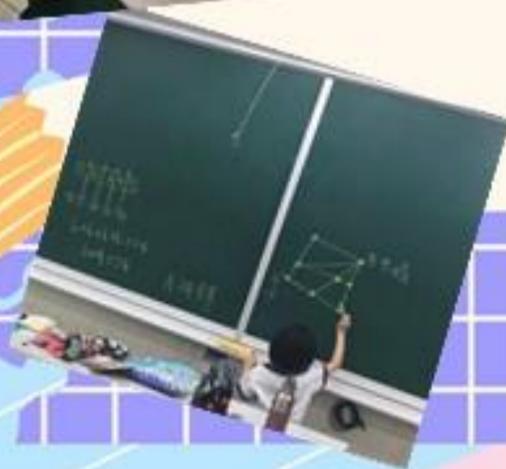
觀察、討論、思考、表達

HELLO

互動討論、確實理解題意

主動嘗試解決問題、勇敢面對錯誤

維持思考習慣才能有效累積能力



## 教學目標

透過手作實驗，學習科學原理  
經過問題討論，了解生活應用

研究生活中的科學 把科學帶進生活裡

## 課程規劃

琳琅滿目，五花八門

## 師資陣容

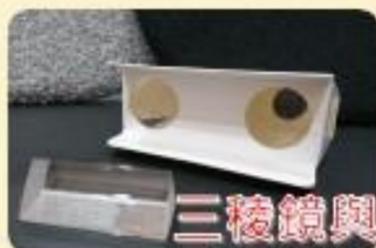
幼教背景，專業培訓  
經驗豐富，所向無敵



石膏恐龍模型



廣用試紙測酸鹼



三棱鏡與望遠鏡



除了教學經驗、長期培訓，更通過中華自然科學創意協會的認證核可



白馨文老師

- 中山醫學大學
- 中華自然科學創意協會 認證合格教師
- 同德國小 科學社團老師
- 南勢國小 科學社團老師
- 中平國小 科學社團老師
- 何嘉仁幼兒園 科學才藝老師
- 瑞恩帝兒幼兒園 科學才藝老師
- 明新幼兒園 科學才藝老師



倍思科學社 讓孩子看見生活裡的科學

# 史萊姆研究社



時下最夯的科學研究，介於固態與液態中間、具有黏性和延展性的「液態黏土」捏起來不僅非常療癒，也能透過成分看到化學變化！在我們的課程裡將帶領孩子，了解史萊姆的製作流程，材料的差異化等等，製作可玩、可吃！甚至加入閃亮亮的材料成為獨一無二的史萊姆大師吧！

上課時間：週五

對象：1 ~ 4年級

次別	課程主題	課程說明
1	認識史萊姆特性	透明史萊姆
2	彩虹史萊姆	認識三原色
3	白壯壯史萊姆	白膠運用
4	胖胖史萊姆	刮鬍泡、輕黏土運用
5	閃亮亮史萊姆	金蔥材料
6	馬卡龍史萊姆	馬卡龍保麗龍球材料
7	棉花糖史萊姆	輕黏土運用
8	雪花史萊姆	牙膏運用
9	QQ彈力球	自製清潔膠
10	變色史萊姆	感溫彈力球製作
11	水QQ史萊姆	神奇食玩製作
12	廚房史萊姆	非牛流體
13	史萊姆好兄弟	軟軟改造
14	史萊姆QQ糖	自製軟糖

# 明星MV流行街舞

📅 時間：星期五 13:30-15:30



林宜婕/Eva老師



星期五-2

15:40-17:40





**教師：傅淑輝**

**課程內容：**

- 1. 透過珠心算訓練孩子們眼.耳.手.腦並用**
- 2. 將抽象的數字轉化為形象記憶**
- 3. 充分發揮左腦運用增加孩童的注意力**
- 4. 專注力集中提升數理科目的利益**



中華民國兒童珠算協會專業珠心算師資群  
珠心算教育學會證照

現任：

中華民國兒童珠算協會專任珠心算教師  
龍崗國小珠心算社指導老師  
大成國小珠心算社指導老師  
建德國小珠心算社指導老師  
雙龍國小珠心算社指導老師  
茄苳國小珠心算社指導老師  
復旦國小珠心算社指導老師



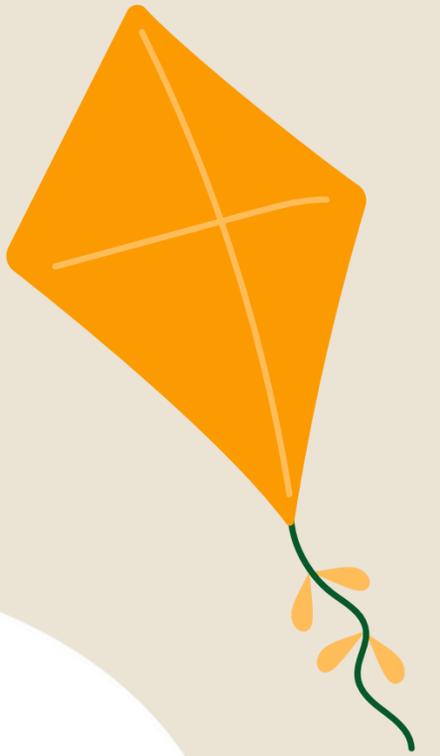
# 建築STEAM-木工小屋社

藉由有趣、療育的木工小屋，以搭建微型房屋及創新設計為主，讓學童透過課程訓練手部肌肉及培養耐心；學習如何專注。紮實培養「動手做·做中學」之技巧及精神，並於課程設計中多鼓勵學童使用加入自己的創意，融入作品，傳遞學生創作、創意的重要性。

上課時間：每週五  
對象：1 ~ 6 年級

次別	活動內容	備註
1	房屋結構介紹及認識器材	 <p>歡樂點心派對</p>
2	房屋木材打磨拼裝、房屋結構建置	
3	門窗木件打磨裝設	
4	圍欄打磨裝設	
5	燈具製作	
6	客廳傢俱、設備製作	
7	客廳傢俱建置	
8	房屋木材打磨拼裝	 <p>我的書房</p>
9	房屋結構建置	
10	門窗木件打磨裝設	
11	圍欄打磨裝設	
12	LED燈泡線路安裝、燈具製作	
13	書房傢俱、設備製作	
14	書房傢俱建置	





歡迎加入

2022學務處

